

Fundamentos en Humanidades
Universidad Nacional de San Luis – Argentina
Año X – Número I (19/2009) pp. 157/166

Rasgos de personalidad y trastornos de la conducta alimentaria en estudiantes universitarias

**Traits of personality and eating disorders in female
university students**

Maria Fernanda Galarsi
fgalarsi@unsl.edu.ar
Universidad Nacional de San Luis

Carina Ledezma
cledezma@unsl.edu.ar
Universidad Nacional de San Luis

Miguel Ángel De Bortoli
midebort@unsl.edu.ar
Universidad Nacional de San Luis

María Susana Correche
mscor@unsl.edu.ar
Universidad Nacional de San Luis

(Recibido: 01/12/08 – Aceptado: 07/10/09)

Resumen

El objetivo de la presente investigación fue estudiar probables correlaciones entre los rasgos de personalidad Extroversión y Neuroticismo con determinados comportamientos relacionados a los Trastornos de Conducta Alimentaria en alumnas de la Facultad de Ciencias Humanas y de la Facultad de Química, Bioquímica y Farmacia, de la Universidad Nacional de San Luis.

La muestra estuvo conformada por 93 mujeres, de 17 a 25 años de

edad (M: 19,36; DE: 1,39). Se administraron los siguientes instrumentos: Inventario de Trastornos de la Conducta Alimentaria (EDI-2) y el Cuestionario de Personalidad de Eysenck.

En las estudiantes de la Facultad de Ciencias Humanas se encontró una alta correlación negativa entre Extraversión y Obsesión por la Delgadez, y una correlación positiva entre Ineficacia y Neuroticismo. Estos resultados sugieren que las jóvenes como las estudiadas que tienden a obsesionarse por la delgadez son más introvertidas, y las que se consideran ineficaces poseen mayores rasgos neuróticos. No se observaron correlaciones entre las variables estudiadas del cuestionario EDI-2 y del cuestionario de personalidad EPQ, en las alumnas de la Facultad de Química, Bioquímica y Farmacia.

Abstract

The objective of this research work was to study probable correlations between the traits of personality Extraversion and Neuroticism, and certain behaviors related to eating disorders among young female students of the Faculties of Human Sciences and of Chemistry, Biochemistry and Pharmacy, of the Universidad Nacional de San Luis.

The sample was made up of 93 women of 17-25 years of age (M: 19.36; DE: 1.39). Five

of the 11 subscales of the Eating Disorders Inventory (EDI-2) were applied, namely: Drive for Thinness, Body Dissatisfaction, Ineffectiveness, Perfectionism and Maturity Fears. Also, the scales of Neuroticism y Extraversion of Eysenck Personality Questionnaire (EPQ) were used.

In the students of the Faculty of Human Sciences, a high negative correlation between Extraversion and Drive for Thinness, and a positive correlation between the scale of Ineffectiveness and Neuroticism traits were observed. These results suggest that those female adolescents somewhat obsessed with their thinness tend be more introverted, and those who considered themselves as inefficient have more neurotic traits of personality.

With respect to the students of the Faculty of Chemistry, Biochemistry and Pharmacy, correlations were not found between the studied variables of Questionnaire EDI-2 and EPQ.

Palabras clave

rasgos de personalidad – neuroticismo – extroversión - trastornos de la conducta alimentaria

Keywords

personality traits – neuroticism – extroversion - eating disorders.

Introducción

Los rasgos de la personalidad han estado implicados desde un inicio, a la expresión sintomática y al mantenimiento de los desórdenes del comer. En las últimas décadas las revisiones bibliográficas examinan la relación existente entre la personalidad y los desórdenes del comer como son anorexia nerviosa y bulimia nerviosa, las cuales son caracterizadas constantemente por el perfeccionismo, rasgos obsesivo-compulsivos, neuroticismo, emocionalidad negativa, evitación del daño, etc. (Cassin y Ranson, 2005).

Los rasgos de la personalidad ocupan un lugar muy importante en el origen y mantenimiento de los trastornos de la conducta alimentaria (TCA).

El sustento para estudiar la personalidad en los TCA se fundamenta en la observación de patrones específicos, como la baja tolerancia a la frustración y el deficiente control de impulsos en pacientes con trastornos bulímicos, o la inflexibilidad y la necesidad de control estricto en las pacientes con TCA (Cassin y Ranson, 2005).

