Delgado Aguilar, H.; Pereda Arregui, E.; Remirez Suberbiola, J. M.; Delgado Aguilar, M. J.
C. S. Almendrales. Madrid Área XI. Hospital 12 de Octubre

Plan de cuidados ganador del Congreso de Lérida

Plan de cuidados incontinencia urinaria de esfuerzo

Valoración

Aspectos relevantes a valorar en función de los patrones funcionales de Marjory Gordon

PATRÓN 1: PERCEPCIÓN DE LA SALUD

- Higiene personal.
- Percepción de la salud.
- Conductas saludables.
- Problemas de salud: tipo de problema, nivel de cuidados, conocimientos y actitud.
- Hábitos tóxicos: café, alcohol, drogas, café/excitantes.
- Tratamiento farmacológico.
- Actitud a la terapia.
- Ejercicio.

PATRÓN 2: NUTRICIONAL – METABÓLICO

- Comidas/día, líquidos/día.
- Presencia o no de alteración de la piel: alteración de la integridad, fragilidad capilar, deficiencia de hidratación, calor al tacto, signos de rascado, dermatitis, prurito, frialdad, palidez, edemas, cicatrización y enrojecimiento.

PATRÓN 3: ELIMINACIÓN

- INTESTINAL:
  - Deposiciones/semana, consistencia y color.
  - Problemas de eliminación: dolor al defecar, dolor abdomen, distensión abdomen, sangre heces, flatulencia, incontinencia, fisuras, fecalomas, hemorroides y ruidos intestinales.
  - Sistemas de ayuda: laxantes, supositorios, enemas y ostomía.
- URINARIA:
  - Micciones/día, características de la orina.
  - Problemas de micción: incontinencia, disuria, escozor, retenciones, globo vesical, goteo, poliuria, polaquiuria, oliguria y nicturia.
  - Sistemas de ayuda: absorbentes, colector, sonda vesical y urostomía.

PATRÓN 6: COGNITIVO – PERCEPTIVO

- Nivel de consciencia: apático, confuso, distraído o no responde.
- Nivel de instrucción.
- Puede leer/puede escribir.
- Alteraciones cognitivas: problemas expresión de ideas, problemas de memoria, problemas de lenguaje, problemas de concentración, síntomas depresivos, problemas de comprensión, fobias y miedos y dificultad para aprender.
- Alteraciones perceptivas: problemas de visión, problemas de audición, problemas de olfato y gusto, problemas de sensibilidad y tacto, dolor y presencia o no de tapón de cera.
- Alteración de la conducta: intranquilidad, irritabilidad y agitación.

PATRÓN 7: AUTOPERCEPCIÓN

- Problemas consigo mismo.
- Problemas con su imagen corporal.
- Problemas conductuales: conducta indecisa, confusión, irritabilidad, agitación y angustia.
- Otros problemas: fracasos, ambiente familiar desfavorable, carencias afectivas, insomnio, déficit de concentración y ansiedad.
- Cambios recientes.

- Datos de examen: imagen corporal, postura corporal, patrón de voz, contacto visual y rasgos personales.

PATRÓN 8: ROL – RELACIONES

- Red de apoyo familiar.
- Situación sociofamiliar.
- Existencia de problemas de relación social y familiar.
- Pertenencia a grupos/asociaciones.

PATRÓN 9: SEXUALIDAD – REPRODUCCIÓN

- Edad menopausia.
- Sofocos, sequedad y sangrados.
- Revisiones ginecológicas.
- Revisiones urológicas.
- Relaciones sexuales: dificultades y satisfacción.

PATRÓN 10: ADAPTACIÓN AL ESTRÉS

- Cambios/problemas importantes: influencia significativa, problemas en la adaptación, emociones inapropiadas, soluciones inadecuadas, incapacidad de afrontar la situación, rechazo/retraso a la atención sanitaria, negación de problemas evidentes, minimización de los síntomas y deficiencia de apoyo familiar.
- Estrés: desencadenantes conocidos, problemas en la resolución.
- Estrategias de adaptación al estrés.
- Sistemas de apoyo.
- Tolerancia al estrés.

DIAGNÓSTICOS DE ENFERMERÍA. CODIFICACIÓN POR NANDA

PATRÓN 1

- 00004 RIESGO DE INFECCIÓN.

PATRÓN 2

- 00047 RIESGO DE DETERIORO DE LA INTEGRIDAD CUTÁNEA.
- 00044 DETERIORO DE LA INTEGRIDAD CUTÁNEA RELACIONADO CON (R/C) humedad (00243) MANIFESTADO POR (M/P) destrucción de las capas de la piel (dermis) (046-2).

