



Intervención educativa de enfermería para el fortalecimiento del autocuidado del adulto mayor hipertenso

Nursing Education Intervention For the Strengthening of Self-Care For Older Hypertensive

María E. Vásquez-Pérez¹, Rosa G. Montenegro-Mendoza¹

Señor Editor:

En el trabajo publicado de la revista Ciencia y Enfermería titulado “Efecto de la intervención educativa en la agencia de autocuidado del adulto mayor hipertenso de Boyacá, Colombia, Suramérica” en el año 2010, cuyo objetivo fue evaluar el efecto de una intervención educativa de enfermería en el fortalecimiento del autocuidado de adultos mayores hipertensos, se concluye que el efecto de la intervención educativa de enfermería fue positivo en cuanto logró mejorar el autocuidado del adulto mayor hipertenso de Tunja, Colombia y que podría influir en el pronóstico de su enfermedad crónica⁽¹⁾.

Trabajo muy interesante pues nos demuestra una vez más la importancia de los programas de intervención Educativa de Enfermería en el fortalecimiento en la Promoción de la Salud y Prevención de complicaciones de enfermedades crónicas y degenerativas como es la Hipertensión Arterial.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la Hipertensión Arterial (HTA) se encuentra distribuida en todas las regiones del mundo, teniendo una incidencia del 26% en la población entre 20 y 69 años, incrementándose esta cifra en 50% después de los 50 años de edad. Su prevalencia está asociada a múltiples factores económicos, sociales, culturales, ambientales y étnicos⁽²⁾.

El Perú no está lejos de esta realidad, pues según Regulo Agusti (2006), en su investigación “Epidemiología de la Hipertensión Arterial en el Perú”, halla que la prevalencia de HTA en la población general es del 23,7%, y en mayores de 60 años de 48%. Reporta así mismo que sólo el 14,7% del total de hipertensos estaban adecuadamente controlados⁽³⁾.

A nivel de Lambayeque encontramos que la Hipertensión Arterial en el año 2011 ocupó la segunda causa de morbilidad en la Consulta Externa del Hospital Naylamp con 9,421 atenciones; y en el Hospital Nacional Almanzor Aguinaga Asenjo el quinto lugar en la Emergencia con 1002 atenciones⁽⁴⁾.

Ante esta situación, el Ministerio de Salud dentro de los

Lineamientos de Política para la Atención Integral de Salud de las Personas Adultas Mayores 2002-2012, ha planteado como uno de sus objetivos específicos Desarrollar intervenciones sanitarias dirigidas a promover factores protectores, la participación y la corresponsabilidad del adulto mayor en el cuidado de su salud⁽⁵⁾.

Así mismo, EsSalud para el presente año (2012) tiene como uno de sus indicadores, evaluar la tasa de complicaciones por Hipertensión Arterial en los servicios de Emergencia de sus establecimientos, teniendo este indicador como objetivo, renovar el modelo de Prestación Asistencial centrándose en la Atención Primaria, siendo una de las actividades la educación en salud⁽⁶⁾.

Esta tendencia hacia la promoción de la salud, debe incentivar en los profesionales de la salud, y especialmente en enfermería de difundir información que ayude a las personas a cambiar hacia conductas saludables, propiciando el autocuidado, de tal manera que las personas realicen de manera independiente a lo largo de su vida acciones para promover y mantener el bienestar personal.

De allí que es de vital importancia, para el control de la Hipertensión Arterial, educar a la población en la adopción de ciertos hábitos en sus vidas, pues llevar una vida sana y activa ofrece muchos beneficios, pero saber en concreto sus bondades puede estimular, en este caso a las personas hipertensas, a introducir pequeños cambios en sus vidas que mejoren su salud.

Estos estilos de cambio de vida y de conductas deben precisar la participación activa de las personas de allí que el papel de la enfermera es trabajar con y para la personas; es decir, que la enfermera actúa como facilitadora del proceso de valoración, análisis y comprensión de la salud y en este proceso es crucial la responsabilidad de autocuidado de estas personas; pues son ellas las que deciden los objetivos, determinan los planes y adquieren responsabilidades en el éxito del programa⁽⁷⁾.

Es así que debemos implementar en nuestro medio intervenciones educativas considerando todos los aspectos descritos anteriormente pues fortaleceremos sin duda el autocuidado de la persona hipertensa, pero debemos garantizar también, la continuidad de esta responsabilidad adquirida por el paciente, involucrando a su entorno familiar y

1. Enfermeras del Hospital I Naylamp. EsSalud. Chiclayo, Perú.

contando a la vez con un sistema organizado que involucre un seguimiento regular de estos pacientes

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. Fernández AR, Manrique-Abril FG. [Efecto de la Intervención Educativa en la Agencia de Autocuidado del Adulto Mayor Hipertenso de Boyacá, Colombia, Suramérica](#). Ciencia y Enfermería. 2010; 16(2):83-97
2. Organización Mundial de la Salud. [Hipertensión Arterial. Informe del Comité de Expertos de la OMS](#). Ginebra: OMS; 1978. Serie de informes técnicos: 628. Disponible en:
3. Agusti RC. [Epidemiología de la Hipertensión Arterial en el Perú](#). Acta Med Per. 2006; 23(2):69-75.
4. Díaz-Vélez Cristian. Situación Epidemiológica Hipertensión Arterial. Oficina Inteligencia Sanitaria-Chiclayo; 2012.
5. Dirección General de Salud de las Personas. [Lineamientos para la Atención Integral de Salud de las Personas Adultas Mayores, 2005](#). Lima: MINSA; 2006

6. Lineamientos para la Asignación de Fondos Presupuestales en la Modalidad de Pago por Productividad para Prestaciones Asistenciales. Directiva N° 030 GG-ESSALUD- 2011.
7. Kosier B, Erb G, Berman A, Snyder S. Fundamentos de Enfermería. Conceptos, Proceso y Práctica (Vol. I) 7ma edición. Madrid: McGraw- Hill. Interamericana; 2004.

Correspondencia:

Vásquez- Pérez, María Esther
Dirección: Hospital I Naylamp. EsSalud. Av Bolognesi 200. Chiclayo, Perú.
Teléfono: 237980. Anexo 2278
Correo: esthervasquez_67@hotmail.com

Revisión de pares:

Presentado: 17/05/2012
Aceptado: 21/06/2012



Consulta las ediciones anteriores

Revista del Cuerpo Médico del Hospital Nacional Almanzor Aguinaga Asenjo



Indice Mexicano de Revistas Biomédicas Latinoamericanas

Sistema Regional de Información en Línea para Revistas Científicas de América Latina, el Caribe,



Plataforma de Recursos y servicios Documentales



Index Copernicus International S.A



Sistema de Bibliotecas

UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS

