

# Especial Resúmenes del HICT2011 International Forum on Health Care and Information & Communication Technology

## *HICT2011-International Forum on Health Care and Information & Communication Technology*

Comité Organizador: Cristina Botella<sup>1</sup>, Eulàlia Hernández<sup>2</sup>, Patrick McGrath<sup>3</sup>, Manuel Armayones<sup>4</sup>, Rosa Baños<sup>5</sup>, Azucena Garcia-Palacios<sup>6</sup>, Anna Huguet<sup>7</sup>, Rubén Nieto<sup>8</sup>, Sole Quero<sup>9</sup>.

<sup>1</sup> *Directora de LabPsitec, Universitat Jaume I, Castelló (España);*

<sup>2</sup> *Coordinadora del Grupo de investigación Psinet's, Universitat Oberta de Catalunya, Barcelona (España);*

<sup>3</sup> *Director of Centre of Research for Family Health, Vice President of Research, IWK Health Centre, Halifax, (Canada);*

<sup>4</sup> *Profesor, Universitat Oberta de Catalunya, Barcelona (España);*

<sup>5</sup> *Profesora Titular de Psicopatología, Universidad de Valencia (España);*

<sup>6</sup> *Profesora, Universidad Jaume I, Castellón (España);*

<sup>7</sup> *IWK Health Center, Halifax (Canada);*

<sup>8</sup> *Profesor, Universitat Oberta de Catalunya (España);*

<sup>9</sup> *Profesora, Universitat Jauma I, Castellón (España).*

Este número especial de la RevistaeSalud.com recopila los resúmenes de las investigaciones presentadas al International Forum on Health Care and Information & Communication Technology, HICT2011, celebrado en Barcelona (España) los días 8 a 10 de marzo de 2011.

El uso de las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC) está muy extendido en nuestra vida cotidiana. Del mismo modo, están ganando terreno en el sistema de salud debido a su potencialidad para mejorar y facilitar los procesos de asistencia. Sin embargo, aún existen muchas dificultades para incorporar las TIC en las prácticas cotidianas. Así, aunque la sostenibilidad y eficiencia se esgrimen de forma habitual como las barreras más importantes, es la aceptación de las TIC por parte de los pacientes y los clínicos y proveedores de salud el principal escollo a sortear. De este modo, es necesario cambiar estas actitudes evidenciando las potencialidades que tienen las TIC

Tenemos el reto de diseñar e implementar sistemas y servicios de salud para contribuir a un cuidado de salud de calidad, mejorar las prácticas del sistema de salud y, de este modo, promover la salud de los ciudadanos desde un paradigma centrado en el paciente. Para ello, las TIC parecen ser buenos aliados.

En esta línea, el foro HICT2011 se creó para intercambiar conocimiento y experiencias sobre el uso de las TIC en el campo de la salud, ya sea en la evaluación, prevención, intervención o gestión de estas prácticas. En esta su primera edición, el HICT ha pretendido ofrecer una visión general del amplio abanico de usos de las TIC en el campo de la salud con el objetivo último de promover su uso.

Para conseguir este objetivo, se invitó a participar en el foro a profesionales e investigadores de distintas disciplinas vinculadas a la salud y las TIC, puesto que la eSalud requiere una perspectiva multidisciplinar de los distintos agentes involucrados en sus procesos.

Más de 120 personas participaron activamente en esta primera edición del foro HICT. La mayor parte de ellos procedían del Estado Español (74%), aunque también hubo participantes de Canadá (8%), Rumania (4%), Suecia (2%), Estados Unidos (2%), Inglaterra (2%), Holanda (2%), Sudáfrica (1%), Austria (1%), Alemania (1%), Australia (1%) e Italia (1%). Los participantes provenían de universidades (investigadores y estudiantes, 52%), servicios de salud (20%), gestión y políticas de salud (4%), y empresas privadas (24%).

Donde desempeñaban roles de investigación (en universidades o hospitales) en la mayor parte de los casos (55%), trabajaban en la asistencia clínica (16%) o gestionaban centros o departamentos de salud (19%). Un pequeño porcentaje de participantes estaba específicamente vinculado al diseño de soluciones tecnológicas y un porcentaje aún menor estaba vinculado al uso de los social media en el campo de la salud, un canal que está llamando la atención tanto de pacientes como de clínicos e investigadores. La gran variabilidad de roles representados, desde estudiantes a pacientes, indica el gran interés que suscita este campo, e invita de forma indiscutible a impulsar el uso de la TIC en la salud.

