

Juez de línea

CABRA DEL SANTO CRISTO, CENTRO DEL DEPORTE DE ORIENTACIÓN EN ESPAÑA

Fernando Santoyo Medina

Controlador FEDO/IOF III Trofeo Acacyr

Dtor. de la Escuela de Técnicos de la FEDO y socio de Acacyr.

INTRODUCCIÓN

Desde la organización de la primera edición del trofeo ACACYR de orientación han sido varios los artículos publicados en *Contraluz* relacionados con este bello deporte. Para los que no conocen nada les recomiendo la lectura del primero publicado en el número 2 de nuestra revista. De todas formas, incluyo al final del presente artículo una bibliografía muy útil y un glosario de términos que nos podrá ayudar a conocer algunas palabras del vocabulario propio de este deporte.

Paso sin más a relatar los avatares de los dos últimos trofeos llevados a cabo, convirtiéndome de esta manera en cronista de algo que hacía años soñaba con poder realizar y que se ha cumplido una vez celebrada la tercera edición de nuestro trofeo. Ahora es una realidad que Cabra se ha convertido en un importante centro para la orientación nacional, por lo que debemos continuar nuestra singladura, disfrutar con la celebración de nuevas pruebas e iniciar en el deporte a las nuevas generaciones. Porque el deporte también es cultura, porque ennoblece a las personas y despierta inquietudes, aprovechando los posos de lo andado, propongo desde esta tribuna la creación de una escuela municipal de orientación que mantenga viva la llama de lo que hemos iniciado desde ACACYR y que suponga, como mínimo, una alternativa para el ocio de los más jóvenes.

II TROFEO ACACYR DE CARRERA DE ORIENTACIÓN

Cabra del Sto. Cristo, 12, 13 y 14 de agosto del 2006

Finalizado el primer Trofeo Acacyr en 2005 y valorando muy positivamente la prueba, tanto los deportistas asistentes como los organizadores del evento, pensamos en el formato

de la segunda edición. En un principio, debido a obligaciones profesionales del Director Técnico, el programa esbozado incluía un entrenamiento el sábado día 13 de agosto y la carrera urbana del domingo.



1.- Control de llegada en el cortijo de Diego Martínez.
Foto Ramón López

Sin embargo, durante el otoño e invierno de 2005, hubo novedades en cuanto a la categoría del segundo trofeo. Cuando andábamos con la planificación de la prueba y nos planteábamos que, como mínimo, se debía de mantener la oferta organizativa del primer trofeo, es decir, el entrenamiento, la carrera media y la carrera sprint, nos llegó la noticia de que la Federación Andaluza contaba con la carrera de Cabra como prueba puntuable para la Liga Andaluza en 2006, a pesar de tener ya casi cerrado el calendario. En la Asamblea General de la FADO celebrada en Antequera en febrero de 2006 se aceptó dicha

propuesta, pasando de este modo a ser una de las pruebas valederas para este ránking y por tanto una de las más importantes del calendario andaluz.

Ni que decir tiene la satisfacción que esto nos produjo a los organizadores, pues esto era la consecuencia del buen hacer durante el primer trofeo y clara garantía de que en la Federación así lo valoraban. Ello también comportaba más trabajo y complejidad, aunque lo encaramos con ánimos renovados por la alegría del reconocimiento y nos pusimos manos a la obra!

El primer aspecto a tratar fue el programa. Para mantener las carreras del año anterior y gestionar los eventos con el sistema de validación electrónica Sportident se necesitaban colaboraciones de tipo técnico que fueron rápidamente solucionadas gracias a la ayuda de Carlos Rescalvo y Mario Rodríguez, miembros del COMA (club de orientación Málaga) y Veleta de Granada, respectivamente. Carlos Rescalvo se encargaba de revisar el mapa del Cortijo de Diego Martínez y de realizar el pre-balizado y los trazados. Mario, por su parte, se encargó de preparar el sistema Sportident y su uso tanto en la carrera Media como en el Sprint, actuando además como Controlador de la prueba. De esta manera el que suscribe se encargó de la Dirección Técnica, la carrera Esprint y una carrera Nocturna, así como de otros aspectos relacionados con la convocatoria e información técnica, dejando la logística a cargo de ACACYR. De esta manera el programa quedaba del todo completo:

- a) Carrera Distancia Media puntuable para la Liga Andaluza el sábado por la mañana.
- b) Carrera Nocturna Popular

- c) Carrera Esprint puntuable para la Liga Andaluza el domingo por la mañana, entrega de premios y clausura del trofeo.

Durante toda la primavera se fueron preparando las diferentes áreas. Se buscó alojamiento para los participantes, bien en suelo duro, bien en cualquiera de los establecimientos de la localidad. Se gestionó el sistema de inscripciones a través de la página web de la FADO y así se fue enviando información, preparando las carreras y consiguiendo los apoyos, personal y material necesario para el día D.

Aún faltaba por llegar la mayor de las sorpresas, en este caso relativa a la tercera edición del trofeo: durante la primavera de 2006 se adoptó la decisión por parte de la Federación Española de Orientación de que la carrera fuera designada como «World Ránking Event» e incluirla en el calendario de 2007. El World Ránking es un calendario internacional de pruebas que permiten confeccionar el ránking mundial de este deporte, de forma similar al calendario ATP en tenis. La organización de un evento de orientación internacional de esta magnitud suponía un arduo trabajo y todo un reto, por lo que habría que insistir más, si cabe, en los aspectos organizativos y logísticos de la prueba prevista para el verano.

Así, llegó el esperado fin de semana previo a las fiestas patronales, con el trabajo a punto y a la espera de los participantes que superaron el centenar, tal y como esperábamos después de la propaganda que nos hicieron los participantes de la primera edición.

Viernes, 12 de agosto de 2006

Por la mañana, se señalaron los accesos hasta la Casa de la Cultura y se preparó el suelo duro, las bolsas con la documentación y los dorsales para los corredores. La Entrega de éstos tuvo lugar en la sede de Acacyr, alojándose a los deportistas que eligieron la opción de suelo duro en la guardería municipal. Durante esa misma tarde también colocamos las balizas para la carrera del sábado.

