

El desafío del impulso de la investigación científica en los hospitales

The challenge of boosting scientific research in hospitals

Jaime Alvérez-Izquierdo^{1,a}, Carlos Cerrón-Rivera^{2,b}

Actualmente en el Perú y en el mundo se vienen desarrollando reformas que están modificando el sistema de salud que generan necesidades de información para la toma de decisiones y requiere la búsqueda de evidencias y gestión del conocimiento para diseñar nuevas intervenciones, hacer más efectiva y eficientes las intervenciones y evaluar los cambios que se producen en la salud y el bienestar de la persona, es sobre esta base que adquiere importancia la investigación en salud⁽¹⁾, que viene a ser todo proceso dirigido a generar conocimiento sistemático y contrastar hipótesis para mejorar la salud y bienestar de la población.

La investigación científica, en los sistemas sanitarios, específicamente en los hospitales (investigación biomédica), adopta una amplia gama de posibilidades o líneas de investigación: desde la investigación básica hasta la investigación aplicada (investigación clínica), pasando por variantes como: investigación clínica, casos clínicos, reporte de casos, investigación epidemiológica, etc. Sin embargo, escasa o ninguna importancia se viene dando a la investigación en el sistema sanitario, dejando de la lado la importancia y los cambios que con su desarrollo general dentro de este sistema como fortalecer y potenciar la calidad de atención sanitaria; mejorar la calidad de atención, el rendimiento clínico y la racionalización de los procesos de decisión^(2,3), posiblemente relacionado con problemas como: el insuficiente dominio de la metodología de la investigación, acaso por la preconcebida idea de que investigar es difícil y costoso; o la errónea idea de que investigar es una pérdida de tiempo, actividad que no rinde económicamente, etc.; hay quienes sostienen que investigar es una actividad netamente de otras instituciones (universidad, institutos especializados, etc.), más no de los hospitales.

Como una estrategia para fomentar la investigación en el sistema sanitario es que del 28 al 31 de mayo del 2012, se llevo a cabo en Lima, el "Taller de prioridades y plan de acción de investigación en EsSalud", propiciando amplios debates sobre el rol y las líneas de investigación en EsSalud, que al final solo logró corroborar lo que se sabe: la investigación es una actividad que forma parte del quehacer hospitalario y que el hecho que en nuestro ámbito hospitalario no se realice con la intensidad y continuidad deseada, no implica desmerecer su importancia ni su práctica.

Existen ejemplos en el desarrollo del centro hospitalario en torno a la investigación generando recursos frescos para la gestión, por ejemplo un estudio español⁽⁴⁾, gráfica de modo general la naturaleza de la investigación científica en el sector sanitario: entre 1996 y 2004 realizándose un análisis de la producción de artículos en las revistas de investigación, resultando que de 40 061 artículos el 47% procedían del sector sanitario exclusivamente, un 37% se originaban tanto del sector sanitario como del universitario; por lo que la investigación sanitaria superaba a la que se realiza en las universidades; con ello no es más que reafirmar la importancia de la investigación en el sector salud. Del mismo modo también en España el hospital clínico de Barcelona que en un periodo de 40 años, reformulando su estructura funcional y partiendo con deficiencias en la producción científica, logró llegar al primer lugar en publicaciones de todos los hospitales de España en el año 2002. El cambio fue paulatino y dentro de sus objetivos de gestión estaba la investigación, se creó un centro de investigación de ciencias básicas dependiente del estado local en Cataluña, del centro asistencial y de la Universidad de Barcelona, con personas de vasta experiencia en apoyo de la práctica clínica. Con esto

lograron sobrepasar los 500 artículos originales en el año 2005, con un factor de impacto de 2,242 puntos, ingresando alrededor de 33 millones de euros, un 60% provenía del sector público y el resto del sector privado⁽⁵⁾.

