

TURISMO DEPORTIVO EN LA PROVINCIA DE TERUEL

Sports Tourism in the Province of Teruel

Juan Félix ROYO GRACIA¹
Universidad de Zaragoza

Resumen

En este trabajo se pretende recopilar, ampliar y sistematizar la información relativa a la práctica de actividades físicas en la naturaleza, o *turismo activo y de aventura*. Como primer paso nos dirigimos por escrito a los alcaldes de todos los municipios de la provincia recabando información, así como a la Diputación Provincial, las sedes de las comarcas y a otras instituciones públicas y privadas. Junto a ello se realizó un trabajo de revisión de las publicaciones relacionadas: libros, revistas, prensa, folletos publicitarios, páginas Web, etc., completado con el trabajo de campo para contrastar la información. En su elaboración hemos tenido como referencia las actividades que, a título de ejemplo, propone el Decreto 146/2000, de 26 de julio, del Gobierno de Aragón, que regula el turismo activo y de aventura.

Palabras clave: turismo activo, turismo de aventura, senderismo, BTT, vías verdes, barranquismo, esquí, montañismo, escalada, espeleología.

Abstract

The aim of this paper is collecting, enlarging and systematizing the information regarding the practice about physical activities in the nature, known as active tourism or tourism of adventure. First of all we addressed to all the mayors in the province asking for information, as well as to the Provincial Deputation, the region seats, and other public and private institutions. Afterwards we made a

1. Área de Didáctica de la Expresión Corporal, Departamento de Expresión Musical, Plástica y Corporal, Facultad de Ciencias Sociales y Humanas. Correo electrónico: jfroyo@unizar.es

Fecha de recepción del artículo: 27 de octubre de 2006. Fecha de aceptación: 22 de noviembre de 2006. Versión final: enero de 2007.

review on related publications: Books, magazines, leaflets, web pages, etc., rounded off with verification of field investigation in order to contrast information. The elaboration of this essay has had the reference of those activities that, for example, are proposed by the Government of Aragon, which rules active tourism and tourism of adventure.

Key words: active tourism, adventure tourism, hiking, MTB, green routes, rafting, skiing, mountaineering, climbing, speleology.

1. EL CRECIENTE INTERÉS POR EL TURISMO ACTIVO Y DE AVENTURA

El incremento del tiempo libre unido a un modo de vida cada vez más sedentario y el agobio que supone vivir en las grandes ciudades ha despertado un amor apasionado por la naturaleza; en ella encuentran las gentes de este siglo su verdadero espacio de libertad y de calidad de vida (Martí, 1999: 39). Todo ello ha provocado un desmedido aumento de la práctica de actividades físicas en la naturaleza, unido a un cambio de mentalidades.

En el pasado siglo el deporte adquirió una trascendencia social inimaginable y, junto a la dimensión competitiva, aparece otra práctica menos condicionada por el resultado y el reglamento, que se desarrollan en plena naturaleza. En esa época se suceden las proezas físicas con el deseo de llegar a donde nadie lo había hecho hasta entonces. Las ascensiones a cumbres cada vez más difíciles comienzan a dirigirse a lugares lejanos, como el Himalaya, y es ahí donde surge el turismo de aventura pues las compañías de guías alpinos de Suiza, Italia y Francia, comenzaron a ofrecer sus servicios a los turistas que querían llegar a cumbres difíciles. (Lapetra, 1996: 22)

Siguiendo esta tendencia, en los últimos años se ha desarrollado el llamado turismo activo y de aventura que, al hecho de desarrollarse en la naturaleza, añade algunas peculiaridades como son el que implican cierto riesgo, y que requieren un mínimo de destreza y fortaleza física. (Montaner, 1996)

Esta proliferación de prácticas ha obligado a las administraciones a elaborar textos legales. En Aragón, la normativa básica es el Decreto 146/2000, que regula el ejercicio y actuación de las empresas dedicadas al turismo activo y de aventura, definido en el artículo 2 como *aquellas acti-*

vidades turísticas y de ocio que se practiquen sirviéndose básicamente de los recursos que ofrece la naturaleza en el medio en que desarrollan, sea éste aéreo, terrestre de superficie, o subterráneo o acuático, y a las que es inherente el factor riesgo o cierto grado de destreza para su práctica. El Decreto consta de un Anexo en el que se recogen, a título orientativo, las actividades que tienen la consideración turismo activo y de aventura.

1.1. Recreación, deporte y salud

Entre las causas que han favorecido esta afición hacia las actividades en la naturaleza figura el interés por el ejercicio físico como medio para combatir los defectos del modo de vida actual y para mejorar la salud, porque ejercitarse al aire libre, es más sano, más natural y más agradable. (Alegría, 2002: 85). Senderismo, cicloturismo, montañismo, etc., son modalidades que pueden adaptarse al propio ritmo y a las exigencias de cualquier persona, sea cual sea su edad, condición física y nivel de habilidad.

El sedentarismo es un serio peligro para la salud; uno de los «impuestos en salud» (Ramos, 2002: 12 ss.) que con frecuencia nos obliga a pagar la sociedad moderna caracterizada por la escasez de movimiento, el aumento de calorías, la disminución del gasto energético, la proliferación de los medios de locomoción, la necesidad de hacer más cosas en el menor tiempo posible (estrés) y, bajo estas circunstancias, la debilidad de nuestro cuerpo da paso a numerosas enfermedades

El ejercicio físico regular también produce beneficios sobre el cerebro y el sistema nervioso, sobre el ánimo y el bienestar, mejorando los síntomas de depresión (Alegría *et al.*, 2002: 35; Ramos, 2002: 181). A estos beneficios hay que añadir que, al realizarse en contacto con la naturaleza, el aire es mucho más puro y por tanto más rico en oxígeno; además, la presencia del sol facilita la absorción de la vitamina D, imprescindible para regular la absorción de calcio y fósforo y para un correcto desarrollo de huesos y dientes; tiene un papel relevante en la prevención de algunos tumores como el de colon y el de mama y favorece la función cerebral y el mantenimiento de la función arterial².

2. *El periódico de la Farmacia. Publicación de información sanitaria*, 2ª quincena, enero 2006, p. 8.

1.2. El ámbito educativo

Tradicionalmente, las actividades físicas en la naturaleza forman parte del currículo oficial en todos los niveles educativos, y en la mayoría de los pueblos de la provincia de Teruel encontramos un entorno próximo al centro de enseñanza en el que se pueden practicar gran cantidad de actividades en contacto con la naturaleza, sol y aire puro, las cuales suponen una especial contribución a la educación, especialmente en lo relativo a educación en valores, donde los niños aprenden a relacionarse en un entorno natural de notable influencia socializadora (Funollet, 2004). En este sentido, el *Currículo Aragonés para la Educación Primaria* aprobado por las Cortes de Aragón (BOA 5 de julio de 2005), presta una especial atención a las actividades físicas en la naturaleza.

En el preámbulo del bloque de Educación Física se dice que esta materia persigue el desarrollo de la persona en su globalidad, lo que implica aspectos motrices, cognitivos, de relación interpersonal, de actuación e inserción social y afectivo-emocional, y señala la importante aportación a la mejora de la calidad de vida y, especialmente, al empleo constructivo del ocio y del tiempo libre.

1.3. El turismo activo y de aventura en la provincia de Teruel

Resulta evidente la evolución de la demanda turística hacia actividades ligadas a la naturaleza tanto en el conjunto del territorio aragonés como en la provincia de Teruel, lo cual es bastante comprensible teniendo en cuenta su extraordinario patrimonio natural, unido al esfuerzo que las diversas instituciones están realizando por potenciar el sector turístico: Gobierno de Aragón, Comarcas, Diputación Provincial, ayuntamientos, asociaciones de empresarios, etc.

Aunque es difícil realizar un estudio económico del sector, la escasa información de que disponemos es muy elocuente. Así, el informe del Consejo Económico y Social de Aragón (Ceesa, 2004), proporciona datos del *turismo de nieve* muy significativos pues afirma que la práctica del esquí y todo tipo de actividades relacionadas están actuando como una vía de desarrollo y como modo de vida de algunas comarcas e informa de que el número total de esquiadores que recibieron las estaciones turolenses en la temporada 2004/2005 obtuvo su máximo histórico con 112.827 visitantes. Téngase en cuenta que la población turolense de toda la provincia, en 2004, era de un total de 139.333 habitantes (Guillén 2005), por lo que la cifra de visitantes casi igualaba a la del conjunto de la población de la provincia, y

esos datos fueron superados en la campaña 2005-2006 ya que, Valdelinares registró un total de 94.000 usuarios y Javalambre 50.000³, con lo que el total, 144.000 visitantes, superó al conjunto de la población de la provincia.

