

## POLÍTICAS PÚBLICAS Y ENTORNOS SALUDABLES: ENFOQUE INTERSECTORIAL PARA LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES CRÓNICAS, TUNJA-COLOMBIA\*

Nancy Aurora Agudelo C.<sup>1</sup>  
Luz Mery Cárdenas C.<sup>1</sup>  
Coalición Local<sup>2</sup>

### Introducción

Las enfermedades crónicas (EC) constituyen la primera causa de morbilidad en la ciudad de Tunja. Este problema prioritario de salud pública requiere compromiso de tomadores de decisión, sociedad civil y academia para su prevención y control.

### Objetivo

Incrementar capacidad local para desarrollar estrategias de abogacía que articulen evidencia científica y formulación de acciones políticas para la creación de entornos favorables para la prevención de EC.

- 
1. Enfermera. Grupo de Investigación Municipio Saludable – Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia. Docente Facultad Ciencias de la Salud
  2. Grupo integrado por representantes de Sectores: Salud, Educación, Recreación y Deporte, Instituto Colombiano de Bienestar Familiar, Secretaría de Fomento Agropecuario, Emisora Uptc Radio Universitaria.

\* Proyecto llevado cabo con la ayuda de la subvención del Centro Internacional de Investigaciones para el Desarrollo, Ottawa, Canadá, a nombre de Global Health Initiative ([www.ghri.ca](http://www.ghri.ca)). Ejecutado como parte del convenio marco de cooperación técnica entre la Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia y la Fundación FES Social

## **Método**

Estudio de caso único. El grupo de investigación Municipio Saludable (GIMS) de la Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia lideró un trabajo intersectorial; participaron Secretarías de Salud, Educación, Instituto de Recreación y Deporte, Instituto Colombiano de Bienestar Familiar, Secretaría de Fomento Agropecuario y Emisora Uptc Radio, grupo de trabajo denominado "Coalición Local para la prevención de enfermedades crónicas en Tunja". Mediante talleres de discusión conceptual y operativa se construyó capacidad en los miembros de la Coalición en torno al tema de EC y su abordaje poblacional.

## **Resultados**

El trabajo intersectorial posibilitó reflexión conjunta y elaboración de un plan de acción Tunja 2010 – 2020 que contempló acciones de abogacía que favorecen entornos para la actividad física, alimentación saludable y ambientes 100% libres de humo de cigarrillo en la ciudad.

Actividad física: política pública que promueva el transporte activo en la ciudad y oriente las clases de educación física hacia la actividad física y no solo al deporte competitivo en instituciones educativas.

Alimentación saludable: disponibilidad, acceso e inocuidad de frutas y verduras en tiendas escolares de instituciones educativas.

Ambientes 100% libres de humo de cigarrillo; cumplimiento de la normatividad nacional de ambientes libres de humo (Ley 1335 de 2009, Ley antitabaco en Colombia).

Se conformó una red de periodistas para la prevención de EC y se creó capacidad tanto en integrantes del grupo de investigación como en la Coalición local en torno a la comprensión de la prevención de EC desde un enfoque de determinantes sociales en salud.

## **Conclusión**

Este proyecto de mediano y largo plazo requiere la continuidad del trabajo intersectorial y compromiso de tomadores de decisión, sociedad civil y academia para que la ciudad ofrezca a sus habitantes ambientes que favorezcan la adopción de comportamientos saludables en generaciones presentes y futuras.