

Características del fenómeno de las drogas en estudiantes de la Universidad Libre Seccional Pereira

Lilia Andrea Buitrago M.* Norma Teresa Molina C.**

Resumen

Objetivo: Caracterizar el consumo de drogas en la Universidad Libre de Pereira en el año 2009, para diseñar políticas institucionales que busquen prevenir y reducir su prevalencia y mejorar la calidad de vida de los estudiantes. **Metodología:** Estudio descriptivo prospectivo en una población de 3500 estudiantes, distribuidos en 9 programas académicos. Se diseñó una muestra representativa con un nivel de confianza del 95%, un error del 5% y una proporción de pérdida del 30%; se aplicó una encuesta en forma auto-administrada. **Resultados:** La prevalencia de consumo actual de las sustancias, de mayor a menor fueron: alcohol (71,1%), tabaco (23,5%), bebidas energéticas (21,5%), marihuana (9,7%) y éxtasis (1,5%). Se observó un consumo mayor de alcohol en hombres (78,8%) que en mujeres (66,5%) ($P=0,04$) y que a mayor riesgo percibido de una sustancia el consumo era menor. **Recomendación:** Se deben desarrollar estrategias dentro del campus universitario para el fortalecimiento de la salud física, mental, espiritual y emocional de los estudiantes donde se propenda por la atención primaria, el auto-cuidado y los estilos de vida saludables.

Palabras clave: consumidores de drogas, consumo de bebidas alcohólicas, tabaquismo, drogas ilícitas, bebidas energéticas, enfermería.

Artículo recibido: octubre 27 de 2011 **Aprobado:** febrero 29 de 2012

Characteristics of the drug phenomenon in students at the Universidad Libre Seccional Pereira

Abstract

Objective: Characterize the drugs consumption at Universidad Libre of Pereira in 2009 to design institutional policies that seek to prevent and reduce prevalence and improve the quality of student life. **Methods:** Prospective descriptive study in a population of 3500 students in 9 academic programs. A designed a cross studies with a confidence level of 95%, an error of 5% and loss ratios of 30% were surveyed in a self-administered. **Results:** The prevalence of current use of substances, in descending order was: alcohol (71,1%), Tobacco (23,5%), energy drinks (21.5%), marijuana (9.7%) and ecstasy (1.5%). There was a higher alcohol consumption in men (78.8%) than women (66.5%) ($P=0.04$) and that the higher the perceived risk of substance consumption was lower. **Recommendation:** Developing strategies within the university campus to strengthen the physical, mental, spiritual and emotional development of students which aims for primary care, self-care and healthy lifestyles.

Keywords: drug, alcohol, tobacco, illicit drugs, energy drinks, nursing

* Enfermera Especialista en Enfermería Cardiorrespiratoria, Magister en Enfermería con énfasis en Cuidado para la Salud Cardiovascular, Docente investigadora Universidad Libre Seccional Pereira. Correo electrónico: labuitrago@unilibrepereira.edu.co

** Enfermera Especialista en Promoción de la Salud. Docente de la Universidad Libre seccional Pereira. Correo electrónico: ntmolina@unilibrepereira.edu.co

Introducción

Diversos estudios realizados a nivel nacional muestran que Colombia es uno de los países que posee altos niveles de consumo de sustancias psicoactivas;¹ es así como ha cobrado vital atención en los observatorios de salud pública y se ha convertido en un motivo de preocupación; esta situación involucra y afecta directamente a distintos sectores del ámbito social con consecuencias directas sobre el individuo, familia y comunidad y puede conducir a alteraciones del comportamiento, aumento de la violencia, suicidio, alteraciones de la salud mental y bajo rendimiento académico y laboral en jóvenes consumidores.^{2,3}

El consumo mundial de alcohol, tabaco y otras sustancias está aumentando rápidamente y contribuye de forma significativa a la carga mundial de morbilidad. Las distintas connotaciones del consumo de sustancias y las repercusiones en los espacios económico, político, social, familiar y cultural han sido motivo de preocupación constante. Se sabe que los diversos problemas sanitarios y sociales asociados al consumo y a la dependencia de tabaco, alcohol y sustancias ilícitas, requieren una mayor atención por parte de los entes responsables de la salud pública y son necesarias respuestas políticas apropiadas para abordar estos problemas en diferentes sociedades.