Un informe de *Aramón* señala que las estaciones de esquí contribuyen a dinamizar el turismo, impulsan la construcción y, en el sector Gúdar-Javalambre, casi un tercio de los empleos está ligado a este sector empresarial.

Otro ejemplo significativo es que sólo dos empresas de turismo activo y aventura con sede en dos localidades diferentes de la provincia de Teruel han recibido algo más de 2.000 visitantes durante el pasado año, y una de ellas actuando únicamente durante los meses de julio y agosto.

También puede darnos idea de la creciente importancia social y económica de este sector turístico en auge la gran cantidad de participantes en manifestaciones populares de estas actividades (senderismo, cicloturismo, etc.) realizadas durante el pasado año por diversas asociaciones, en las que han participado más de 6.000 personas en toda la provincia, en la que el senderismo cuenta con un reconocimiento internacional, por la calidad y cantidad de los senderos⁴.

2. SENDERISMO

Comenzó a practicarse en Francia hace más de cincuenta años, de donde pasó a España en los años setenta, siendo Aragón, y Cataluña comunidades pioneras en nuestro país. Los senderos pueden ser de varias clases: Gran recorrido (GR), de más de 50 Km., señalados con una banda blanca sobre otra roja; pequeño recorrido (PR), entre 10 y 50 Km., señalados en blanco y amarillo; locales (SL), en blanco y verde; urbanos (SU), en rojo y amarillo, y de todos ellos tenemos extraordinarios ejemplares.

2.1. Senderos de Gran Recorrido (GR)

En la provincia de Teruel hay tres senderos de gran recorrido: el GR-8, el GR-10 y parte del GR-24, que pertenece casi en su totalidad a la provincia de Zaragoza pero se interna en la de Teruel hasta llegar a Peracense. Ofrecemos algunos datos sobre ellos:

3. *Heraldo de Aragón*, 25 abril de 2006.

4. *Diario de Teruel*, 29 de mayo de 2005, p. 13.

GR-8: Puertos de Beceite-Maestrazgo-Gúdar-Javalambre. Este sendero recorre el S.O. de la provincia a través de una gran variedad de paisajes, y discurre por diversas comarcas con pintorescos pueblos, algunos de ellos con un patrimonio histórico-artístico que ha merecido el reconocimiento nacional e internacional (Beceite, Mirambel, Cantavieja, La Iglesuela del Cid, Mora de Rubielos) por sus hermosos conjuntos urbanos. (Prames, 1996)

Comienza en los Puertos de Beceite, donde enlaza con el GR-7 catalán, y finaliza en Villel, con un total de 353 Km. Forma parte del Sendero Europeo E-7 que une el Mar Negro, en Rumanía, con Lisboa (*Ibid.*, p. 16). El recorrido de este sendero, según la topoguía oficial editada por Prames (edición de 1999), atraviesa los siguientes lugares: Beceite, Fuentespalda, Peñarroya de Tastavins, Monroyo, Aguaviva, Las Parras de Castellote, Las Planas, La Algecira, Villarluengo, Pitarque, La Cañada de Benatanduz, Fortanete.

En Fortanete hay una serie de derivaciones que tienen por objeto visitar tres poblaciones de un importantísimo valor histórico-artístico: La Iglesuela del Cid, Cantavieja y Mirambel, continuando con el siguiente recorrido: Fortanete, Mirambel, Valdelinares, Alcalá de la Selva, Mora de Rubielos, Valbona, La Puebla de Valverde, Camarena de la Sierra, Riodeva, Villel.

Tiene una variante, GR 8.1, que recorre Villarluengo, Ejulve, Molinos, Cuevas de Cañart, Ladruñán, La Algecira, Bordón.

GR-10⁵: Sierras de Albarracín y Javalambre. Con 205 Km. va desde Abejuela hasta Orihuela del Tremedal, con una variante, el GR-10.1. Sus etapas, según la topoguía oficial de Prames (3^a edición, 2003) son:

Límite con la Valencia, Abejuela, Arcos de las Salinas, Pico Javalambre, Camarena de la Sierra, Valacloche, Cascante del Río, Villel, Rubiales, Bezas, Albarracín, Monterde de Albarracín, Bronchales, Orihuela del Tremedal.

Variante GR-10.1: Orihuela del Tremedal, Guadalaviar, Nacimiento del Tajo, El Vallecillo, Masegoso, Toril, Jabaloyas, Rubiales.

GR-24 Sendero de Calatayud, Daroca y Gallocanta. Transcurre en su mayor parte por la provincia de Zaragoza. Es prolongación del GR-90, con el que enlaza en Daroca, y llega hasta la Laguna de Gallocanta, Blancas y Peracense, donde se une al GR-10.

5. Comité de Senderos del Estado (1993): *GR 10. Sistema Ibérico*. Zaragoza, Prames.

2.2. Senderos de Pequeño Recorrido (PR)

En cuanto a los Senderos de Pequeño Recorrido (PR), asociados al GR-10 tenemos los senderos PR-TE 1 al PR-TE 8; vinculados al GR-10, están el PR-TE 9 y el PR-TE 10, y con el GR-24, el PR-TE 15 y el 16. Hay otros también homologados, como son los *Senderos del Mezquín*: PR-TE 11 a PR-TE 14, ambos inclusive (C.A.S. 1998), y también están minuciosamente descritos los *Senderos de la Sierra de Gúdar*: PR-TE 21 a PR-TE 33, además del PR-VTE 126, que conduce a Montanejos y Puebla de Arenoso, en Castellón. Hay otros PR (más de setenta), que no desmerecen en calidad e interés.

2.3. Otros itinerarios

Existen otros muchos itinerarios de gran interés. Algunos son senderos locales *SLs*, y están señalizados como tales; otros son recorridos con cierta tradición en algunos pueblos, muchos de los cuales han sido descritos en diversas publicaciones. Resulta difícil enumerar todos ellos, aunque vamos a nombrar algunos, aún a riesgo de omitir otros no menos interesantes.

En la Comarca de las Cuencas Mineras hay numerosos itinerarios, muchos de los cuales transcurren por el Parque Cultural del río Martín. Uno de los folletos turísticos editados por dicho Parque Cultural, propone varios que pueden ampliarse con detalles mucho más precisos en la guía elaborada y publicada por Prames (Royo, 2002).

Entre los más destacados se pueden mencionar:

- Ruta de la Muela y Ruta de Cantalobos, desde Montalbán.
- Ruta de Peñarroyas.
- Ruta del Molino o del Barranco del Acebo, desde Torre de las Arcas.
- Descenso del río Cabra desde Torre de las Arcas a Obón.
- Ruta de Chornas y El Cerrao, partiendo desde Obón.
- Ruta de los Cañones del río Martín, desde Obón hasta Alcaine.
- Ruta de las Torres Medievales y Cañada de Marco. Con origen en Alcaine.

Otros recorridos en las Cuencas Mineras son los siguientes. Desde Josa se sugieren: la Chopera y estrechos del Focino; la Cueva de los Moros; el cauce del río Radón; el Corral Blanco; el Sol de la Vega; los Estrechos y el Molino Bajo; la Buitrera; el Pinar del río Seco y la Cueva Roya. Desde Cortes de Aragón: al Río Seco, las Cuevas y las Fuentes Naturales. En La Hoz de la Vieja encontramos seis posibles recorridos: el del Peirón de San

Cristóbal, Alfar Árabe y paraje del Molino Bajo; el del Peirón de la Caña Marcén, Pozo Roque y Tejería; la Sima del Hierro; del Chorredero hasta el Carrascal; el ascenso al Castillo; y la Peña de la Cingla. Y desde Maicas son de interés el recorrido del Barranco de la Poza y Picarezo; el del Cabez de San Jorge y el Cerro; el de Peñas Royas y Carrascal; el de Las Planas y Valdelazud; el del Royal y Barranco de la Cueva Obón; el del Río Alto; y el de Las Viñas Viejas.

En la *Comarca de Andorra Sierra de Arcos* hay un ambicioso plan de senderos, que supondrá la señalización y adecuación de unos 100 km.⁶ Además destaca la Ruta Ibérica que desde Oliete llega hasta el Poblado Ibérico de San Pedro; el Barranco del Mortero, desde Alacón; la ruta de las Balsas, también en Alacón; la Sierra de Arcos, partiendo desde Ariño.

