

Estudio de la sensación de mejoría de una población balnearia de la tercera edad tras la cura termal (balneario de Molgas-Baños de Molgas, 2010)

Olga Martínez Moure

Doctora por la Universidad de Zaragoza. Profesora de la UDIMA (Universidad a Distancia de Madrid) y alumna del Postgrado de Medicina Naturista (Universidad de Zaragoza)

RESUMEN:

Uno de los balnearios más célebres y ancestrales de Galicia es el balneario de Molgas-Baños de Molgas (Orense). Sus aguas, tienen una probada eficacia médica, y año tras año, este centro balneoterápico recibe una cantidad creciente de agüistas. En este artículo, se analiza la percepción de la sensación de mejoría (física y mental) de los agüistas que, aquejados de diversas dolencias, hacen uso de estas salutíferas aguas.

Palabras clave: balneario, Galicia, Baños de Molgas.

ABSTRACT:

Molgas Baths is one of the most famous and ancestral baths in Galicia (Orense). It has been proven the medical benefits of its water, and in addition, the amount of people that come to the bath is growing through the years. In this paper, it is analysed how people, with some kind of pain, perceive their physical and mental improvement because of the use of this water.

Key words: baths, Galicia, Baños de Molgas

1. INTRODUCCIÓN

La realización de este estudio tiene como objetivo el análisis de la percepción del estado de mejoría tras la cura balnearia en el balneario de Molgas-Baños de Molgas (Orense, Galicia) de una población de la tercera edad. Este estudio se ha realizado basándose en el análisis y explotación de un cuestionario de carácter práctico. Este cuestionario implicaba la aplicación de una entrevista a 63 individuos de ambos géneros que

estuviesen en la franja demográfica de la tercera edad (considerada, en este caso, a partir de los 60 años de edad) y que estuviesen realizando una cura balnearia en el momento de realización del trabajo de campo —tanto dentro del Programa de Termalismo Social del IMSERSO como fuera del mismo—. La razón de este criterio científico radica en una cuestión inherente al balneario de Baños de Molgas, que se erige como un centro balneoterápico de un importante uso tradicional y vecinal, por lo que queríamos que estuviesen

representados tanto personas que disfrutaban del mencionado programa de termalismo, como vecinos de la zona, que son conscientes de los beneficios de tomar esta agua desde antaño, y que asumen este uso como tradición.

Por último, cabe señalar que la encuesta ha sido de carácter personal y el cuestionario se realizó a partir del diseño previo de un índice de tópicos (entre los que tenían un interés preferente los relacionados con la sensación de mejoría de la población balnearia objeto de estudio).

La procedencia geográfica de los entrevistados ha sido diversa, puesto que, en la muestra nos encontramos con agüistas que procedían tanto de Galicia (siendo significativos los usuarios vecinos de Molgas) como de fuera de Galicia, en concreto, agüistas que procedían de Canarias, Asturias, y alguna persona (si bien se trataba de un porcentaje poco representativo) procedente del extranjero.

El trabajo de campo se desarrolló durante una jornada del mes de mayo de 2010. Es preciso constatar que, al tiempo que se realizaba el trabajo de campo, y se aplicaba la técnica de la encuesta, también se realizó la labor etnográfica de la observación participante (y derivada de esta práctica, recogimos informaciones y experiencias vivenciales de algunos de los reconocidos agüistas).

Como dato histórico se puede decir que el balneario de Baños de Molgas es uno de los más célebres y tradicionales de Galicia, y se considera como un verdadero templo de la salud. Por ello, su uso inmemorial, es sustentado y mantenido por la memoria oral (los vecinos de la zona y personas de lugares cercanos van a tomar las aguas como hacían sus abuelos). Por otra parte, tiene también un uso de carácter reglado, a través del Programa de Termalismo del IMSERSO.

Este balneario está ubicado en el centro de la villa de Molgas, en el valle de O'Medo.

Como detalle sociológico añadido, podemos decir que existe una placa conmemorativa en un edificio cercano al propio balneario, en donde está reflejada la siguiente frase: "El Ayuntamiento de Baños de Molgas, a su hijo predilecto, el filántropo Dr. Samuel González Movilla como gratitud a su labor médica y social".

