

Verbena (*Verbena officinalis* L.)

Silvia Marco Tardío

Lda. en Psicopedagogía.

Estudiante de 2.º Curso del Postgrado de Medicina Naturista

(Traducción al inglés: Ladislao Launa)

RESUMEN:

La amplia distribución de la Verbena en la Península Ibérica así como su contenido en verbenalósido y verbenalol, hacen que pueda utilizarse de forma habitual como antiespasmódico, uterotónico, estimulante de las secreciones, del peristaltismo, de la diuresis, analgésico y antirreumático local. Se puede emplear en uso interno y externo, como infusión, extracto fluido y tintura.

Palabras clave: Verbena officinalis, verbenalósido, verbenalol, taninos, fitoterapia.

Vervain (*Verbena officinalis*, L.)

ABSTRACT:

The wide spread of Vervain in the Iberian peninsula, as well as its content in verbanolósido and verbenalol, makes it possible to make good use of it habitually as an antispasmodic, uterotonic, stimulant of secretions, of peristalsis, of diuresis, and as an analgesic and local antirheumatic. It can be used both in internal and external applications, as infusion, and as fluid extract and tincture.

Key Words: Verbena officinalis, verbanolósido, verbenalol, tannins, fitotherapy.

TAXONOMÍA

Familia: Verbenaceae.

Género: Verbena.

Especie: V. Officinalis H.B.K.

SINONIMIAS

Verbena afinis Mart. & Gal.

Castellano: Hierba Santa.

Catalá: Berberna.

Euskera: Izusta, San Juan-belar.

Galego: Herba do bazo.

Alemán: Einserkraut.

Francés: Verveine.

Inglés: Vervain.

Italiano: Verbena.

Portugués: Algebrado.

NOMBRES POPULARES

Verbena, verbena del campo, verbena fina, hierba de todos los males, verbena blanca, yapo, wirwina, yerba de

los hechizos, biribina (shipibo-conibo), tahua (siona), yapa (shuar).

DESCRIPCIÓN BOTÁNICA

Planta herbácea, semileñosa de hasta 1,5 m de altura. Es una planta vivaz, es decir, que pasa el invierno dormida bajo tierra en forma de rizoma. De esta especie de raíces horizontales brotan de forma alargada, tallos que alcanzan entre 40 y 100 cm de altura, de sección cuadrada y con hojas enfrentadas, sin rabillo y en nudos algo distanciados.

Con hojas de sinuosa silueta y profundamente lobuladas, sobre todo en su base. Hojas inversamente lanceoladas o lanceoladas-oblongas, serradas, agudas hasta acuminadas en el ápice, subsésiles, de 10 cm de largo por 1,5 cm de ancho. Inflorescencia terminal cimosa o subpaniculada compuesta de varias espigas.

La planta crece rápidamente entre abril y octubre según las zonas, y aparecen florecillas azules de cinco pétalos en el extremo del tallo simétricamente ramificado, sobre espigas que poco a poco van floreciendo y fructificando. Cada flor tiene cuatro semillas pequeñas, alargadas.

das y muy juntas entre sí. Además tienen un cáliz de 2-2,5 cm de largo y corola azul de 3 mm. Frutos oblongos.

HÁBITAT Y DISTRIBUCIÓN

Es abundante y se puede encontrar en las orillas de los caminos y en cualquier terreno inculto, desde las laderas del Pirineo hasta la baja Andalucía.

Crece también en bosques húmedos-tropicales, con 1.500-3.200 mm de precipitación pluvial, con temperatura media entre 25-27° C, elevada intensidad solar y humedad relativa entre el 70 y 80%.

Es propia de la América cálida y templada, y se distribuye desde el sur de Estados Unidos hasta Argentina.

PRINCIPIOS ACTIVOS

La familia presenta: esencias, saponinas, taninos, quinonas, glicósidos, aceites etéreos, alcaloides, flavonoides, esteroides y triterpenos.

Las hojas, tallos y flores: Verbenalina, verbenalósido (que se hidroliza en verbenalol), arbutina, mucilagos y vitaminas A, B y C, estarquitolina, citrol, geraniol, dextrina, saponinas, taninos, además de aceites esenciales ricos en citral.

En el análisis químico cualitativo de las cenizas se encontró: cloruros, fosfatos, sulfatos, hierro y aluminio.

En el análisis fitoquímico se halló: 1,25% de azúcares reductores libres, 1,56% de azúcares reductores totales, 0,29% de sacarosa, vestigios de grasa, ácido oxálico y ácido tartárico.

FARMACOBOTÁNICA Y FARMACOGNOSIA

En la determinación de su solubilidad en diferentes solventes, se obtuvo que la especie cede sus principios activos en mayor proporción al agua y alcohol.

Los principios amargos le confieren actividad tónica estimulante.

Contiene un heterósido, el **verbenalósido**, cuya hidrólisis proporciona el verbenalina y verbenina que le



confieren una acción antiespasmódica, uterotónica (activa las contracciones uterinas) y favorecedora de la secreción láctea.

El **verbenalol**, asimismo, le confiere propiedades ligeramente parasimpaticomiméticas, con una acción sedante, espasmolítica, estimulante de las secreciones, con aumento de liberación de enzimas, digestiva, estimulante del peristaltismo intestinal y la diuresis, reductora de la frecuencia y fuerza del latido cardíaco, analgésica y antiinflamatoria local.

Debido a la presencia de taninos tiene una cierta acción astringente. Los mucilagos le confieren una actividad antiinflamatoria y emoliente.

