

Los psicólogos piensan que hay dos etapas dentro de un rechazo amoroso: la primera se relaciona con la protesta y la segunda es la resignación y desesperación. En la primera se trata de recuperar a la persona, se eleva la producción de dopamina, proveyendo de motivación, energía y ansiedad buscando recuperar al ser amado.

¿El resultado? Llamadas a media noche, una gran cantidad de mensajes y correos electrónicos y un sinnúmero de cosas inapropiadas. Cuando esta etapa de protesta comienza a calmarse empezamos a darnos cuenta que esa persona nunca regresará y comenzamos a hundirnos en sentimientos de resignación y profunda desesperación. El problema con el rechazo, es que uno nunca deja de amar a esa persona y mientras más barreras se interpongan en esa relación, mayor cantidad de dopamina se inyectará en nuestro cerebro, llegando incluso a amar más a esa persona. Por lo tanto, el amor romántico es una adicción, una maravillosa adicción cuando es correspondido, pero una horrible adicción cuando somos rechazados.

Y como todo en la vida tiene un fin, el amor también lo tiene. Biológicamente vistas, las razones por las cuales el amor romántico se apaga lentamente pueden hallarse en la forma en que nuestro cerebro responde al flujo de la dopamina que acompaña a la pasión y nos hace volar. Tal vez sea bueno que el romance mengüe ya que si el estado químico

alterado inducido por el amor romántico es equiparable a una enfermedad mental, exponerse demasiado tiempo podría ocasionar trastornos psicológicos.

Pero si el amor tiene un fin, **¿por qué hay matrimonios que duran toda la vida o parejas que se mantienen juntas por mucho tiempo?** Pues bien, volvemos a la química y encontramos que desde el punto de vista fisiológico, estas parejas han pasado del estado saturado de la dopamina característico del amor romántico, a la relativa calma de un vínculo inducido por la oxitocina, esta es una hormona que estimula un sentimiento de conexión y la creación de lazos afectivos. Hay una liberación de la hormona cuando abrazamos a nuestro cónyuge de mucho tiempo, o a nuestros hijos, se libera oxitocina cuando las madres amamantan a sus hijos y en la vida salvaje vemos que los ratones de pradera, animales de altos niveles de oxitocina se emparejan de por vida.

Así que la próxima vez que nos enamoremos, sabremos que la dopamina está inundando nuestro cerebro y cuando sintamos esas “mariposas” al ver a aquel o aquella persona tan especial podremos reconocer a la norepinefrina recorriendo nuestro cuerpo. Esperemos que solamente sea la oxitocina nuestra mejor compañera para mantener una larga y sana relación con nuestro ser amado y que la serotonina se mantenga en niveles normales y nos evite “perder la cabeza” por alguien.



El Sacrificio más grande por amor: si bien, el mayor de estos sería la vida, uno de los mayores sacrificios hechos por amor fue el del Rey Eduardo VIII, quien luego de ser coronado Rey de Inglaterra en 1936, inició una relación sentimental con Wallis Simpson, una mujer que no pertenecía a la nobleza. Luego de recibir críticas y amenazas de toda índole de parte de la Iglesia, del Parlamento y de la Familia Real, Eduardo decidió abdicar al trono por el amor de la que luego se convertiría en su esposa.

El regalo más grande por amor: aunque fue un presente póstumo, el mayor regalo en este tipo fue el Taj Mahal, construido por el Emperador Indio Shah Jahan en el siglo XVII en honor a su amada esposa Mumtaz Mahal, quien falleció al dar a luz a su décimo cuarto hijo.

El libro del amor más famoso: sin duda es el Kama Sutra, escrito por el indio Vatsyayana como un manual del amor y un tributo a Kama, el Dios Indio del Amor, que se volvió famoso por los capítulos dedicados a la instrucción sexual. Ha sido traducido a muchos idiomas y ha ganado millones de devotos alrededor del mundo.

El seductor más famoso: cuando escuchamos Casanova se nos viene a la mente la imagen romántica del seductor libertino, todo esto gracias al éxito de la publicación post-mortem de la autobiografía del veneciano Giacomo Casanova llamada: Histoire de ma vie (Historia de mi vida), en la cual describe

de manera detallada sus hazañas románticas en la Europa del siglo XVIII, y haciendo de él líder de un naciente movimiento que apoyaba la liberación sexual y el modelo del famoso Don Juan de la literatura.

Las películas más románticas de la historia del cine:

Casablanca, Shakespeare enamorado, Lo que el Viento se Llevó, Ghost, El Paciente Inglés, El Tigre y el Dragón, Titanic

Sabías que...

- Cada año por San Valentín se envían en Estados Unidos alrededor de 1.000 millones de tarjetas, haciendo de este día el segundo en importancia para este tipo de envío. Navidad genera un envío de 2.600 millones de tarjetas enviadas.

- En Estados Unidos este día se venden alrededor de 180 millones de rosas, casi 36 millones de cajas de chocolates, sin mencionar peluches, cenas y hasta diamantes. Esta fiesta mueve en Estados Unidos alrededor de 14.000 millones de dólares, el equivalente a casi la totalidad de la deuda externa de nuestro país.

“Siempre he creído en los números. En las ecuaciones y la lógica que llevan a la razón. Pero, después de una vida de búsqueda me digo, ¿Qué es la lógica? ¿Quién decide la razón? He buscado a través de lo físico, lo metafísico, lo delirante, ... y he vuelto a empezar. Y he hecho el descubrimiento más importante de mi carrera, el más importante de mi vida: Sólo en las misteriosas ecuaciones del amor puede encontrarse alguna lógica. Estoy aquí esta noche gracias a tí. Tú eres mi única razón de ser. Eres todas mis razones. ¡Gracias!”