En los últimos años el índice de consumo de drogas ha aumentado significativamente en el país, lo que demuestra que Colombia se ha convertido no solo en productor sino también en consumidor, problemática que afecta especialmente a los jóvenes. En este orden, el consumo de drogas es un problema de salud pública que amerita acciones contundentes para su reducción.

Los jóvenes que en el mundo consumen drogas, lo hacen en respuesta a las

circunstancias de vida que les ofrece la sociedad y es así como el uso indebido de drogas en los países deprimidos económica e industrialmente, sigue apareciendo como una respuesta de la juventud ante las dificultades relacionadas con la violencia, la falta de oportunidades de empleo, el abandono y el abuso sexual, entre otras causas.⁴

Precisamente por tratarse de un fenómeno de altísima complejidad tanto en su génesis como en sus manifestaciones, es poco probable que se logre hacer alguna diferencia a través de acciones puntuales, aisladas, parciales o discontinuas y en consecuencia, de su estudio y manejo deben hacer parte todas las entidades del Estado y de manera especial, la comunidad universitaria formadora de talento humano, la cual participa activamente en el mejoramiento de las condiciones de vida de la población.

A finales de 2008, la Dirección Nacional de Estupefacientes (DNE) y el Ministerio de la Protección Social (MPS), en asocio con United Nations Office on Drugs and Crime (UNODC) y la Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas de la Organización de Estados Americanos (CICAD/OEA), realizaron el tercer estudio nacional de consumo de sustancias psicoactivas en Colombia. Los objetivos principales del estudio fueron establecer la magnitud y las características del consumo de psicoactivos según variables socio-demográficas, conocer la percepción social de riesgo asociado a las distintas sustancias de abuso y determinar la disponibilidad y oferta de las sustancias ilícitas más conocidas.⁵

El presente estudio surge a partir del mencionado proyecto que fue denominado: Proyecto Antorcha: Hacia una luz en la familia de la Universidad Libre Seccional Pereira, cuyas directivas y profesores, atendiendo a la problemática

del fenómeno de las drogas y conscientes de la importancia de formar seres humanos íntegros y con amplias competencias de desarrollo personal y social, buscaron dar respuesta, a través de esta investigación, al siguiente interrogante: ¿Cuáles son las características del fenómeno de las drogas en los estudiantes de la Universidad Libre Seccional Pereira en el 2009? y de ésta manera tener un diagnóstico propio de la situación, con el objeto de realizar acciones pertinentes en el medio universitario para contrarrestar el consumo.

Metodología

La investigación tuvo un abordaje cuantitativo descriptivo y prospectivo en la cual se aplicó una encuesta previamente diseñada por la Universidad Tecnológica de Pereira y que exploraba las variables consideradas en los objetivos. La población del estudio fueron 3500 estudiantes, distribuidos en 9 programas, 3 de los cuales tenían doble jornada. Se diseñó una muestra representativa, con un nivel de confianza del 95%, un error máximo tolerable del 5% y se consideró una proporción de pérdida del 30%.

La muestra se asignó proporcionalmente entre los diferentes programas y semestres teniendo en cuenta la distribución de la población y los estudiantes fueron seleccionados mediante un muestreo sistemático aleatorio con base en los listados de cada grupo. Los estudiantes seleccionados fueron citados por semestre a una reunión donde el investigador principal expuso los objetivos y alcance de la investigación y obtuvo de los participantes un consentimiento informado para pasar al diligenciamiento del instrumento en forma auto-administrada.

