

decía de pequeña, “si te pierdes por cualquier razón, jamás te muevas del último lugar donde estuvimos juntos” y eso hice.

Baje mi mochila, que era bastante pesada y pensé que podían darse cuenta que no estoy en cuestión de minutos, pero mi suposición no fue acertada, conforme pasaba el tiempo fue cuando comprobé que no habían notado mi ausencia, entonces decidí sentarme y esperar. Al pasar el tiempo pensé en acercar mi mochila a un árbol y arrimarme, cuando lo estaba haciendo descubrí una cantidad de hormigas de varios colores y otros insectos que subían y bajaban del árbol, al no saber que clase de insectos eran y con el temor de que me piquen, puse mi mochila en el centro del pequeño claro tomé un poco de agua y dije: “ya volverán”

El tiempo pasaba, aproximadamente dos horas y media después a lo lejos escuché mi nombre con tono enérgico y fuerte, pensé que posiblemente ya estaba delirando, nuevamente escuché mi nombre, salté y empecé a gritar el nombre del guía esperando atraer su atención. Cuando al fin lo vi me lance a abrazarlo, pero él estaba tan molesto que su felicidad no fue notoria, no era para menos. Me dijo: “Me alegro que estés bien, ¿qué pasó?” le comenté lo sucedido y dijo: “Recoge tu mochila que en el campamento nos esperan” y al momento pidió que lo siguiera.

Fue en aquel instante cuando descubrí el motivo de lo sucedido, él movió la maleza como una puerta la cual tapaba el sendero por donde ellos continuaron, por eso nunca encontré el camino por donde se fueron y no pude seguirlos.

Debíamos llegar al campamento lo antes posible así que un paso del guía eran dos de los míos y con mi mochila, realmente la caminata de hora y media la hicimos en una hora.

Finalmente cuando llegamos, estaba muerta del cansancio, me saqué la mochila la puse en el piso y fui por agua, mientras la tomaba el guía me dijo que me lanzara al río, sin pensarlo le dije que no, pero el insistía con un tono enérgico, no se hizo esperar, me tomó del brazo y me echó al agua, yo tenía mucho pánico, angustia, desesperación y todo lo que vino a mi mente, lo único que podía decir a todos: “¡Los pececitos, los pececitos!, no podía nadar y empecé a ahogarme, esto asustó al guía que debió lanzarse a sacarme del agua, yo lloraba, gritaba y me ahogaba, cuando logró alcanzarme me preguntó que a cuáles pececitos me refería ese momento hablé sobre los Candirú, el riéndose me respondió que los peces no están en esa zona, burlándose de mi inexperiencia.

De regreso a Quito el guía contó a todas las personas de la oficina lo que había pasado y Peter, mi jefe, no paraba de reírse, fue así como pagué la novatada.

#### Referencias:

CASADO TERRON, Luis, Madrid, Candirú Pez Vampiro, Mayo 20, 2010 en: [http://www.escalofrio.com/n/animal\\_candiru/01.jpg](http://www.escalofrio.com/n/animal_candiru/01.jpg)

CASADO TERRON, Luis, Madrid, Candirú Pez Vampiro Mayo 20, 2010 en: [http://www.escalofrio.com/n/animal\\_candiru/03.jpg](http://www.escalofrio.com/n/animal_candiru/03.jpg).

CASADO TERRON, Luis, Madrid, Candirú Pez Vampiro Mayo 20, 2010 en: [http://www.escalofrio.com/n/animal\\_candiru/04.jpg](http://www.escalofrio.com/n/animal_candiru/04.jpg)

CORLISS, William R, Science Frontiers 98, MAR-APR 1995. © 1995-2000, en: <http://www.knowledge.co.uk/frontiers/sf098/sf098b08.htm>

KOCH, Walter Rudolf, Los Peces parásitos, la sanguijuela es un poroto.... en: [http://www.taringa.net/posts/mascotas/3017649/Los-Peces-par%C3%A1sitos,-la-sanguijuela-es-un-poroto\\_.!html](http://www.taringa.net/posts/mascotas/3017649/Los-Peces-par%C3%A1sitos,-la-sanguijuela-es-un-poroto_.!html)

KOCH, Walter Rudolf, REVISÃO TAXONÔMICA DO GÊNERO HOMODIAETUS (TELEOSTEI, SILURIFORMES, TRICHOMYCTERIDAE) en : [http://www.pecescrilloos.de/media/docs/koch\\_\\_2002\\_\\_revisao\\_taxonomica\\_do\\_genero\\_homodiaetus.pdf](http://www.pecescrilloos.de/media/docs/koch__2002__revisao_taxonomica_do_genero_homodiaetus.pdf)

SUMMERS, Adam P. Department of Biology, University of Massachusetts Amherst en: <http://www.amazon/animal.htm>

**disfruta** de la mejor experiencia  
**académica**



[www.uct.edu.ec](http://www.uct.edu.ec)

**Ingeniería en Administración de Empresas Hoteleras**  
**Ingeniería en Administración de Empresas Comercializadoras de Turismo**  
**Ingeniería en Relaciones Públicas**  
**Ingeniería en Gastronomía**  
**Ingeniería en Marketing**  
**Licenciatura en Guía de Turismo Nacional**



**UCT es miembro de:**



**CONFEDERACIÓN PANAMERICANA  
DE ESCUELAS DE HOTELERÍA  
GASTRONOMÍA Y TURISMO**  
CON MÁS DE 57 UNIVERSIDADES ASOCIADAS

GALARDONADOS CON  
LA CONDECORACIÓN  
AL MÉRITO  
TURÍSTICO ACADÉMICO  
\*JOSÉ TOBAR Y TOBAR  
MINISTERIO DE TURISMO

Manuscrito recibido 17 de diciembre de 2010, aceptado tras revisión de 1 de febrero de 2011.

