

PREVALENCIA DE INFECCIONES POSPARTO EN UNA EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO DE II NIVEL. DOSQUEBRADAS RISARALDA 2008-2010

Maria Nelcy Muñoz A., Maritza Zapata C.,** Alejandra Castro M.,**
LolyMartínez B.,** Sandra Yaneth Álzate L.***

Introducción

Las infecciones postparto se presentan en los 40 días que siguen al nacimiento del bebé y tienen relación con la reproducción humana. Las más comunes: endometritis, corioamnionitis, dehiscencia de episiorrafia, tromboflebitis y mastitis y se ubican entre las principales causas de morbilidad y mortalidad materna en el mundo. Tienen serias implicaciones para el bienestar materno neonatal por presentarse durante la fase de mayor vinculación afectiva madre-hijo. Además de las condiciones inmunológicas de la madre, existen factores ambientales, del estilo de vida, culturales y de los servicios de salud, que las predisponen. Algunas infecciones se consideran de tipo nosocomial y reflejan tanto la vulnerabilidad orgánica de las puérperas como la calidad de la prestación del servicio institucional en el cumplimiento de protocolos y en educación para el alta.

Objetivo

Identificar la prevalencia de infecciones postparto en maternas atendidas en una Empresa Social del Estado de II nivel de complejidad en salud, en Dosquebradas Risaralda durante el período 2008-2011.

Metodología

Estudio descriptivo, retrospectivo. Se revisaron 1966 historias clínicas correspondientes a partos atendidos por vía vaginal en la ESE seleccionada, en el período del 1° de julio de 2008 al 30 de junio de 2010, que tuvieran registro de atención médica postparto y diagnóstico codificado como infección postparto. Se excluyeron las historias de pacientes recibidas para manejo de infección postparto, las remitidas a otra institución por complicaciones del parto. Como instrumento se utilizó una lista de chequeo con las variables del estudio.

* Enfermera, Magister en Enfermería, Magister en Salud Pública. Docente Fundación Universitaria del Área Andina Seccional Pereira. Grupo de Investigadores de Enfermería en Risaralda GIER

** Estudiantes Programa de Enfermería. Fundación Universitaria del Área Andina Seccional Pereira.

Recolección y análisis de información

Previo aval de los comités de bioética de la institución universitaria e institución de salud, y autorización del representante legal para acceder a los registros de las historias clínicas, el grupo investigador se trasladó dos veces a la semana a la ESE de Dosquebradas y durante cuatro (4) meses, revisó historias clínicas de los partos atendidos en el período seleccionado, para responder al objetivo de la investigación. Se realizó análisis univariado y bivariado en Epiinfo 2002.

Resultados

Del 1° de julio de 2008 a 30 de junio de 2010, en la institución seleccionada se atendieron 1966 partos vaginales, se encontraron registradas 82 infecciones postparto, de las cuales, el 97,6% correspondieron a mastitis y el 2,4% a endometritis. Por semestre analizado, la prevalencia de infecciones postparto fue de 4,9%(2008-2), 4,7% (2009-1), 4,5% (2009-2) y 2,5%(2010-1). El descenso observado en el 2010 fue resultado de una intervención específica por parte de la institución.

Características socio demográficas

El 44% era menor de 20 años, el 31% tenía de 20 a 24 años y el 25% era mayor de 25 años. El 39% tenía escolaridad primaria, el 58% secundaria y 3% superior. El 71% era ama de casa, el 18% estudiaba y el 11% se dedicaba a su hijo, el 86,4% era de estrato I y el 13,6% de estrato 2.

Antecedentes en la Gestación

El 49,4% infección urinaria, el 7,2% diabetes, el 7,9% anemia, el 23,3% vaginosis, el 14% hipertensión inducida por el embarazo, el 16% fumaba, el 5% había consumido otras sustancias psicoactivas.

Antecedentes obstétricos

En el 57,3% de los casos era su primer embarazo, en el 29,3% era el segundo y en el 14,4% era el tercero o más. El 12% tenía antecedente de cesárea, el 15% de abortos.

Según el índice de masa corporal previo al embarazo: el 12,2% tenía bajo peso, el 61% peso normal, el 13,4% sobrepeso y 3,7% Obesidad. Parto: El 84% fue atendido por médico y el 16% por estudiantes en formación. El 9% fue pretérmino, el 86% a término y el 5% post-término. Al 22% se le realizó inducción, el 4,3% fue gemelar, el 10,4% parto prolongado. Al 33% se le realizó revisión de cavidad, el 30% presentó desgarros de diferente grado, al 43% se le realizó episiotomía, el 25% recibió antibióticos. Puerperio inmediato: normal, sin complicaciones en todos los casos. Se dio alta en las primeras 24 horas postparto.

Aparece registrada la técnica aséptica para atención del parto, pero los registros de medidas institucionales para prevención de mastitis son incompletos y obstaculizan un análisis adecuado de datos. En este estudio no se realizó seguimiento de la técnica de lactancia materna.

Conclusión

La presencia de mastitis como principal infección postparto compromete directamente el quehacer del profesional de enfermería en la educación para la lactancia materna desde la gestación y expresa el incumplimiento del protocolo de iniciación de la lactancia efectiva desde la primera hora postparto.

Palabras clave: infección postparto, promoción de la salud, prevención de enfermedades, enfermería, mastitis.