Para realizar el análisis de la información, se construyó una base de datos en Excell y con el programa SPSS versión 13.0 se efectuó un análisis univariado a través

del cálculo de frecuencias absolutas y relativas en las variables categóricas y medidas descriptivas en las cuantitativas. Se realizarán cruces de las variables relacionadas con el consumo y las socio-demográficas y se determinó la magnitud y significancia de estas relaciones mediante pruebas de Chi cuadrado y valores de probabilidad.

Para atender a los requerimientos éticos de este tipo de investigaciones el proyecto tuvo en cuenta los aspectos contemplados en la resolución 08430 de 1993 en lo relacionado con la investigación en seres humanos, siendo catalogada como de riesgo mínimo; adicionalmente el estudio fue sometido a consideración del comité de ética de la Universidad Libre.

Resultados

Caracterización de la muestra

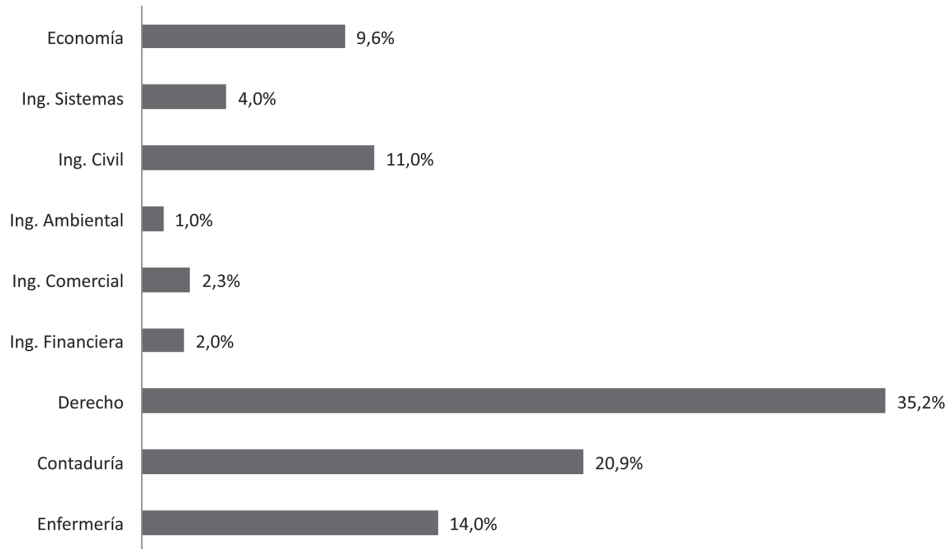
Se encuestaron un total de 301 estudiantes cuya distribución por programa se presenta en la gráfica 1, allí puede apreciarse que el mayor porcentaje (35,2%) corresponde a estudiantes de Derecho por ser éste el programa que alberga el mayor número de estudiantes en la Universidad. En segundo lugar se observa al programa de contaduría con un 20,9% de participación y en tercer lugar el programa de Enfermería (14,0%).

En general, la distribución de la muestra obedeció al volumen de estudiantes totales en cada uno de los programas teniendo en cuenta que la asignación se hizo proporcional por esta variable y el diligenciamiento de la encuesta por casi la totalidad de los estudiantes seleccionados.

Igualmente la distribución de la muestra investigada por semestre, correspondió a la distribución de la población general de estudiantes; el bajo porcentaje apreciado en el primer semestre (1,3%), se debe al reducido ingreso de estudiantes durante el segundo periodo académico del año,

teniendo en cuenta que la mayor afluencia ocurre en el primero, cuando egresan de la educación media. De otro lado, apenas el 0,7% de los estudiantes se encontraba cursando el semestre 11, debido a que sólo el Programa de Derecho tiene dentro de su currículo 11 semestres académicos.

