

Derm@red

Estimados compañeros y amigos de ANEDIDIC, asumo, desde este momento, con gran placer y enorme ilusión, la responsabilidad de desarrollar esta nueva sección que pretende contribuir a acercarnos un poco más, esa auténtica autopista de información que es Internet, también conocida como la red de redes; redes de ordenadores y equipos físicamente unidos que interconectan puntos de todo el mundo, desde redes locales (conjunto de equipos conectados entre sí en una oficina, hospital o campus), a usuarios que acceden a través de cables telefónicos, digitales, fibra óptica, satélite, telefonía móvil o red eléctrica.

Un poco de historia

Internet nació en Estados Unidos en 1969, con la intención de garantizar un medio de comunicación eficaz y seguro al ejército americano; la Agencia de Proyectos de Investigación Avanzados (ARPA), del Ministerio de Defensa, creó una red de comunicaciones llamada ARPANET, que consiguió unir los centros de investigación militar y las universidades; lo cual desbordó absolutamente las previsiones más optimistas. En 1983 se adopta el protocolo TCP/IP (creado por la ARPA), como estándar principal para todas las comunicaciones; éste es un protocolo de transmisión, que asigna a cada ordenador que se conecta, un número IP (ejemplo: 80.321.012.345), y que sirve para establecer la comunicación entre los puntos, enviando la información en paquetes de datos, que a través de múltiples equipos que funcionan como una especie de repetidores, llegan al destino especificado, donde se reorganizan y se convierten de nuevo en la información original. Este protocolo sigue siendo actualmente la base de todas las computadoras y software (programas informáticos).

En 1990 desaparece ARPANET, dando lugar a Internet; cuya expansión principal se debe al desarrollo, por parte de científicos europeos, del World Wide Web (WWW o Web), sistema que clasifica y permite acceder a la información a través de páginas mucho más atractivas (incorporando datos, imágenes, fotos, tablas, y más recientemente sonido y video) que se pueden consultar desde la pantalla de cualquier ordenador que esté conectado a la red. Desde este momento la expansión ha sido exponencial, popularizándose tanto que se ha incorporado a la vida cotidiana. En España, si bien comenzó a implantarse a finales de los 80, no se popularizó hasta mediados los 90, con la creación de INFOVIA.

En el ámbito enfermero, la Escuela de Enfermería de la Universidad de Valencia fue la primera en disponer de un sistema completo de información, pero la difusión generalizada a los profesionales enfermeros llegó con la iniciativa del Consejo General de Enfermería, que en 1996 facilita acceso gratuito a todos sus colegiados.

La red

Internet es pues el mayor conjunto de información, personas, ordenadores y software que, funcionando de forma cooperativa, publican y organizan la información, permitiendo una interacción total. Básicamente Internet nos proporciona información (páginas web, bases de datos, alertas bibliográficas, documentos, cursos, ofertas de trabajo, revistas, libros, catálogos de material...) y comunicación (correo electrónico, chat, foros de discusión, listas de distribución, videoconferencia...).

El colectivo enfermero, como no podía ser de otra manera, también ha ido integrando las nuevas tecnologías, disponiendo actualmente de múlti-

Luis Arantón Areosa
Enfermero. Supervisor
de Calidad del Área
Sanitaria de Ferrol.
Complejo Hospitalario
Arquitecto Marcide-Profesor
Novoa Santos. Ferrol.

Correspondencia:
luaranton@gmail.com

ples fuentes de información que van desde bases de datos propiamente enfermeras, como (CUIDEN) hasta páginas Web, que abarcan temática general (revistas enfermeras, colegios profesionales...) o áreas específicas (UCI, pediatría, ventilación mecánica, úlceras y heridas, etc.); además de tener una importante presencia en Portales Sanitarios muy relevantes como Fistera, o en periódicos sanitarios electrónicos (Tabla 1).

Muchos son los enfermeros que podríamos considerar casi pioneros y referentes en Internet, porque desde hace muchos años, vienen ofreciéndonos "altruistamente" una gran cantidad de información y recursos a través de sus páginas Web. Aunque sería imposible citarlos a todos, sirva de reconocimiento a algunos de los más importantes, que a mi juicio, son: José María Rodríguez Dacal, Enrique Torné, Santiago García-Velasco, Antonio Ibarra, Albert Cortés, Luís Torrecilla, José Manuel Velasco, Joan Enric Torrá, Javier Soldevilla, Manuel Solórzano y un largo etcétera, que sería demasiado extenso enumerar. En la Tabla 2, se especifican algunos de los recursos generalistas con más presencia en la red, así como los profesionales responsables de su contenido.

