

# Monográfico de *Helicrhysum italicum* y sus variedades

Pablo Saz Peiró\*, Juan José Gálvez Galve\*, María Ortiz Lucas\*

\* Facultad de Medicina. Universidad de Zaragoza

## RESUMEN:

En la presente monografía de *Helicrhysum italicum* y sus variedades, se incluye la descripción botánica, las aplicaciones terapéuticas, composición química y su acción farmacológica. También se hace referencia a su posible toxicidad y contraindicaciones.

**Palabras clave:** Plantas, Fitoterapia, Planta Medicinal, *Helicrhysum italicum*, *Helicrhysum arenarium*, *Helicrhysum stoechas*.

## ABSTRACT:

In this monographic of *Helicrhysum italicum* and its varieties, including the botanical description of the therapeutic uses, chemical composition and pharmacological action. It also refers to its potential toxicity and contraindications.

**Key Words:** Plants, Phytotherapy, Herbal Medine, *Helicrhysum italicum*, *Helicrhysum arenarium*, *Helicrhysum stoechas*.

37

## NOMENCLATURA CIENTÍFICA

*Helicrhysum italicum*.

## NOMENCLATURA VULGAR EN VARIOS IDIOMAS

Helicriso es una palabra derivada del griego Helios (sol) y Crison (oro), es decir, sol de oro. Así que se le conoce como: Helicriso, sol de oro, siempreviva italiana.

## CLASIFICACIÓN BOTÁNICA

**Phyllum:** Angiosperma.

**Clase:** Dicotiledoneas.

**Orden:** Campanulales.

**Familia:** Compositae.

**Subfamilia: Género:** *Helicrhysum*.

**Especie:** *Italicum*.

## DESCRIPCIÓN DE LA PLANTA

Es una planta perenne, ramosa, con tallos erguidos de 20 a 40 cm. Presenta hojas enteras, cubiertas de pelos blancos por las dos caras y capítulos florales agrupados en corimbos, con un involucre de color amarillo dorado brillante que rodea a las flores amarillas.

## DISTRIBUCIÓN Y ECOLOGÍA

Es originaria de la cuenca mediterránea.

## DROGA O PARTE DE LA PLANTA USADA COMO MEDICAMENTO

Las sumidades floridas (tallos, hojas y flores).



## PRINCIPIOS ACTIVOS

- **Aceite esencial** (0,05-0,15%) con nerol, alfa y beta-pireno, eugenol, linanol, inositol (las inflorescencias).
- **Lactonas sesquiterpénicas.**
- **Ácidos caféico y ursólico** (en inflorescencias).
- **Beta-sitosterol** (especialmente en las flores)
- **Flavonoides** (0,5%): destacan helicrisina A y B; chalconas.
- **Ftalatos, Piranoderivados, triterpenos.**

38

## ACCIONES FARMACOLÓGICAS

- **Antialérgica:** debido a una acción estimuladora de las glándulas suprarrenales que provoca un aumento de cortisona interno. No es por tanto una planta antihistamínica, sino de acción corticoidea, es decir, de acción pseudo-ACTH.
- **Antimicrobiano:** Efecto inhibitor sobre el *Staphylococcus aureus*.
- **Antiinflamatoria:** derivada también de su acción pseudo-ACTH.
- **Antitusiva:** debido a su acción corticoidea. Espasmolítica.
- **Protectora dérmica:** cicatrizante, bacteriostática.
- **Hepatoprotectora:** colerética.
- **Hipocolesterolemia suave.**
- **Diurética.**

## INDICACIONES

- Enfermedades alérgicas: Bronquitis, Asma, Rinopatías (catarros agudos y crónicos), Urticaria, Edema de Quinke, Eczemas, Dermatitis, Alergias alimentarias (gastritis, enteritis y colitis).

- Reumatitis o reumatismo. Flebitis-flebotrombosis.
- Tosferina.
- Psoriasis, Artritis psoriásica, Blefaroconjuntivitis, Parodontopatías, Quemaduras, Sabañones y alergias al sol. Ictiosis.
- Hepatitis, colecistopatías.

## CONTRAINDICACIONES

Obstrucción de las vías biliares.