Pero en nuestra realidad, ¿cuál es o debe ser el rol de la investigación científica en los hospitales? Obviamente la investigación que se realice en los ámbitos sanitarios debe tener un objetivo final básico: acrecentar la calidad de la atención sanitaria. Desde este punto de vista el tipo de investigación relevante en el ámbito sanitario es la investigación aplicada. Por tanto la investigación científica en EsSalud debe tener un adecuado impulso. Ello implica abarcar varios planos de acción: a) Una buena y confiable base de datos (historias clínicas adecuadamente confeccionados); b) sistematizar la práctica clínica en base a guías científicamente fundadas, a las que hay que adherir instrumentos de recolección de datos de enfoque multidisciplinarios; c) un comité de investigación científica comprometido, sólido, dinámico y con respaldo institucional para una sostenibilidad; d) Incentivos para los investigadores e) líneas de investigación claras, nacidas del consenso asistencial y relevantes para mejora continua de la calidad. Un aspecto importante será cambiar paradigmas del quehacer médico, en los que la investigación científica forme parte del día a día, y además sea un instrumento del análisis crítico de la realidad del sistema de salud que posibilite brindar una atención de calidad cada vez más óptima.

Es claro que la investigación es importante para mejorar la calidad de las prestaciones en salud creando estrategias que permitan tener la fuerza suficiente para implementar en la práctica los diversos hallazgos provenientes de las múltiples investigaciones realizadas que constituyen evidencias de calidad e innovación, permitiendo funcionar a los hospitales en los más altos estándares de calidad⁽⁶⁾. En este sentido los profesionales de salud de los distintos centros asistenciales podemos tener protagonismo en investigación, más aún si nos enfocamos a la gestión de los servicios, cuidados para con los pacientes y un adecuado manejo de los mismos en todas las áreas, especialidades y subespecialidades sanitarias, resaltando que todo lo se haga, impactara directamente en mejorar la calidad de la práctica médica actual y permitirá ofrecer a nuestros pacientes una mejor medicina, basada en la aplicación e implementación del conocimiento científico⁽⁷⁾.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1.- Yagui M, Espinoza M, Caballero P, Castilla T, Garro G, Yamaguchi LP, et al. Avances y retos en la construcción del sistema nacional de investigación en salud en el Perú. *Rev. perú. med. exp. salud pública*; 27(3):387-397
- 2.- Vera A, Salge TO. The impact of research and development on hospital performance an empirical analysis in the english hospital sector. *Gesundheitswesen*. 2011;73(3):142-8.
- 3.- Zamberlan A. Health services research and development: a tool for hospital management. *Health Serv Res*. 1990;25(1):169-75.
- 4.- Valdivieso P, Arias CG, Chaparro MAS. ¿Qué aporta la Universidad a la investigación de los hospitales?. *Cardiocre*. 2011;46(4):127-130.
- 5.- Rodés J. La experiencia del hospital clínico de Barcelona: integración Facultad de Medicina - IDIBAPS - hospital Universitario. *Educ méd*. 2007;10(4):202-8.
- 6.- Seguel F, Paravic T. Unidad de investigación en hospitales autogestionados. *Cienc. enferm*. 2011; 17(2): 19-25.
- 7.- Díaz-Vélez C, León-Jiménez F, Peña-Sánchez R, Soto-Cáceres V, Galán-Rodas E, Málaga-Rodríguez G. Simposio: Importancia de la investigación científica en Ciencias de la Salud. *Rev. cuerpo méd. HNAAA*. 2011;4(2):107-114.

Correspondencia:

Carlos Cerrón Rivera
Correo: cerronmd@gmail.com

1. Jefe de Servicio de la Unidad de Cuidados Intermedios. Hospital Nacional Almanzor Aguinaga Aseño, Chiclayo-Perú.

2. Presidente del Centro de Investigación de la Red Asistencial de Lambayeque-Essalud, Perú.
a. Médico Intensivista. b. Médico Cirujano de Tórax y Cardiovascular.