

# ESTRATEGIA PARTICIPATIVA PARA INCREMENTAR LA DISPONIBILIDAD DE VERDURAS: EXPERIENCIA EN LA CIUDAD DE TUNJA

Sandra Lorena Herrera, Adriana Panader,\*  
Nancy Agudelo, Luz Mery Cárdenas

## Resumen

Las enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT) se configuran como un problema en materia de salud pública debido a que representan las principales causas de enfermedad y muerte en el mundo y en la ciudad de Tunja. En su desarrollo intervienen factores de riesgo modificables como: inactividad física, consumo de cigarrillo y una alimentación inadecuada, factores modificables que pueden ser aminorados mediante la implementación de estrategias de promoción de la salud con enfoque poblacional.

## Objetivo

Diseñar, implementar y evaluar una estrategia de intervención con el fin de incrementar la disponibilidad de verduras en un sector de la ciudad de Tunja en el año 2009.

## Metodología

Estudio fundamentado en la metodología de Investigación Basada en Comunidad y la pedagogía de la autonomía, realizado con 19 personas en un sector clasificado en estrato socioeconómico 1 y 2 de la ciudad de Tunja. El proyecto se llevó a cabo por medio de dos componentes: uno educativo y otro de agricultura urbana; y cuatro fases: inserción en la comunidad, diseño, implementación y evaluación.

## Resultados

Los resultados reflejan el compromiso, participación y motivación de la comunidad durante todo el proceso, además de la ganancia de poder y formación de redes sociales. Un aspecto importante de esta estrategia fue que el conocimiento generado en el programa educativo pudo ser llevado a la práctica, adaptándolo a la vida cotidiana de los participantes.

## Conclusiones

Esta estrategia permitió construir capacidades, liderazgo, redes sociales, compartir conocimientos y habilidades, lo que generó ganancia de poder y autonomía en las participantes.

---

\* Enfermera Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia-Tunja. Joven Investigadora. Grupo de Investigación Municipio Saludable GIMS