Jhon Nash al recibir el Nobel de Economía, refiriéndose a su esposa.

Bibliografía:

FISHER Helen. WHY WE LOVE: The Nature and Chemistry of Romantic Love. Oks Ed. 2004

FISHER Helen. THE FIRST SEX: The Natural Talents of Women and How They are Changing the World. NYC Ed. 1.999

FISHER Helen. THE SEX CONTRACT: The Evolution of Human Behavior. NYC. Ed. 1.982.

Manuscrito recibido 17 de diciembre de 2010, aceptado tras revisión de 1 de febrero de 2011.

Mi primera aventura como auxiliar de guía de selva, Kalpana Num. 5 (p.p.29-31)

Autor: M.Sc. Mariamparo Moreno
mmoreno@uct.edu.ec
Universidad de Especialidad Turísticas, UCT.

Mi primera aventura como auxiliar de guía de selva

Resumen

Al comenzar con la carrera de guía turística, se me presentó una propuesta para la especialización como guía de selva, al aceptarla debido a que esa área era fascinante aprendí muchas cosas y viví muchas aventuras enriquecedoras, además de investigaciones previas sobre un pez específico el cual hizo que esté más alerta de lo que posiblemente podía pasarme, sin ser esto nada más que una broma tendida por mi jefe.

Palabras claves. Candirú, pez, selva, Cuyabeno



Foto: Selva del Ecuador, archivo fotográfico Marycarmen Rodríguez

My first adventure as JungleGuide Assistant

Summary

When I started my career as a Tourist Guide, there was a proposal for the specialization of Jungle Tourist Guide. Since this area was fascinating I accepted and learned many interesting things and I have experienced many outstanding adventures. In addition to previous investigations about a specific fish, I had to be more alert of what it could happen to me, it was just a joke from my boss.

Key words: Candiru, fish, jungle, Cuyabeno

Desarrollo

Cuando iniciaba mi carrera como guía, tuve una propuesta para especializarme como guía de selva en una de las agencias de viajes de Quito que operaba Cuyabeno, estaba fascinada de esta nueva aventura, donde me sucedieron muchas cosas, aunque recuerdo especialmente una, la cual fue causada por mi jefe de ese entonces, un señor alemán.

Una semana antes de empezar mi primer viaje, mi jefe me llamó a su oficina para darme instrucciones sobre lo que sería

el trayecto, adicionalmente me dio detalles sobre la selva, según él, por prevención e hizo el siguiente comentario: "En todos los ríos de la zona del Cuyabeno, existen unos pececitos muy especiales llamados Candirú" creo que antes de ir a la selva debes averiguar sobre este famoso pez, dijo.

Me causó tanta intriga la forma en la que me habló, que inmediatamente fui a buscar información de aquel pez que parecía inofensivo. He aquí algo de lo que encontré:



Candirú el Pez Vampiro

Vandellia Cirrhosa

De la familia de los Trichomycteridae el *Vandellia cirrhosa*¹, conocido como Candirú, canero o pez vampiro, es de agua dulce de la familia de los siluriformes, perteneciente a la familia de los bagres, conocidos como peces gato, habita en el Amazonas. Puede llegar a medir desde los 2 a 22 cm, es alargado y transparente, por lo que es prácticamente indetectable debajo del agua.

Se lo podría catalogar como uno de los seres más escalofriantes del planeta, lo que hace tan terrible a este pez es la forma que tiene de alimentarse. Su modo de ataque consiste en entrar por las agallas de los otros peces y una vez allí fijarse con sus ganchos, el paso siguiente es producir una herida con sus poderosas mandíbulas y succionar la sangre de la víctima parasitando desde el mismo interior del cuerpo del animal que le “hospeda”, de ahí viene la denominación de “Pez Vampiro” con la que también se le conoce.

Este pez no sólo es peligroso para los peces sino para otros animales y los seres humanos que penetren en sus aguas, pues este “animalito” ataca a sus presas por la atracción de los compuestos nitrogenados de la orina tanto humana como animal, Esto es lo que permite el ataque, pues siguiendo el rastro de la orina se introduce por el pene, la vagina y muchas veces también por el ano. Una vez instalado ahí, se ancla en el orificio con sus ganchos y comienza a alimentarse con la sangre de la víctima, parece ser que no la succiona, sino que se conecta a alguna arteria del huésped y hace que su sangre pase a través de su propio sistema circulatorio.

Una vez dentro de su víctima es imposible sacarlo, solo existen dos formas de acabar con los problemas que causa este pez, el más radical consiste en tener que amputar el pene, en el caso de los hombres, antes que el Candirú le cause una hemorragia interna tan grande que le pudiera causar la muerte.

Después de leer esta información mi imaginación voló y lo único que pensé fue: “Ni estando loca me bañaré en un río”.

Días después al llegar al Cuyabeno, teníamos que hacer una pequeña caminata de una hora y media hasta el campamento, iba junto al guía tomando fotos; apuntes y al ver que uno de los pasadores de una de mis botas

estaba abierto, dije al guía que me esperara pero al parecer no me escuchó. Cuando terminé de atar la bota miré por donde se habían ido, para mi sorpresa no había rastro alguno, empecé desesperadamente a buscar el sendero y a gritar el nombre del guía, sin tener respuesta alguna, la angustia se apoderó de mí, fue después de respirar y tranquilizarme recordé algo que mi padre siempre me

¹ Wikipedia.org/wiki/Candiru

² http://www.escalofrio.com/n/animal_candiru/04.jpg.