

EDITORIAL

La Asociación Española contra el Cáncer en Baleares: breve reseña histórica

*The Spanish Cancer Society in the Balearic Islands:
a brief historical review*

Javier Cortés Bordoy

*Miembro del Consejo Ejecutivo Nacional y del Comité Técnico Nacional
Presidente del Comité Técnico de la Junta de Baleares*

Correspondencia

Javier Cortés Bordoy
Alfonso el Magnánimo 29,
07004 · Palma de Mallorca, Islas Baleares.
Tel: + 034 971 498 781
e-mail: cortes@oceas.es

1. La Fundación

La idea fundamental que desde el principio ha presidido las actuaciones de la Asociación Española contra el Cáncer (aecc) ha sido la subsidiariedad: ofrecer a la población general coberturas de aquellos aspectos de la oncología no cubiertos por el Sistema Sanitario, idea que sigue presidiendo sus actuaciones.

Esto se refleja en su momento inicial: El Sr. José Biosca Torres, un empresario catalán nacido en Terrassa y afincado en Madrid, en uno de sus muchos viajes conoció en Toledo a una madre y a su hijo, diagnosticado de cáncer, que al no tener recursos, tenían que ir a Madrid a pie para que el hijo pudiera ser tratado. Don José les subió a su coche y les llevó a Madrid; él nunca había tenido experiencia alguna con el cáncer, pero pensó que darles dinero sólo sería un remedio ocasional, que tenía que hacer algo más por estos enfermos y por sus familias, así que se implicó intentando crear una infraestructura en toda España que pudiera ayudar a estos enfermos y a sus familiares. Su primera cuestación la realizó entre sus amigos en una cacería, insistiéndoles en que no bastan las limosnas. Era el primer momento de la aecc, en 1953. Fue un acto de voluntarismo generoso en el que involucró más y más a sus amigos. Se volcó de tal manera en su proyecto benéfico que situó las primeras oficinas de su asociación en su propio despacho, en la plaza Platería Martínez de Madrid, ¡dónde llegó a disponer de algunas camas!¹. Era una iniciativa pionera en Europa: la *British Cancer Society* se fundó en 1960, justo el año en que la aecc en Baleares inicia su actividad, impulsada por una "coalición" relevante: el Hospital de Cruz Roja, que cede locales, Dña. Eulalia Vereterra, la esposa de Don Plácido Alvarez Buylla, Gobernador Civil de la Provincia, y el Dr. José Caubet, al que debemos considerar fundador

real de la aecc en Baleares, digestólogo de prestigio con inquietudes oncológicas que compartía con su esposa, Dña. Marisa Rovira. Una alianza a tres bandas, institucional, social y médica que fructificó muy satisfactoriamente.

2. Los primeros pasos

El 18 de junio de 1960 es la fecha fundacional de la Junta de Baleares de la aecc. Se constituyen tres instancias directivas:

1. Comité de Acción Social (CAS): Formado íntegramente por damas voluntarias que aportan su trabajo, su filantropía y sus contactos sociales, algo parecido a las "Damas Auxiliares Voluntarias de Cruz Roja", institución de gran tradición en el campo del voluntarismo sanitario – social de la época. Lo presidió inicialmente Dña. Eulalia Vereterra (**Tabla I**).

TABLA I: Presidencias del Comité de Acción Social de la aecc en Baleares hasta su disolución en 1999.

AÑOS	PRESIDENTA
1959 – 1960	Eulalia Vereterra
1960 – 1966	Catalina Sureda
1966 – 1972	Mercedes Montaner
1972 – 1974	Marisa Rovira
1974 – 1978	Catalina Marqués
1978 – 1982	Francisca Rosa Vallori
1982 – 1985	M ^{ra} José Roca
1985 – 1990	Ana M ^{ra} Homar
1990 – 1996	Margarita Nigorra
1996 – 1999	Antonia M ^{ra} Moyá

2. Comité Técnico (CT): Médicos con inquietudes sociales y oncológicas son llamados a colaborar de forma altruista con la aecc, formando un grupo asesor que formula recomendaciones no vinculantes al Presidente, con la idea de ayudar y dar soporte técnico a sus decisiones. El primer Presidente de este CT fue el Dr. Bartolomé Darder (**Tabla II**).