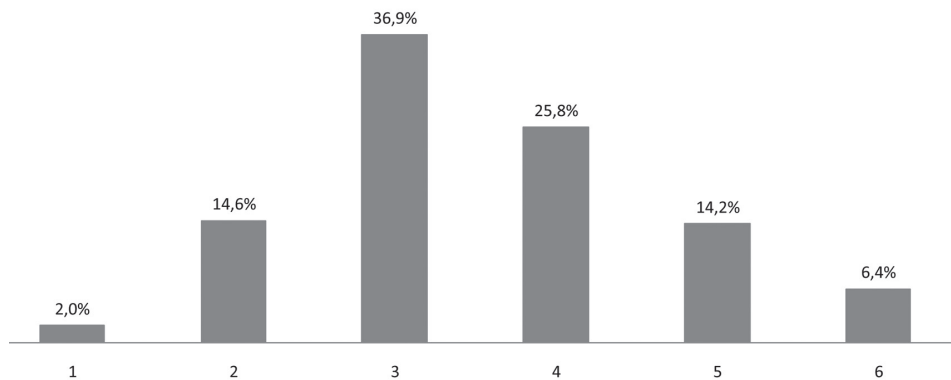
Gráfica 1. Distribución de la muestra de estudiante por programa académico



El porcentaje de los estudiantes encuestados cuya edad fue menor o igual a 20 años fue de 52,3% hombres y 47,7% mujeres; mientras que el 53,2% y 46,8% respectivamente, tenían más de 20 años, significando estas cifras una distribución similar por género en los dos grupos de edad.

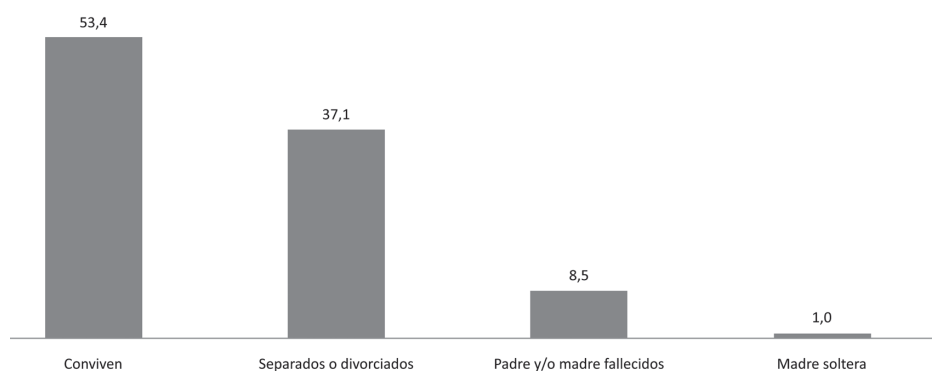
En la gráfica 4 se puede analizar, que del total de los estudiantes encuestados el 36,9% pertenecía al estrato socioeconómico 3, seguido por el estrato 4 con un 25,8%; los estudiantes que pertenecían al estrato socioeconómico 2 y 6 fueron el 14,6% y 14,2% respectivamente.

Gráfica 4. Distribución de la muestra de estudiante por estrato económico



En cuanto a la situación marital de los padres de los estudiantes, el 53,4% de ellos convivían juntos y el 37,1% se encontraban separados o divorciados, situación que pone en evidencia los problemas actuales de desintegración familiar que afectan a la mayoría de las familias en esta zona del país y que a la vez podrían ser un factor de riesgo para que los estudiantes se inicien en el consumo de sustancias psicoactivas. (Gráfica 5).

Gráfica 5. Situación marital de los padres



Al respecto, el estudio epidemiológico de sustancias psicoactivas de 1992 realizado en Bogotá,⁶ encontró, que entre las causas para iniciarse en el consumo, en un 54,8% era atribuido a problemas familiares.

En cuanto al origen de los recursos económicos para el sostenimiento de los participantes de éste estudio, en la grafica 6 se observa que dichos recursos provienen del padre y/o la madre en un 68,8% y el 28,9% afirma que son producto de su trabajo, ahorros o bienes. De otro lado, el 7,0% de los encuestados refiere que los recursos para su sostenimiento provienen del cónyuge y el 3,7% de parientes residentes en el exterior.