En la *Comarca del Bajo Martín* encontramos la Ruta de los Estrechos de Albalate del Arzobispo; la Ruta de las Lastras de San José; en las guías CAI, en el volumen dedicado al Bajo Martín (Guía: 44 ss.) se proponen dos interesantes recorridos a pie, uno de ellos al yacimiento ibero del Cabez de Alcalá, y otro denominado la ruta de los Estrechos.

En la *Comarca del Matarraña* hay una gran variedad itinerarios muy atractivos, que pueden realizarse a pie, entre los que merece la pena citar los siguientes (Benavente y Thomson, 2003; Zorrilla, Roda *et al.*, 2003; Bustos, 2002): El Parrizal de Beceite (Parrissal de Beseit) es, quizá el más frecuentado de todos ellos; todo un clásico que parte de la localidad de Beceite (*Beseit*); la ascensión a la Caixa, partiendo también desde Beceite; la Penyalera, una de las montañas más representativas de la zona, el ascenso a la Mola de Lino desde Beceite; el Masmut, cuyo punto de partida es Peñarroya de Tastavins, la ermita de Sant Miquel d'Espinalva; los poblados ibéricos de San Cristóbal en Mazaleón y de San Antonio, en Calaceite.

Turismo Matarraña propone tres grupos de itinerarios cuyas rúbricas son las siguientes: Caminos de herradura por los puertos; Caminos de oración y Caminos de trajín y vecindad. En total son 28 itinerarios a pie, algunos de los cuales también pueden ser recorridos en bicicleta, y hay muchos más descritos con detalle (Bustos 2002).

En Calaceite pueden visitarse el Poblado Ibérico de Sant Antoni; la Font de la Vila y las ermitas de Sant Cristóbal y Santa Ana.

6. *Diario de Teruel*, 14-7-2006.

Igualmente hay una variada gama de posibilidades en la *Comarca de Albarracín*. Así, en el «Paisaje Protegido de los Pinares de Rodeno», declarado como tal por Decreto 91/1995, de 2 de mayo, de las Cortes de Aragón, el Departamento de Medio Ambiente del Gobierno de Aragón y el Paisaje Protegido de los Pinares de Rodeno, nos presentan cinco rutas:

- Ruta 1: Albarracín-Barranco del Cabrerizo. Zona recreativa de las pinturas.
- Ruta 2: Área recreativa del Navazo. Zona del Arrastradero.
- Ruta 3. Pista de la Fuente de la Señora y La Losilla. Que pasa por el punto más alto del Espacio Protegido: el *alto de la Cruz de Montoyo* (1.602 m.).
- Ruta 4. Centro de interpretación de Dornaque-Pieza Llana-Dornaque.
- Ruta 5. Centro de interpretación de Dornaque-Barranco de las Tajadas-Peña del Hierro.

Recientemente el *Parque Cultural de Albarracín* ha señalizado un gran recorrido de unos 100 Km., aprovechando parte de los tramos que ya hemos comentado, así como otras pistas y caminos diversos, con intención de unir los cinco municipios que forman dicho parque: Rodenas, Pozondón, Bezas, Albarracín y Tormón⁷.

Pero, indudablemente, la Sierra de Albarracín tiene muchas más posibilidades, que pueden ampliarse en diversas publicaciones en las que nos basamos: (Martínez, 1994; de Jaime, 1996; Viñuales, 1996; Escudero 2005 y en los mapas excursionistas de la Serranía de Albarracín, publicados en cuatro volúmenes, con textos de Ch. de Jaime). En ellas se encontrarán otros itinerarios y una información más detallada de los que a continuación resumimos:

- Bezas-Laguna de Bezas-Casa Forestal de Dornaque.
- Gea de Albarracín-Monte Carbonera.
- Jabaloyas-Monte del Navazo. Jabaloyas-El Cañigral.
- Terriente-Saldón. Saldón-Albarracín.
- Calomarde-Moscardón-El Vallecillo.
- Royuela-Masía de la Torre.
- Molino de San Pedro-nacimiento del Cabriel-Nacimiento del Tajo.
- Calomarde-Frías.
- Tramacastilla-Frías de Albarracín. Tramacastilla-Noguera.

7. *Diario de Teruel*, 12 de febrero 2006.

- Recorrido por el Alto Tajo.
- Griegos-Villar del Cobo.
- Orihuela del Tremedal-Monte Caimodorro.
- Los Páramos de Pozondón.
- Rodenas-Cerro de San Ginés.

Desde Griegos hay algunos itinerarios locales de interés: camino «La Selva», camino «Aguas Amargas» y camino «El Cerro».

Itinerarios desde Noguera: 1. Noguera-Griegos, puede ser realizado a caballo o en BTT. 2 El Navazo. 3. Monte Sierra Alta, el segundo más alto de la Sierra de Albarracín, tras el Caimodorro. 4. Peña Aguda, formada por una roca volcánica.

Una publicación del ayuntamiento de Frías de Albarracín (Villarroya *et al.*, 2005) contiene cuatro rutas diseñadas para conocer los puntos más interesantes del municipio. Las dos primeras son para realizarlas a pie (senderos locales), y las otras dos en bicicleta; no obstante, las cuatro pueden recorrerse fácilmente a pie, pues no son itinerarios difíciles ni excesivamente largos, Son las siguientes: Sendero local «El Castellar», Sendero Local «Fuente del Buey», Ruta cicloturista «Casas de Frías» y Ruta cicloturística «Fuente del Buey».

En Valdecuenca tenemos los siguientes recorridos locales: El Regajo (3,1 Km.); el Barranco Melero (8 Km.); Saldón (7 Km.); El Cadoncho (6,8 Km.); y La Muela (4,1 Km.).

Bezas tiene varias rutas que conducen a interesantes lugares de los alrededores, descritas e ilustradas minuciosamente en la página Web del municipio. 1. El Alto la Mata o Sierra Carbonera. 2. El Paso el Río. 3. Dornaque-Fuente Buena-La Nava. 4. Laguna de Bezas. 5. Las Ramblas. 6. Ruta de Las Tajadas y de las pinturas rupestres. 7. Los Callejones. 8. Peña Botadera o Peña La Cruz. 9. El Calvillón. 10. Las Ramblas, los Callejones y Sierra Carbonera.

En la *Comarca del Jiloca*, Ch. de Jaime (2001: 7) propone diversos itinerarios:

Laguna de Gallocanta. Pueden realizarse dos recorridos; el primero entre Tornos y Gallocanta, y el segundo entre Bello y Gallocanta.

- Los Barrancos de Anento y de El Arguilay, partiendo desde Báguena.
- La loma de Blancas.
- Los ojos del Jiloca. Siendo el más importante el de Monreal del Campo, pero también hay otros como los *Ojos de la Rifa* en Caminreal.

- El Marojal de Villar del Salz.
- El Páramo de Corbatón.
- El valle del río Pancrudo.
- El sabinar de Olalla.
- El marojal de Pelarda.
- Por el río Noguera, entre Piedrahita y Monforte de Moyuela.
- La Modorra de Cucalón y el avellanar de El Colladico.
- El Pinar de Torrecilla.
- Valle del río Aguas Vivas: del Balneario de Segura a Huesa del Común.

Otros itinerarios interesantes se localizan en Bueña, con un estupendo mirador al Valle del Jiloca y un yacimiento paleontológico único en Europa (Calvo y Gil, 1999). Además, hay algunos caminos rurales que, sin estar señalizados, resultan atractivos. Uno de ellos es el sendero de Cueva Oscura. El otro recorrido nos lleva a diversos lugares desde los que se puede disfrutar de magníficas vistas sobre el Jiloca, Laguna de Gallocanta desde «los rasos», las trincheras de la guerra civil en la cumbre del cerro, además de la que sirve de pista de despegue para hacer *parapente*.

En Ojos Negros hay itinerarios para visitar los miradores de La Marajosa y el Alto del Lobo, los yacimientos arqueológicos de Torregabasa, el Molino de Viento, las Salinas Reales, la Dehesa del río Mierla, las antiguas explotaciones mineras del hierro, Peña Rubia y los barrios del Centro y de la Estación.

En Loscos se ha señalado recientemente un recorrido de 10 Km. a lo largo del río Nogueta, con 14 puntos informativos, que permite visitar el patrimonio etnológico, paleontológico y natural de ese municipio.