TABLA II: Presidencias del Comité Técnico de la aecc en Baleares

AÑOS	PRESIDENTE
1959 – 1967	Bartolomé Darder
1967 – 1969	Juan Manera
1970 – 1972	Félix Pons
1973 – 1974	Gabriel Oliver
1975 – 1987	Jose M ^a Sevilla
1987 – 1996	Mateo Sanguino
1997 – 1999	Javier Cortés
2000 – 2000	Nofre Pons
2001 – 2003	José Luis Aguilar
2003 – 2009	Javier Cortés
2009 – 2011	Nofre Pons
2011 – 2012	Javier Martín
2012 -	Javier Cortés

3. Junta de Gobierno (JG): Órgano de toma de decisiones, apoyado en las recomendaciones del CT y en la labor social del CAS. En su seno se debaten las posibles iniciativas, se estudian las prioridades y se procuran los fondos necesarios para intentar cubrirlas. Su primer Presidente fue Don Francisco Juan de Sentmenat (**Tabla III**).

TABLA III: Presidencias de la Junta de Gobierno de la aecc en Baleares

AÑOS	PRESIDENTE
1959 – 1969	Francisco Juan de Sentmenat
1970 – 1972	Ernesto March
1973 – 1974	Gabriel Buades
1975 – 1978	José Francisco Conrado
1979 – 1982	Antonio Cirerol
1983 – 1990	Andrés Buades
1991 – 1996	Antonio Cabot
1997 – 1999	José Forteza
2000 –	Teresa Martorell

Las primeras decisiones de la aecc en Baleares se encaminan a facilitar el tratamiento de los enfermos de cáncer de la Comunidad que por razones económico – sociales no podían tener acceso a ellos. Esta era una circunstancia relativamente frecuente: el Sistema Nacional de Salud estaba en desarrollo y sus prestaciones no cubrían al conjunto de la población, especialmente a las capas menos favorecidas. La aecc en Baleares – y en el conjunto del Estado - adopta este objetivo como prioritario y se vuelca en su cumplimiento.

De una manera o de otra, apelando a la buena y generosa colaboración de algunas clínicas y de los profesionales de la Medicina -médicos y enfermeras -, los tratamientos del cáncer podían ser en general suministrados. El tratamiento del cáncer era entonces básicamente quirúrgico. La adyuvancia terapéutica en algunos tumores o

el tratamiento inicial en otros -por localización o estadio avanzado al diagnóstico- se realizaba con cobaltoterapia. La necesidad de una infraestructura técnica adecuada se convirtió en obstáculo insalvable: no existía disponibilidad en Baleares. La aecc detectó el problema y mediante gestiones personales de sus responsables consiguió la donación de una bomba de cobalto por parte de Dña. Leonor Servera, esposa del financiero Don Juan March, que se instaló en el Hospital de la Cruz Roja. En 1964 se crea allí el Centro de Oncología “Bartolomé March Servera”, donde fueron atendidos y tratados, bajo la subvención de la aecc, los pacientes tributarios de terapéutica física. El Dr. Rafael Rovira controlaba el proceso.

Las necesidades asistenciales que la aecc va cubriendo siguen incrementándose. El espacio que tan amablemente tiene cedido el Hospital de Cruz Roja no puede ser ampliado y la capacidad presupuestaria de la aecc tampoco. El año 1974 se cierra un acuerdo de colaboración con Policlínica Miramar, que en aquel entonces era clínica de referencia, para la creación en sus dependencias de un Servicio de Oncología, que se ubica en su 4ª planta, con 50 camas disponibles y bien conectadas con todos los Servicios Centrales de la Clínica. El Dr. Caubet sigue al frente. Se traslada a la Policlínica la bomba de cobalto, que se instala con las condiciones requeridas por la Junta de Energía Nuclear. El Dr. Gil Panadés se hace cargo de su manejo y de atender a los pacientes. Él debe ser considerado pionero de la radioterapia en Baleares. Los Dres. Gustavo Catalán y Enrique Benito, oncólogos médicos, se incorporan progresivamente a la estructura asistencial del servicio.