Sábado 13, de agosto de 2006

El sábado por la mañana, bajo un sol radiante pero sin excesivo calor, colocamos las estaciones Sportident y las áreas de salida y llegada, antes de que los participantes llegaran al lugar de la prueba (cortijo de Diego Martínez). Gracias a la colaboración de la guardia civil pudimos organizar el aparcamiento y entregar las tarjetas a cada participante con tiempo suficiente para que saliera a la hora establecida. Uno a uno fueron saliendo todos los corredores, para completar unos recorridos muy interesantes en un mapa claramente mejorado, que intercaló curvas de nivel cada 5 metros. Los participantes acabaron, en general, en poco tiempo sus carreras y la organización, una vez recogida la meta, se dirigió a la piscina municipal. Allí se pudo comprobar el sano ambiente que rodea a estas pruebas, de tal forma que a las 13.30, casi todas las mesas estaban ocupadas por los orientadores, dando



2.- Mapa de la carrera media

y sus vistosos trajes de orientación para realizar un recorrido nocturno por las calles del pueblo en busca de controles. La «desbandada» de corredores por las diferentes salidas de la plaza, entre las mesas de las terrazas, fue otra de las imágenes del fin de semana. Esta carrera, popular y abierta a todos, tenía como componente lúdico la degustación, sólo para adultos, de un vaso de ponche cabrileño en el control situado en el Nacimiento que los miembros más festivos de la organización habían preparado por la tarde.

Domingo, 14 de agosto de 2006

La carrera Esprint por las calles del pueblo cerraba el programa. Carrera que también era puntuable para la Liga Andaluza y cuya salida y llegada se situó en la Plaza, estableciéndose los controles y el personal designado por Acacyr para la vigilancia de éstos a primeras horas de la mañana. Resultó ser una carrera que se ajustó escrupulosamente a los tiempos previstos, siendo en las categorías superiores algo más larga, para dar la oportunidad a los orientadores más expertos de disfrutar con el espectáculo y variedad de terreno.

La fiesta final fue excelente, dándose los diplomas a los primeros de cada categoría y cerrándose el Trofeo, al igual que en la primera edición, con una multitudinaria degustación de andrajos, cortesía de Casa Herminia y cerveza Cruzcampo.



2.- Entrega de diplomas. Foto Ramón López

Curiosidades

- La valoración del Trofeo fue de nuevo muy positiva. En los meses posteriores, las camisetas verdes que regaló la organización del Trofeo en las que se leía «Cabra del Santo Cristo - Sierra de Mágina» se pudieron ver en todas las pruebas andaluzas y en buen número de las nacionales. Mucha gente orientadora ya situaba Cabra como referente en pruebas de este deporte y muchos de los asistentes ponían a la prueba entre las mejores de la temporada en lo que a organización se refiere.
- Como siempre, el agradecimiento a las entidades que han hecho posible el Trofeo: Excelentísimo Ayuntamiento de Cabra del Santo Cristo, Cruzcampo, Caja Rural, Sociedad Cooperativa La Unión, Casa Herminia y Asociación de Desarrollo Rural de Sierra Mágina.
- Los participantes se llevaron una completa bolsa de obsequios, con una hoja de información técnica, una camiseta conmemorativa, un bidoncito de aceite, la revista *Contraluz* nº 3 y diversa información sobre Sierra Mágina.
- La web contó al día siguiente con un completo reportaje, mapas y fotos del Trofeo que continúa disponible para todo el que lo quiera consultar en www.cerdayrico.com.
- El gran ambiente festivo del sábado por la noche, con abarrotados locales, pubs y piscina hicieron las delicias de muchos participantes. Se sabe incluso que el primer clasificado de la carrera del sábado prefirió descansar el domingo para disfrutar de las fiestas patronales.

III TROFEO ACTIVAJAÉN-SIERRA MÁGINA-ACACYR

Cabra del Santo Cristo, 27 a 29 de abril del 2007

Un año de preparativos

Celebradas las dos primeras ediciones tocaba afrontar la edición reina, la tercera, valedera, no sólo para la Liga Andaluza, sino para la Liga Española y el World Ránking Event y en la que se preveía una participación que rondaba las 600 personas. Un gran trabajo sin duda.

La parte técnica correspondía a la Federación Andaluza de Orientación (FADO). La logística y permisos, a ACACYR y al Ayuntamiento de Cabra. La Diputación de Jaén, a través del proyecto ActivaJaén, impulsaba el evento con subvenciones.

Con estos propósitos, durante los meses comprendidos entre agosto de 2006 y abril de 2007, se fueron cumpliendo los plazos establecidos, no sin algún parón motivado por aspectos que poco tenían que ver con la organización en sí, sino por temas tan secundarios como el cambio de nombre del trofeo. Hablando se entiende la gente y de esa manera nacía oficialmente el nombre de la competición que finalmente conjugó el nombre original, con el de esta hermosa comarca y con el de la entidad cuya aportación económica resultó vital.

En la parte cartográfica, Mario Rodríguez encargó un mapa base a Joaquín Mayoral en enero de 2007. Durante enero y febrero fue habitual la presencia de Mario en Cabra, integrándose a la perfección, no era raro verlo tapeando o comiendo en algún bar. Como siempre, su bonhomía y cordialidad le permitió «hacer migas» con la gente de Cabra, lo que le facilitó el trabajo que tenía encomendado, de tal forma que el mapa se terminó en marzo de 2007.

Por su parte, Acacyr, la ADR, el Ayuntamiento de Cabra y la FADO, continuaban trabajando en otros aspectos de la organización. A nivel orientador, la página web de la Federación tenía toda la información relevante de la prueba en enero de 2007, ampliándose y actualizándose la información progresivamente hasta tenerla completa tres semanas antes del evento. Seis semanas antes se abrieron las inscripciones a través de un formulario en esta misma web. Se enviaron diversos mensajes a las listas orientadoras de internet e incluso se publicó un anuncio en la principal revista de orientación del mundo, el *Orienteering Today*. Todo ello fue determinante para tener a 530 participantes listos el día del comienzo de la competición.

Viernes 27, de Abril de 2007

A las 16 horas se abría la recepción en un espacio regio y emblemático para con los participantes del trofeo: el Salón de Plenos del Ayuntamiento de Cabra. Los primeros participantes pudieron recoger su dorsal y su bolsa 15 minutos antes. Todo estaba listo para comenzar.

Aún así, la jornada se inició unas horas antes, pues se colocaron todos los rótulos de acceso al pueblo, al Model Event y a la zona de competición, así como los controles del Model Event para aquellos que quisieran realizar esta prueba modelo y no competitiva. En la puerta del Ayuntamiento se instaló un panel grande para alojar todo tipo de información y se adornó la entrada con diversas balizas de orientación. Mientras tanto, en Los Romerales, otra parte del equipo organizador montaba todas las tiendas, el material necesario para las salidas y llegadas y se emplazaban las balizas que se habrían de utilizar en la carrera del sábado. A las 19 horas, una hora antes de lo establecido en un principio, ya se podían alojar los primeros participantes en el colegio. Participantes que habían escogido la modalidad de alojamiento «suelo duro», es decir, alojamiento con techo y unos servicios higiénicos básicos en donde cada participante se trae su colchoneta, saco de dormir, etc.