En la *Comunidad de Teruel* hay también interesantes recorridos, destacando el de Tormón-Masía de Ligros y el de Alobras-río Ebrón. En Visiedo hay tres recorridos a pie y dos en bicicleta; los pedestres se han denominado Ruta de los Peirones, Ruta del Camino Majadicas y Camino de Santa Bárbara.

En Orrios, además de los PR que discurren por el término municipal, hay algunas rutas para visitar pintorescos lugares como Valdeperal, El Molino, el Manatíal del Vadillo y, especialmente, la Ruta Senderista de los Alcamines.

En la Sierra de Gúdar, junto a los PRs descritos en el capítulo anterior, hay otros itinerarios que atraviesan paisajes y lugares interesantes. Furió (1993) describe once rutas que atraviesan lugares como Linares de Mora, Mora de Rubielos, El Castellar, Nacimiento del Río Mijares, Borrachina, Embalse de

Ibáñez Martín, La Escaleruela, Hogueruelas, Cabra de Mora, Gúdar, Caños de Gúdar, Rubielos de Mora, Fuente Hocino, Ruinas del Castillo, Fuentes de Rubielos, Alcalá de la Selva, Valdelinares, Pistas de Esquí.

En el término municipal de Gúdar hay preciosos recorridos, destacando el de los Caños de Gúdar, el del Valle de Motorrita, el de la Muela de las Moratillas y el del Barranco de las Umbrías.

Cerramos este capítulo con la alusión a una documentada obra (Peña, Longares y Espinalt, 2000) sobre los paisajes naturales en la provincia de Teruel, en la que se aconsejan interesantes rutas a lo largo de toda la provincia.

3. LAS VÍAS VERDES

Son recorridos que aprovechan antiguos trazados ferroviarios, de ahí que sean rutas de suaves pendientes, que no suelen superar el 3% de desnivel, lo que favorece su utilización por toda clase de personas sin importar la edad o condición física, y con bastante seguridad, pues se evitan los peligros del tráfico de vehículos a motor y otra ventaja es que la señalización suele ser más completa.

De las tres vías verdes existentes en Teruel, una ellas es la denominada *Ojos Negros II*, que recorre el trazado del antiguo ferrocarril minero de Sierra Menera, que el 27 de julio de 1907 comenzó a trasladar hierro desde las minas de Ojos Negros hasta el Puerto de Sagunto, siendo clausurada en 1972.

Situada entre Barracas y Cella, cerca ya de Santa Eulalia, tiene una longitud de 84,5 Km. Está acondicionado el primer tramo⁸, entre el límite de la comunidad valenciana y Escandón, con un total de 45 Km⁹, el cual es apto para ser recorrido a pie, en bicicleta a caballo y por personas con minusvalías. En el resto del trazado el firme suele ser tierra sin acondicionar, alternada con tramos de balasto, y se espera que esté acondicionado próximamente. Tiene la ventaja de que va casi paralelo y cercano a la línea de regionales de RENFE Valencia-Teruel-Zaragoza, por lo que se puede organizar cómodamente la ruta dado que se puede llegar desde Barracas, Albentosa, Sarrión, Puebla de Valverde, Puerto Escandón, Teruel, Caudé y Cella.

La segunda vía verde es la *Val de Zafán*, que aprovecha la antigua línea de ferrocarril del mismo nombre, la cual comenzó a construirse a finales

8. *Diario de Teruel*, 7 de mayo 2005.

9. *Diario de Teruel*, 15 de mayo de 2006.

del siglo XIX¹⁰. El 23 de octubre de 1882, el rey Alfonso XII colocó la primera piedra, aunque su construcción tardó casi medio siglo, y fue clausurada el 19 de septiembre de 1973.

La ficha técnica sitúa su inicio en Alcañiz, pero se puede comenzar en La Puebla de Híjar, si bien, el primer tramo, que llega hasta Samper de Calanda, es bastante deficiente (Guiú, 2003; 2006). Otro de los alicientes que presenta esta vía está la antigua estación de Torre del Compte, hoy remodelada y convertida en uno de los denominados alojamientos con encanto¹¹.

Por último, la *Vía Verde de Valfambra* sigue el trazado de una línea proyectada, inicialmente, para realizar el trayecto desde Teruel hasta Lérida pasando por Alcañiz que, a diferencia de las anteriores, ni siquiera llegó a entrar en funcionamiento.

Comienza en el límite del casco urbano de la ciudad de Teruel en la N 420, dirección a Alcañiz, para dirigirse hacia Alfambra, terminando junto al puente de la Venta, con algo más de 30 Km. de longitud. Hay algunos tramos con pendientes más pronunciadas de lo habitual, debidos a los cortes que hubo que hacer en el trazado original de la vía, y otros con el firme muy defectuoso en los que se deben extremar las precauciones.

4. BICICLETA DE MONTAÑA

La bicicleta de montaña, o bicicleta todo terreno (BTT), es una modalidad de ciclismo que se practica con máquinas concebidas para subir fuertes desniveles y terrenos accidentados para cubrir etapas de aproximación a la cima de las montañas y como entrenamiento para otros deportes (Enciclopedia General de los Deportes: 1001).

En todo caso se precisan unos conocimientos mínimos, adoptar medidas de precaución y, por supuesto, utilizar la bicicleta adecuada y bien regulada, pues no todas reúnen las condiciones necesarias para adentrarse en la naturaleza con plena seguridad.

Aunque se puede elegir cualquier tipo de recorrido, lo normal es seguir itinerarios ya preestablecidos que disminuyen la posibilidad de perderse, ofrecen mayor información muy útil en cuanto a características del recorrido, lugares de interés, etc. Numerosas publicaciones describen recorridos ideales en todas las comarcas de Teruel.

10. *Diario de Teruel*, 28 de diciembre de 2005.

11. *Diario de Teruel*, 28 de diciembre de 2005, p. 68.

4.1. Itinerarios para bicicleta de montaña

Una de estas obras (Hernández *et al.*, 1997), recoge 24 rutas distribuidas en 6 zonas, la mayoría de las cuales se sitúan en la *Serranía de Albarracín*, y son:

1: Albarracín – Monterde de Albarracín – Torres de Albarracín – Royuela – Albarracín. 48 Km. Dificultad: Alta.

2: Tramacastilla – Villar del Cobo – Peña Blanca – Tramacastilla. 47 Km.

3: Orihuela del Tremedal – Fuente Jícara – Torre de vigilancia de Orea – Ermita de San Cristóbal – Orea – Orihuela. 31 Km. Dificultad.

4: Orihuela del Tremedal – Ermita del Tremedal – Fuente de la Canaleja – Fuente los Ojuelos – Cruce de Nogueras – Bronchales – Orihuela. 27 Km.

5: Griegos – El Rincón – Ermita de San Lorenzo – El Rincón – Guadalaviar – Griegos. 47 Km.

6: Frías de Albarracín – Calomarde – Frías de Albarracín. 31 Km.

7: Frías de Albarracín – Casas de Frías – Frías de Albarracín. 48 Km.

8: Frías de Albarracín – Fuente García – Frías de Albarracín. 33 Km.

9: Fuente García – Valtablado – Fuente García. 19 Km.

10: El Vallecillo – Barrio San Pedro – Collado la Grulla – El Vallecillo. 24 Km.

11: Moscardón – El Vallecillo – El Villarejo – Terriente – Moscardón. 47 Km.

12: Dornaque – Saldón – Valdecuencia – Masía Dornaque – Dornaque. 26 Km.

13: Dornaque – Masía de Ligros – Jabaloyas – Jabalón – Dornaque. 50 Km.

14: Dornaque – Masía de Ligros – Peña la Cruz – Dornaque. 24 Km.

15: Dornaque – Mirador – Cuevas Rupestres de Albarracín – Gea de Albarracín – Dornaque. 48 Km.

16: Balsa de Rubiales – Laguna de Bezas – Peña la Cruz – Rubiales – Balsa Rubiales. 31 Km. Dificultad: Media.

- 17: Peracense – Ródenas – Almohaja – Peracense. 36 Km.
- 18: Villel – Fuensanta – Rubiales – Balsa de Rubiales – Villel. 29 Km.
- 19: Villel – Fuensanta – Tramacastiel – Minas de la Plata – Alto de la Fuensanta – Villel. 46 Km. Dificultad: Dura.
- 20: Teruel – Villel – Cubla – Teruel. 46 Km.
- 21: Teruel – La Muela – Rambla Barrachina – Rambla del Molino – El Campillo – Teruel. 37 Km.
- 22: Teruel – San Blas – Ermita de Santa Ana – El Campillo Teruel. 31 Km.
- 23: Teruel – Villalba Baja – Celadas – Caudé – Teruel. 46 Km.
- 24: Ermita del Molino – Peña Palomera – Torrelocárcel – Santa Eulalia – Ermita del Molino. 35 Km.