En paralelo, la aecc detecta que la medicina preventiva en el terreno de la ginecología ha crecido en importancia y que su demanda no está convenientemente cubierta por los servicios sanitarios. Para dar cobertura a esta necesidad y siguiendo su política / guía de detectar deficiencias y acometer su solución, el año 1976 se abre un centro de revisiones mediante un contrato de colaboración con el Servicio de Higiene y Seguridad en el Trabajo. La práctica preventiva se centra en los cánceres de cuello de útero y de mama, los dos tumores que entonces contaban con evidencia de prevención posible, eficaz y sencilla. Esta situación se mantiene hasta 1983. En este año, la aecc crea su propio Centro de Diagnóstico Precoz, que se traslada a un piso cedido por la Caja de Ahorros de las Baleares, Sa Nostra. Se mantiene hasta 1984, en que se cierra al evidenciarse que su actividad se solapa con la que, a plena satisfacción, ofrece el sistema sanitario.

Durante este decenio 1974 – 1984, la aecc va adquiriendo conciencia de que el apoyo a la investigación y a la educación médica continuada, ambas con grandes carencias en nuestro medio, tiene importancia capital en la calidad de la asistencia oncológica integral y su desarrollo. A tal fin, en 1978 convoca y concede dos becas de “Formación Oncológica para Médicos”, dotadas cada

una con 450.000 pesetas, para financiar una estancia de aprendizaje de nueve meses en la Ciudad Sanitaria "Francisco Franco" de Madrid.

Debe destacarse durante este decenio -y también en los siguientes años- el trabajo de un médico, oncólogo y gran amigo y compañero, que nunca ocupó cargos relevantes en la aecc, pero que siempre trabajó mucho, con calidad y dedicación: el Dr. Carlos Señor de Uría. Él fue el que, a partir del trabajo que compartíamos en el Hospital Son Dureta, llevó el año 1978 a quien firma esta breve crónica al CT de la aecc, del cual él era secretario en tiempos de la presidencia del Dr. José M^a Sevilla, ilustre pediatra.

3. Los años decisivos: hasta 1999

Años en veda decisivos en la pequeña historia de la aecc en Baleares, porque durante su transcurso se coronaron algunos hitos de gran calado, indicativos de la gran sensibilidad demostrada por la Asociación y de su decisiva influencia en el nacimiento y sostenimiento inicial de acciones importantísimas en el terreno de la oncología, concebida como un gran abanico que va desde la investigación y la prevención al diagnóstico, tratamiento y seguimiento y apoyo del paciente:

1984: Se firma un convenio de colaboración con la Asociación de Laringectomizados de Baleares (ALBA), dotándolo con una ayuda de 600.000 pesetas destinadas al diseño y ejecución de un programa encaminado a la recuperación de la voz en los enfermos operados de cáncer de laringe. Es el germen del programa "Volver a Hablar", en ejecución actualmente y que da soporte y reeducación foniatría a pacientes laringectomizados.

1987: Se organiza el primer Seminario de Formación Continuada en Oncología para Médicos Generalistas y el primer Seminario de Ginecología Oncológica. Se cuenta con el apoyo y la co-organización de la Academia de Ciencias Médicas y la Consejería de Sanidad del Gobierno de las Islas Baleares.

1987: La aecc en Baleares decide abrir una línea de apoyo a la investigación. Se financia un proyecto titulado "Imagen popular y actitud social del cáncer", diseñado por un equipo multidisciplinario de oncólogos, psicólogos y psiquiatras, al que se dota con un millón de pesetas. El objetivo es conocer cuáles son las actitudes de la población de nuestras islas frente al tema del cáncer, aún en cierto grado una enfermedad tabú.