4.- Recepción de corredores. Foto Ferrán Santoyo

Otros optaron por aparcar las autocaravanas en el campo de fútbol San Sebastian, lugar también previsto para acampada libre. Durante toda la tarde y noche estuvieron llegando participantes que, una vez recogían el dorsal se dirigían, unos al Model Event, otros al suelo duro y otros a los diferentes alojamientos situados tanto en Cabra (casas particulares y Albergues y camping de la Estación), como en alguno de los pueblos de alrededor (Larva, Jódar, Bedmar, Torres...). Era el momento de descansar y afrontar la primera gran carrera del programa, la Distancia Larga.

Sábado 28 de Abril de 2007

El día amanece con nubes y claros. La meteorología es uno de los pocos aspectos que una organización no puede dominar aunque quiera y las previsiones auguraban chubascos. Un tiempo atmosférico que incomoda para correr y que, de producirse, anula el ambiente y el bullicio de una competición de orientación. Lógica era la preocupación de la organización durante toda la semana ante las agoreras previsiones. Felizmente el sol brilló durante todo el fin de semana y la temperatura resultó ser idónea.



5.- Aspecto de los Romerales. Foto Ramón López

De esta manera, de buena mañana, los coches de la organización comenzaron a bajar por la estrecha carretera local hacia Los Romerales. Poco tiempo después, eran las decenas de coches y furgonetas de los orientadores las que hacían el mismo recorrido, esta vez vigilado por Protección Civil y Guardia Civil para poder bajar y subir sin problemas, dada la escasa sección de esta carretera que dificultaba la posibilidad de cruzarse con vehículos grandes. Para ello los organizadores y el Ayuntamiento ya habían pedido que durante dos horas sólo estuviera abierto el tráfico en sentido Cabra-Larva y que, para ir a Cabra, se hiciera el recorrido vía estación de Huesa y estación de Cabra. Los corredores, por fin, pudieron observar desde los coches el aspecto del pinar y la zona donde iban a realizar su competición.



6.- Los Romerales, meta. Foto Hans Gemperle

En Los Romerales estaba todo preparado para recoger los dorsales y bolsa de aquellos que aún no habían podido hacerlo y para la Carrera Larga. A las 9.30 salían los primeros corredores de las diferentes categorías. Estas salidas se prolongaron hasta algo después de las 11.30. Entretanto, y después de un tiempo, comenzaban a llegar a meta corredores

de diferentes categorías. Los más pequeños y aquellos con menos experiencia tenían un recorrido de cierta facilidad y poco desnivel, eran pues los primeros que iban finalizando. Los más veteranos tenían recorridos difíciles y con algún desnivel, por lo que tardaron más tiempo. Todos destacaron la dureza y belleza del terreno. Finalmente, comenzaron a llegar los primeros corredores del WRE, los de élite; cansados, como el resto, realizaron una carrera larga, técnica y muy exigente físicamente. Las demás categorías senior también acusaron esta dureza, por lo que los tiempos (entre 15 y 20 minutos), resultaron ser superiores a lo esperado.

Aún siendo la carrera exigente físicamente, los participantes destacaron la gran calidad del mapa y la belleza técnica del terreno. La combinación de bosque limpio y llano, las pequeñas vaguadas, los claros, las torrenteras con cortados, cuevecillas y rocas, y las grandes cárcavas, además de algunas zonas de bosque sin tanta visibilidad en donde sólo se cuentan 4 caminos, la carretera y dos grandes cortafuegos como líneas de referencia claras, hicieron de Los Romerales un gran tablero de juego y un escenario idóneo para practicar la orientación. Además, las últimas lluvias caídas permitieron correr con un suelo húmedo, muchos espacios con flores y césped e incluso verde musgo en las vaguadas más recónditas. Una maravilla que encandiló a todos.

Cuando los últimos corredores estaban llegando, dos miembros de la organización se trasladaron al pueblo para preparar la prueba Esprint, una modalidad ya conocida en Cabra por haberse disputado dos pruebas en sendos trofeos Acacyr precedentes. Curiosa resultó ser la manera en la que miembros de la organización prepararon los controles con las telas, los caballetes y las estaciones «SI», en el bar La Plaza, entre cerveza y cerveza, tapa va y tapa viene, no en vano, se trataba de su comida para ese día, ya que el trabajo no daba tregua para más. Un par de mesas, un encintado hasta la zona anterior del escenario instalado para la ocasión y a las 16 horas, los vigilantes se dirigieron hasta el lugar de control de cada baliza. Unas inscripciones tardías de algunos participantes, la preparación de dos mesas para colocar los mapas y las estaciones de salida listas, para que justo a las 17 horas salieran los dos primeros corredores en medio de un gran ambiente. Y así hasta las 19.20, en que llegaba el último de los participantes. El protocolo es importante en estos casos de manera que, acto seguido comenzó la preparación de un sencillo acto de entrega de premios del WRE y el Esprint, para el que se contó con la presencia de la Delegada provincial de Turismo y Deportes en Jaén de la Junta de Andalucía, Sra. Antonia Olivares. Los premios fueron unas botellas especiales de aceite. Nada mejor que el oro líquido de nuestra tierra. Una vez finalizados los premios, un karaoke hizo las delicias de los más osados. Otros prefirieron descansar y estar a punto para la carrera Media del día siguiente, así que se desplazaron a sus respectivos alojamientos, en el caso del suelo duro, fueron distribuidos en varios lugares como el colegio, la guardería y el gimnasio. En el tablón de resultados, ya constaban los datos de las dos pruebas del día; la Larga y el Esprint.



7.- Carrera Media Salida. Foto Hans Gemperle



8.- Esprint Salida. Foto Ramón López

Domingo, 29 de Abril de 2007

Amaneció otro día radiante en Los Romerales. Todo estaba listo para la carrera Media y a las 9.00 se daba la primera salida, llegando a meta los últimos participantes sobre las 13 horas. Entretanto, cientos de personas subían y bajaban por el agreste relieve de la parte sur de la plataforma que se despeña hacia Arroyo Salado. En esta ocasión, fue mayor la cantidad de público que se desplazó a ver la competición. Para buena parte de este público era su primer contacto con el paraje, así que en su mayoría valoraron muy positivamente el lugar e incluso muchos hablaban de la posibilidad de venir para hacer excursiones o simplemente, pasar un día de «picnic».

Las carreras en este día tenían formato Media Distancia, aún así resultaron también duras y la mayoría de los circuitos sobrepasaron unos minutos el tiempo establecido.

Una vez acabadas las carreras, muchos participantes, con o sin trofeo en su categoría, subieron hasta la Plaza de la Constitución para asistir a la entrega de premios y clausura del evento. Para la entrega de premios se contó con la presencia del Sr. Victor Garcia Berenguer, presidente de la Federación Española de Orientación, con el Sr. José Rubio Santoyo, alcalde de Cabra del Sto. Cristo, el Sr. Moisés Muñoz, Vicepresidente de la Diputación de Jaén, el Sr. Camilo Hernández, responsable de Deportes de la ADR Sierra Mágina y con José Lopez Tenza, presidente de la FADO y director de la prueba, además de Ramón López, Presidente de Acacyr. A cada uno de los 3 primeros de cada categoría se les entregó una «barja», para los que desconozcan este utensilio, les diré que se trata de una especie de bolsa de esparto muy típica de la comarca que albergaba en su interior diferentes regalos.