## FORMAS DE DOSIFICACIÓN

### Uso interno

- **Infusión** (10%) (una cucharadita de postre por taza): Tres (3) o cuatro (4) tazas al día.
- **Jarabe** (10% de extracto fluido): media a dos cucharadas, tres o cuatro veces al día.
- **Extracto fluido** (1:1): 30 gotas, una a tres veces al día.
- **Tintura** (1:5): 50 gotas, una a tres veces al día.

### Uso externo

- **Infusión:** Una cucharada sopera en 100 ml de agua. Aplicar dos o tres veces al día, en forma de lavados o compresas.
- **Crema** (extracto fluido glicólico) (extracto de Helicriso 10%, emulsión oleoacuosa hipoalérgica 90%): dos (2) o tres (3) aplicaciones al día, localmente sobre la zona afectada.

## USO EN LA ANTIGÜEDAD

Dioscórides recomendaba el empleo de esta planta contra las mordeduras de serpiente. Un médico rural italiano, el Dr. Santini, observó que el Helicriso se empleaba empíricamente y con muy buenos resultados en medicina veterinaria, en la terapia de diversas afecciones agudas y crónicas del aparato respiratorio, decidiendo entonces su empleo sobre pacientes humanos. Pudo constatar la absoluta ausencia de toxicidad y la completa tolerabilidad de los preparados obtenidos de la planta, sobre todo infusiones y jarabes.

## OBSERVACIONES

Tener en cuenta el contenido alcohólico del extracto fluido, de la tintura y del jarabe.

No prescribir formas de dosificación orales con contenido alcohólico a niños menores de dos años ni a consultantes en proceso de deshabituación etílica.

## ESPECIES RELACIONADAS

Berdonces i Serra describe en su obra, la especie *Helichrysum arenarium* De Candolle, como se desarrollará a continuación:

### Nomenclatura vulgar

**Castellano:** Helicriso, perpetua, siempreviva amarilla, manzanilla bastarda, yesquera, meaperros.

**Portugués:** Perpetua das areias, rosmarinho bravo, herba das almorrans.

**Francés:** Inmortelle des sables, éternelle jaune.

**Inglés:** Yellow chaste weed, live ever, sandy everlasting.

**Holandés:** Strobloem, zandstrobloem.

**Alemán:** Sandimmerschön, strohblume, gelbes katzenpfötchen, immortelle.

**Italiano:** Elicriso, semprevivo, zolfino, perpetuino, tignamica.

### Descripción de la planta

Planta herbácea vivaz de 10-50 cm de altura. Las hojas son enteras, lanceoladas, espatuladas y algodonosas por el haz y el envés. Los capítulos florales se agrupan en corimbos, con un involucre de color amarillo brillante. Las flores, también amarillas, son tubula-



res y se disponen en el centro. El fruto es aquenio tuberculado de color marrón.

### Distribución y ecología

El *H. arenarium* es una planta originaria del sur y centro de Europa. Crece preferentemente en terrenos áridos y cercanos al mar.

### Droga o parte de la planta usada como medicamento

Los capítulos florales.

### Principios activos:

- **Flavonoides:** Flavonas (apigenol, luteolol, favonoles (kaempferol, quercetol), flavanonas (naringenol, helicrisina, salipurpósido), chalconas (isohelicrisina, isosalipurpósido). La mayoría de estos flavonoides son incoloros, a excepción del isosalipurpósido, que es el pigmento principal.
- **Derivados fenólicos:** Derivados cetónicos de un núcleo pirano, como el arenol.
- **Ácidos orgánicos:** Cafeico, ursólico.
- **Aceite esencial:** (0,07%): Contiene nerol (30-50%), d-alfa-pineno, eugenol, sesquiterpenos azulógenos, linalol. Así mismo, contiene principios amargos, betasitosterol y taninos.

### Acción farmacológica:

- **Antialérgica:** Provoca un estímulo de la secreción interna de hidrocortisona.
- **Antimicrobiano:** Efecto inhibitor sobre el *Staphylococcus aureus*.