1989: Año Europeo Contra el Cáncer: un "EuroBus" fletado por la aecc y acondicionado y equipado con personal y material propios recorre la isla divulgando el Código Europeo contra el Cáncer, con toda su carga de recomendaciones preventivas. Fue una gran experiencia, que contó con una gran acogida.

En el marco de un convenio multi-institucional firmado por la Consejería de Sanidad del Gobierno de las Islas Baleares, el *Consell* Insular de Mallorca, la Junta de Baleares de la aecc, la Universidad de las Islas Baleares, el INSALUD y el Grupo de Estudio de Cáncer Colo-Rectal, el Registro de Cáncer de Mallorca (RCM) inició su actividad este año 1989 como Registro de Cáncer de Base Poblacional, aprovechando la experiencia del Registro Monográfico de Cáncer Colo-Rectal que funcionaba en la isla desde el año 1982. El Registro de Cáncer de Mallorca se ha prestigiado con una ejecutoria de máxima calidad que ha permitido que sus datos y análisis estadísticos se hayan podido incorporar a la Red Internacional de Registros de Cáncer y, consecuentemente, ser publicados en *Cancer in Five Continents*, fuente de información básica para la comunidad científica. En el momento actual el RCM pasa por momentos difíciles y, una vez más, la aecc en Baleares ha mostrado su intención de ofrecer, dentro de sus posibilidades, todo aquello que fuere necesario para garantizar su continuidad.

1990: La Sanidad se transfiere a las Comunidades Autónomas, por ello la JG de la aecc firma un convenio marco con la Consejería de Sanidad del Gobierno de las Islas Baleares e inician una colaboración en todo tipo de iniciativas y actuaciones que vayan a realizarse en el ámbito de esta Comunidad en materia oncológica.

1992: La sede palmesana de los primeros tiempos, en la calle Manos, se ha quedado pequeña. La JG adquiere una nueva sede donde se integran de manera cómoda todos los servicios y actividades de la aecc en Baleares. El Presidente de la Comunidad Autónoma, Sr. Gabriel Cañellas, la inaugura.

1993: En el marco del antes citado convenio y por iniciativa de la aecc y en colaboración con la Unidad de Patología de Mama del Hospital Son Dureta, se diseña y se inicia la ejecución de un Programa Poblacional de Prevención Secundaria (cribado) de cáncer de mama, con cobertura autonómica. Se crea un Comité de Control y Seguimiento del Programa en el que participa de forma paritaria la aecc. Este Programa sigue desarrollándose en la actualidad, con muy buenos índices de calidad y excelentes resultados preventivos.

1994: Como corolario del Programa Preventivo, se diseña y ejecuta el programa "Vivir como Antes", de contenido psico - social, destinado a dar apoyo personal, familiar, social y laboral a las mujeres tratadas por cáncer de mama. Este programa sigue vigente en este momento, con gran acogida, y participación muy activa de pacientes y familiares en sus múltiples acciones.

1995: Habiendo sido detectada su carencia dentro del Sistema Sanitario, la aecc crea un servicio profesionalizado (psicólogos, asistentes sociales) de atención

social y psicológica a los enfermos de cáncer y a sus familias. Se trata de un esfuerzo presupuestario considerable que se afronta desde la documentada convicción de que al menos uno de cada tres enfermos de cáncer están en una situación psicológica inestable. Este Servicio se mantiene en la actualidad, muy consolidado.

1996: La aecc es sensible a una realidad que en esta época surge con toda su cruda importancia médica y social: la atención al enfermo terminal, los Cuidados Paliativos, una sub-especialidad que se encarga de atender no una enfermedad sino un proceso, el proceso final, procurando que sea lo más tranquilo e indoloro posible. Es un área no cubierta por el Sistema Sanitario. La JG de la aecc en Baleares suscribe un acuerdo con el Instituto Nacional de la Salud (INSALUD) y crea en la Clínica Virgen de LLuch una Unidad de Cuidados Paliativos dotada de camas de hospitalización y de dos unidades móviles para atención domiciliaria, atendido todo por un grupo profesional multidisciplinar (médicos, psicólogos, enfermeras), al que el equipo de Voluntarios de la aecc presta una colaboración decisiva en la implementación de su actividad y en alcanzar niveles muy altos de calidad humana en el trato al paciente.