El acto de clausura finalizó cuando José Rubio Santoyo dirigió unas palabras a los presentes en las que agradecía el trabajo realizado y una vez más mostró el apoyo y disposición del pueblo de Cabra para continuar acogiendo a los deportistas orientadores. Como en ediciones anteriores, el fin de fiesta consistió en una degustación de andrajos, gentileza de Casa Herminia y una paella, gentileza de Anfegón. Eso sí, la simpar y refrescante



9.- Premiadados categoría Élite Fotos Hans Gemperle



10.- Autoridades asistentes con el mapa conmemorativo obsequiado por la FADO

Cruzcampo se encargó de regar tan ricas viandas. La organización cuidó hasta el más mínimo detalle para que todos salieran contentos y el resultado fue muy satisfactorio.

Así finalizaba pues este extraordinario III Trofeo, cuyos únicos incidentes reseñables fueron, por una parte, la «broma» de algunos chavales que desplazaron 3 balizas unos metros durante la celebración esprint y el desplazamiento, por error, de una baliza en la carrera Media, si bien este último fue afortunadamente subsanado con rapidez por la organización. Más desagradable resultó la gamberrada de algunos jóvenes durante la madrugada del domingo en la que molestaron a los alojados en el colegio, actitud que por otra parte fue muy puntual y que no menoscaba en absoluto el carácter señorial y hospitalario de la gente de Cabra, tal y como muchos de los participantes se encargaron de manifestar. Al fin y al cabo, estas cosas resultan casi inevitables donde hay tanta gente concentrada y aunque resulte algo anecdótico, esta organización ha tomado buena nota para que no vuelva a suceder nada parecido en venideras ediciones.



11.- Fin de fiesta. Foto Hans Gemperle



12.- Degustación. Foto Hans Gemperle

IOF World
Ranking

Home Events

Rankings: Men Women
Athletes: Men Women



III Trofeo Acacyr - Diputación de Jaén

Saturday 28 April 2007

Event Type: Long

Host Federation: ESP

Event Web Site

IOF Event Adviser: Ferran Santoyo Medina

Other details

Men				Women					
1	Antonio Lopez Lopez	ESP	93:13	1047	1	Annabel Fernández-Valledor	ESP	85:28	1042
2	Daniel Portal Gordillo	ESP	98:03	966	2	Alicia Gil Sánchez	ESP	94:55	870
3	Juan Manuel Casado Mora	ESP	104:40	856	3	Elena Espeso Gayte	ESP	98:57	796
4	Lluís Ferrer Farrer	ESP	105:12	847	4	Ona Rafols Perramón	ESP	102:58	723
5	Ismael Jiménez Jiménez	ESP	107:23	811	5	M ^a Angeles Mari Marin	ESP	106:12	664
6	Urtzi Iglesias	ESP	123:58	534	6	Amparo Gil Brotons	ESP	107:11	646
7	Fernando Soriano Rubio	ESP	125:54	502	7	Paula Gil de la Vega	ESP	141:23	23
8	Omar Garcia Crespo	ESP	133:02	383	8	Rosa Ana Samper Sanz	ESP	142:01	11
9	Emili Selles Seguí	ESP	133:54	369	9	Eva M ^a Garrido Hens	ESP	153:23	0
10	Raúl Ferra Murcia	ESP	135:31	342		Belén Megias Nogales	ESP	dsq/rtd	0
11	Daniel Ista Zprita	ESP	136:50	320		Estelle Petraman	ESP	dsq/rtd	0
12	Jesús Nieto Calvo	ESP	137:07	315					
13	Manuel Alcazar Fernandez	ESP	139:20	278					
14	Ángel Frontela Mucientes	ESP	171:32	0					
15	Lluís Oloro Hoyos	ESP	175:14	0					
	Raúl Martín Gómez	ESP	dsq/rtd	0					
	Santiago Jimenez Molina	ESP	dsq/rtd	0					

Full Calculations:
Ranked Runners =7
MP=770.9443
SP=117.094
MT=6585.5714
ST=885.3573
IP=1

Full Calculations:
Ranked Runners =5
MP=819.2
SP=101.1107
MT=5862
ST=482.7593
IP=1

Points shown are un-rebased, i.e. as calculated on the day of the event.

Home: FootO SkiO MTBO Event Diary ESP Events Ranking Athletes

13.- Datos publicados en la página de la IOF

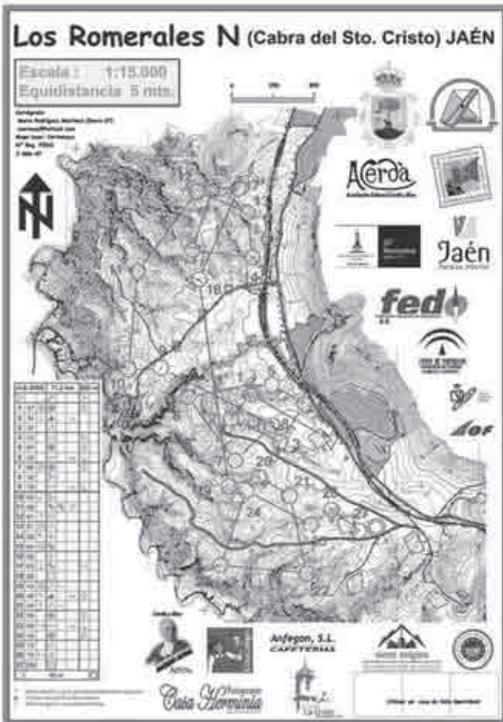
Los Mapas



14.- Mapa de los Romerales



15.- Model Event



16.- Word Ranking Event. Circuito HE



17.- Carrera Esprint masculina

Clasificaciones

Con una rapidez que delata seriedad de la prueba, las clasificaciones se publicaron para su consulta en www.web-fado.com. De tal forma que en esta página están disponibles las clasificaciones absolutas del segundo y tercer trofeo Acacyr.

Entrenamientos de la selección española

Una buena parte de la selección española, al estar presente en la celebración del trofeo, aprovechó para realizar una concentración de dos días y entrenar en los Romerales. Alojados en «la casa de la pradera», cedida para la ocasión por el Ayuntamiento, el lunes 30 realizaron un entrenamiento de elección de ruta y otro de orientación fina, realizando por la tarde una sesión de estudio y planteamiento de técnicas. El técnico fue Mario Rodríguez, nuestro simpático cartógrafo, a quién también se le encomendó encargarse de la Selección Española cadete y júnior. El martes 1 marcharon los últimos seleccionados a sus lugares de origen.