### Estructura y resúmenes

Para cumplir los objetivos del foro se plantearon cinco tipos de actividades: conferencias plenarias, workshops simultáneos, sesiones de pósters, demostraciones y una mesa redonda.

Las conferencias plenarias fueron propuestas por el comité organizador de acuerdo con la temática y objetivos del foro. En total fueron 7 sesiones llevadas a cabo por ponentes distinguidos de ámbito internacional. Asimismo, el comité organizador propuso la celebración de una mesa redonda para discutir sobre la realidad de la aplicación de las TIC en la salud desde

distintos puntos de vista. Para ello, se sentaron a la mesa un gerente de hospital para procesos 2.0, un psicólogo, un médico y una paciente y psicóloga.

Los workshops simultáneos, propuestos por los participantes, cubrieron distintos temas tales como; las TIC para la docencia, realidad virtual en el tratamiento del dolor, sistemas TIC para las personas mayores, redes sociales, epacientes, y un workshop de estudiantes que incluyó trabajos sobre distintos temas. En cada workshop, los asistentes y ponentes tuvieron la oportunidad de generar una discusión en profundidad sobre temas específicos. Por otro lado, el programa incluyó una presentación de pósters propuestos por los participantes. Los trabajos presentados mostraban un amplio abanico de soluciones tic para la mejora de la intervención en salud, tales como intervenciones basadas en internet, realidad virtual, webs de salud, redes sociales o teléfonos inteligentes.

Se recibieron un total de 61 trabajos de 15 países distintos. Todos los resúmenes fueron revisados por el Comité científico en una evaluación por pares en la que la mayoría de los trabajos fue aceptada, aunque en algunos casos se solicitó a los autores una revisión menor.

Este número especial reúne la mayor parte de estos resúmenes, agrupados en categorías (ponencias invitadas, workshops, pósters); y dentro de cada categoría, los resúmenes se organizan siguiendo el orden en que fueron presentados en el foro.

Tres son los temas que aglutinan el 80% de los trabajos presentados: intervenciones basadas en Internet, comunidades virtuales, y terapia con realidad virtual. En relación con ellas se plantea la viabilidad y eficacia de distintas intervenciones, identificando las barreras que plantea su implementación y cómo las sortea cada propuesta presentada. Las TIC se identifican en cada caso no como fines últimos ni con una fi-

nalidad innovadora de un cambio de paradigma, sino como medios para mejorar la asistencia de forma interdisciplinaria y comprometida.

El Comité organizador quiere dar las gracias a todas las personas que han participado en el foro con la presentación de sus trabajos o con la participación en las discusiones que se abrieron durante el transcurso del foro HICT2011. Así como agradecer su colaboración a los organismos e instituciones que apoyaron su celebración.

El próximo foro HICT se celebrará en octubre de 2012 en Halifax, Nueva Escocia, Canadá. Esperamos reencontrarnos todos allí.

*This special issue of RevistaeSalud.com contains the abstracts of the scientific contributions presented at the International Forum on Health Care and Information & Communication Technology, HICT2011, held in Barcelona (Spain) on 8th-10th March, 2011.*

*ICTs are very common and essential in our day-to-day life. They are also gaining ground in healthcare systems around the world as they can improve and/or facilitate the healthcare process. However, there are still some difficulties to use TIC in everyday practise. Sometimes, the sustainability and efficiency are suggested as difficulties to use ICT for healthcare practises, although the acceptance of this from both patients and healthcare providers can represent a higher barrier. Therefore, we need to change this view by showing the potentials of the use of ICT through high quality research and facilitating its application in the health care system, taking into account patients' views of this topic. We have the challenge to design and implement healthcare systems and services which help building high quality health care, improve the health system performance and, thus, promote the health of the citizens within a patient-centred paradigm. ICTs seem to be our allied.*

*In this line, this forum was created to share knowledge and experiences concerning the use of ICT to evaluate, prevent and manage health issues. The first edition of this forum was advocated to explore the broad range of uses of ICT in the health field to offer an overview and potentiate their use in the health care system.*