En la actualidad existen estudios de prevalencia de TCA en adolescentes de 12 a 18 años (Morandé y Casas, 1997). A partir de los estudios de la personalidad realizados, se pretende detectar determinados factores que intervienen en el desarrollo de los TCA, y que hacen que ciertas mujeres sean propensas a desarrollarlos, o bien pueden ser factores concomitantes (González Macías et al., 2003). Sin embargo, hay que tener en cuenta que la presión del medio puede ser un factor importante para que una mujer se mantenga delgada.

Se han descrito analogías entre los TCA y la depresión, trastornos límite de personalidad y los rasgos obsesivos compulsivos. Sin embargo, se sabe que es difícil detectar un trastorno puro, pues se confunden sus respectivos cuadros clínicos y algunas veces se presentan de manera simultánea. A pesar de ello, se han obtenido datos convincentes al relacionar los trastornos de la conducta alimentaria con determinadas características del temperamento y el carácter que confunden la personalidad y que, aparentemente, determinan la evolución del trastorno (González Macías et al., 2003).

Los TCA continúan siendo una preocupación prioritaria en Salud Pública, tanto en el país como en nuestra Comunidad, existiendo un escaso conocimiento sobre la prevalencia de estos trastornos en la población universitaria.

El objetivo de la presente investigación fue estudiar probables correlaciones entre los rasgos de personalidad Extroversión y Neuroticismo con

determinados comportamientos relacionados a los trastornos de conducta alimentaria entre alumnas de la Facultad de Ciencias Humanas y de la Facultad de Química, Bioquímica y Farmacia, ambas de la Universidad Nacional de San Luis.

Método

Muestra: La conformaron 93 mujeres (40 de Facultad de Ciencias Humanas y 53 de la Facultad de Química, Bioquímica y Farmacia), con un rango de edad entre 17 y 25 años (M: 19,36; DE: 1,39), estudiantes universitarias que cursaban el primer año de la Universidad Nacional de San Luis, quienes participaron voluntariamente de esta investigación.

Instrumentos aplicados:

1) EDI-2: Inventario de Trastornos de la Conducta Alimentaria (Garner, 1998) de Ediciones TEA S.A. Consta de 91 reactivos que evalúan 11 escalas que son clínicamente relevantes en el caso de los trastornos de la conducta alimentaria (Obsesión por la delgadez, Bulimia, Insatisfacción Corporal, Ineficacia, Perfeccionismo, Desconfianza Interpersonal, Conciencia Introspectiva, Miedo a la Madurez, Ascetismo, Impulsividad e Inseguridad Social).

Para este trabajo se seleccionaron cinco de las sub-escalas, las cuales se adaptaban más al objetivo del mismo.

- Obsesión por la delgadez: es la manifestación clínica de querer estar más delgado con un fuerte temor a la gordura. Los elementos de esta escala se refieren a la preocupación por el peso, las dietas y el miedo a engordar.

- Insatisfacción corporal: evalúa la insatisfacción del sujeto con las formas generales de su cuerpo o con las de aquellas partes del mismo que más le preocupan.

- Ineficacia: valora el sentimiento de incapacidad general, inseguridad, auto-desprecio y falta de control sobre la propia vida.

- Perfeccionismo: evalúa el grado en que el sujeto cree que sus resultados personales deberían ser mejores.

- Miedo a la madurez: estima el deseo de volver a la seguridad de la infancia. El sujeto piensa que esta regresión le puede proporcionar alivio frente a la confusión de la adolescencia y los conflictos familiares.

Cada escala presenta una puntuación continua y cuanto mayor es la puntuación obtenida mayor será la manifestación del rasgo evaluado. Los datos son representados a través de una hoja de perfil con una puntuación de 0 a 30, separados en tres cuartiles de (0 a 10) “casos con bajo

riesgo”, (10 a 20) “casos de riesgo moderado” y de (20 a 30) “casos de riesgo elevado”.

2) Eysenck Personality Questionnaire (EPQ, Eysenck y Eysenck, 1975), adaptación española de TEA Ediciones S. A. (1992). Esta prueba consta de 5 escalas: E (dimensión introversión-extroversión), N (neuroticismo: eje estabilidad emocional-emocionalidad), P (psicoticismo), S (sinceridad), CA (conducta antisocial). Se utilizaron las escalas de Extroversión y Neuroticismo.

Los valores se han agrupado, para cada variable individual, en diferentes rangos según el percentil obtenido: “bajo” (0-20), “normal bajo” (21-40), “normal” (41-60), “normal alto” (61-80), “alto” (81-99).

