

# Selenio en suero y plasma: epidemiología y valores de referencia

Jaime Carmona-Fonseca<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Universidad de Antioquia, Facultad de Medicina, Grupo Salud y Comunidad. Medellín (Colombia).

## Resumen / Abstract

**Objetivo.** Revisar y analizar literatura sobre valores de selenio (Se) en suero y plasma humanos; describir algunas variaciones; obtener "valores de referencia" para los países de Europa y América Latina, y proporcionar un marco informativo para estudios futuros sobre el tema.

**Métodos.** Se buscó información sobre niveles séricos o plasmáticos de Se en personas declaradas "sanas" en la literatura científica. Se revisaron las bases LILACS, SciELO, PubMed, Medline. Se buscó información de cualquier fecha (hasta enero de 2010) e idioma disponibles. Se calcularon promedio aritmético y desviación estándar ponderados.

**Resultados.** En la búsqueda para Europa se hallaron 161 informes publicados entre 1972 y 2009, con participación de 49 869 adultos sanos, 28 países y 8 regiones. El Se sérico/plasmático varió entre 48,2 y 124,00 µg/L. Los valores ponderados continentales fueron  $85,19 \pm 14,58$  (intervalo de confianza [IC] de 95% para promedio: 85,124–85,256). Los promedios por país, región y técnica de medición fueron estadísticamente diferentes, con diferencias significativas entre sexos y edades. Veintitrés de los estudios fueron en menores de 19 años de 10 países europeos. Los valores ponderados fueron  $74,21 \pm 9,50$  µg/L (IC95% 73,95–74,46). Sobre América Latina hubo solo 11 datos. El Se sérico/plasmático fue  $91,51 \pm 18,78$  µg/L en adultos;  $93,25 \pm 39,20$  en menores de 15 años, y  $130 \pm 30$  en recién nacidos menores de 25 horas.

**Conclusiones.** Los valores de Se sérico/plasmático mostraron diferencia estadísticamente significativa por sexo y edad en Europa, fueron más altos en adultos y niños latinoamericanos que en europeos, pero los datos latinoamericanos se basan en pocas personas. La influencia de la técnica de medición de Se en suero/plasma se considera crítica. En América Latina se requieren estudios poblacionales adecuadamente planificados y diseñados para generar valores de referencia autóctonos sobre Se en suero/plasma.

Artículo completo en:

[http://new.paho.org/journal/index.php?option=com\\_content&task=view&id=82&Itemid=176](http://new.paho.org/journal/index.php?option=com_content&task=view&id=82&Itemid=176)

Reproducido con el Permiso de la Organización Panamericana de la Salud (OPS). Para más información sobre las publicaciones de la OPS, visitar la página web <http://revista.paho.org>

Carmona-Fonseca J. Selenio en suero y plasma: epidemiología y valores de referencia. Rev Panam Salud Publica. 2010;28(5):388–98.