Otra publicación (Garitas, 1997) describe 18 rutas distribuidas en cuatro zonas:

- 1: Teruel – Fuente Cerrada – Fuente Carrasco – Rambla Peñuela – Rambla Roya – Casa Grande de Escriche – Teruel. 44 Km.
- 2: Teruel – Fuente Cerrada – Fuente Carrasco – Cabezo Alto – Gasconillas – Vía Minera – Los Hoyos Fuente Cerrada – Teruel. 40 Km.
- 3: Teruel – Los Hoyos – La Gasconilla – Cerro Novillo – Mas de la Hita – Teruel. 38 Km.
- 4: Teruel – Fuente Cerrada – Fuente Carrasco – Corbalán – Ermita de Cilleruelos – Cuevas Labradas – Villalba Baja – Tortajada – Teruel. 48 Km.
- 5: Teruel – Fuente Cerrada – Fuente Carrasco – Rambla la Peñuela – Mas de la Fuente del Berro – Castelfrío – Peralejos – Cuevas Labradas – Villalba Baja Tortajada – Atarazanas – Teruel. 69 Km.
- 6: Teruel – Fuente Cerrada – Fuente Carrasco – Las Gasconillas – Los Traviesos – Valdecebro – Laguna de Tortajada – Tortajada – Teruel. 45 Km.
- 7: Teruel – Castalvo – Fuente de la Hortaleza – Aldehuela – Villaspesa – Teruel. 34 Km.
- 8: Aldehuela – Búnker – Camarena de la Sierra – Cubla – Aldehuela. 40 Km.
- 9: Camarena de la Sierra – Fuente Matahombres – Cascada de Amanaderos – Riodeva – Alto de la Cruz – Camarena. 36 Km. Dificultad: Alta.

10: Camarena de la Sierra – Alto de Javalambre – Fuente de la Miel – Fuente Matahombres – Camarena. 44 Km.

11: Camarena de la Sierra – Loma de San Pablo – Camarena. 20 Km.

12: Camarena – Refugio Rabadá y Navarro – Camarena. 19 Km.

13: Sarrión – Masía La Zarzuela – Sarrión. 45 Km.

14: Alcalá de la Selva – Gúdar – Alcalá. 40 Km.

15: Alcalá de la Selva – Peñarroya – Alcalá. 32 Km.

16: Valbona – Cabra de Mora – Formiche Alto – Formiche Bajo. 44 Km.

17: Mora de Rubielos – Noguerauelas – Rubielos de Mora – Mora. 40 Km.

18: Galve – La Batiosa – Camarillas – Galve. 35 Km.

Algunos de estos itinerarios aparecen en un folleto publicado por el Servicio de Juventud y Deportes del Ayuntamiento de Teruel (Ibáñez *et al.*, 1996) bajo el título *Rutómetro. Barrios de Teruel*.

Moreno (1995) propone una serie de recorridos por la *Laguna de Gallocanta y valle del Jiloca*, de entre los cuales mencionamos:

1. Recorrido circular de la Laguna de Gallocanta. Tornos-Tornos.
2. Tornos, Báguena, Burbáguena, Masía del Mas, Tornos.
3. Bello, Blancas, Villalba de los Morales, Torralba de los Sisonos, Bello, Estepas de Blancas.
4. Bello, Torralba de los Sisonos, Bello.
5. Cucalón, Lagueruela, Cuencabuena, Lechón, Romanos, Cucalón.
6. Barrachina, Fonfría, Torrecilla del Rebollar, Barrachina.
7. Calamocha, Masía del Mas, Luco de Jiloca, Calamocha.
8. Calamocha, Valverde, Cuencabuena, Calamocha.
9. Calamocha, Peñón de los Soldados, El Poyo del Cid, Calamocha.
10. Caminreal, Villarejo de los Olmos, Navarrete, El Poyo del Cid, Caminreal.
11. Calamocha, Laguna de Gallocanta, Daroca, Calamocha.

En el volumen de las guías CAI dedicado al *Bajo Martín* (Guía 2006: 44 ss.) se proponen diversos itinerarios; los que pueden realizarse en bicicleta son los siguientes:

Ruta del Aguasvivas. Comienza en Azaila continúa hacia Vinaceite y nos da la oportunidad de visitar el yacimiento ibero-romano del Cabezo de Alcalá, cercano a Azaila, que constituye un referente de primer orden en el arqueología ibera española.

La estepa y las saladas. Parte también de Azaila y tras recorrer las estepas cercanas llega a las denominadas saladas de Azaila, declaradas Lugar de Interés Comunitario (LIC). Continúa hasta la Puebla de Híjar y se prolonga hasta las cortadas, o miradores del Ebro, desde donde pueden observarse los meandros de este río, en una extraordinaria panorámica.

Desde Beceite se pueden hacer varias rutas, aunque destacan las siguientes: 1. Beceite-Raco del Patorrat. 2. Beceite-GR-8. 3. Beceite-La Belenguera. 4. Beceite-Los cuatro Ríos. 5. Beceite-Estrets de Arnes. En Visiedo hay dos rutas que tienen mucha aceptación y son la Visiedo-Monte Matamoros y la de Visiedo a «Cabeza Gorda».

La revista *Verde Teruel* suele proponer recorridos en BTT prácticamente en todos sus números. Uno de ellos (Gascón, 2004) es el de Calanda a Torrelvella, con una distancia de 18 Km., que puede ampliarse en 14 más si se hace en forma circular, regresando a Calanda. Permite visitar el convento de Carmelitas Descalzos en el Desierto de Calanda, y llegar al embalse de Calanda (Puche 2005).

El equipo de esa misma revista, en su número 9, diseña una ruta cicloturista por carretera que realiza una circunvalación por la provincia de Teruel, con un total de 900 Km por carreteras secundarias, sin problemas de tráfico, cuyas etapas son:

1ª etapa: Pozondón-Huesa del Común: 155 Km. El recorrido es el siguiente: Pozondón, Ródenas, Villar del Salz, Ojos Negros, Blancas, Odón, Bello, Tornos, Calamocha, Navarrete, Lechago, Cuencabuena, Ferrerueta del Huerva, Cucalón, Lanzuela, Badenas, Loscos, Monforte de Moyuela, Huesa del Común.

2ª etapa: Huesa del Común-Castelserás: 160 Km., con el siguiente recorrido: Huesa del Común, Plou, Cortes de Aragón, Muniesa, Oliete, Ariño, Alloza, Andorra, Albalate del Arzobispo, Urrea de Gaen, Híjar, Puig Moreno, Valmuel, Alcañiz, Castelserás.

3ª etapa: Castelserás-Peñarroya de Tastavins: 115 Km., que comenzando en Castelserás continúa por Torrecilla de Alcañiz, Valjunquera, La Fresneda, Torre del Compte, Calaceite, Arens de Lledó, Lledó, Cretas, Valderrobres, Fuentespalda, Peñarroya de Tastavins.

4ª etapa: Peñarroya de Tastavins-Cantavieja: 116 Km.: Peñarroya de Tastavins, Monroyo, La Cerollera, La Cañada de Verich, La Ginebrosa, Aguaviva, Las Parras de Castellote, Jaganta, Bordón, Mirambel, Cantavieja.

El resto del recorrido, correspondiente a la segunda entrega, continúa por La Iglesias del Cid, Mosqueruela, Puertomingalvo, Linares de Mora, Nogueralas, Rubielos de Mora, Fuentes de Rubielos, Olba, San Agustín, Manzanera, Los Cerezos, Torrijas, Arcos de las Salinas, Libros, Villel, Villastar, Teruel, San Blas, El Campillo, Bezas, Valdecuenca, Toril, Masegoso, El Vallecillo, Frías de Albarracín, Guadalaviar, Griegos, Orihuela del Tremedal, Pozondón.

5. Esquí

Las modalidades más extendidas, por el momento, son las de esquí alpino (que se puede practicar en las estaciones de Valdelinares y Javalambre) y esquí de fondo, para el que existe una pista de fondo en Valdelinares y otra en Griegos, y se espera una más en Linares de Mora.