2. LAS AGUAS DEL BALNEARIO DE BAÑOS DE MOLGAS

Basándonos en el *Vademécum de las Aguas Mineromedicinales Españolas*, las aguas de Baños de Molgas, podrían definirse de la siguiente manera:

MANANTIAL: Fuente Caliente.

Acciones: Antiácida, hepatoprotectora, hipoglucemiante, diuréticas, sedantes, analgésicas.

Técnicas Crenoterápicas: vía oral (agua en bebida y cura hidropónica), Balneación (baño termal, aeromasaje, hidromasaje, piscina termal, maniluvios, pediluvios), aplicaciones a presión (ducha termal, chorro termal, chorros a contraste), vía respiratoria (nebulizaciones, inhalaciones, aerosol, ducha nasal).

Sus aguas están especialmente indicadas para: patologías del aparato locomotor, de vías urinarias, digestiva y respiratoria.

3. DETERMINACIÓN DEL TAMAÑO DE LA MUESTRA Y PERFIL DEL AGÜISTA ENTREVISTADO

En la tabla que se expone a continuación se muestra la población entrevistada en el balneario a modo de estudio de campo. Puede referenciarse la inclusión de 63 individuos en la muestra final del estudio.

Tabla n ° 1
Población entrevistada en el estudio de campo

Balneario	Provincia	Muestra
Balneario de Molgas-Baños de Molgas	Ourense	63

Fuente: Elaboración propia

En la tabla que se expone a continuación se muestra el perfil de los agüistas de Molgas según género,

franja de edad en la que se encuentran y nivel de estudios.

Tabla n ° 2
Perfil de los agüistas entrevistados del balneario de Baños de Molgas según género, nivel de estudios y edad. Variables en Porcentajes

% Verticales	Balneario de Baños de Molgas
Género	Porcentaje
Varón	27
Mujer	73
	100
Franjas de edad	Porcentaje
60-69 años	41
70-79 años	32
80 y más años	27
	100
Nivel de estudios	Porcentaje
Sin estudios	27
Estudios primarios completos	30
Estudios medios	30
Estudios universitarios	13
	100

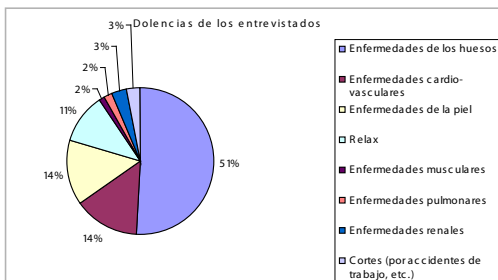
Fuente: Elaboración Propia

39

4. DOLENCIA PRINCIPAL DE LOS AGÜISTAS ENTREVISTADOS

Como se puede observar en el gráfico que se expone a continuación (Figura n° 1) las dolencias de los entrevistados están asociadas, en parte, a la tipología de las aguas del balneario de Baños de Molgas.

Figura n° 1
Dolencias principales de la población agüista entrevistada



Fuente: Elaboración propia

Según el Vademécum de las Aguas Mineromedicinales Españolas las aguas de este balneario están indicadas para las patologías del aparato locomotor, de las vías urinarias, para dolencias de carácter digestivo, y, por último, para enfermedades respiratorias.

También cabe constatar la existencia de agüistas que van a tomar las aguas de este balneario por una cuestión de salud genérica, o simplemente porque son buenas y saludables, aunque no estén específicamente indicadas para la dolencia que padecen. No obstante, la parte sustantiva de los agüistas de Molgas toman las aguas en el balneario por una aplicación específica a su dolencia.

Los agüistas entrevistados durante el proceso de trabajo de campo manifiestan tener las siguientes dolencias (Figura n° 1), consideradas como dolencia principal: enfermedades de los huesos, enfermedades cardio-vasculares, enfermedades de la piel, enfermedades musculares, enfermedades pulmonares, enfermedades renales, cortes (por accidentes de trabajo, etc.), stress y ansiedad, fundamentalmente.