Turismo lento o slow tourism para disfrutar de los pequeños detalles, Kalpana Num. 5 (p.p.33-36)

**Autor:** Enrique Cabanilla  
*ecabanilla@uct.edu.ec*

**Investigador auxiliar:**  
Norma Lucía Checa Ron  
Universidad de Especialidades  
Turísticas UCT

# Turismo lento o slow tourism para disfrutar de los Pequeños detalles

## Resumen

El presente trabajo de investigación, sobre el movimiento slow y su relación con el sector turístico, tiene como objetivo analizar una nueva corriente que se aplica a varios ámbitos y que en el mundo de los viajes ha ido adquiriendo cada vez más adeptos.

Esta corriente, es en la actualidad una de las propuestas más trascendentales de los últimos años, pues busca crear conciencia de la importancia de vivir de una manera diferente, menos acelerada y frenética.

De igual forma está presente en la actividad turística, hoy por hoy se puede hablar del turismo lento o slow travel, ciudades lentas, tours o paquetes slow y ya en varios países existen operadoras de turismo especializadas en este tipo de demanda.

Ecuador tiene buenas condiciones y características para implementar el turismo lento, algunas de sus 22 ciudades Patrimoniales, cumplen con muchos de los requisitos de las ciudades slow. Con el trabajo conjunto de los sectores público, privado y comunitario, esta nueva opción favorecería el desarrollo del sector turístico y la economía de nuestro país.

En definitiva vale destacar que el slow travel, apunta a ser a futuro una nueva modalidad de viaje más humana, solidaria.

**PALABRAS CLAVES:** Movimiento slow, Slow Life, Turismo, Turismo Lento, Slow travel, Ciudades Lentas, Ciudades Patrimoniales. SLOW TOURISM



## SLOW TOURISM

**Summary:** *The following paper is a theoretical approach to the slow movement and its interactions with the tourism sector. This movement nowadays, represents a great value in order to rediscover the meaning of good quality of life. In tourism there are some destinations that are adapting its products to the slow movement. This is a good promise to the future of a new tourism.*

**Keywords:** *slow movement, slow life, tourism, slow tourism, slow travel, slow city, heritage cities.*

Como señala el Manifiesto de la Asociación de Ciudades Lentas o Città Slow, "Vivir en una ciudad tranquila es un modo de ser, una manera diferente de que transcurre la vida cotidiana, de una manera más lenta, menos frenética, productiva y veloz, pero sin duda más humana y ecológica, más solidaria con las generaciones presentes y futuras y respetuosa con lo local en un mundo cada vez más global."

### Turismo lento o slow tourism para disfrutar de los pequeños detalles

La corriente Slow (lento o despacio en inglés) surge en los años ochenta en Italia, como reacción a un ritmo de vida agitada, acelerada y caracterizada por el culto a la velocidad, en donde el estrés, considerado por muchos expertos como el mal del siglo XXI, ha terminado por convertirse en hábito de la mayoría de personas, en especial, de aquellas que viven en las grandes urbes.

El movimiento Slow propone la recuperación del placer de vivir tranquilamente, sin prisas, tomándose el tiempo para saborear la comida, caminar pausadamente, recreándose con el paisaje, comprar sin premura y trabajar con calma, disfrutando de los pequeños detalles de la vida.

El primer ámbito de esta tendencia se centró en la comida, contraponiéndose al fast food, tan caracterizada por contener calorías "vacías" que aportan energía, pero no elementos nutritivos, expendido en hamburgueserías pizzerías y otros restaurantes. En la corriente Slow, se cuida de que los alimentos sean de calidad, con denominación de origen, bien cocidos y tengan una presentación agradable y a veces hasta artística.

A partir del 2004 y tras el apareamiento de la slow food, su influencia creció, aún más cuando el periodista canadiense Carl Honoré publicó el libro Elogio de la lentitud, agregando nuevos postulados al movimiento como el sexo, el trabajo, la educación, el ocio y el dinero. Con relación a este último, por ejemplo, se incentiva al uso monetario calmado y racional, sin necesidad de caer en el consumismo exagerado.

Indudablemente, otro elemento importante, en los actuales momentos, es el vinculado con la slow life, la misma que impulsa la defensa de la diversidad en las costumbres, gastronomía, folklore, lengua, en contraposición a la tendencia de uniformizar

todo, desde la vestimenta hasta el comportamiento, imitando tradiciones, valores, formas de expresión y actitudes propias del estilo de vida estadounidense, en detrimento de lo autóctono.

### El movimiento slow en turismo

Desde hace más de tres décadas, la fast life ha estado también presente en el turismo y es quizá la práctica más promocionada y vendida a través de los paquetes programados, o los mundialmente conocidos tours "todo incluido". Muchos viajeros buscan visitar una gran cantidad de atractivos en un tiempo récord, por ello, cada actividad se la planifica de manera cronometrada y naturalmente la calidad no es la prioridad. Todo esto lleva a que ni en vacaciones se abandone el estrés de la vida cotidiana y es muy común que un turista regrese de su viaje más exhausto que antes de salir de su lugar habitual de residencia.

Es por esta razón que, en la actualidad, la filosofía slow ha ido tomando fuerza en el mundo turístico. Este nuevo tipo de viaje tiene cada vez más adeptos y numerosos expertos señalan que en varios en países como Italia, Países Bajos, Noruega, Suecia, Reino Unido, Corea del Sur, Estados Unidos, Argentina, Sudáfrica etc., esta corriente crece aceleradamente.

La finalidad del viaje, excursión o recreación, no es visitar una ciudad o zona, sino descubrirla, conocerla, disfrutarla, saborearla e integrarse en el destino escogido. Esta nueva