- **Espasmolítica y Expectorante** (aparentemente debida a los flavonoides).
- **Protectora de los tejidos:** cicatrizante.
- **Colerética y colagoga:** estimula la secreción de los jugos gástricos y pancreáticos (parece ser debida a los flavonoides).
- **Diurética** (debida a los flavonoides).

#### Indicaciones:

40

- **Enfermedades alérgicas:** Bronquitis subagudas y crónicas, enfisema y asma; alergia digestiva, cutánea y respiratoria.
- **Quemaduras solares, congelaciones.**
- **Colecistitis crónica** y otras colecistopatías.
- **Afecciones renales y vesicales.**
- **Tratamiento depurativo en caso de gota y reumatismo.**
- **Conjuntivitis**, alérgica o no.
- **Jaquecas o migrañas**, dolores de cabeza en general.

#### Formas de dosificación:

- **Infusión:** 1-2 cucharaditas de café por taza de agua. Se utiliza especialmente como agente de sabor y de color en tizanas más complejas.
- **Colirio:** extracto acuoso al 6%.
- **Extracto fluido:** media o una cucharada, varias veces al día.

#### Uso en la antigüedad:

Dioscórides comenta: “*El Elychriso llamado de unos Chrysantemon, y Amaranto de otros, es una cierta planta con la qual suelen coronarse los idolos. Tiene en lo alto del tallo una copa redonda, y de color de oro, a manera de chapelete, y como amassada de granos secos. Su copa bevuda con vino, es útil a la dificultad de orina, contra la sciatica, y contra las rupturas de nervios. Embuelvense con las vestiduras, para que las defienda de la polilla*”.

Andrés de Laguna también dice: *El Elychriso es una yerva muy olorosa: de la qual ordinariamente hazen las doncellas guirnaldas: por donde en algunas partes de España, y principalmente en Cataluña, la suelen llamar simplemente Guirnalda, puesto que en otras provintias la llamen Manzanilla bastarda*”.

En España y otros países del entomo mediterráneo se emplea popularmente **otra variedad**, el **Helichrysum stoechas** (L.) Moench.

Contiene abundantes **flavonoides**: Helicrisina B, luteolol, luteolol-7-glucósido, quercetín-3-glucósido, quercetol. Las **ce-tonas** (italipironas, plicatipirona, helipirona) contenidas en el **extracto diclorometanólico**, presentan una **actividad antibacteriana**, especialmente frente a gérmenes Gram positivos.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Arteché, A., Vanaclocha, B., Güenechea, J.I. y Martínez, R. *Fitoterapia. Vademecum de Prescripción. Plantas Medicinales*. 3.ª Edición. Editorial Masson, S.A. Barcelona (España). 1998. p 429.
2. Berdonces i Serra, J.L. *Gran Enciclopedia de las Plantas Medicinales*. El Dioscórides del tercer Milenio. Ediciones Tikal (sin fecha). p 528-530.
3. Sala Llinares, A. Acción terapéutica del Helicriso en procesos alérgicos. *Natura Medicatrix*. Otoño-Invierno, 1991. N.º 24: 44-45.
4. Saz Peiró, P. *Cuidados naturales en urgencias*. Colección Salud Integrada. Ediciones Pirámide, S.A., Madrid. 1997. p 113-114.
5. Nostro Antonia, Bisignano Giuseppe, Cannatelli Maria Angela, Crisafi Giuseppe, Germano Maria Paola, Alonzo Vittorio. Effects of *Helichrysum italicum* extract on growth and enzymatic activity of *Staphylococcus aureus*. *International Journal of Antimicrobial Agents* 17 (2001) 517-520.
6. Nostro A., Cannatelli M.A., Musolino A.D., Procopio F., Alonzo V. *Helichrysum italicum* extract interferes with the production of enterotoxins by *Staphylococcus aureus*. *Letters in Applied Microbiology* 2002, 35, 181-184.
7. Tomás-Barberán F, Iniesta-Sanmartín E., Tomás-Lorente F., Rumbero A. Antimicrobial phenolic compounds from three Spanish *Helichrysum* species. *Phytochemistry Volume* 29, Issue 4, 1990, Pages 1093-1095.