Internet ofrece pues una amplia gama de servicios innovadores para enfermería en general y para la enfermería dermatológica y del cuidado de las heridas en particular (Tabla 3); así disponemos de páginas Web oficiales de Instituciones sanitarias de Sociedades científicas (ANEDIDIC) (Figura 1), o de usuarios particulares; bases de datos, portales sanitarios generales y profesionales, edición electrónica de prensa sanitaria y general, revistas electrónicas de medicina y de enfermería, agrupaciones profesionales, grupos de noticias (newgroups), foros de discu-

sión (forums), canales de comunicación en directo (chats), listas de correo electrónico (Lista úlceras) (Figura 2), teleformación (campus o aulas virtuales), videollamada y teleconferencia, edición de diarios personales o profesionales (blogs), correo electrónico, etc.

¿Que necesitamos?

Para poder conectarse a Internet es preciso disponer de un dispositivo electrónico (un ordenador (de sobremesa, portátil, PDA –Personal Digital Assistant- o teléfono móvil que lo incorpore) de un módem o un router (dispositivos que convierten las señales de su ordenador para que puedan viajar por la red telefónica, vía satélite o de forma inalámbrica) y que pueden ser internos o externos al propio aparato; en función del dispositivo utilizado, la línea de conexión (telefónica, ADSL, fibra óptica, satélite...) y del contrato que cada uno tenga con su proveedor de internet, la capacidad de comunicación (volumen de datos) que puede soportar su línea será mayor o menor (desde los 56 Kps a los 20 Mb).

La Web y su Trascendencia

Sin lugar a dudas el desarrollo y generalización de uso de Internet supone tanto un presente, como el futuro de la comunicación; la cantidad de información que puede albergar, la rapidez de acceso, la comodidad para intercambiar datos y comunicarse con otros profesionales, hacen de la red, un recurso trascendental a corto, medio y largo plazo, del que enfermería debemos saber aprovechar todo su potencial. Es un sistema innovador que permite la formación y actualización de conocimientos, así como contrastar los mismos con otros profesionales, sin moverse de casa y al ritmo que cada profesional decida.

Fuentes de Información Relevantes

Tabla 1

CUIDEN	http://www.doc6.es/index
FUNDACIÓN INDEX	http://www.index-f.com
FISTERRA	http://www.fisterra.com
EL MÉDICO INTERACTIVO	http://www.elmedicolinteractivo.com
DIARIO ENFERMERO	http://www.enfermundi.com/boletincge
DIARIO MÉDICO	http://www.diariomedico.com

Enfermeros y Recursos de enfermería en Internet

Tabla 2

José María Rodríguez Dacal C.H. Universitario Santiago de Compostela.	http://www.enfersalud.com - Uno de los enfermeros pioneros en Internet. En su página web podemos encontrar prácticamente cualquier cosa relacionada con enfermería (información agrupada por áreas temáticas). - Para mí una de las mejores páginas web enfermeras en la red (y de las más completas).
Hospital Virgen del Rocío Sevilla.	http://www.enferpro.com - Una de las mejores y más completas Web con temática de enfermería intensiva y de Investigación, entre otras. - Autor y moderador de la primera lista de correos de enfermería intensiva "ucie" w.enferpro.com/ucie.htm .
Santiago García-Velasco Hospital General. Ciudad Real.	http://www.respladores.tk - Pagina muy completa dedicada a los Cuidados de enfermería en la Ventilación Mecánica.
Antonio José Ibarra Hospital Torrecardenas. Almería.	http://www.aibarra.org - Pagina muy completa dedicada al área de los cuidados críticos pediátricos y neonatales. Con acceso libre al muy cuidado Tratado de Enfermería en Cuidados Críticos y Neonatales.
Albert Cortés H. Vall d'Hebron, Barcelona. Luís Torrecilla H. Punta Europa, Algeciras.	http://www.saludmultimedia.com - Fundaron y dirigen esta web donde podeis encontrar numerosos recursos multimedia a tu disposición, así como videos sobre eventos profesionales (retransmisión por Internet de congresos enfermeros y otros eventos relacionados).
José Manuel Velasco Bueno Hospital Costa del Sol. Marbella.	http://www.terra.es/personal3/josevb/cuidadosintensivos.htm - Excelente página sobre cuidados intensivos y Enfermería basada en Evidencia. - También coordina la sección "Enfermería y cuidados" de la Revista Electrónica de Medicina Intensiva (REMI): http://remi.uninet.edu/enfermeria/indice.htm .