Tienen modernos sistemas de producción de nieve en todas sus pistas, y disponen de todos los servicios necesarios como cafetería, restaurante, aparcamiento, oficina de información, servicio médico, alquiler y reparación de esquís, escuela de esquí y numerosos alojamientos en los alrededores de las pistas. Valdelinares y Javalambre han obtenido la *Q de calidad* otorgada por el Instituto para la Calidad Turística Española.

Todas están en permanente estado de mejora, lo que se ha traducido en un aumento de visitantes que, en la temporada 2004-2005, alcanzó su máximo histórico superándose nuevamente, en 2005-2006, con un total de 145.000 esquiadores. Además, en ese curso, la campaña de esquí de la Diputación Provincial de Teruel, permitió que 1.219 niños de 48 centros de enseñanza de la provincia se iniciaran en este deporte¹².

Los municipios más próximos a Aramón Valdelinares –que son, Valdelinares y Alcalá de la Selva, ambos a 9 Km., junto a otras poblaciones en un radio de 25 Km.– disponen de unas 1.300 camas. El municipio más cercano a Aramón Javalambre es Camarena de la Sierra, a 12 Km. y capacidad hotelera es de unas 490 camas en un radio de 25 Km.

El Ayuntamiento de Griegos está elaborando un convenio con el que pretende que esta estación se integre en Aramón, y pretende realizar

12. *Id.*, 13 de febrero de 2006.

mejoras para acondicionar 20 kilómetros de pista. Además, el ayuntamiento ha encargado la redacción del proyecto de construcción de un albergue municipal con una capacidad de 70 plazas¹³.

6. DESCENSO DE BARRANCOS

Esta práctica, conocida también como *barranquismo*, consiste en seguir el curso de un río, a través de sus gargantas y de los obstáculos que la erosión ha ido produciendo. Es un deporte que necesita una formación rigurosa, un buen conocimiento de las técnicas de cuerda y del medio acuático, moverse fácilmente en el agua y estar en buena forma física. (G.E.D.: 2002: 1129). Es también un medio para conocer, valorar y admirar un paisaje y una naturaleza particulares, de conocer nuestra tierra y de comprender la importancia de saber dónde estamos y quiénes nos han precedido hace años. (Comité de Barrancos FAM, 2001: 1).

La provincia de Teruel, afirma María Victoria Lozano (2005), constituye un importante nudo hidrográfico a escala peninsular, pues aquí se localiza la cabecera del río Tajo y por ende la divisoria entre la vertiente atlántica y mediterránea y, además, los límites entre la cuenca del Ebro, (ríos Jiloca, Huerva, Aguasvivas, Martín, Guadalupe, Matarraña y Algás), y las cuencas de pequeños ríos que vierten directamente en el Mediterráneo (Cabriel-Júcar, Turia y Mijares).

Se puede practicar barranquismo en algo más de treinta enclaves muy variados en cuanto a su dificultad y características. Además no hay barrancos sin interés, como afirma el *Comité de Barrancos de la F.A.M.* (2001: 5), por varias razones: la práctica no tiene reglas fijas; hay tantas prácticas como practicantes; son la ocasión para ver otras cosas y conocer lugares que si no es por ellos no conoceríamos y porque, además, a veces el exterior es, con mucho, mejor que el interior, y el paisaje de los barrancos es siempre tan interesante como ellos, si no más.

Siguiendo el índice elaborado por el *Comité de Barrancos de F.A.M.*, mencionamos los siguientes:

Cuenca del río Martín. No son barrancos muy exigentes y están rodeados de bonitos paisajes. Especialmente los dos primeros están bien equipados por el Espelo Club Farallón de Montalbán. Los barrancos de esta cuenca son: Río Cabra. Río Radón. Barranco de las Cuevas las Palomas.

13. *Diario de Teruel*, 27 de diciembre de 2005.

Cuenca del río Matarraña. Es la zona en la que hay una mayor cantidad y están los de mayor calidad, desde el punto de vista técnico, especialmente el de Na Graus, considerado como el más técnico y vertical de todos los de la provincia pues, habrá que salvar una vertical de 140 metros, dividido en cinco rápeles, lo que exige un gran dominio de las maniobras de cuerdas. El resto son: Barranco Garrigons. Barranco del Racó de Guera (Racó d'en Guera). Salt del Mas de Lluvia. Barranco de la Costa de la Llosa. Cañón de Peñagalera. Barranco de Na Graus. Barranco de Ferrer Brut. Barranco del Toll del Vidre.

Cuenca del río Guadalope. Como ocurre en la cuenca del río Martín, tampoco aquí hay barrancos difíciles, aunque sí interesantes por diferentes motivos. Reseñamos los siguientes: Estrecho Boca Infierno. Barranco de los Degollados. La Hoz Mala. Barranco de la Tosquilla. Barranco de la Torre Piquer.

Cuenca del río Turia. Igualmente aquí destaca más la calidad de los paisajes por los que transcurren que la dificultad técnica, ya que el rápel más largo es de 48 metros, en el barranco de Amanaderos. Son los siguientes: Barranco del Tranco o Fuente Chartera. Barranco de la Hondonada y Pinilla. Barranco del Sastre. (Barranco de Juan Sastre). Barranco Hondo. Barranco del río Ebrón. Barranco del río Blanco. Barranco de Amanaderos. Barranco de Arca Fuerte. Barranco de la Tejada. Barranco de las Casas Blancas. Barranco de Mas de Sorjo. Barranco Escaiz. Torrente del Barranquillo.

Cuenca del río Mijares. El barranco del Alto Mijares puede resultar peligroso en épocas de abundante caudal, puesto que hay varios tramos, intercalados con otros mucho más abiertos, en los que el cauce aparece muy encajonado, por lo que pueden formarse sifones. Por lo demás apenas hay dificultad. Los tres barrancos de esta cuenca son: Barranco del Alto Mijares. Barranco de la Hoz de Valbona. Barranco de los Cocioles.

7. ESCALADA Y MONTAÑISMO

Montañismo es la «Actividad de desplazamiento en montaña, realizada caminando, cuyo objetivo es el ascenso a montañas sin emplear en ningún caso las técnicas y materiales de escalada, alpinismo o esquí», mientras que la *escalada en roca* se entiende como «actividad de progresión en paredes naturales y artificiales, empleando técnicas o materiales característicos de la escalada en roca».

Los niveles de dificultad en España van del 1 al 9, cada uno de los cuales, además, se subdivide en tres: a, b y c, a los que se les puede añadir el

superíndice «+» o «-». Se empieza a hablar de escalada a partir del grado 4º, en el que ya se exige una coordinación y una precisión al tocar los agarres, así como un equilibrio adecuado del cuerpo para poder superar pasajes rocosos, y a partir del 6º nivel entramos en lo que se denomina escalada deportiva, que es mucho más exigente. (Melendo, 2002: 210).

Hay lugares idóneos en todas y cada una de las comarcas turolenses, y prácticamente en todas las sierras hay escuelas de escalada con numerosas vías abiertas:

Albalate del Arzobispo. Hay algunas vías, de roca caliza, en La Valfonga.

Alcañiz. En sus inmediaciones hay bloques de arenisca que permiten practicar un tipo de escalada conocida como boulder (bloques), realizada a pocos metros del suelo, siendo su atractivo principal, el conseguir pasos de gran dificultad técnica.

Alfambra. En el Barranco de Altabas, el Club Alpino Javalambre de Teruel ha equipado poco más de 20 vías, cuya dificultad oscila entre V+ y 7 b, en roca caliza.

Aliaga. Cuenta con tres zonas de escalada con 40 vías, con una altura media de 50 metros, siendo la máxima de 150 metros.

Beceite. En esta zona rica en barrancos hay un total de 30 vías abiertas, cuya dificultad máxima es de 7c y artificial hasta A3, pero pueden abrirse muchas más. Castellote. Las vías están junto al pueblo, a la entrada del túnel y también a ambos lados del embalse de Santolea. La altura máxima es de 100 metros, y tienen dificultades entre 6ª y 7b.

Calomarde. En sus alrededores encontramos unas 20 vías, con una dificultad máxima de 7b. En la cara oeste del pico del Moricacho, hay una vía de 70 metros abierta y equipada por Tony Sánchez y Fermín Muñoz¹⁴.

Cantavieja. Hay algunas vías en la zona conocida como El Rebollar.

Cedrillas. También hay aquí tres sectores con vías bien equipadas por el Grupo Alpino Javalambre, que tienen una dificultad entre V y 6b.