5. VALORACIÓN DE LA MEJORÍA ESTADO DE SALUD FÍSICO DEL AGÜISTA DE MOLGAS TRAS LA CURA

Los balnearios son auténticos templos para la salud. Por ello, y como se constatará a través de este artículo, se puede observar el estado de mejoría de los agüistas tras la cura balnearia. Son muchos los factores que hacen que los balnearios ofrezcan estas garantías para la salud, y es que, unido a la terapia de las aguas, es preciso tomar en consideración el ocio activo y dinámico que se entretiene junto a la experiencia termal. Cabe traer a colación las tesis de Saz Peiró y Tejero (1987: 8), quienes señalan necesidad de un ocio activo y dinámico en el entorno del balneario, haciendo especial hincapié en la importancia de potenciar la creatividad de los agüistas en diferentes artes (pintura, escritura, la música, etc). Baños de Molgas es un ejemplo de esta conjunción perfecta entre el beneficio de las aguas y el ocio creativo, puesto que, los agüistas que se hospedan en el balneario, sobre todo, los que están adscritos al Programa de Termalismo del IMSERSO realizan manualidades y otro tipo de actividades que ayudan a tener la mente en proceso constante de creación lo que, en última instancia, forma parte del proceso de curación.

Además, cabe señalar que el entorno de Molgas es paradisíaco, es decir, que se presta al ejercicio físico y a los paseos por el exterior del balneario. La buena combinación del tratamiento balneario, con la actividad física y creativa, la dieta, y las actividades de esparcimiento, redundará en la mejoría del estado físico y mental del agüista, como se constata a través de este artículo.

La gran eficacia médica de las curas balnearias ha sido constatada a través de muchos estudios. De hecho, la eficacia y la efectividad médica del termalismo ha sido reconocida por la Organización Mundial de la Salud. Para añadir a este marco teórico, pueden citarse diversos estudios que señalan la positiva repercusión que tienen las aguas en los agüistas de la tercera edad. Puede citarse (de un modo muy resumido) la revisión realizada por la Librería Cochrane (2007) en donde se pone de manifiesto la mejoría de salud que tienen los pacientes aquejados de artrosis tras concluir el tratamiento balneario. También cabe señalar que en el año 1994 se publicó un estudio sobre el impacto del Programa de Termalismo Social del IMSERSO en la reducción del gasto farmacéutico, siendo la pobla-

ción objeto del estudio los pacientes con afecciones osteoarticulares, que se acogieron al programa en la campaña de 1993. Una de las conclusiones del estudio fue que *“las reacciones inmediatas tras la cura termal fueron positivas en lo referente al estado general, de manera que un 76% de los agüistas refirieron mejoría general”*.

Al sacar a colación la cuestión del gasto farmacéutico (y el impacto del Programa de Termalismo Social del IMSERSO en la reducción del gasto farmacéutico) es importante que traigamos a colación la tesis de Saz Peiró y Tejero (1987: 106 y 107), cuando señalan que *los medicamentos excesivos únicamente aumentan el negocio de las multinacionales*. Por otra parte, y de nuevo siguiendo a Saz Peiró y Tejero (1987: 106) muchas de las causas de las enfermedades están en la sociedad.

A este respecto, es significativo lo que nos señaló uno de los agüistas (que era vecino de Molgas, y usuario asiduo del balneario). Este agüista era trabajador del ayuntamiento, y hacia unos años había tenido un accidente pescando. Como consecuencia de este accidente, tuvo diversos destrozos en la pierna. El médico *“lo tenía empapado en antibióticos”* —en palabras del agüista—, puesto que las heridas no curaban, y *“ya se resentía del estómago”*, como nos manifestó. Decidió no volver a tomar antibióticos, y empezó a frecuentar las aguas de Molgas. Nos constató este agüista que sanó cuando empezó a mojar las heridas en la fuente dos veces al día.

Son muchas las historias vitales y vivenciales que se pueden constatar en Baños de Molgas. Otro agüista nos relató que trabajando (por lo que se trata de un accidente laboral) una polea le hizo *“serios destrozos en el brazo”* (en palabras del propio agüista). Señalaba este agüista que *“no perdió el brazo de milagro”*, y tuvo que ser intervenido. Viene desde hace un tiempo a Baños de Molgas, y señala que sus aguas le aceleran la curación de las heridas y la función del brazo dañado.