INDICACIONES

Planta florida: Ansiedad, taquicardia, insomnio, migrañas, dispepsias hiposecretoras, estreñimiento, gastritis, espasmos gastrointestinales, dismenorreas, neuralgias, bronquitis, reumatismo, oliguria, forúnculos, sinusitis, conjuntivitis.

Hojas: Se utiliza en trastornos digestivos, infecciones estomacales, diabetes; posee acción antiespasmódica, uterotónica y favorecedora de secreción láctea, parasimpático mímica (miosis, disminución de la frecuencia cardíaca, aumenta el peristaltismo

intestinal, es broncoconstrictora, estimulador glandular exceptuando el páncreas). También se ha demostrado un efecto antiálgico, antitérmico, vasodilatador renal, cardiotónico, colerético, antigonadotrópico, potenciador de las prostaglandinas.

Uso externo (cataplasmas): Sinusitis, flemones, hematomas, heridas, úlceras bucales, afecciones de garganta.

CONTRAINDICACIONES

No consumir durante el embarazo, ya que el verbenalósido muestra una acción uterotónica en animales de experimentación.

"El verbenalol le confiere una acción sedante, espasmolítica y estimulante de las secreciones"

FORMAS GALÉNICAS O POSOLOGÍA

- Uso interno:
 - *Infusión*: una cucharada de postre por taza, Infundir 10 minutos. Tomar tres tazas al día.
 - *Extracto fluido estabilizado*: de una a dos cucharadas de café al día (2,5 a 5 g)
 - *Tintura (1:10)*: 40-60 gotas, tres veces al día.
- Uso externo:
 - *Infusión al 5%*, en forma de lavados oculares.
 - *Decocción*: 50 g por litro, hervir 10 minutos. Aplicar en forma de compresas o inhalaciones.

BIBLIOGRAFÍA

1. Agencia Española de Cooperación Internacional (1994). "Cuadernos divulgatorios del tratamiento de enfermedades con plantas medicinales. Programa de Apoyo AA.HH." Gobierno Regional de Loreto. Iquitos - Perú.
2. Alonso, J.R. (1998). "Tratado de fitomedicina bases clínicas y farmacológicas". Isis Ediciones SRL: Buenos Aires. Argentina.
3. Cáceres, A. (1995). "Plantas de uso medicinal en Guatemala". Universidad de San Carlos de Guatemala: Guatemala.
4. Carreño, M.J.; Nieves, B.J. y Rodríguez, H.L. (1993). "Medicina tradicional y folclórica en Huacho y sus distritos". Ed. Gráfica Bosso SRL: Huacho, Perú.
5. Cernutti, T. (2000). "Plantas medicinales. Cultivo, importancia y formas de uso". Ed. Salud - IMET: Iquitos-Perú.
6. Chávez, L.A. (1983). "Estudio fitoquímico de la especie Verbena. Tesis Bach". Ed. Farmacia de Universidad Nacional de Trujillo. Perú.
7. Evans, U.F. (1992). "The healing forest: Medicinal and toxic plants of the northwest Amazonian". Ed. Dioscòides Press. Vol. II. Estados Unidos.
8. Huaman, R.C. "Los secretos de la Amazonia: Supervivencia en la selva". Ed. Grafital Editores: Lima, Perú.

TOXICOLOGÍA

La infusión no presenta toxicidad a dosis de 5g/Kg en ratones.

No se han reportado hasta la fecha efectos adversos o tóxicos en dosis recomendadas. La administración de una infusión al 10% por vía oral en ratas, en dosis de 1-5g/Kg, no provocó la muerte en ningún animal evaluado. Muy altas dosis de verbena pueden provocar, sin embargo, estados convulsivos y estupor en animales, así como también interferir con la acción de drogas reguladoras de la presión arterial.

9. IPSS - IMET (1995). "Plantas Medicinales de la Amazonia Peruana". Ed. Iquitos, Perú.
10. Mejía, K., Rengifo, G. (1996). "Plantas medicinales de uso popular en la amazonia peruana". Ed. AECI-GRL-IIAP: Lima, Perú.
11. Mestanza, G.I. (2000). "Contribución al desarrollo de la Fitoterapia en el Centro de Medicina Complementaria". Ed. Farmacia Universidad de Trujillo. Perú.
12. Pinedo, P.M.; Rengifo, S.E. y Cernutti, S.T. "Plantas Medicinales de la Amazonia Peruana. Estudio de su uso y cultivo II AP". Ed. Iquitos, Perú.
13. Ramírez, R.; Mostacero, J.; Araujo, E.; Mejía, F. y Medina, D. (1989). "Vegetales empleados en medicina tradicional norperuana". Perú.
14. Saldaña, L.E. (1992). "Guía Moderna de medicina Natural". Ed. Asdimor. Lima, Perú.
15. Trease, G.E. y Evans, C.H. (1986). "Tratado de Farmacognosia". Ed. Interamericana. Madrid, España.
16. Universidad de Lima (1990). "Catálogo de Plantas Medicinales". Ed. Facultad de Ingeniería Industrial (CIPI). Perú.
17. VV.AA. (1994). "Vademecum de Prescripción de Plantas Medicinales". Colaboran: Asociación Española de Médicos Naturistas y Colegio Oficial de Farmacéuticos de Vizcaya. Ed. CITA. Bilbao, España.
18. VV.AA. (1982). "Ecología, Salud y Vida Natural". Tomo V. Ed. Integral. Madrid, España.