

28 años formando residentes

ELISEO PASCUAL GÓMEZ, CATEDRÁTICO Y JEFE DE SECCIÓN DE REUMATOLOGÍA DEL HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARIO DE ALICANTE

Entrevista realizada por Carmen Salvador López

Viene de una familia de médicos y es un clásico, en el mejor de los sentidos, de la Reumatología. Estudió en el hospital General de Asturias, “un hospital emblemático”, y a los 25 años se fue al hospital Jefferson de Filadelfia, donde hizo la especialidad de medicina interna, y la de reumatología en la Universidad de Pennsylvania. “Aprendí cómo hacían ellos las cosas y ha sido un referente a lo largo de mi vida. Más que enseñarte, te dan los medios para que puedas aprender y te marcan un nivel muy alto”.

Y esa lección es la que quiere que aprendan, desde hace 28 años, sus residentes del Hospital General Universitario de Alicante, de donde es jefe de la Sección de Reumatología. También es Catedrático de la especialidad de la Universidad Miguel Hernández de Alicante.

Reconoce que cuando volvió a España era uno de los pocos reumatólogos formados fuera del país. Considera que tuvo la fortuna de poder establecerse en Alicante, de donde es, y de poder iniciar una Unidad Docente, “con residentes en reumatología desde el inicio del sistema MIR”.

“Darles conocimiento a los residentes no es lo más importante -el conocimiento es muy accesible hoy en día, está disponible en internet y otros soportes-, sino darles la información adecuada para que la sepan utilizar”

Una de las líneas de trabajo más sólidas es la de la Gota y el nombre de Eliseo Pascual es una referencia a nivel mundial, es, además, uno de los promotores del grupo de EULAR (Sociedad Europea de Reumatología) artritis por cristales. Parte de su inquietud es difundir lo más posible, “sobre todo entre mis colegas reumatólogos, que ningún gotoso debe sufrir hoy, porque es una enfermedad curable”.

El doctor Eliseo Pascual entendió



Dr. Eliseo Pascual

siempre que la medicina en general, no sólo la reumatología, tiene que llegar al público, “muchos problemas no son atendidos adecuadamente, no por falta de conocimientos, sino porque no llega a la persona adecuada”. Y con estas miras, cuando fue presidente de la SER ya contrató al primer periodista que tuvo la Sociedad.

Como catedrático de Medicina de la Universidad de Alicante, señala que la

“La Universidad es un buen destino para los reumatólogos jóvenes, que debemos fomentar, y además la actividad de ampliación y transmisión de conocimientos es vital”

actividad académica, debe plantearse a una edad muy temprana de la vida, lo ideal es que se llegue a los 40 años con un currículo suficientemente amplio, “la Universidad es un buen destino para los reumatólogos jóvenes, que debemos fomentar, y además la actividad de ampliación y transmisión de conocimientos es vital”.

Señala que la profesión académica será atractiva para los futuros reumatólogos, “tenemos una tradición académica, pero es más un lastre que un acicate, porque los modos de hacer de la Universidad están hechos por gente muy inteligente, académicos, pero muchas veces impiden la agilidad necesaria para elegir a los mejores. Seleccionar a las personas para la universidad debe ser como hacerlo para las olimpiadas: cada país se preocupa en llevar a los mejores; para ello necesitamos implementar procedimientos que nos permitan detectar y seleccionar a las mentes más claras y productivas. Al igual que en las Olimpiadas, de otra manera no hay medallas. La innovación y las patentes es lo que nos va a dar de comer en el futuro. Si no estamos listos seguiremos pagando para que inventen otros”

Señala el doctor Eliseo Pascual que hay que buscar esas mentes entre la gente mas brillante y con ambición sana, “es decir, deseo de crecer y mejorar personal y colectivamente. Esencialmente gente que crea en lo que hace, lo haga y lo transmita”

Hoy, además de la medicina, tiene otras muchas facetas, es fotógrafo, un excelente fotógrafo en blanco y negro, busca “equilibrio de luz y forma. No tengo un tema particular, lo que me gusta es hacer fotos que me gusten a mí”. Además es remero de falucho y ha sido dos veces subcampeón de España en regatas, “de veteranos”, lo que le permite estar en forma, o como él mismo dice, “cuadrado”.



Fotografía de grupo de los antiguos residentes que asistieron a la reunión. Abajo, asistentes a la reunión científica y una imagen de la cena de clausura.

Reunión de antiguos residentes de Reumatología del Hospital General de Alicante

La Unidad docente de Reumatología del Hospital General de Alicante ha conmemorado 28 años de docencia. En este tiempo se han formado residentes de la especialidad no solo de Alicante, también de provincias de otras comunidades como Cataluña, Andalucía, Murcia y Castilla y León. Posteriormente, muchos de ellos, han puesto en marcha las Unidades de Reumatología de distintos hospitales.

Hasta hace sólo cuatro años la de Alicante era la única Unidad docente de Reumatología en la Comunidad Valenciana, hasta que se incorporó la del Hospital Dr. Peset de Valencia.

A la reunión que conmemoraba estos 28 años de docencia, con el doctor Eliseo Pascual como fundador responsable de la Unidad, acudieron la mayoría de los residentes de las tres provincias de la Comunidad Valenciana.

Se celebró una reunión científica en la que el doctor José Ivorra, del hospital Dr. Peset de Valencia, hizo una exposición muy particular, al igual que el resto de los que intervinieron, comparando el tratamiento de la artritis reumatoide

hace 20 años con la actualidad, aludiendo a textos clásicos y actuales de manuales de reumatología.

La doctora Vega Jovaní, del Hospital de Elda, Alicante, presentó una actualización de la aparición de psoriasis paradójica en los pacientes en tratamiento con fármacos anti-TNF, mientras que el doctor Mauricio Minguéz, del Hospital de San Juan, Alicante, caricaturizó las características de cada uno de sus compañeros residentes de reumatología.

La intervención del doctor Eliseo Pascual quedó para el final. Resumió su vida profesional desde su inicio en el Hospital General de Asturias, su periplo americano en Filadelfia y el período de los últimos 30 años como reumatólogo en el Hospital General de Alicante, su actividad docente de la especialidad de la Unidad, y como Catedrático de Reuma-



tología de la Universidad; uno de los tres catedráticos de la especialidad que hay en España.

Como era de esperar, la reunión continuó con una agradable y amena cena.