*To achieve this purpose, professionals and researches from different disciplines were invited to actively participate in this forum. A multidisciplinary perspective, which includes the different points of view from the different actors and people involved, is needed to arrive to an adequate understanding of this*

*topic*

*120 persons actively participated in the first edition of the HICT. Most of them were from Spain (74%), although there were also participants from Canada (8%), Romania (4%), Sweden (2%), the USA (2%), England (2%), the Netherlands (2%), South Africa (1%), Austria (1%), Denmark (1%), Deutschland (1%), Australia (1%), and Italy (1%). Participants were from universities (researchers and students, 52%), health services (20%), health administrators (4%) and private enterprises (24%). The participants were engaged in research (in universities or health centers) in more than half of the cases (55%), were clinicians (16%), or health centers'/ government health departments' managers (19%). Beyond this, a small percentage of participants were specifically linked to the design of technology solutions, and there were also some working in health care social media, being the media new channels which are currently gaining ground in health processes from the point of view of patients as well as from the health professionals! The great variability of roles represented, from students to patients, indicates a great interest in the this field and it invites to unanimously boost the use of ICT in health.*

### **Structure and abstracts**

*Five different types of activities were planned in order to achieve the main objectives of the forum: 1) Plenary conferences, 2) Simultaneous workshops, 3) Posters sessions, 4) Simultaneous Demos sessions, and 5) a Roundtable discussion.*

*Plenary sessions were proposed by the members of the organizing committee, taking into account the aims of the forum. A total of 7 plenary sessions were conducted by renowned professionals coming from around the world. Moreover, the organizing committee*

*proposed a roundtable aimed to discuss the applications of ICT into health care from different points of view. This included a hospital ehealth manager of a hospital, a psychologist, a physician, and a patient and psychologist.*

*Simultaneous workshops, proposed by attendants, covered different topics such as: ICT for training, virtual reality and pain, IT systems for the elderly, social networking, epatients, and a students' workshop with a wide scope. In every workshop, presenters had the opportunity to engage in an in-depth discussion about a specific topic with the audience. In addition, posters could also be presented by attendees; a broad spectrum of technologies to implement health interventions (virtual therapy, internet interventions, healthcare websites, social networking or smart-phones) was presented.*

*A total of 61 abstracts from 15 different countries were received and reviewed by the Scientific Committee. Most of them were accepted, although some of the authors were asked to make minor changes.*

*This special issue collects most of the abstracts, grouped into categories (invited lectures, workshops, posters); and within each category, abstracts are organized according to the order they were presented*

*at the forum.*

*Three main topics represent 80% of the presented abstracts: Internet-based interventions, virtual communities, and virtual reality therapy. Within these topics, the feasibility and effectiveness of interventions were raised by identifying some barriers, as well as how they were being faced and could be overcome. ICTs are identified in each case not as ultimate ends or for the purpose of an innovative paradigm shift, but as means to improve healthcare performances from an interdisciplinary approach grounded in the commitment of every person involved in each process.*

*The Organizer and Scientific committees want to express their sincere gratitude to all the people who have participated in the Forum whether as a presenters or as active discussants at the sessions celebrated during the HICT2011, as well as each of the institutions which have supported the celebration of the Forum.*

*We look forward to seeing you all again at HICT2012 in Halifax, Nova Scotia, Canada, on October 2012.*



RevistaeSalud.com es una publicación electrónica que intenta promover el uso de TICs (Tecnologías de la Información y las Comunicaciones) con el propósito de mejorar o mantener la salud de las personas, sin importar quiénes sean o dónde estén.

Edita: FESALUD – Fundación para la eSalud  
Correo-e: [cperez@fesalud.org](mailto:cperez@fesalud.org)  
ISSN 1698-7969



Los textos publicados en esta revista, a menos que se indique lo contrario, están sujetos a una licencia de Reconocimiento-NoComercial-SinObraDerivada 2.5 de Creative Commons. Pueden copiarse, distribuirse y comunicarse públicamente, siempre que se citen el autor y la revista digital donde se publican, RevistaeSalud.com. No se permite su uso comercial ni la generación de obras derivadas. Puede consultarse la licencia completa en: <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/2.5/deed.es>