Situación de consumo de sustancias psicoactivas

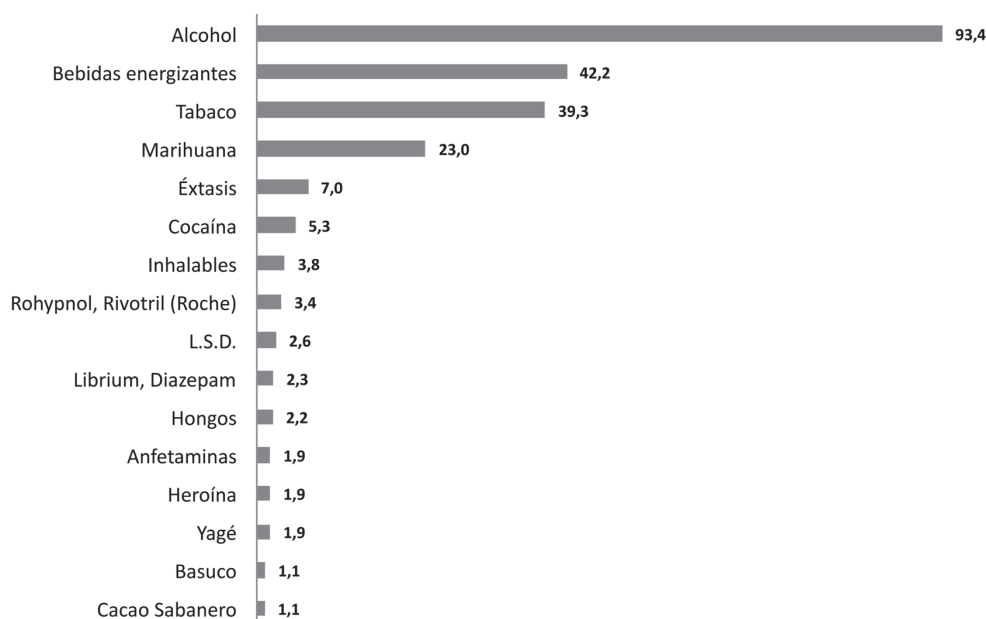
En cuanto al porcentaje de estudiantes que alguna vez en su vida habían consumido las diferentes sustancias, se pudo observar

que el mayor porcentaje correspondió al alcohol con un 93,4%; le siguieron en su orden las bebidas energizantes, el tabaco, la marihuana y el éxtasis. Los porcentajes fueron 42,2%, 39,3%, 23,0% y 7,0% respectivamente. Frente al resto de las sustancias, el porcentaje de estudiantes que las ha consumido alguna vez osciló entre 1,1% y 5,3%. (Gráfica 7)

Estos datos coinciden con el estudio realizado por Jorge Martínez y colaboradores,⁷ en adolescentes de Bucaramanga, en el período 1996-2004, quienes hallaron que el alcohol fue la sustancia más consumida durante el último año, con una prevalencia de consumo abusivo de alcohol del 16,0%.

En el estudio Nacional de consumo de sustancias psicoactivas en Colombia, publicado en el 2008 por el Ministerio de la Protección Social⁸ en población general de 12 a 65 años de todos los estratos, también se encontraron altos porcentajes de consumo de alcohol y tabaco, dado que cerca del 45% de los encuestados declaraba haber consumido tabaco alguna vez en su vida y casi el 86,0% de los participantes lo había hecho con el alcohol.

Gráfica 7. Porcentaje de estudiantes que alguna vez han consumido, discriminado por cada sustancia



Al realizar el análisis sobre la frecuencia de consumo actual, se observa que el alcohol es la sustancia más usada por los estudiantes, hallándose que el 43,2% de ellos había ingerido alcohol en la última semana y el 27,9% lo había hecho en el último mes, es decir, la prevalencia de consumo actual de esta sustancia fue del 71,1%. (Tabla 1)

encontrado en estudiantes de la Fundación Universitaria del Área Andina en el mismo año.⁹

También se apreció una prevalencia de consumo actual de alcohol mayor en hombres (78,8%) que en mujeres (66,5%) (P=0,04) Al respecto, Rivera y Manrique,¹⁰