Análisis e interpretación de los resultados

Se calcularon valores de media, desviación estándar, máximos y mínimos. Posteriormente se obtuvieron correlaciones entre las escalas Obsesión por la delgadez, Insatisfacción corporal, Ineficacia, Perfeccionismo, Miedo a la madurez (EDI-2), con Neuroticismo y Extroversión (EPQ). Ver Tablas 1a y 1b.

Ambos grupos presentaron valores bajos en Extraversión y Neuroticismo, comprendidos en el rango inferior de percentiles según la adaptación española del EPQ (Eysenck y Eysenck, 1975), de TEA Ediciones S. A. (1992). En relación a las subescalas del EDI-2, la mayoría de los resultados de las medias se distribuyeron en el cuartil (0- 10), lo que indica bajo riesgo de acuerdo al Inventario de Trastornos de la Conducta Alimentaria.

Los valores en Insatisfacción corporal en las alumnas de ambas Facultades, Ineficacia en las estudiantes de la Facultad de Ciencias Humanas y miedo a la madurez en la Facultad de Química, Bioquímica y Farmacia, estarían indicando un riesgo moderado a desencadenar un TCA.

Correlaciones

Se calcularon los coeficientes de correlación de Spearman (r) y nivel de significación (p) para las variables de las escalas seleccionadas del EPQ y de las cinco sub-escalas seleccionadas del EDI-2. Ver Tabla 2.

Con respecto a las alumnas de la Facultad de Química, Bioquímica y Farmacia, no se observaron correlaciones entre las variables seleccionadas del cuestionario EDI-2 y del cuestionario de personalidad EPQ. Ver Tabla 3.

Con respecto a las alumnas de la Facultad de Ciencias Humanas se observó:

Una correlación negativa altamente significativa entre Extraversión y Obsesión por la Delgadez, lo que significa que las que tienden a obsesionarse por la delgadez son más introvertidas.

Una correlación significativa positiva entre la escala Ineficacia y el rasgo Neuroticismo. Esto indica que las que se consideran más ineficaces evidencian mayores rasgos de personalidad neuróticos.

Conclusiones

Determinados rasgos de la personalidad que dificultan el manejo y el reconocimiento de las emociones, como pueden ser una baja autoestima o sentimiento de ineficacia hacen que algunas mujeres jóvenes sean más propensas a desarrollar los TCA, a causa de acontecimientos precipitantes, como abuso físico y psicológico, sobreprotección, sobre-exigencia, control excesivo de su persona y la influencia de fenómenos ambientales (medios de comunicación, moda, prototipos de belleza) (Cassin y Ranson, 2005). Todo esto indica que estamos en presencia de un trastorno multifactorial que en algunas mujeres jóvenes puede incitar la idea de que la pérdida de peso puede disminuir los sentimientos de ineficacia que tiene de sí misma.

Los resultados de la presente investigación indican que estudiantes de Ciencias Humanas expresan una cierta preocupación por la delgadez y exhiben sentimientos de ineficacia. Estos datos se asemejan a lo expuesto en las investigaciones realizadas por Patton et al. (1990).

En el caso de estudiantes de carreras como las de la Facultad de Química, Bioquímica y Farmacia, los resultados encontrados evidencian una cierta preocupación por la delgadez y un miedo a la madurez, lo que sugiere una baja respuesta adaptativa a ciertas conductas o actitudes relacionadas a la imagen corporal y a cómo manejan emocionalmente las señales emitidas por el medio, indicando un riesgo moderado de desencadenar un TCA.

Por otro lado, las correlaciones encontradas permiten inferir que, las adolescentes que estudian Ciencias Humanas tienden a obsesionarse por la delgadez son más introvertidas, y las que se consideran ineficaces evidencian mayores rasgos de neuroticismo. Se ha observado que personas con elevado nivel de neuroticismo responden más a estímulos amenazantes, y si son introvertidas son propensas a desencadenar trastornos distímicos (tristeza, depresión), fobias, trastornos psicósomáticos, etc. Estos rasgos psicopatológicos pueden perfilar de alguna manera el

miedo a la gordura, evitando la madurez psicobiológica y acompañada con un gran sentimiento de vacío, pobre autoestima y una autoevaluación negativa, coincidiendo con Pando y Hurtado (2003).

En las estudiantes de la Facultad de Química, Bioquímica y Farmacia, no se encontraron correlaciones entre las variables investigadas.