Frías de Albarracín. En total hay 10 vías equipadas y otra sin encadenar, cuyas alturas oscilan entre los 10 y los 18 metros, y dificultades entre el IV- y 7ª+. Además, en el sector Fuente Vieja se ha equipado una zona para practicar rápel con niños.

14. Cfr. Verde Teruel, n.º 3, julio 2004.

Fuentespalda. Hay una zona de escalada en la Peña del Corb, o Peña del Cuervo aunque por el momento está en pleno desarrollo.

Huesa del Común. La vertiente sur del castillo de esta población se asienta sobre un impresionante precipicio en cuyas paredes de roca caliza disponemos de gran cantidad de vías, con dificultades que oscilan entre IV y 7c+.

Ladruñán. En varios sectores, podemos encontrar numerosas vías con gran variedad de alturas que llegan a los 150 metros, por lo que podemos encontrar algunas vías de tres y cuatro largos, y dificultad comprendida entre IV y 7c+.

Libros. A dos km. de la población, junto a la carretera de Cuenca, encontramos la Peña del Cid, un contrafuerte rocoso. Su vía de mayor dificultad 6^a+ se localiza en la cara sur por el extraplomo y la chimenea, muy peligrosa por la fragilidad de la roca.

Linares de Mora. En la actualidad se están acondicionando varias vías, que esperamos puedan ser utilizadas cuanto antes.

Molinos. En dirección a las famosas grutas de Cristal, en el lugar conocido como el estrecho, a ambos lados del río hay un total de 7 vías con alturas entre 15 y 25 metros.

Montalbán. En Cuatrineros hay 30 vías abiertas, en roca caliza, cuyas alturas van de 20 a 50 metros, la mayoría de una dificultad que va de V+ a 6c+, y algunas de octavo.

Montoro de Mezquita. En los Órganos de Montoro hay unas 30 vías abiertas de grandes alturas, entre 100 y 270 metros con dificultades entre V+ y 7b.

Olba. Se han abierto 22 vías con alturas comprendidas entre 25 y 35 metros y dificultades entre 6^a y 8^a+

Peñarroya de Tastavins. En las rocas del Masmut, que llegan a una altura de 240 metros, hay unas 30 vías abiertas algunas de las cuales superan los cien metros. Las dificultades van de V+ a 6c, y hay algo de artificial hasta A2.

Ráfales. Se han instalado 17 vías bien equipadas. La dificultad va del 5c al 7b.

San Blas. En este barrio de Teruel, junto al salidero del pantano de El Arquillo, encontramos 11 vías entre V y 7a, bien equipadas por el Grupo Alpino Javalambre.

Torre de Arcas. Existe una zona de escalada junto al Masmut, con unas treinta vías abiertas de escasa altura y con una dificultad máxima de 7b.

Valdecebro (término municipal de Teruel). Hay dos lugares diferentes aunque muy próximos entre sí: La Peña el Macho y las Simas de Corbalán.

La Peña el Macho es una aguja caliza situada a unos 8 Km. de Teruel, junto a la Vía Verde Ojos Negros II, cuya altura, desde la base de la cara norte, es de 40 metros (Dnefd). Aunque el Grupo Alpino Javalambre equipó casi 30 vías en varios sectores, algunas de ellas han desaparecido tras la construcción de la autovía Mudéjar, que pasa a pocos metros de la peña. La máxima dificultad es de 7a.

En las Simas de Vaaldecebro hay 21 vías, con dificultades desde IVa hasta 7b.

Villel. En el Tranco encontramos 7 vías abiertas, en 6 sectores diferentes, con dificultades entre 6b y 7^a+, y una altura máxima de 22 metros.

Bueña. Situada al sur de esta localidad, aunque el acceso más fácil para escalada es desde Torremocha, Sierra Palomera está constituida por un contrafuerte calizo vertical, cuya cima, Peña Palomera, alcanza los 1.529 metros; aunque se han realizado numerosas escaladas a lo largo de los años, no hay muchas vías abiertas.

8. ESPELEOLOGÍA

Es una actividad de exploración y progresión en cavidades de suelo, simas, ríos subterráneos, grutas y cavernas. Resultar muy difícil relacionar la totalidad de las simas y cuevas existentes en la provincia de Teruel, dado que su suelo es calizo en un elevadísimo porcentaje, por lo que fácilmente pueden llegar al millar.

Son muy conocidas las Grutas de Cristal, o sima de Las Graderas, en Molinos, que ha sido acondicionada para su uso turístico, pero desde el punto de vista deportivo destaca la sima de «San Pedro» en Oliete, que junto a su rica biodiversidad es muy conocida por su interés deportivo. De hecho, en ella se vienen celebrando los campeonatos nacionales e internacionales de espeleología deportiva desde el año 1988.

Tenemos, además, la sima de Boca Negra y la Sima de la Rama, ambas en Fortanete. En el año 1955 el entonces capellán del Frente de Juventudes, D. Emilio Rabanaque celebró en ella la primera misa en una sima de la que se tengan noticias. Sima del Recuenco en Ejulve. Sima del Val, en la

Zoma. Aunque el acceso resulta más fácil por Ejulve. Cueva de las Baticambras. Situada en el término municipal de Berge. Sima del Moro en el barrio de Los Cerezos. Sima del Paúl, en Manzanera. Sima de San Pablo, en Camarena de la Sierra. La Cespedosa en Linares de Mora. Los Simarros, y Cueva de la Ubriga en El Vallecillo. Val de Otón, en Huesa del Común. Simas de Valdecebro, a 8 kilómetros de Teruel. Sima del Ruidor, en la Aldehuela. Sima de Frías, en Frías de Albarracín. Cueva del Turcacho en Iglesuela del Cid. Simas de Campos de Cirugeda y de Santa Bárbara, en Aliaga. Sima del Hierro en La Hoz de la Vieja. Sima San Just, en Escucha. Sima del Sopero, en Seno. Sima de El Cañigral, en Toril y Masegoso. Sima del Ojuelo en Orihuela del Tremedal. Sima de la Umbría, en Fuentespalda. Sima Orgesa, en Berge. Sima de La Ginebrosa.

9. OTRAS ACTIVIDADES

Hay otras actividades cuya práctica, por el momento, es minoritaria. Nos vamos a referir a continuación a las actividades náuticas, al turismo ecuestre, a las actividades aéreas y de motor.

Actividades náuticas: En Teruel, en 1972, el entonces Gobernador Civil de la Provincia decidió promocionar el piragüismo en el embalse del Arquillo de San Blas. A tal fin, se construyó un embarcadero y dos monitores de la correspondiente Federación impartieron una serie de cursillos de iniciación. Por aquella época, en la Estanca de Alcañiz existía una práctica bastante más arraigada que en Teruel, con actividades diversas que continúan en la actualidad, donde existe un club náutico que favorece la práctica de estos deportes, pero en el resto de los embalses no puede decirse que hubiese una gran afluencia de aficionados a los deportes acuáticos, salvo casos aislados.

Hay algunas actividades de vela y piragüismo en otros embalses de la provincia, y alguna de las empresas especializadas en turismo activo y de aventura incluye en su oferta descensos en canoa.

En cuanto a las excursiones a caballo o *turismo ecuestre*, hay empresas especializadas en Teruel, Valdelinares, Linares de Mora, Cantavieja, Valdebrobes, Bronchales y Mas de las Matas.

Entre las actividades aéreas, *ala delta* y *parapente* son las que tienen más adeptos; la mayor concentración de puntos de despegue se encuentra en la Sierra de Javalambre, aunque hay otros lugares idóneos como Sierra Palomera, con acceso desde Bueña; el Puerto de San Just, donde también

existe una pista de despegue, y otros puntos interesantes en el Maestrazgo y Sierra de Gúdar. Hay escuela de parapente en Calomarde (Moragrega 2006) y en Albentosa.