Tabla 1. Frecuencia de consumo de las sustancias más usadas por los estudiantes

Sustancia	Ultima semana	Ultimo mes	Ultimo año	Mas de un año	Nunca
Alcohol	43,2	27,9	12,5	9,8	6,6
Tabaco	17,1	6,4	5,4	10,4	60,7
Energizantes	7,8	13,7	10,7	10,0	57,8
Marihuana	5,4	4,3	5,0	8,3	77,0
Éxtasis	1,1	0,4	1,1	4,4	93,0
Basuco	0,4	0,0	0,4	0,4	98,9
Cocaína	0,8	0,4	0,0	4,1	94,7
Heroína	0,4	0,4	0,0	1,1	98,1

Si comparamos esta cifra con el estudio de consumo de sustancias psicoactivas en Colombia, realizado en el 2008,⁸ vemos que duplica la prevalencia nacional de 35,0% y es mayor en relación con el 59,3%

señalan que en general los hombres consumen más alcohol que las mujeres, presentando además mayor proporción de dependencia y consumo dañino.

El tabaco se ubica en segundo lugar como la sustancia con mayor prevalencia de uso actual (23,5%), teniendo en cuenta que 17,1% lo habían consumido la última semana y 6,4% en el último mes, datos que superan la cifra nacional en población general de 17,1% y cercana a la observada en la Fundación del Área Andina de 24,2%.

Cuando se relacionó el consumo actual con el género, si bien se observó una prevalencia mayor en hombres 29,4% que en mujeres 20,3% estas diferencias no fueron significativas lo cual está indicando el aumento cada vez mayor de tabaco por parte del género femenino.

El consumo de sustancias psicoactivas y entre ellas, el tabaco, representa uno de los problemas graves de salud en el medio y es responsable de múltiples patologías crónicas de tipo cardiovascular y respiratorio. Su hábito de consumo es universalmente extendido, de gran arraigo social, que ha ido incrementando su prevalencia en los países menos desarrollados, al mismo tiempo que va disminuyendo en los más desarrollados.¹¹

El consumo de bebidas energizantes, se ubicó en el tercer lugar (21,5%) situación que debe ser tenida en cuenta, pues se sabe que pueden ocasionar dependencia física y social. Las personas que enfrentan estrés, cansancio físico o insomnio, se pueden acostumar a este tipo de bebidas, cayendo posteriormente en el uso de sustancias psicoactivas.¹²

Puede ser habitual entre los jóvenes la mezcla de estas sustancias con bebidas alcohólicas, que por ser, las primeras estimulantes y las segundas depresivas pueden inhibir los efectos del alcohol, aumentando el consumo del mismo con los riesgos que éste conlleva.

El cuarto y quinto lugar en consumo actual lo ocuparon en su orden la marihuana y el éxtasis con prevalencias de 9,7% y 1,5%

respectivamente. Ambas cifras superan las observadas en los estudios nacional y local, siendo en el primero de 1,6% para la marihuana y de 0,11% para el éxtasis y en el segundo de 3,8%, y 0,4% respectivamente. En general el consumo actual de sustancias ilícitas detectado en este estudio fue de 18,7%.