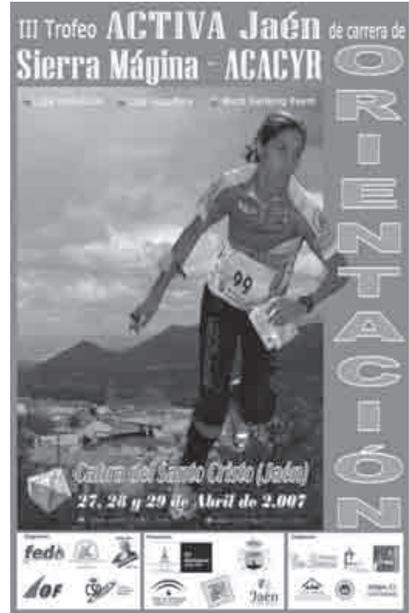
Un importante polo de orientación para Andalucía

Una vez que el trofeo ha adquirido prestigio después de la magnitud de esta tercera edición, los efectos colaterales también serán muy beneficiosos. Me explico: los nuevos mapas de los Romerales y de las Hermanillas, junto con los ya existentes del Cortijo Diego Martínez y el mapa urbano, además de otro de entrenamiento en Los Jaralejos y los de promoción de los Albergues y Estación, conforman un amplio abanico de terrenos de juego que pueden atraer grupos de orientación de toda España y del extranjero para diferentes actividades, como son campus de tecnificación, entrenamientos, carreras de clasificación, promoción infantil y adulta, concertaciones de clubes, carreras locales, militares, etc. Los mapas se completan, además, con la oferta de alojamientos de los Albergues municipales, el Camping, el Complejo Vergilia o las casas rurales y particulares de Cabra. Todo ello a escasos kilómetros de los emplazamientos cartografiados. Si a ello se le añade la belleza, atractivos de la comarca y la hospitalidad de la gente, tenemos un lugar inmejorable para realizar todas las actividades mencionadas. Este sería el legado de lo realizado hasta ahora. La segunda fase de la implantación de este deporte en Cabra y la verdad es que pronto ha comenzado a verse, ya que tal y como he dicho, desde el mismo día después se iniciaron los entrenamientos mencionados y la celebración dos semanas más tarde, el 12 de mayo, de una carrera militar. También hay en mente una concentración de la selección andaluza para marzo de 2008, justo dos semanas antes del Campeonato de España en Murcia. Concentración que servirá para preparar este campeonato dado el parecido de estos terrenos con el de los Romerales.

Curiosidades

El cartel

Realizado por Ramón Lopez, ejemplifica perfectamente la esencia de este deporte. La protagonista es Aurora Baena (Aurorilla para los compañeros del Veleta-O). Había que ver la cara que puso cuando lo vio por primera vez. La estupenda foto de Aurora le fue tomada en el Campeonato de España realizado en Aguilar de Campoo y muestra todos los elementos del corredor de orientación: traje (uno de los más bonitos en el mundo orientador, el de Andalucía), dorsal, mapa, brazaletes de descripciones de control y pinza electrónica de marcado en el dedo índice. La Federación Andaluza está simbolizada en la misma camiseta y de fondo, una magnífica foto del pueblo realizada por Ramón López en la que se aprecia un cielo precioso, el caserío con la imponente iglesia y aún más allá, los Romerales, al pie de esas oníricas montañas que parecen pirámides. La baliza característica y el naranja de fondo, combinado con los blancos del nombre y los patrocinadores, completan un cartel, sin duda, de extraordinaria calidad. El cartel estuvo expuesto varias semanas en los distintos establecimientos y bares del pueblo, así como de la comarca.



18.- Cartel

El Dorsal

Como no podía ser de otra manera, una carrera de esta envergadura era merecedora de contar con un diseño propio de dorsal, como así ocurrió finalmente. En la imagen adjunta se puede apreciar el diseño del dorsal de la prueba que incluye todos los logos de las entidades implicadas.



19.- Dorsal

La visita de control

Quién suscribe realizó una visita de control, donde supervisó todos los aspectos técnicos y logísticos de la prueba, durante los días 3, 4 y 5 de abril. Fue una visita tan densa que casi ni me enteré de haber estado en Cabra, ya que apenas tuve unos minutos para hablar algo con los amigos y conocidos de toda la vida, el resto lo dediqué a preparar la prueba. En esta visita se comprobaron 140 puestos de control, la calidad del mapa, las salidas y llegadas, el mapa del sprint y el programa y logística previstos.

Los campeones de España, dos semanas antes

Ester Gil y Roger Casal estuvieron entrenando dos semanas antes. Entre otras cosas probaron los circuitos WRE, ya que sus compromisos con los clubes suecos les impedían asistir al trofeo durante el puente de Mayo. Roger mostró su satisfacción por el terreno y por la carrera, «una carrera larga de verdad», comentando también la característica realmente peculiar de Los Romerales, «parecía que corriera solo apartado del mundo». Roger realizó el circuito, sin los controles, en 83 minutos, mientras que Ester tardó 77 minutos.

Comisión Gestora de la FEDO

La Comisión Gestora de la FEDO, órgano de control y dirección de la Federación Española de Orientación, se reunió en el Salón de plenos del Ayuntamiento durante la celebración del Esprint para tratar diversos temas federativos.

Bolsa de obsequios

Los participantes pudieron recoger, junto con la entrega de sus dorsales, una bolsa de obsequios con trípticos de información de Cabra del Santo Cristo y Sierra Mágina, una camiseta de la ADR Sierra Mágina, una botellita especial de aceite de la Denominación de Origen Sierra Mágina, una cabra adhesiva para el coche de las que hace algún tiempo distribuye Acacyr y un Boletín Final con los saludos del Presidente de la Diputación de Jaén, del Alcalde de Cabra y del Presidente de Acacyr, además de incluir la información técnica de la prueba.

Unos premios de la tierra

Habitualmente, en muchos deportes o pruebas, el premio a los primeros consiste en una copa o trofeo deportivo. En esta ocasión optamos por unos trofeos originales e indicativos de la comarca de Sierra Mágina. Qué mejor que artesanía popular de esparto. Las barjas, son unos elementos de lo más característico de esta tierra, igual que nuestro «oro líquido», el aceite virgen extra con denominación de origen de Sierra Mágina. Ni que decir tiene que los premiados valoraron muy bien estos premios, pues para ellos era algo nuevo y, para copas, ya tenían muchas en casa.