Otro usuario del balneario (que lo frecuenta, fundamentalmente, por problemas de huesos), al tiempo que le preguntábamos sobre la mejoría en su estado de salud físico nos señalaba —reconocido hacia las célebres aguas del balneario—: *“no podía levantar el brazo así y desde que vengo aquí mira como lo levanto”*.

Una de las razones por las cuales los agüistas experimentan una notable mejoría en su estado de salud tras la cura puede encontrarse en que el tratamiento a través de las aguas de los balnearios, se erige como

una terapia íntegramente natural. En consecuencia, no es una terapia agresiva, y no es una terapia medicamentosa.

Durante la realización del trabajo de campo, una de las agüistas (vecina de Molgas y que usaba las aguas desde antaño) nos señaló: "*Temos eiqüi moita xente que ven tullidiña de todo e sae camiñando*" (La traducción en castellano sería: "Tenemos aquí mucha gente —existe constancia de que mucha gente— ha venido muy tullida y sale caminando").

Como se puede observar en la siguiente tabla los agüistas del balneario de Molgas-Baños de Molgas, manifiestan haber "mejorado mucho" en un porcentaje muy elevado después de la cura balnearia.

Figura nº 2

Percepción de la mejoría en el estado de salud física después de haber realizado la cura termal en el balneario de Molgas-Baños de Molgas



Fuente: Elaboración propia

Como se puede observar en el gráfico ahora expuesto, una parte sustantiva de la población balnearia entrevistada (el 65%) manifiesta haber mejorado mucho físicamente tras la cura.

6. VALORACIÓN DE LA MEJORÍA ESTADO DE SALUD PSÍQUICO DEL AGÜISTA DE MOLGAS TRAS LA CURA

Partimos de las tesis de Saz Peiró y Malte Bühring (1998: 96 y 97) según quienes pueden distinguirse los siguientes niveles de influencia psíquica en los tratamientos naturistas:

- Efectos anímicos directos. Como señalan Saz Peiró y Malte Bühring (1998: 97) ya sea durante el baño, en la aplicación de una cataplasma fresca, húmeda y posteriormente caliente, o durante una cura

de descanso en la montaña se dan unas condiciones favorables para la libre asociación de las cargas anímicas.

- La medicina naturista proporciona grandes apoyos mentales en los cronicismos o dolencias de larga duración.

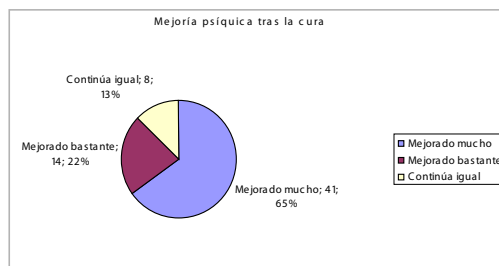
- Ayuda a una competencia emocional y social mejorada.

- Los tratamientos naturistas se configuran como una suerte de vuelta al origen.

- Junto con una nueva concepción de la vida inspirada en la naturaleza debería poder crearse también un nuevo comportamiento sanitario.

Figura nº 3

Percepción de la mejoría en el estado de salud psíquica después de haber realizado la cura termal en el balneario de Molgas-Baños de Molgas



Fuente: Elaboración propia

Un 65% de la población balnearia sujeta al estudio ha respondido que la percepción de su estado de salud mental ha mejorado tras la cura. Esta mejoría en el estado de salud mental viene a corroborar la tesis planteada por Saz Peiró y Tejero (1987: 104-105), según la cual es primordial la búsqueda de la salud y del equilibrio anímico, siendo los centros balnearios, como Baños de Molgas, un contexto de privilegio para lograr este equilibrio, puesto que ponen al servicio de los agüistas toda la riqueza y posibilidades curativas de la naturaleza. Cabe constatar la importancia que tiene esta consecución del equilibrio anímico en una población de la tercera edad.

Por otro lado, un 22% de los agüistas entrevistados señalan que han mejorado bastante, desde un punto de vista anímico (salud mental). El 13% restante expresa que continúa igual tras la cura termal en Molgas.