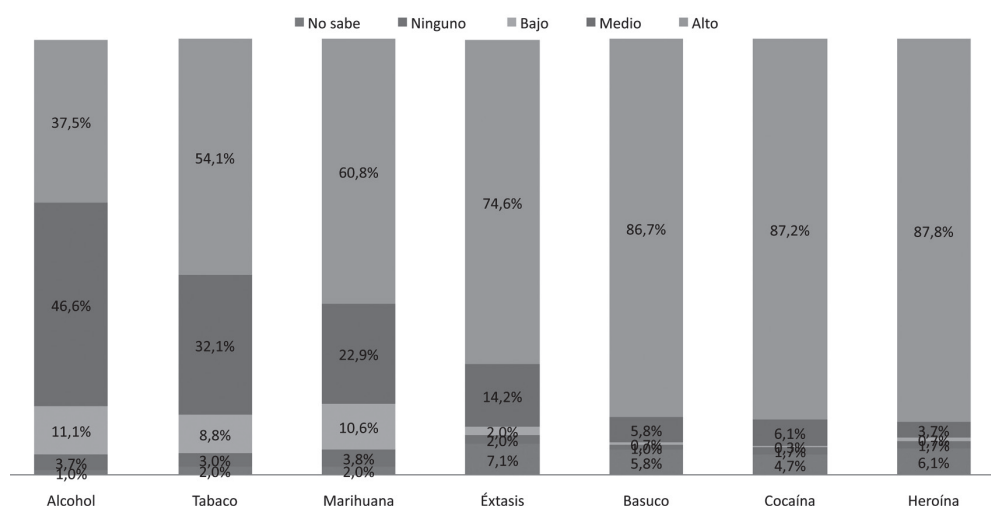
Se estima que el 5,0% de la población mundial con edades entre 15 y 64 años, han usado drogas en los últimos 12 meses.¹³ En un estudio realizado en Bogotá en el año 1997,¹⁴ se encontró una prevalencia de consumo de drogas ilegales de 11,1% en estudiantes universitarios. De igual manera, se estima que la prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas es más común en la población juvenil, situación que puede agravar el problema pues se considera a este grupo poblacional como de riesgo para la adopción de conductas que afectan la salud y el bienestar personal.¹⁵

Riesgo percibido frente al consumo de sustancias

El modelo de creencias en salud^{16,17,18} plantea, que antes de poder cambiar su conducta, las personas deben percibir determinado comportamiento como una condición grave, que ellos mismos son vulnerables a este riesgo y que la acción a tomar producirá un beneficio a un coste personal aceptable.

En este estudio se indagó sobre el grado de riesgo que los estudiantes percibían en el consumo de cada una de las sustancias. Al compararse la tabla 1 y la gráfica 8, puede apreciarse que en términos generales, a mayor riesgo percibido de una sustancia el consumo fue menor así, mientras el consumo de la última semana para alcohol, tabaco y marihuana desciende en su orden, 43,2%, 17,1% y 5,4%, el riesgo alto percibido asciende.

Gráfica 8. Riesgo percibido para las sustancias más usadas por los estudiantes



Conclusiones y recomendaciones

Los estudiantes incluidos en la muestra para este estudio corresponden a una muestra representativa de todos los programas y semestres de la Universidad Libre Seccional Pereira que en su mayoría corresponden al estrato socioeconómico 3 y en menor proporción al 4. Aunque la mayor proporción de los padres de los estudiantes conviven juntos, existe también un elevado porcentaje de padres separados o divorciados y los recursos para su sostenimiento provienen primordialmente del padre y/o de la madre.

Se pudo observar una mayor frecuencia de consumo actual, en su orden, de alcohol, tabaco, bebidas energéticas y marihuana.

La prevalencia de consumo actual de alcohol superó la cifra del estudio nacional realizado en población general en el 2008 y la del estudio local en estudiantes de la Fundación Universitaria del Área Andina, presentándose un consumo mayor en hombres que en mujeres, hallazgo compatible con otras investigaciones.

El consumo actual de tabaco fue alto por parte de las mujeres, pues no mostró

diferencias significativas con la prevalencia registrada en hombres, mostrando un aumento de esta sustancia entre el género femenino. El consumo actual de sustancias ilícitas fue de 18,7%.

Finalmente, pudo apreciarse un menor consumo de las sustancias en la medida que se incrementaba la percepción de riesgo alto por parte de los estudiantes, señalando que posiblemente existe una tendencia al mayor consumo de una sustancia cuando no se percibe que ésta pueda generar daños para la salud física y mental del individuo. La prevención de sustancias psicoactivas debe iniciarse desde el hogar y en la pre-adolescencia. De igual manera, se debe reforzar la prevención en la etapa universitaria, pues existe un riesgo alto de iniciar o intensificar el consumo.

Se deben desarrollar estrategias dentro del campus universitario para el fortalecimiento de la salud física, mental, espiritual y emocional de los estudiantes donde se propenda por la atención primaria, el autocuidado y los estilos de vida saludables.