Las bodas y el Esprint

Sin duda, uno de los momentos más simpáticos y a la vez espectaculares del Trofeo se produjo durante las salidas y llegadas del esprint, justo cuando a la par se celebraron dos bodas. La plaza estaba repleta de personas para ver a los afortunados novios y sus familias, además de muchos visitantes que no participaron en el Esprint y que se concentraron allí para ver a los compañeros corriendo arriba y abajo. Así, se mezclaban personas elegantemente vestidas con otros en pantalón corto y camiseta, o en uniforme de orientación, llegándose a ver incluso algunos militares y bellas mujeres en traje de

gitana. Bocinas, aplausos y gritos de ánimo a los corredores que se mezclaban con vivas a los novios y tracas de petardos en un espectáculo que por momentos parecía surrealista. Algunos de los corredores cruzaron la plaza de control a control intentando pasar entre la multitud. Otros tuvieron que analizar antes, en la salida, por qué rincón pasar ante el desfile de invitados que se dirigían a la iglesia. En todo caso, un ambiente respetuoso y extraordinario para la prueba más espectacular de la orientación.

Las matas de lentisco

Uno de los elementos naturales más destacable de los presentes en el terreno fueron las plantas de lentisco. Los elementos de vegetación, en la orientación, son unos de los más complicados a causa de ser vagos en su percepción sobre la densidad o velocidad de carrera. Pero en este caso, las matas redondas de lentisco se perfilaban en el terreno muy claramente, de manera que eran muy bien identificables tanto en el mapa (manchitas circulares verdes) como en el terreno. Así, un elemento que en otros terrenos o mapas no es utilizado para navegar, en Los Romerales sirvió, no solo para coger referencias, sino incluso para atacar de forma precisa otros elementos cercanos (cortados, rocas, vaguadas, etc) donde se situaba el control.

El karaoke

Una iniciativa ciertamente original y atrayente fue la celebración de un karaoke en la Plaza de la Constitución, en el atrio de premios, justo después de entregar los correspondientes al Esprint y WRE. Si bien al principio parecía que la vergüenza ganaba a la fiesta, al final la gente, mayoritariamente joven, se animó y estuvieron una hora y media cantando diferentes temas.

Un correlín muy especial

El Correlín es una forma lúdica y sencilla de aproximar este deporte a los niños muy pequeños que no tienen aún la suficiente madurez como para interpretar los fundamentos más básicos de un mapa de orientación. Mario Rodríguez se encargó del correlín de los dos días. Un correlín muy especial. Además de las telas y pinzas, colocó una serie de muñecos de peluche que hicieron las delicias de los pequeños y padres que participaron.



20.- Un niño en el correlín. Foto Hans Gemperle

El Boletín

Para una prueba WRE, la Federación Internacional exige ir dando una información pormenorizada de la prueba, además todo debe estar escrito en dos idiomas, el inglés y el idioma originario del país donde se celebra. Por ello se elaboró un completísimo boletín de información, que exponía a los participantes el programa, el tipo de terreno, tipos de mapas, croquis de acceso, categorías, distancias, desniveles y número de controles, símbolos

especiales, sistema de marcado, servicios varios, alojamientos y suelo duro. Además, como ya he dicho, incluía los salidas mencionados. Todo ello ilustrado con diferentes fotos de la localidad y un pequeño resumen de los dos primeros trofeos Acacyr.

Base Map: Joaquín Placeros Gascado
Cartographer: Mario Rodríguez Martínez
Vía de Cabra del Santo Cristo, OSOM 2001 (Sprint Race), coord map: E 15000, 04, 3 m
Cartographer: Ferran Santaspuig Medusa

Special symbols: OSOM 2000 (Los Romerales, Los Herranzillas maps)
n. 539 (black circle) runner's position
n. 540 (black cross) runner's start
n. 418 (green cross) special area
n. 419 (green circle) isolated area

Acces to model event and competition zone



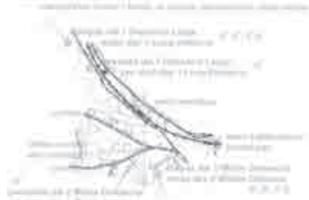
CAUTION! Narrow road, with unevenness and some curves. Please, to drive at moderate speed.
Approximate distances and times:
Cabra - Romerales: 4 km, 8 minutes car
Cabra - Romerales: 12 km, 20-25 minutes car
Cabra - Railway Station Cabra: 9 km, 15 minutes car
Railway Station Cabra - Romerales: 25 km (track in good slow state, 70-85 minutes car)
Larva-Los Romerales: 6 km, 10 minutes car.

Model Event

To 4 km of the town, in the local road Cabra-Larva. Maps 1:15000 and 1:10000 available in Salas de Plasas, Ayuntamiento. Maps with courses: men and women, compass with manual system punching, without taking of times, adaptation and training for the Long and Middle Distances. The road crosses the map, and although the traffic is little, the runners must be precaution when crossing it.

© Tècnics ACTIVA JAFH - Servei Tècnic ACACYR de serveis de orientació

Competition center, parking, start and finish Middle and Long Distance in Los Romerales



The parking of the cars will be made in two fire-resistant areas, together competition center; please follow the indications of the organization.
The parking for buses will be in the other side of the railway together near track. The access will be authorized walking by an roadpass. Forbidden to cross the railway.
Jurie Long Distance and Middle Distance
Competition Center: pre start day 1 Long Distance: 400 meters.
Competition Center: pre start day 1 Middle Distance: 100 meters.
Sprint (see samples spanish version)
The runners must be concentrated to the 16,30 hours in the Plaza del Ayuntamiento. The traffic of vehicles will not be allowed in the streets of the town, is responsibility of the participants to run with precaution.
Railway Lines-Granada
FORBIDDEN TO CROSS, TO RUN OR TO WALK, in the railway.
Local road to Los Romerales
Different courses crossing this road, please precaution !!!
Distances, climbing and controls
Course setter: José López Torres

© Tècnics ACTIVA JAFH - Servei Tècnic ACACYR de serveis de orientació

21.- Boletín

Exposición de Acacyr

Como muestra de que el deporte y la cultura son «dos caras de la misma moneda», la Asociación Cultural Arturo Cerdà y Rico organizó una exposición abierta al público dentro del programa oficial del trofeo que abrió sus puertas el sábado de 17 a 19 horas y el domingo de 12 a 14 horas, siendo visitada por diferente público, muchos de ellos participantes de la competición. Fotografías, utensilios, audiovisuales y algunos de los mapas de los primeros trofeos fueron algunos de los contenidos que se pudieron ver.

«El Centro de Alto Rendimiento de Andalucía Oriental»

Medio en broma medio en serio, no es otro que la casa que quien suscribe posee en Cabra. Es lo que digo cuando se plantean proyectos de centros de tecnificación en la FEDO, «yo ya lo tengo, mi casa de la calle Cobos». Lo cierto es que por ella han pasado muchos compañeros, además de Mario Rodríguez y los Tenza, durante los preparativos de la prueba, aunque espero que esto continúe y que pasen bastantes más a partir de ahora.