Estamos frente a una epidemia conectada con lo “social” que arrecia entre las mujeres jóvenes y muy jóvenes, del mismo modo que en el siglo XIX, arreció la histeria. Es decir, estamos ante otro “mal de las mujeres” también con evolución epidémica. Por lo tanto lo primero que hay que hacer es prevenir (Selvini Polazzoli, 1998).

21 de noviembre de 2008.

Referencias Bibliográficas

Cassin, S. y Ranson, M. (2005). Personality and eating disorders. *Clinical Psychology Review* 25, 895- 916.

Eysenck, H., y Eysenck, S. (1975). *Eysenck Personality Questionnaire (EPQ)* (1992). Adaptación española de TEA Ediciones, S. A.

Garner, D. (1998). *EDI 2. Inventario de Trastornos de la Conducta Alimentaria*. Madrid: TEA Ediciones.

González Macías, L., Cruz, C. y Caballero, A. (2003). Personalidad y trastornos de la conducta alimentaria. *Salud Mental*, junio, vol. 26, número 003.

Pando, M. y Hurtado, M. (2003). *Trastornos de la conducta alimentaria y su relación con los trastornos de la personalidad*. La Paz: Universidad Católica Boliviana.

Morandé G. y Casas J. (1997). Trastornos de la conducta alimentaria en adolescentes. Anorexia nerviosa, bulimia y cuadros afines. *Pediatría Integral*, 2 (3), 243-260.

Patton, G. C.; Johnson-Sabine, E.; Wood Mann, A. H. y Wakeling, A. (1990). Abnormal eating attitudes in London school girls-a prospective epidemiological study outcome: twelve month follow-up. *Psychological Medicine*, 20-383-394.

Selvini Polazzoli, M. (1998). *Muchachas anoréxicas y bulímicas*. Buenos Aires: Paidós.

Tablas

Tabla 1a: Estadísticos descriptivos de las variables del EPQ y del EDI-2, en alumnas de la Facultad de Química, Bioquímica y Farmacia (N = 53).

	Mínimos	Máximos	Media	DE
Edad	17	22	18,93	1,10
Extraversión	5	19	12,30	3,56
Neuroticismo	6	20	13,48	3,21
Obsesión por la delgadez	0	19	9,10	5,37
Insatisfacción corporal	0	16	10,72	3,45
Ineficacia	0	15	9,68	3,32
Perfeccionismo	0	17	6,32	3,47
Miedo a la madurez	0	16	10,13	3,46

Tabla 1b: Estadísticos descriptivos de las variables del EPQ y del EDI-2, en las alumnas de la Facultad de Ciencias Humanas (N= 40).

	Mínimos	Máximos	Media	DE
Edad	18	25	19,85	1,57
Extraversión	5	17	12,61	2,82
Neuroticismo	3	21	12,59	4,50
Obsesión por la delgadez	1	19	8,08	5,35
Insatisfacción corporal	0	17	11,00	3,44
Ineficacia	6	21	10,93	3,29
Perfeccionismo	2	14	6,63	2,92
Miedo a la madurez	1	17	10,00	3,42

fundamentos en humanidades

Tabla 2: Correlaciones entre las variables de EPQ y las sub escalas del EDI-2 en alumnas de la Facultad de Química, Bioquímica y Farmacia (N = 53).

	Resultados	Extraversión	Neuroticismo
Obsesión por la Delgadez	r	0,110	0,215
	p	0,435	0,121
Insatisfacción Corporal	R	0,142	-0,126
	P	0,309	0,370
Ineficacia	R	0,051	-0,026
	P	0,717	0,853
Perfeccionismo	R	0,056	-0,245
	P	0,668	0,078
Miedo a la Madurez	R	-0,167	0,111
	P	0,231	0,430

Tabla 3: Correlaciones entre las variables del EPQ y las sub escalas del EDI-2 en alumnas de la Facultad de Ciencias Humanas (N= 40).

	Resultados	Extraversión	Neuroticismo
Obsesión por la delgadez	R	-0,422**	0,249
	p	0,007	0,122
Insatisfacción Corporal	r	-0,091	0,016
	p	0,578	0,924
Ineficacia	r	-0,257	0,329*
	p	0,109	0,038
Perfeccionismo	r	-0,063	0,144
	p	0,699	0,376
Miedo a la Madurez	r	-0,078	0,298
	p	0,634	0,062