Agradecimientos

Las autoras expresan sus agradecimientos a Stefany Arango Tabares, Natalia Borja Nieto, Guiselle Silva Henao, Xiomara Gutiérrez Rodríguez, Carolina Calderón Fandi, Zulma Yamile Camacho, Mares Espinosa Córdoba y Carolina Cardona Zuluaga quienes participaron como auxiliares de esta investigación.

Referencias

1. CICAD/OEA. Jóvenes y drogas en países suramericanos: Un desafío para las políticas públicas. Primer estudio comparativo sobre uso de drogas en población escolar secundaria de Argentina, Bolivia, Brasil, Colombia, Chile, Ecuador, Perú y Uruguay. Lima: Tetis Graf E.I.R.L.; 2006.
2. Manrique Abril FG, Cols. Tamizaje de consumo universitario de drogas. Tunja: GISP-UPTC; 2010
3. Manrique-Abril FG, Herrera Amaya GM, Ospina Díaz JM, Manrique-Abril DA, Manrique E. Consumo de sustancias psicoactivas y factores determinantes en adolescentes escolarizados de Tunja, 2009. Tunja: UPTC. SPST; 2009
4. Herrera M et al. Inicio en el consumo de alcohol y tabaco y transición a otras drogas en estudiantes de Morelos, México. Salud pública Méx [online]. 2004;46(2):32-140.
5. Hidalgo, M.I., J. Júdez (2007). Adolescencia de alto riesgo: Consumo de drogas y conductas delictivas. *Pediatría Integral*, XI (10) p.895-910
6. Colombia, Ministerio de la Protección Social. Estudio Nacional sobre consumo de sustancias psicoactivas: Resultados generales. Bogotá: CIDNE, 1992
7. Martínez JA. Amaya W, Campillo H y otros. Consumo de Sustancias Psicoactivas en Adolescentes, Bucaramanga, Colombia, 1996-2004. *Rev. salud pública*. 9(2):215-229
8. Colombia, Ministerio de la Protección Social, Ministerio del Interior y de Justicia, Dirección Nacional de Estupefacientes. Estudio Nacional de consumo de sustancias psicoactivas en Colombia: informe final. Bogotá: Ministerio de la Protección Social; 2008
9. Wartski CI, Cárdenas PE, Muñoz MN y otros. Consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes universitarios. Pereira: Fundación Universitaria del Área Andina; 2009
10. Rivera LN, Manrique FG. Padres, docentes y estudiantes opinan sobre las sustancias psicoactivas. Una mirada desde lo local, Funza, 2007. Bogotá: Editorial Universidad Nacional de Colombia; 2008.
11. Pierce, J.P. (1991). Progress and problems in international public health effort to reduce tobacco usage. *Annual Review of Public Health*, 12: 383-400.
12. Wikipedia. Bebida energizante. [Internet] Disponible en: http://es.wikipedia.org/wiki/Bebida_energizante. Consultado marzo 26 de 2012
13. United Nations Office on Drugs and Crime (UNODC). World Drug Report. New York: United Nations Publications; 2007
14. Rodríguez E. Consumo de sustancias psicoactivas Colombia 1996. Santafé de Bogotá. Dirección Nacional de Estupefacientes Colombia. 1997. p. 129.
15. Center for Addiction and Mental Health. Youth & Drugs and Mental Health, a Resource for Professionals. Toronto; 2004
16. Soto F, Lacoste JA, Papenfuss RL, Gutiérrez A (3) El modelo de creencias de salud. Un enfoque teórico para la prevención del sida *Rev Esp Salud Pública*. 1997;71: 335-311
17. Hochbaum GM. Public participation in medical screening programs: A sociopsychological study. Washington, DC: US Government Printing Office: 1958. PHS publicación No 572
18. Calnan MW and Moss S. The health belief model and compliance with education given at a class on breast self examination. *J Health Soc Behavior* 984;25:198-210