1997: El tabaco es la primera causa evitable de cáncer. La aecc abre una línea de trabajo de lucha contra el tabaquismo creando Cursos de Deshabituación Tabáquica, con gran acogida. Se establecen acuerdos estratégicos con INSALUD para coordinación. Estos Cursos siguen en este momento en pleno desarrollo y forman parte importante de la actividad preventiva de la aecc en Baleares.

1999: Se pone en marcha en la antigua sede, una vez acondicionada, un Piso de Acogida para enfermos de cáncer y familiares que deben trasladarse desde Menorca, Ibiza-Formentera y la *Part Forana* de Mallorca para ser tratados. La intención es proporcionarles de manera gratuita un espacio agradable donde residir durante su tratamiento. En los años 2009 y 2012 se inauguran dos pisos más para garantizar que la demanda al respecto, que aumenta, pueda ser atendida de forma adecuada. También este año se firma un convenio con el INSALUD para formalizar la presencia del voluntariado en el Hospital Universitario Son Dureta. Su labor se inicia en el Servicio de Ginecología.

4. Del 2000 a la actualidad

Años de consolidación, años de impulso para algunas actividades, años que han estado marcados en los últimos tiempos por la situación económica general del país, que nos ha hecho necesario ser más eficientes que nunca y también nos ha obligado a realizar ajustes presupuestarios muy estrictos. Gracias al rigor y al es-

fuerzo de una JG muy comprometida, de unas Juntas Locales volcadas en el proyecto, de una masa envidiable de socios y voluntarios y de un equipo administrativo que ha colaborado magníficamente, la aecc ha podido mantener sus líneas maestras de actividad. Desde los diferentes CT, los técnicos que hemos sido llamados a colaborar hemos siempre intentado hacerlo con la mejor disposición. Nunca recuerdo haber encontrado entre mis compañeros un no. Siempre el espíritu de colaboración desinteresada y de máximo nivel ha estado presente. Estas que siguen son las acciones más relevantes llevadas a cabo en este período:

La Sede Central y todas las JG Autonómicas de la aecc firman en el año 2002 la Declaración Europea de Derechos del Paciente de Cáncer.

En el año 2003 se convocan por vez primera por parte de aecc Baleares tres becas para financiación de trabajos de investigación en oncología llevados a cabo por grupos de trabajo radicados en esta Comunidad Autónoma, dotadas con 5.000 € cada una. Esta iniciativa local – que se repite anualmente siempre que la disponibilidad presupuestaria lo permite – complementa las que a nivel estatal convoca y concede la Fundación Científica de la aecc. El apoyo a la investigación ha devenido en una de las principales áreas de trabajo para la aecc. En el momento actual y ya desde hace unos años, un mandato estatutario obliga a que el 15% del presupuesto de la aecc se destine a tal fin.

En 2005 se presenta el portal cáncer de la aecc y la página web de la Junta de Baleares para que todo el mundo pueda acceder a información veraz y rigurosa sobre el cáncer y al conocimiento de los servicios y actividades que la aecc en Baleares presta. Se complementa a nivel autonómico² la oferta al respecto que la aecc mantiene a nivel estatal³.

