

# AVES EN LA ALTA MONTAÑA DE LAS SIERRAS SEGUNDERA, CABRERA Y CABRERA BAJA

Juan José Ramos Encalado

Las Sierras del Noroeste de la provincia de Zamora, Sierras Segundera, Cabrera y Cabrera Baja, están formadas por relieves cuarcíticos muy erosionados y alcanzan altitudes que se sitúan entre los 2.000 y 2.100 metros de promedio. En estas sierras el límite superior de los árboles se sitúa entre los 1.500 y 1.700 metros dependiendo de los microclimas y de la orientación de las laderas; este factor unido a unos suelos pobres y a unas condiciones climáticas propias de la montaña, hacen que aquí se encuentre una buena representación del piso oro-mediterráneo, con su avifauna específica asociada. Además la orientación Oeste-Este de estos relieves hace que muchas aves se vean obligadas a cruzarlos en sus migraciones.

A grandes rasgos, los ecosistemas que encontramos son tres:

## PIORNALES DE ALTA MONTAÑA

Son matorrales de muy bajo porte, formados sobre todo por piornos (*Cytisus oromediterraneus*, *Genista* spp., *Echinopartum* spp. y *Genistella tridentata*). Estas formaciones de matorrales espinosos cubren amplias extensiones del piso oro-mediterráneo de las sierras de la provincia, generalmente por encima de los 1.600 metros, llegando a alcanzar las más elevadas cumbres de la provincia, como Peña Trevinca, a 2.124 metros.



Vista de la Peña Trevinca desde Peña Surbia. Zamora.

## CANCHALES Y LADERAS PEDREGOSAS

Inmensas extensiones de piedras sueltas se extienden por laderas de estas sierras como consecuencia de fenómenos periglaciares. Son medios muy inestables, que apenas retienen agua y por ello la vegetación que crece en ellos es meramente testimonial.

## ZONAS HÚMEDAS Y TURBERAS

Existen, sobre todo en la sierra Segundera, multitud de lagunas y turberas de pequeña extensión situadas entre los 1.100 y los 1.800 metros en las que se juntan especies vegetales de alta montaña con plantas acuáticas. En las sierras Cabrera y Cabrera Baja, se encuentran puntualmente prados encharcados, pequeñas turberas y el lago de Truchillas. Además, aquí se inicia la red hidrográfica de los ríos Cabrera y Tera, por lo que hay torrentes que suponen en ocasiones un oasis de vida.

A continuación se detallan las aves observadas en el piso oromediterráneo de estas sierras. Por lo general, y a menos que se indique lo contrario, todas las especies de aves presentan un carácter estival. La falta de recursos durante el periodo invernal hace que las aves bajen a cotas más bajas con condiciones más benignas.

**Zampullín común** (*Tachybaptus ruficollis*). Reproductor ocasional de la laguna de los Peces y la laguna del Fraile, a 1.600 metros.

**Somormujo lavanco** (*Podiceps cristatus*). Reproductor ocasional entre 1.600 y 1.700 metros, en la laguna de Peces, laguna de Lacillo y embalse de Puente Porto.

**Cerceta común** (*Anas crecca*). Es posible que alguna pareja haya crinado en las lagunas de la Roya y de Pies Juntos, lugares situadas a 1.700 metros.

**Ánade azulón** (*Anas platyrhynchos*). En verano se observan algunas aves en la Laguna de Lacillo, a 1.700 metros.

**Pato colorado** (*Netta rufina*). Existe una observación de una hembra a principios de no-

Segundera y de la Cabrera Baja, donde llega hasta los 1.800 metros. Se han detectado movimientos migratorios de aguilucho cenizo a través de los pisos superiores de la sierra Segundera a 1.900 metros.

**Gavilán común** (*Accipiter nisus*). Se han podido observar algunas aves aisladas remontar el alto Tera en dirección norte, sugiriendo un cierto paso migratorio a través de la Sierra Segundera.

**Ratonero común** (*Buteo buteo*). A finales del verano se pueden ver algunos ratoneros por las zonas de alta montaña de las sierras de Sannabria pero no sabemos si son migrantes, o si son individuos de la zona que suben a aprovechar las explosiones anuales de ortópteros.

**Águila real** (*Aquila chrysaetos*). Especie sedentaria y reproductora de la sierra Segundera y Cabrera Baja, que patrulla habitualmente las zonas de alta montaña.

**Águililla calzada** (*Hieraetus pennatus*). Especie escasa de los robledales de La Carballeda, que en sus campeonos de caza alcanza los 1.700 metros.

**Cernícalo primilla** (*Falco naumanni*). Al final del verano hay cernícalos primillas que alcanzan las zonas elevadas de la sierra Segundera y Cabrera para aprovechar la explosión demográfica que se da en esas fechas de ortópteros *Titigonidae*, aunque durante la primavera se pueden ver algunas aves cazando en las zonas altas de Quintanilla de Losada, a 1.400 metros.

