

RAMOS SÁNCHEZ, ME; DOMÍNGUEZ DOMÍNGUEZ, S.; RICO CUEVAS, F; DE LA CORTE SÁNCHEZ, M.
UGC Urología. Área Sanitaria Norte de Huelva

Biopsia de próstata. Información al paciente

Palabras clave: biopsia de próstata, cuidados y complicaciones, hoja informativa.

Keywords: Biopsy of prostate, cares and complications. Information sheet.

INTRODUCCIÓN

En nuestra consulta externa de Urología realizamos biopsias de próstata con bastante frecuencia (alrededor de 70-80 al año).

Hasta ahora, al paciente, una vez se le realizaba la biopsia, se le daba información oral sobre las complicaciones o los síntomas que podían presentarse tras este procedimiento; pero al no quedar constancia por escrito, el paciente puede haber recibido la información de forma incompleta, y surgirle dudas una vez regrese a su domicilio.

Por ello creemos necesaria la elaboración de un documento que recoja toda la información que el paciente debería conocer sobre autocuidados y complicaciones que pueden presentarse tras la realización de una biopsia de próstata.

OBJETIVOS

1. Revisión de la bibliografía disponible sobre cuidados y complicaciones tras la realización de una biopsia de próstata.
2. Facilitar al paciente toda la información que necesita para sus autocuidados, complicaciones que pueden surgir y ante qué situaciones necesitaría acudir al servicio de urgencias.

MATERIAL Y MÉTODOS

1. Revisión bibliográfica sobre el tema.
2. Elaboración de un folleto informativo donde recojamos toda esta información, útil para el paciente tras la realización de una biopsia de próstata.

RESULTADOS

Tras consultar la bibliografía disponible, hemos elaborado el siguiente folleto informativo:

Me han realizado una biopsia de próstata

Esta prueba diagnóstica permite al urólogo obtener muestras de tejido de diferentes porciones de la próstata que podrán examinarse al microscopio para detectar o descartar, la posible presencia de un cáncer de próstata.

TENDRE EN CUENTA

- Si noto escalofríos o malestar general me pondré el termómetro.

- Tomaré una dieta rica en fibra para evitar el estreñimiento (zumo de naranja en ayunas, pan integral, verduras y frutas como ciruelas y kiwis) y tomaré abundantes líquidos.

- Cuando vaya al baño, evitaré usar papel y si me limpiaré con agua y jabón neutro y me secaré con una toalla con toques suaves.

- Después de la biopsia usted puede tener alguno de estos síntomas, que normalmente son pasajeros:

- Puedo sangrar a través del ano
- Puedo sangrar con la orina
- Puedo sangrar en el semen cuando eyacule.

Esto es totalmente normal después de una biopsia y pasará en unos pocos días. Si no es así, acudiré a mi médico.

¿Qué complicaciones tiene?

La biopsia es un procedimiento en el que se pincha la próstata y por tanto tiene una serie de riesgos como son:

Retención de orina: puede quedarse sin poder orinar por inflamación de la próstata. Tendríamos que colocarle una sonda para sacar la orina durante unos días hasta que baje la inflamación.

Hemorragia: puede sangrar de forma abundante por la uretra o por el ano.

Infección: para evitarla continúe tomando el antibiótico hoy y tres días más, después de la biopsia.

Si después de la biopsia usted tiene hemorragia abundante por la uretra o por el ano, fiebre, dolor muy intenso, vómitos, debe acudir rápidamente a su médico o al servicio de urgencias .

CONCLUSIONES

Prestamos una atención de más calidad, al facilitar al paciente toda la información que precisa para sus autocuidados, no sólo de forma verbal, sino también por escrito.

El paciente se sentirá más seguro recibiendo estas indicaciones que le servirán tanto a él como a la familia de información y orientación. ▼

BIBLIOGRAFÍA

- www.urologia.tv/icua/es/diagnostics.aspx?cod=6
 www.saludalia.com/docs/Salud/web_saludalia/tu_salud/doc/hombre/doc/doc_ecografia_prostatica1.htm#5
 www.clinicamoncloa.org/consentimientos/UROLOGIA/Biopsia%20prostatica.pdf
 www.uroandrologia.com/consejos1.html
 Hipertrofia benigna de próstata-cáncer de próstata: proceso asistencial integrado. 2ª ed. Sevilla: Consejería de Salud; 2005.