En el periodo 2009 – 2013 la aecc detecta que la prevención secundaria del cáncer de colon, factible, eficaz y eficiente no cuenta con el apoyo del Sistema Nacional de Salud. Desde la Sede Central y con el apoyo entusiasta de todas las JG Autonómicas, se diseñan y ponen en marcha, por iniciativa de la aecc, programas piloto de cribado de cáncer de colon. En el momento de redactar estas líneas, está en ejecución, bajo auspicio de la aecc y en coordinación con la Consejería de Sanidad del Gobierno de las Islas Baleares, un programa piloto en la comarcas de Muro (Mallorca), Ferrerías (Menorca) y Sant Antoni de Portmany (Ibiza). Puede comprobarse que lo que pasó en Baleares con las prevenciones secundarias de los cánceres de cérvix y mama vuelve a ocurrir: la aecc impulsa la pionera iniciativa preventiva; después, cuando se consiga su asentamiento y su inclusión en la Cartera Mínima de Servicios del Sistema Nacional de Salud – en ello se está – la aecc podrá, una vez más, ceder el testigo.

El 24 de septiembre de 2010 SAR la Princesa de Asturias aceptó la presidencia de honor de la aecc y de su fundación científica. Con este acercamiento se certificaba el apoyo de la Casa Real a la actividad de la aecc. No ha sido una aceptación teórica: la presencia desde entonces de SAR en numerosos actos, foros, asambleas y reuniones de la aecc ha sido constante, evidenciando su preocupación y alto interés por el trabajo realizado y los proyectos en desarrollo.

En 2012 se pone en marcha el Programa "Primer Impacto", para atender las necesidades del enfermo y sus familiares desde el primer momento del diagnóstico de cáncer. Se centraliza en Policlínica Miramar mediante un protocolo de colaboración. Este programa supone un antes y un después en los servicios que empezará a ofrecer la aecc en el futuro ya que se cubrirán las necesidades de los pacientes y sus familiares desde los primeros momentos.

Se inicia del Programa "Solidaridad en la empresa", cuyos objetivos son difundir en las empresas los mensajes sobre prevención y detección precoz del cáncer incluidos en el Código Europeo Contra el Cáncer y facilitar a los empleados la adopción de estilos de vida saludables, al tiempo que ofrecer información sobre la aecc, sus actividades y servicios.

Por vez primera, un miembro voluntario de la aecc de Baleares, quien firma esta crónica, se incorpora como Consejero en el Consejo Ejecutivo Nacional de la aecc y, simultáneamente, como Miembro del Comité Técnico Nacional. Sus méritos no son otros que formar parte de un equipo, en Baleares, que ha prestigiado con su trabajo a toda la aecc y ha ayudado, con su esfuerzo colectivo, a que todos y cada uno de los objetivos de la Asociación fueran cubiertos muy satisfactoriamente.

5. Epílogo

La aecc mantiene su espíritu fundacional e incrementa día a día su penetración social, su eficacia y el uso racional de sus recursos. Desde la atalaya de mis años de pertenencia este maravilloso colectivo puedo afirmar que su actividad tanto a nivel local como a nivel estatal ha sido decisiva, gracias no solo a los que han participado de algún modo en sus órganos de gestión y de toma de decisiones sino fundamentalmente gracias a sus dos colectivos esenciales, imprescindibles: sus socios y sus voluntarios, nuestra fuerza. Gracias a su desinteresado esfuerzo todo ha sido, es y será posible. Adelante, sigamos nuestro camino, más unidos que nunca para el bien de los enfermos de cáncer y de sus familias.

Bibliografía

1.- https://www.aecc.es/Comunicacion/publicaciones/Documents/Revista_19.pdf
<http://www.imsero.es/InterPresent1/groups/imsero/documents/binario/s296enunion.pdf>.
 Acceso: 07.06.2013

2.- <https://www.aecc.es/Nosotros/Dondeestamos/IslasBaleares/Paginas/home.aspx>

3.- <https://www.aecc.es/Paginas/PaginaPrincipal.aspx>

Mi gratitud personal a la actual presidenta de la Junta de Baleares de la aecc, Sra. Dña. Teresa Martorell, a todos los miembros de su JG, a mis compañeros del actual CT, Drs. Esteva, Gioseffi, Pardo y Torrecabota, y a todo el personal administrativo de la Sede de Baleares de la aecc, muy especialmente a su Gerente, Sr. Jaume Aguiló.