PATRÓN 3:

- 00016 DETERIORO DE LA ELIMINACIÓN URINARIA R/C multicausalidad (00294) y deterioro sensitivo y motor (00333) M/P incontinencia urinaria (016-1).
- 00017 INCONTINENCIA DE ESFUERZO R/C debilidad de los músculos pélvicos (00335) y cambios degenerativos de los músculos pélvicos (00336) M/P goteo de orina al aumentar la presión abdominal (017-1), intervalo entre micciones inferiores a dos horas (017-2) y urgencia urinaria (esfuerzo) (017-3).

PATRÓN 6

- 00126 CONOCIMIENTOS DEFICIENTES R/C deterioro de la cognición (00452), mala interpretación de la información (00504), falta de interés en el aprendizaje (00506) y poca familiaridad con los recursos para obtener la información (00507) M/P verbalización del problema (126-1).

PATRÓN 7

- 00146 ANSIEDAD R/C estrés (00241) y amenaza de cambio (00477) M/P preocupación por cambios en acontecimientos vitales (146-3), irritabilidad (146-5), angustia (146-6), temor (146-7) y aprensión (146-8).
- 00018 TRASTORNO DE LA IMAGEN CORPORAL R/C causas psicosociales (00526) y causas biofisiológicas (00537) M/P cambio real corporal o de funcionamiento (118-3), preocupación en el cambio o pérdida (118-5) y sentimientos negativos sobre el cuerpo (118-6).

PATRÓN 8

- 00054 RIESGO DE SOLEDAD.

PATRÓN 9

- 00065 PATRONES SEXUALES INEFECTIVOS R/C falta de intimidad (00624) y deterioro de las relaciones con la persona significativa (00704) M/P dificultad/limitaciones/cambios en comportamientos sexuales (065-1).

PATRÓN 10

- 00069 AFRONTAMIENTO INFECTIVO R/C incapacidad de adaptación (00578), incertidumbre (00723) y control inadecuado (00745) M/P falta de conductas adaptativas (069-1) e incapacidad para organizar la información (069-2).

OBJETIVOS RESULTADOS ESPERADOS NOC

Objetivos generales

1. Conseguir la continencia.
2. Mejorar calidad de vida biopsicosocial.

Objetivos específicos NOC

■ PATRÓN 1

- 1807 Conocimientos: control de la infección.

■ PATRÓN 2

- 1101 Integridad tisular: piel y membranas mucosas.

■ PATRÓN 3

- (00016) 0502 Continencia urinaria.
  1803 Conocimiento: régimen de tratamiento.

- (00017) 0209 Función muscular.
  0520 Continencia urinaria.
  1813 Conocimiento: régimen de tratamiento.

■ PATRÓN 6

- 1802 Conocimiento: dieta.
- 1803 Conocimiento: proceso de la enfermedad.
- 1813 Conocimiento: régimen tratamiento.

■ PATRÓN 7

- (00146) 1407 Control de la ansiedad.
- (00018) 1200 Imagen corporal.
  1205 Autoestima.
  1403 Control de pensamiento distorsionado.

■ PATRÓN 8

- 1305 Ajuste psicosocial: cambio de vida.

■ PATRÓN 9

- 1200 Imagen corporal.
- 1205 Autoestima.

■ PATRÓN 10

- 1302 Superación de problemas.
- 0907 Elaboración de la información.

ACTIVIDADES DE ENFERMERÍA NIC

■ PATRÓN 1

- 1750 Cuidados perineales.
- 3590 Vigilancia de la piel.

■ PATRÓN 2

- (00047) 3590 Vigilancia de la piel.
- (00044) 3584 Cuidados de la piel.

■ PATRÓN 3

- (00016) 0630 Manejo del pesario.
  1750 Cuidados perineales.

- (00017) 0560 Ejercicio del suelo pélvico.
  0630 Manejo del pesario.
  0610 Cuidados de la incontinencia urinaria.
  5616 Enseñanza: medicamentos prescritos.

■ PATRÓN 6

- 5510 Educación sanitaria.
- 5540 Potenciación de los dispositivos de aprendizaje.
- 5602 Enseñanza: proceso de enfermedad.
- 5614 Enseñanza: dieta prescrita.
- 5618 Enseñanza: procedimiento/ tratamiento.

■ PATRÓN 7

- (00146) 5230 Aumentar el afrontamiento.
  5218 Enseñanza: procedimiento/tratamiento.
  5820 Disminución de la ansiedad.

  5880 Técnica de relajación.
- (00018) 4920 Escucha activa.
  5220 Potenciación de la imagen corporal.
  5270 Apoyo emocional.
  5400 Potenciación de la autoestima.

■ PATRÓN 8

- 5230 Aumentar el afrontamiento.
- 5270 Apoyo emocional.
- 6480 Manejo ambiental.

■ PATRÓN 9

- 5220 Potenciación de la imagen corporal.
- 5230 Aumentar el afrontamiento.
- 5400 Potenciación de la autoestima.

■ PATRÓN 10

- 5230 Aumentar el afrontamiento.