En lo que se refiere a la mejoría en el estado de salud mental del agüista, cabe señalar que esta intrínsecamente relacionada con la mejoría del estado de

salud físico del agüista. Más en concreto, cabe señalar que existen importantes investigaciones enmarcadas en el ámbito de la Gerontología Clínica en donde se constata la relación causa-efecto entre el incremento de los estándares de salud física y mental y el incremento o elevación del nivel de autoestima del individuo (siendo la autoestima una cuestión fundamental en lo que a la salud mental se refiere). Por otra parte, puede constatarse que la mejoría del estado de salud mental también se deriva de las redes de interrelación social que se establecen en el marco del balneario. Pensemos que las personas que están en un centro balneario tienen una característica común: o la preservación de la salud o la recuperación de la misma. Este factor común hace que los agüistas participen de una causa común, y las redes de interacción social se hagan más intensas. Esta realidad es más importante, si cabe, en la franja demográfica de la tercera edad.

7. CONCLUSIONES

– Una parte de los agüistas entrevistados en el balneario manifiestan haber sentido una importante mejoría en el estado de salud física tras haber realizado la cura termal en el balneario de Molgas- Baños de Molgas, puesto que asciende a un 65% los agüistas que manifiestan haber “mejorado mucho” tras la cura termal.

– Existe una clara interrelación entre el estado de salud física y el estado de salud mental, puesto que, los niveles de autoestima y de salud psíquica, en ocasiones, correlacionan con el estado de salud física del individuo (así, a una mayor salud física, mayor será el estado de ánimo y la situación mental de la persona).

– Una parte muy significativa de los agüistas entrevistados durante el trabajo de campo (65%) manifiesta haber “mejorado mucho” en su estado de salud psíquica, lo que puede deberse, como avanzábamos en la anterior conclusión, a que el estado de salud física se eleva en grado importante (y esto, repercute positivamente en el estado anímico del individuo).

– Sumado a la importante efectividad médica de las aguas de Baños de Molgas (corroborada a partir

de muchos estudios médicos), y de la importante elevación de los estándares de mejoría (tanto física como psíquica), constatado a través de nuestro análisis, entre otros, puede señalarse también la existencia de una veneración de estas aguas y de una confianza en el manantial del balneario por parte de los vecinos de la zona, confianza que está sustentada, en parte, por la tradición y por la memoria oral, puesto que, década tras década, es creciente la afluencia de agüistas que vienen a sanar con estas salutíferas aguas.

8. BIBLIOGRAFÍA

1. Maraver Eyzaguirre F, director, coordinador. *Vademécum de aguas mineromedicinales españolas*. Madrid: Instituto de Salud Carlos III; 2003.

2. Saz Peiró P, Tejero Lainez MC. *Aguas medicinales de la provincia de Zaragoza*. Zaragoza: Diputación Provincial, Publ; 1987.

3. Saz Peiró P, Bühring M. *Introducción a la Medicina Naturista: las bases científicas de las terapias naturales*. Barcelona: Paidós Ibérica; 1998.

4. Saz Peiró P, Ortiz Lucas M. *La medicina naturista, una visión de la investigación científica en los últimos años*. *Revista de Medicina Naturista* 2007; 1(2): 11-18.

5. Martínez Moure O. *Balnearios de Galicia: estudio antropológico y sociosanitario del Programa de Termalismo Social del IMSERSO [Tesis Doctoral]*. Zaragoza: Universidad de Zaragoza; 2009.

6. Hernández Torres A. *La Hidrología Médica como medida terapéutica eficaz*. *Medicina Naturista* 2004; 7: 47-50.

7. Limón Montero A. *Espejo cristalino de las aguas de España, hermoseedo y guarnecido, con el marco de variedad de Fuentes, y Baños. Cuyas virtudes, excelencias, y propiedades se examinan, disputan y acomodan a la salud, provecho, y conveniencias de la vida humana*. Alcalá: Francisco García Fernández 1697. Ed facsímil Madrid: IGME; 1979.

8. Maglio F. *La crisis del modelo médico hegemónico actual*. En *SAMA; Fundamentación y Contenido de la Medicina Antropológica* Buenos Aires: Autor; 2000. p. 17-29.