Información y reportaje en la web de Acacyr

Al igual que en los dos trofeos anteriores, unos días después se podía consultar en la web www.cerdayrico.com un completo reportaje de la prueba, con fotos, mapas, enlaces a las diferentes páginas de resultados y fotos, así como un estupendo resumen de esos 3 mágicos días.

Las fotos de Hans Gemperle

Hay casualidades que quizás, en el fondo, no lo sean tanto. Una de ellas es poder tener un fotógrafo que sepa captar esos instantes de una actividad que la hacen imperecedera y mágica. Acacyr tiene el honor de llamarse así como reconocimiento a la obra fotográfica de Arturo Cerdá y su extraordinaria manera de plasmar en imágenes la vida de su época. En el Trofeo Acacyr tuvimos también una persona que sabe como pocos recoger la esencia de este deporte. Es un fotógrafo suizo aficionado, residente en Málaga y antiguo orientador: Hans Gemperle. Sus fotos, expuestas en su página web www.fotogemperle.com, expresan extraordinariamente el sentir de la gente cuando corre con un mapa por los bosques y montañas. En Cabra realizó dos reportajes en las dos carreras, una película de imágenes inolvidables, que en buen número ilustran este trabajo, lo que para nosotros resulta todo un privilegio y un honor contar con tan magnífica colaboración.

Crónica en la revista oficial Orientación de la FEDO

En el primer número de la revista de la Federación Española de Orientación de 2007 aparece un artículo en las páginas 30 y 31 sobre el III Trofeo Acacyr, en donde se destaca entre otros aspectos que Cabra es un pueblo acogedor y hospitalario, la perfección del mapa, la dureza y dificultad de los recorridos y el sorprendente paraje de Los Romerales, abundante en torrenteras y cortados. El párrafo final cita textualmente: «tras la entrega de trofeos y degustación de andrajos, paella y cerveza finalizó la estancia de los competidores en esta maravillosa tierra, donde cabe destacar que tanto el Ayuntamiento de Cabra del Santo Cristo como sus habitantes, se volcaron por completo para hacer posible la 6ª prueba de Liga Española, dejando así un bonito recuerdo en la memoria de los participantes del III Trofeo Activa Jaén-Sierra Mágina Acacyr». El artículo se ilustra con los mapas de los recorridos WRE de hombres y mujeres, y el cartel realizado por Ramón Lopez.

Agradecimientos

Diferentes entidades han colaborado y aportado su ayuda para facilitar la logística y los medios, tanto económicos como materiales necesarios: la Diputación de Jaén patrocinó la elaboración del mapa, así como el Ayuntamiento patrocinó el resto; la Asociación para el Desarrollo Rural de Sierra Mágina, con bolsas de regalo y camisetas conmemorativas, la Denominación de Origen Sierra Mágina, aportó unas botellitas conmemorativas muy alabadas por la calidad del aceite y el etiquetaje especial, La Unión SCA, por las latas de aceite que se entregaron en los premios, Casa Herminia y Anfegon SL, con una degustación



22.- Voluntarias en la zona de guardería.
Foto Ramón López

buenísima de andrajos y paella, Cruzcampo y su siempre refrescante cerveza. Finalmente, el Excelentísimo Ayuntamiento de Cabra del Santo Cristo, con el alcalde Sr. José Rubio Santoyo, cuya ayuda ha sido extraordinaria por varios motivos, sobre todo, por realizar diversas labores de gestión sin las que todo hubiera sido más complicado.

Un evento así no es obra de una persona, sino de muchas, cuya ilusión y altruismo no se pagan con nada. Acacyr, la entidad creadora de este trofeo, cuenta con el trabajo infatigable de personas como Anna Olsen, Vanesa, Antonio Jódar, Rafael López y Ramón López, por decir

algunos nombres, que junto con el resto de voluntarios que cubrieron áreas tan diversas como la entrega de agua o dulces, la supervisión de salidas y llegadas o la guardería para los más peques, desarrollaron un magnífico trabajo. La FADO, con las infinitas horas dedicadas por su «presi» José Lopez Tenza, las tantas de Mario Rodriguez para elaborar el mapa y maquetar los circuitos y la labor de Consuelo Lopez Galindo, Antonio Rodriguez Montoro, Rafa Rodriguez Carmona, Antonio Rivera y Antonio Prieto, al frente de diferentes áreas organizativas. Y el resto, Carlos Rescalvo, Ivan, Aurorilla, Antonio Marmol, Sergio, Encarnación, Aurora... quitando o poniendo balizas, echando una mano aquí y allá. Los trabajadores del Ayuntamiento, la Asociación de Mujeres, el AMPA del Colegio Arturo del Moral, la Asociación Juvenil, y las panaderías Niño Jesús, la Española y San Antonio, con esos dulces que renovaron las fuerzas de los orientadores, también pusieron su grano de arena para el éxito de la competición. A todos mi agradecimiento.

La consecución de un sueño

A veces los sueños se hacen realidad y para este humilde cronista, que en este trofeo ha sido el Juez Controlador nombrado por la Federación Española y la Federación Internacional de Orientación encargado de supervisar la prueba, la realización de este gran evento ha supuesto aún mucho más: ha significado el haber hecho realidad un sueño. Un sueño que comenzó décadas atrás cuando aquel chaval, expectante y alegre por volver al pueblo en aquellas vacaciones de verano, a bordo del «García Lorca» venía de Barcelona y siempre fijaba la vista en aquel hermoso pinar durante el tiempo que tardaba el tren en atravesarlo. El pinar que se iniciaba poco después de cruzar el impresionante puente del Salado y en el que escudriñaba su interior durante 5 kilómetros; 5 minutos en que el tren pasaba para, 15 kilómetros después, parar en la estación de Cabra. Ahora lo seguiré viendo y seguiré corriendo en ese pinar, pero en mi memoria siempre quedará el recuerdo del ir y venir de los corredores, de la zona de salida, de los controles, de los centenares de

deportistas inundando ese bello paraje... un honor y un orgullo para mí el haber podido formar parte de la organización de todo un Word Ranking Event en este mágico lugar.

Por haber encontrado zonas posibles para este deporte, por diseñar los primeros mapas, planificar los trofeos, delimitar Romerales y Hermanillas, buscar nuevos y futuros terrenos...sin duda se trata la ruta más ilusionante y por lo que me siento más recompensado de las muchas que he realizado en la orientación.



Desde ya, me pongo «manos a la obra» para preparar el próximo trofeo Acacyr, que en su cuarta edición, a celebrar en agosto de 2008, volverá a sus orígenes con un programa competitivo mucho más modesto que el de esta tercera edición, pero no por ello menos completo. Eso sí, con la diferencia respecto a aquella primera edición de que el actual trofeo ACACYR de orientación ya ha adquirido un merecido prestigio.