**Cernícalo vulgar** (*Falco tinnunculus*). Al final del verano hay cernícalos vulgares que suben a las zonas elevadas de la sierra Segundera y Cabrera para aprovechar la explosión demográfica que se da en esas fechas de ortópteros *Titigonidae*. Estos individuos enmascaran un posible paso migratorio de cernícalos a través de estas sierras, que, de existir, sería muy reducido.

**Esmerejón** (*Falco columbarius*). Hay una cierta invernada temporal en zonas elevadas de las sierras del norte y noroeste de la provincia, sobre todo en brezales (*Erica*) y extensiones de escoba (*Cytisus*).

**Perdiz roja** (*Alectoris rufa*). Especie sedentaria y reproductor en bajo número con densidades de 0'1 ave/10 hectáreas, en las laderas de brezo (*Erica*) y pastizales alcanzando los 1.800 metros de altitud. Tras la época de reproducción forman bandos que pueden subir incluso a los 2.000 metros, o bajar en función de los rigores del invierno.

**Perdiz pardilla** (*Perdix perdix*). Especie sedentaria y reproductora muy localizada, con una densidad muy baja, inferior a las 0'5 parejas/km<sup>2</sup>. que se eleva un poco en las inmediaciones de la Peña Trevinca.

**Codorniz común** (*Coturnix coturnix*). Reproductor en prados con carquesias (*Genistella* spp.) y brezos (*Erica* spp.) dispersos, alcanzando los 1.800 metros de altitud. En estas zonas montañas las densidades se sitúan en 0'15 machos/10 hectáreas.

viembre de 2000 en el embalse de Puente Porto.

**Quebrantahuesos** (*Gypaetus barbatus*). No se conocen detalles sobre la presencia de quebrantahuesos en la Sierra Segundera, dentro del conjunto de los Montes de León, pero se da por segura la antigua presencia de la especie, de donde se extinguió a principios del siglo XX.

**Alimoche común** (*Neophron percnopterus*). Reproductor con al menos 2 parejas, una en la Sierra Segundera y la otra en la Sierra de la Cabrera Baja.

**Buitre leonado** (*Gyps fulvus*). Patrulla con cierta regularidad las zonas de alta montaña.

**Buitre negro** (*Aegypius monachus*). Aunque fue reproductor en la comarca de La Carballeda, ahora es un visitante ocasional.

**Culebrera europea** (*Circaetus gallicus*). En estas sierras se produce un intenso paso migratorio tras la reproducción, desde mediados de julio, con conteos en algunos días de hasta 10 aves. Se encuentra alguna pareja reproductora aislada en la cuenca alta del río Cabrera.

**Aguilucho pálido** (*Circus cyaneus*). Se han localizado aguilucho pálido a finales de octubre sobre brezales de la Sierra Segundera, a 1.700 metros de altitud, que pudieran ser residentes en la zona hasta la llegada de las nieves.

**Aguilucho cenizo** (*Circus pygargus*). Reproductor escaso en brezales de la sierra

**Agachadiza común** (*Gallinago gallinago*). En época de cría se pueden observar algunas aves en las inmediaciones del embalse de Puente Porto, a 1.646 metros de altitud. En los pasos migratorios se pueden encontrar algunas aves en turberas, a 1.800 metros.

**Fumarel común** (*Chlidonias niger*). Se han observado algunas aves en el embalse de Puente Porto, a 1.646 metros, a finales de julio, lo que hace suponer que se trata de una zona donde pasan algunas aves en migración.

**Cuco común** (*Cuculus canorus*). Reproductor que sube hasta los 1.800 metros en la Sierra Segundera y en La Cabrera, donde parasita a acentor común (*Prunella modularis*) y a bisbita alpino (*Anthus spinoletta*) en los piornales (*Cytisus* spp.).

**Búho real** (*Bubo bubo*). Se ha encontrado en Sanabria en cortados rocosos situados a más de 1.600 metros de altitud.

**Alondra común** (*Alauda arvensis*). En las zonas de matorral bajo y pastizales se encuentra en densidades de 1'8 y 2'9 aves/10 hectáreas respectivamente, llegando hasta los 2.000 metros. Se ha comprobado la migración vertical de las aves reproductoras que abandonan sus áreas de cría a finales del verano y regresan a ellas a medida que las nieves invernales se van retirando. Así, en ausencia de nieve se pueden encontrar aves en prados y zonas de carquesias a 1.900 metros de altitud, a mediados de febrero.

**Avión roquero** (*Ptyonoprogne rupestris*). El avión roquero es un raro reproductor en el piso oro-mediterráneo, alcanzando los 2.000 metros en las inmediaciones del Vizcodillo. Durante el invierno las aves desaparecen de la comarca.