Recursos de enfermería dermatológica y sobre heridas en Internet

Tabla 3

ANEDIDIC	Asociación Nacional de Enfermería Dermatológica e Investigación del deterioro de la Integridad Cutánea. http://www.enfervalencia.org/anedidic http://www.anedidic.org
GNEAUPP	Grupo Nacional para el Estudio y Asesoramiento en Úlceras por Presión y Heridas crónicas. http://www.gneaupp.org/
Andrés Roldán Sevilla	http://www.ulceras.net
Antonio E. Villar Rojas Sevilla	http://www.ulcerasyescaras.com
EPUAP	Grupo Consultivo Europeo para el estudio de las Úlceras por Presión. http://www.epuap.org
NPUAP	Grupo Consultivo Nacional para el estudio de las Úlceras por Presión. http://www.npuap.org
AHCPR	Agencia para la política de Salud Pública e Investigación (EEUU). http://www.ahcpr.gov/clinlc/cpgonline.htm
EWMA	Asociación Europea para el Manejo de Heridas. http://www.ewma.org



Figura 1

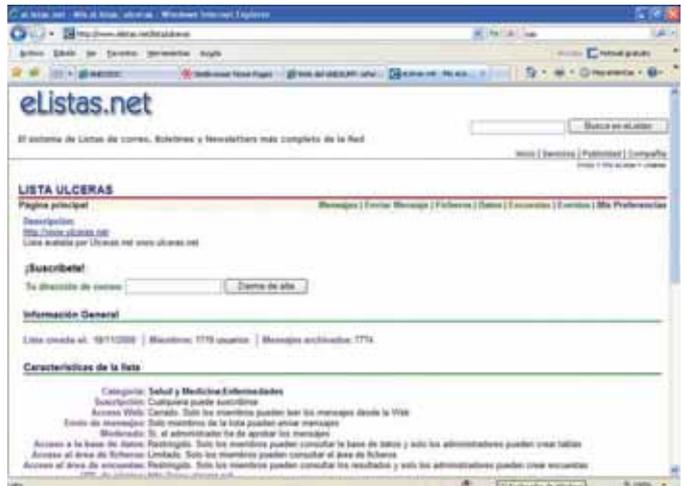


Figura 2

Existen actualmente en todo el mundo, más de 700 listas de correo de contenido enfermero, 50 de ellas en español (aproximadamente un 54% de la información que circula por Internet está en inglés) y más de 50 millones de páginas Web, que abarcan absolutamente cualquier contenido que nos podamos imaginar; siendo además muy atractivas visualmente, ya que incorporan texto, colores, gráficos complejos, dibujos, fotos e incluso hipervínculos (enlaces o links), que son una especie de “puerta” para acceder a otros textos o páginas (se identifican porque aparecen palabras o un pequeño texto de otro color y subrayado, sobre los que debemos colocar el cursor y hacer “clic” con el ratón).

La World Wide Web o telaraña mundial, al ser tan extensa requiere de sistemas que nos permitan acceder a la información que podamos necesitar en un momento concreto, con un mínimo esfuerzo; para ello disponemos de buscadores, que vienen a ser servicios de información que almacenan las principales características de gran cantidad de páginas Web y que incorporan, a su vez, potentes motores de búsqueda, que permiten rastrear la información a través de palabras, frases o términos que estén incluidas en los documentos buscados. Muchos de estos buscadores permiten su integración en la barra de tareas de la mayoría de los navegadores; quizás los más extendidos sean los de yahoo (<http://www.es.yahoo.com>) y google (<http://www.google.es>). Sobre buscadores y alertas bibliográficas publicamos en este mismo número un artículo mucho más completo).

El principal problema de la Web, radica en la total ausencia de control sobre toda esa información; por lo que no existe garantía de que lo que está disponible en la red, sea cierto o adecuado, lo que a veces nos lleva a dar por válidos determinados contenidos que no siempre se ajustan a la realidad o que no están lo suficientemente actualizados o contrastados. Por esto han ido surgiendo numerosos códigos de conducta y normas a los que los webmaster (autores de páginas Web), pueden acogerse e incluso sellos de acreditación que permiten identificar fácilmente, cuales cumplen o no cumplen unos criterios previamente definidos. Esto, junto con los aspectos que podemos tener en cuenta para identificar la validez de la información que nos ofrece una Web, son temas ya, para una próxima entrega.

Para finalizar, me permito recomendar a todos aquellos que estén interesados en el manejo de Internet, un estupendo libro titulado “Manual de Internet para Enfermería” (Editorial DAE), escrito de manera muy clara y amena por nuestro compañero José María Rodríguez Dacal, enfermero del Complejo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela; sin duda será de utilidad al usuario medio y al que desee iniciarse en estas lides. Sería interesante nos hicieran llegar a través del correo electrónico (reflejado al inicio del artículo) o bien a través de la web de ANEDIDIC, cualquier sugerencia de contenidos para esta sección, pues pretendemos abordar aquellos aspectos que sean del interés de la mayoría de nosotros.