BIBLIOGRAFÍA

- SANTOYO MEDINA, Fernando. *La carrera de orientación*. Revista Contraluz nº 2, Acacyr 2005. P. 195-207.
- SANTOYO MEDINA, Fernando. *Apuntes sobre el I Trofeo Acacyr de Orientación y Programa II Trofeo*. Revista Contraluz nº 3, Acacyr 2006. P. 249-262.
- FEDO. *Artículos técnicos, Bibliografía y Comunicaciones Técnicas sobre el Deporte de Orientación*. Web de la Federación Española de Orientación (www.fedo.org)

26 denominaciones básicas del vocabulario de orientación

Baliza: (o control) elemento material que certifica el paso por el control propuesto. Acostumbra a ser una estaca, una tela de orientación y una pinza manual y estación electrónica Sportident.

Brújula: elemento auxiliar para poder orientarse. Se aplica para orientar el mapa respecto los elementos reales o para calcular direcciones en zonas del terreno sin referencias.

Carrera larga: prueba en la que los corredores realizan en el campo un recorrido más largo. Se caracteriza por requerir una alta forma física y saber elegir la ruta en tramos largos, que se intercalan con algunos de orientación fina.

Carrera media: el circuito realizado es más corto, en esta prueba se prima la capacidad técnica del corredor, con tramos más reducidos pero complicados al ser los elementos pequeños y requerir una atención y precisión de lectura importante.

Carrera Sprint: prueba explosiva y corta, dirigida al público y los medios, predominantemente efectuada en terreno urbano. Concentración, rapidez de decisión y gran velocidad son sus características principales.

Categorías: cada uno de los grupos de competidores formados a partir del conocimiento técnico, el sexo y la edad. Existen categorías cada dos años desde los 12 hasta los 20, de los 21 a los 35 es la sénior, y las diferentes veteranas de 5 en 5 a partir de 35. Puede existir categorías hombres o mujeres de 85 o 90 años si hay algún participante con esa edad: ello hace de la orientación el deporte más participativo (y familiar) que existe.

Controlador: encargado/a de supervisar todos los aspectos de una prueba de orientación para garantizar su calidad organizativa y técnica. Lo nombra la Federación respectiva (FEDO o FADO). A nivel internacional, lo capacita la IOF y se denomina IOF Event Adviser.

Correlín: carrera de introducción a la iniciación para niños de 0 a 10 años que aún no pueden interpretar un mapa y que se realiza junto a los padres.

Descripción de control: conjunto de símbolos que dan una información completa sobre la naturaleza y posición de la baliza y estación SI en el punto del terreno (elemento) indicado.

Elección de ruta: se denomina así a la posibilidad de poder escoger el camino entre control y control según las características, conocimientos y potencialidades de cada orientador/a. Es uno de los axiomas característicos de este deporte, especialmente aplicable a su modalidad de Distancia Larga.

Elemento: naturaleza material del terreno, perfectamente representado en el mapa, donde se ubica la baliza o control.

Equidistancia: marca la diferencia de altura relativa entre diferentes puntos del terreno representado en el mapa. Entre cada curva de nivel acostumbra a ser de 5 metros.

IOF/FEDO/FADO: abreviaturas de la International Orienteering Federation (ámbito internacional), Federación Española de Orientación (ámbito estatal en España) y Federación Andaluza del Deporte de Orientación (ámbito andaluz).

ISOM 2000/ ISSOM 2007: abreviaturas de las Especificaciones Internacionales para Mapas de Orientación. Las ISOM se aplican a todos los mapas excepto los elaborados para el Esprint, de los que se ocupan las ISSOM. Las Especificaciones Internacionales permiten una uniformidad en los mapas que puedan ser comunes a cualquier practicante de este deporte en el mundo, independientemente de su lugar de residencia o experiencia.

Mapa: representación gráfica de todos los elementos del terreno. Es la base de este deporte, y su esencia para poder ejecutar todas las tácticas y técnicas.

Model Event: entrenamiento en una zona diferente a la de la prueba pero de características muy similares a ésta. Es como una primera toma de contacto con el terreno, pero sin dar pistas.

Navegar: seguro que esta palabra os remite a la imagen de un barco avanzando en medio de un mar infinito surcado de olas. Si cambiamos el barco por una persona corriendo,

con un mapa y una brújula y el mar por un bosque de árboles con ondulaciones del terreno, en lugar de las olas obtendremos su significado en orientación. ¡Ah! La brújula fue utilizada por los navegantes chinos hace centenares de años; una coincidencia más. Forma de afrontar un circuito y desarrollo real de éste, una vez que el deportista tiene en cuenta los diversos elementos representados en el mapa.

OCAD: software informático para la elaboración digital de mapas de orientación. Una extraordinaria revolución en este deporte, al permitir guardar el mapa en archivos continuamente actualizables, además de poder realizar el trabajo de campo con dispositivos como el gps.

Orientación fina: aquella que se basa en la percepción y utilización de elementos muy pequeños en el terreno (pequeños cortados, rocas, agujeros, pequeñas vaguadas...). Resulta de un alto nivel técnico de percepción del mapa por parte del orientador. Es muy importante en la Carrera Media.

Pinza Sportident: dispositivo de marcado de tipo electrónico que los participantes llevan consigo para certificar el paso por la baliza y la realización correcta del circuito.

Sportident: software electrónico de orientación para la verificación y comprobación de los recorridos. De procedencia sueca/suiza, se ha impuesto por su sencillez de manejo a otros semejantes como Emit. Ha significado en la última década una auténtica revolución en la orientación, al permitir una comprobación rápida y completa de los resultados, así como poder diseñar circuitos con bucles o espirales, impensables anteriormente por requerir controladores humanos para evitar hacer los circuitos en desorden de cara a ganar tiempo.

Suelo duro: alojamiento en el deporte de orientación en el que se cede una sala grande con servicios mínimos a los participantes para poder dormir, habitualmente con un saco, sobre una esterilla o colchón hinchable.

Trabajo de campo/ mapa base: el trabajo de campo es el trabajo sobre el terreno real realizado por el cartógrafo. Habitualmente se apoya en un mapa base elaborado mediante estereoscopios e imagen aérea de buena calidad por parte de un especialista. Hemos de recordar que en un mapa de orientación se incluye un nivel de detalle tan grande que es una labor impensable e inexistente en otros levantamientos cartográficos.

Tramo: espacio físico entre control y control. Pueden ser cortos, medios o largos. Los tramos cortos suelen primar la orientación fina y los largos las elecciones de ruta.

Trazado: circuito propuesto. Se adecua al conocimiento técnico, al sexo y a la edad.

WRE: abreviatura de World Ránking Event, listado de pruebas de orientación a nivel mundial puntuables para el Ránking de la IOF. Sería el equivalente en orientación a la ATP en el tenis, o a las pruebas UCI en ciclismo.