

NUESTROS ÁRBOLES: EL ACEBO

Luis Martínez Utrillas¹

- Nombre científico: *Ilex aquifolium*.
- Nombre común o vulgar: Acebo, Cardón, Cardonera.
- Familia: Aquifoliáceas.
- Origen: es originaria de la zona sur y oeste de Europa, desde donde se extendió hacia el norte de Alemania y Australia.

Tal vez uno de los árboles o arbustos – los especialistas tienen muy clara esta diferencia, pero a la gente común le cuesta distinguir entre ambos conceptos - más conocidos por todos, debido a sus usos decorativos, especialmente en épocas navideñas, sea el acebo (*Ilex aquifolium*).



¹ Licenciado en Ciencias Biológicas.

La combinación de colores rojo y verde, en arbustos o árboles de hojas perennes y bayas rojas son símbolos de fertilidad y vigor y se asocian a los buenos comienzos. La introducción del acebo como planta navideña se atribuye a la Iglesia Católica, en un intento por sustituir al pagano *muérdago*, que era un símbolo utilizado por los druidas en las festividades del solsticio de invierno. Pronto la costumbre se generalizó en toda Europa y en Norteamérica. No obstante, el acebo ya era utilizado por los antiguos celtas (una antigua historia celta "*el rey roble y el rey acebo*" que se representaba de forma popular al comienzo del invierno, contaba cómo el rey roble reinaba sobre la mitad luminosa y cálida del año, cuando sus hojas verdes estaban en su mayor esplendor, y cómo el rey acebo reinaba sobre la parte oscura y fría del año, cuando el Roble perdía sus hojas y el Acebo, sin embargo, mantenía el verde de sus hojas y se adornaba de bayas rojas).

DESCRIPCIÓN

Su *corteza* es lisa durante toda su vida. Al principio es de un color verdoso y a partir del segundo o tercer año va tomando un tono gris oscuro definitivo. Sus *hojas* son persistentes, simples, pecioladas, alternas, con forma ovalada y, como cualidad más característica, con un borde fuertemente espinoso en los ejemplares jóvenes y en las ramas más bajas en los adultos, careciendo de espinas las hojas de las ramas superiores. Duran unos cinco años y son de color verde muy brillante por el haz y verde amarillento mate por el envés, totalmente lampiñas y muy rígidas y coriáceas.

Es planta dioica y en los ejemplares masculinos, las *flores* aparecen en grupos axilares de color amarillento. En los femeninos, aisladas o en grupos de tres y son pequeñas y de color blanco o levemente rosado, y se componen de cuatro pétalos y cuatro sépalos parcialmente fusionados en la base.

Producen los ejemplares femeninos un *fruto* carnoso (drupa), de un color rojo brillante o amarillo vivo, que madura muy tarde, hacia octubre o noviembre, y que permanece mucho tiempo en el árbol, a menudo durante todo el invierno. Contiene en su interior 4 ó 5 "huesecillos" (semillas), que no germinan hasta el segundo año, en caso de ser ingerida por algún ave como el mirlo. Brota bien de cepa y escasamente de raíz.

DISTRIBUCIÓN

Se encuentran acebos en el oeste de Asia y Europa formando parte, con ejemplares sueltos, del sotobosque de robledales y hayedos especialmente. Aunque en ocasiones puede llegar a formar un denso matorral como especie dominante. Como requiere siempre de ambientes húmedos y umbríos, se cría en el interior de

los bosques o en las laderas de umbría, tajos y hoces de montaña. Ascende hasta más allá de los 2000 metros y siempre en suelos frescos y sueltos, preferentemente silíceos. En la Península Ibérica el único bosque de acebos existente es el "Acebal de Garagüeta" que se encuentra en la provincia de Soria, aunque ejemplares sueltos podemos hallarlos en varios lugares de nuestra geografía.



En el pasado las acebedas debieron ocupar extensiones más amplias – los topónimos así nos lo indican -, pero tanto por sus usos en ebanistería, como por usos decorativos ha sido una de las especies que mayor regresión ha sufrido en la historia reciente de nuestros bosques, por lo que ha requerido de medidas especiales de protección.

En nuestra sierra existen interesantes ejemplares de acebo en El Vallecillo donde se pueden encontrar varios pies de considerable tamaño y especial interés; en Jabaloyas en algunos de los barrancos que descienden desde el monte Javalón; en Guadalaviar y Griegos en la zona de la Muela o en otras zonas donde ha sido descrito como Orihuela o Noguera de Albarracín.

USOS

Tiene el acebo una madera muy dura y compacta muy estimada en ebanistería, marquetería y tornería. Toma muy bien los tintes, por lo que se hacen perfectas imitaciones del ébano. De la corteza cocida y fermentada, se obtiene la "liga" que se usa para cazar pájaros, y también contiene un alcaloide, la "ilicina", de propiedades similares a la quinina.

El acebo tiene desde antiguo un gran uso en jardinería por su especial belleza en las hojas y frutos, además de ser un excelente seto ya que tolera bien la poda, por lo que existen gran cantidad de variedades de jardinería. Se usa tradicionalmente, en origen en el centro de Europa, como adorno navideño, ya que suele tener frutos en esa época, lo que le ha acarreado no pocos daños a la especie, hasta el pun-

to de estar en peligro de extinción en algunas zonas. Hoy es especie protegida en amplias zonas de varios países europeos.

El hecho de fructificar en invierno le da a esta planta un valor ecológico muy importante, al ser una buena fuente de alimento para muchas especies, especialmente de pájaros, en la estación más dura por la escasez de recursos. Estos mismos frutos se consideran purgantes y vomitivos para los humanos, por lo que se ha usado en medicina tradicional. Así mismo, las hojas son diuréticas y, meceradas en vino se emplean como tónicos.

BIBLIOGRAFÍA

<http://www.zonaverde.net/navacebo.htm>

<http://es.wikipedia.org/wiki/Acebo>

http://www.plantasyhogar.com/jardin/arboles/arboles/?pagina=jardin_arboles_arboles_014_014

<http://fichas.infojardin.com/arbustos/ilex-aquifolium-acebo-cardon-cardonera.htm>

Gestión de Patrimonio