También las actividades de motor tienen cabida en sus modalidades de *todoterreno con motor* y *quads*. Ambas comienzan a experimentar una gran vitalidad, especialmente el *quad*, y aumentan las empresas que alquilan estos vehículos. Las tenemos en Teruel, Bronchales, Gúdar y Mora de Rubielos.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- ALEGRÍA, E., BIZCARTE, M., ALEGRÍA, E., 2002, *Ejercicio físico. El talismán de la salud*. León, Everest.
- BENAVENTE, J. A., THOMSON, T., coords., 2003, *El Matarraña y los Puertos de Beceite*. Zaragoza, CAI, Colección RutasCAI por Aragón.
- BUSTOS, J., 2002, *44 Itinerarios a pie por los Puertos de Beceite, 22 en coche*. Zaragoza, Prames.
- COLORADO, J., 2001, *Montañismo y Trekking*. Madrid, Desnivel.
- COMITÉ ARAGONÉS DE SENDEROS, 1998, *PR del Mezquín*. Zaragoza, Prames.
- COMITÉ DE BARRANCOS DE LA F. A. M., 2001, *Índice de barrancos de la Comunidad Aragonesa*. Zaragoza, Prames.
- COMITÉ DE SENDEROS DEL ESTADO, 1993, *GR 10. Sistema Ibérico*. Zaragoza, Prames.
- COMITÉ DE SENDEROS DEL ESTADO, 1999, *GR 8*. Zaragoza, Prames.
- CONSEJO ECONÓMICO Y SOCIAL DE ARAGÓN, 2005, *Informe sobre la situación económica y social de Aragón. Año 2004*. Zaragoza, CESA.
- DE JAIME, C., 1996, *Paisaje protegido de los Pinares del Rodeno y Sierra de Albarracín. 22 Itinerarios a pie*. Zaragoza, Prames.
- 2001, *Gallocanta el Jiloca y la Sierra de Cucalón. 17 Excursiones Naturalistas*. Zaragoza, Prames.
- 2001, *Mapa Excursionista de la Sierra de Albarracín/1* (n.º 50, 51, 52 y 53). Zaragoza, Prames.
- DE JAIME, C., coord., 2005, *Jiloca, Calamocha y Monreal del Campo*. Zaragoza, CAI, Colección RutasCAI por Aragón.
- ESCUDERO, E., coord., 2005, *El Rodeno*. Zaragoza, CAI, Colección RutasCAI por Aragón.
- FUNDACIÓN DE LOS FERROCARRILES ESPAÑOLES, 2005, *Guía de Vías Verdes*. Vol. 2. Madrid, Anaya Touring Club.
- FUNOLLET, F., 2004, «La necesidad de las actividades deportivas en el medio natural», *Tándem*, 16, Barcelona, Graó.
- FURIÓ, M. A., 1993, *Andar por la Virgen de la Vega y la Sierra de Gúdar*. Madrid, Libros Penthalon.
- GALVE, F., SAZ, D., coords., 2005, *Andorra-Sierra de Arcos*. Zaragoza, CAI, Colección RutasCAI por Aragón.

- GARITAS, M. *et al.*, 1997, *BTT por Teruel y las Sierras de Gúdar y Javalambre*. Zaragoza, Prames.
- GONZÁLEZ, J. V., HERRERO-BORGOÑON, J. J., JORNET, J. J., 1989, «Catálogo espeleológico del término municipal de Sarrión (Teruel)», *Teruel*, 80-81 (I). Teruel, Instituto de Estudios Turolenses, pp. 141-158.
- GASCÓN, L., 2004, «BTT. Ruta por los frutales pasando por un desierto», *Verde Teruel*, 5, pp. 61-66.
- GRACIA, A., 2001, «Alternativas de futuro», en Casaus, M.ª José, y Martí, J. L.: *Compañía Minera de Sierra Menera. El futuro de un Proyecto*, Teruel, Ayuntamiento de La Puebla de Valverde.
- GUILLÉN, J. A., 2005, «Población y empleo», en: *Atlas de Teruel. Una visión práctica del territorio*, Teruel, Diputación Provincial/Conseil General de la Creuse.
- GUÍU, V. M., coord., 2006, *Bajo Martín*. Zaragoza, CAI, Colección RutasCAI por Aragón.
- HERNÁNDEZ, T. *et al.*, 1997, *BTT por la Serranía de Albarracín y Teruel*. Zaragoza, Prames.
- IBÁÑEZ, P., 1996, *Rutómetro. Barrios de Teruel*. Teruel, Ayuntamiento.
- JIMÉNEZ, M., 2001, «La Vía Verde de Ojos Negros». En: Casaus y Martí, coords., *Compañía Minera de Sierra Menera el futuro de un pasado*, Teruel, Ayuntamiento de la Puebla de Valverde, pp. 63-74.
- LAPETRA, S., 1996, *El significado sociocultural de las actividades físico-deportivas en la naturaleza*. Tesis doctoral. Universidad de Zaragoza.
- LOZANO, M. V., 2005, «Relieve e hidrología». En: *Atlas de Teruel. Una visión práctica del territorio*, Teruel, Diputación Provincial/Conseil General de la Creuse.
- MARTÍ, M. A., 1999, *La sensibilidad*. Madrid, Ediciones Internacionales Universitarias.
- MARTÍNEZ, L. *et al.*, 1994, *Rutas y paseos por la Sierra de Albarracín*. Bilbao, Sua Edizioak.
- MELENDO, J., *et al.*, 2002, *Manual de técnicas de montaña e interpretación de la naturaleza*. Barcelona, Paidotribo.
- MONTANER, J., 1996, *Estructura del mercado turístico*. Madrid, Síntesis.
- MORENO, J., 1997, *BTT Laguna de Gallocanta, Monasterio de Piedra, Sierra del Huerva y del Jiloca*. Zaragoza, Prames.
- MORAGREGA, A., 2006, *Turismo Activo y de Aventura*. Teruel al Natural. Diputación Provincial de Teruel.
- MUÑOZ, F., 2004, «Escalada en Calomarde. El Moricacho», *Verde Teruel*, 3, abril-julio 2004. Teruel.
- MUÑOZ, V., dir., 2005, «Listos para el esquí». *Revista Toruel*, 14, (dic. 2005), Teruel, Aragón Vivo.
- NATURAL DE ARAGÓN, 2005, *70 paseos por los ríos de Aragón. Puntos fluviales singulares*. Zaragoza, Prames.
- PEÑA, J. L., LONGARES, L. A., ESPINALT, M., 2000, *Paisajes Naturales de la Provincia de Teruel. Guía del Medio Natural*. Teruel, IET.
- PRAMES, 1996, *Mapa de Senderos de Aragón (GR y PR)*. Zaragoza, Prames.
- PUCHE, J., coord., 2005, *Bajo Aragón*. Zaragoza, CAI, Colección RutasCAI por Aragón.

- RAMOS, P., 2002, *Pon tu salud en forma*. Madrid, Temas de hoy.
- ROYO, J., 2002, *Guía del Parque Cultural del Río Martín*. Zaragoza, Prames.
- 2003, «La Sima de Val de la Zoma», *Verde Teruel*, 2, pp. 92-95. Teruel.
- ROYO, J., GORDILLO, J. C., coords., 2005, *Cuencas Mineras*. Zaragoza, CAI, Colección RutasCAI por Aragón.
- RÚJULA, P., coord., 2004, *Maestrazgo*. Zaragoza, CAI, Colección RutasCAI por Aragón.
- SAN ROMÁN, J., coord., 2004, *Ríos y humedales de Aragón*. Zaragoza, CAI, Colección RutasCAI por Aragón.
- VERDE TERUEL, colectivo, 2006, «Cicloturismo por la Provincia de Teruel». *Verde Teruel*, 9, pp.78-94, Teruel.
- VICENTE, P., coord., 2005, *Laguna de Gallocanta*. Zaragoza, CAI, Colección RutasCAI por Aragón.
- VVAA, 2002, *Gran Enciclopedia de los Deportes*. Madrid, Cultural S. A.
- VVAA, 2001, *Guía de la Red de Senderos de la Sierra de Gúdar*. Mancomunidad de la Sierra de Gúdar.
- VILLARROYA, A. M. et al., 2005, *Frías de Albarracín. Guía Turística*, Frías de Albarracín, Ayuntamiento.
- VIÑUALES, E., 1996, *Sierras de Cuenca, Albarracín y Javalambre. 4 itinerarios por carretera, 15 excursiones a pie*. Madrid, Anaya Touring Club.
- ZORRILA, F., RODA, J. L., et al., 2003, *Guía de la Comarca del Matarraña*. Zaragoza, Prames.

Direcciones WEB: (Consultas: 30/10/2007)

<http://barrancos.iespana.es>

<http://www.clubjavalambre.com>

<http://www.escuelasdeescalada.com>

<http://www.fam.es/comites/senderos>

<http://www.inicia.es/de/senderos/>

<http://www.redaragon.com/turismo>

<http://www.turismodearagon.com>

<http://www.viasverdes.com>

<http://www.bezas.org/>

<http://www.fundaciondelcorazon.com>

<http://www.ieturolenses.org/>