

## GUÍA DE ORIENTACIÓN PARA FAMILIAS CON ADOLESCENTES



La guía de orientación para familias con adolescentes no es solamente una recopilación de información en torno a todo lo referente a la educación de los adolescentes, sino que es el resultado de la aportación de un conjunto de Orientadores y Orientadoras de la provincia de Jaén, fruto de su reflexión, debate y experiencia. Con ella pretenden exponer todos aquellos aspectos del desar-

rollo de los adolescentes que consideramos cruciales en estas edades. Resulta bastante útil, pues se ofrece además de una gran fuente de conocimiento, la posibilidad de hacerles reflexionar y establecer propuestas de mejora en el comportamiento de los hijos e hijas en el ámbito familiar y escolar.

### LA FAMILIA ANTE MOMENTOS DIFÍCILES

La Dirección General de Familia, de la Comunidad de Madrid, ha publicado esta guía que pretende ayudar a superar los momentos difíciles que surgen en el entorno familiar. Aborda los temas y situaciones reseñados en su índice:

Mi hija adolescente está embarazada.  
 El primer suspenso.  
 Una muerte en la familia.  
 Papá / Mamá no tiene trabajo.  
 Una grave enfermedad.  
 Mi hijo/a tiene que hacer su primera entrevista de trabajo.  
 Quiero llegar más tarde.  
 Creo que mi hijo/a fuma porros y toma pastillas.  
 Queremos adoptar un niño.  
 Hermanos nuevos:  
 La nueva mujer de papá y el nuevo marido de mamá.  
 En clase me rechazan. Me amenazan en el instituto.  
 Mamá, papá, soy gay.  
 ¡Cómprame!  
 Tiene fiebre y tengo que ir a trabajar.  
 Me acosan en el trabajo.  
 Tenemos un niño "diferente" en casa.  
 El principito destronado.  
 Los abuelos están muy mayores.  
 Ha terminado los estudios obligatorios y sólo tiene el certificado de escolaridad.  
 Mi hija/o es anoréxica/o.  
 No te gastes el dinero en el juego.  
 No bebas, lo sufrimos todos.  
 Ha intentado suicidarse.  
 Un grave accidente.  
 Aún sigue mojando la cama.  
 Un niño maltratado.  
 El nido lo cuidamos todos.  
 Está todo el día en la televisión, internet o la videoconsola.  
 No he aprobado la oposición.  
 No pegues a mamá.  
 Me han hecho hacer cosas con mi cuerpo.  
 El nido se vacía.  
 La familia se separa.



## la familia ante momentos difíciles

Una guía sencilla para ayudarte a superar momentos difíciles que surgen en el entorno familiar.

Dirección General de Familia  
 CONSEJERÍA DE FAMILIA Y ASUNTOS SOCIALES  
**Comunidad de Madrid**