**Golondrina común** (*Hirundo rustica*). Se han detectado aves en paso, en pequeña cantidad, por la Sierra Segundera, a 1.900 metros de altitud.

**Bisbita campestre** (*Anthus campestris*). Es una especie estival y reproductor que se encuentra en zonas de páramos, alcanzando los 1.800 metros.

**Bisbita común** (*Anthus pratensis*). Se ha detectado un intenso paso migratorio por los collados de montaña en los meses de septiembre y octubre.

**Bisbita alpino** (*Anthus spinoletta*). Especie estival que cría en praderas y turberas situadas por encima de los 1.600 metros de altitud, alcanzando los 2.100 metros. Se llegan a encontrar localmente 5 aves/10 hectáreas, como en el Vizcodillo (2.122 metros), si bien las densidades más habituales se sitúan en 2'4 aves/10 hectáreas. Estas densidades pueden verse reducidas en años de sequías.

**Lavandera boyera** (*Motacilla flava*). Reproductor muy raro que llega a alcanzar los 1.600 metros.

**Lavandera cascadeña** (*Motacilla cinerea*). Ocupa ríos y torrentes de montaña, por lo cual está relegada a la cuenca alta del río Tera, por encima de los 900 metros, hasta los 1.800 en la Sierra Segundera, donde se han obtenido 1'1 ave/km de río.

**Lavandera blanca** (*Motacilla alba*). Reproductor muy raro que alcanza los 1.700 metros en ríos, riberas y turberas.

**Mirlo acuático** (*Cinclus cinclus*). Se encuentra en torrentes de montaña hasta 1.800 metros. Las densidades son en promedio de 0'32 parejas/kilómetros de cauce. Los mirlos acuáticos son sedentarios, efectuando cortos movi-

mientos durante el invierno, a medida que los torrentes de montaña se hielan, concentrándose en diversos tramos bajos de los mismos torrentes en los que sí corre el agua.

**Chochín** (*Troglodytes troglodytes*). Reproductor y ave estival que alcanza los 1.700 metros a través de piornales (*Cytisus pungens*), carquesias (*Genistella* spp.), brezales (*Erica* spp.) y vegetación riparia.

**Acentor común** (*Prunella modularis*). Es reproductor abundante en piornales (*Cytisus*) y brezales (*Erica*) hasta los 2000 metros de altitud, con densidades de hasta 3'5 aves/10 hectáreas. Durante el invierno, estas poblaciones migran a zonas de menor altitud.

**Acentor alpino** (*Prunella collaris*). Ave estival y reproductor muy escaso y localizado. Sólo se encuentra alguna pareja en la Sierra Segundera y Cabrera Baja, entorno a los picos Peña Survia (2.095 m.) y Vizcodillo (2.122 m.). La población es muy reducida y se considera superior a tan sólo 20 parejas.



Entorno del Vizcodillo.  
Sierra de la Cabrera Baja (Zamora).

**Pechiazul** (*Luscinia svecica*). Ave estival y reproductor muy escaso por encima del límite de los árboles, en piornales (*Cytisus pungens*), por encima de los 1.700 metros.

**Colirrojo tizón** (*Phoenicurus ochruros*). Ave estival y reproductor en laderas rocosas y acantilados, alcanzando los 2.100 metros, con 1 ave/10 hectáreas.

**Tarabilla norteña** (*Saxicola rubetra*). Reproductor escaso que alcanza los 1.700 metros de altitud.

**Tarabilla común** (*Saxicola torquatus*). Reproductor escaso que alcanza los 1.700 metros de altitud.

**Collalba gris** (*Oenanthe oenanthe*). Estas sierras presentan buenas poblaciones reproductoras que alcanzan las cumbres situadas a 2.100 metros. Las densidades llegan a ser muy elevadas, de hasta 1'9 aves/10 hectáreas.

**Roquero rojo** (*Monticola saxatilis*). Especie restringida a canchales y piornales (*Cytisus pungens*) abiertos de las zonas elevadas de las sierras, donde, desde el límite de los árboles, situado entre los 1.600 y 1.700 metros, alcanza las cumbres. Las densidades son altas y se sitúan entorno a 0'3 aves/10 hectáreas.

**Mirlo capiblanco** (*Turdus torquatus*). A principios de noviembre se pueden detectar algunos individuos en paso migratorio, muy escaso, por las zonas de matorral.

**Mirlo común** (*Turdus merula*). Reproductor muy escaso que llega hasta prácticamente las mayores alturas en la Peña Trevinca (2.124 metros) y el Vizcodillo (2.122 metros), ocupando los piornales (*Cytisus pungens*), pero con den-

sidades meramente testimoniales de 0'1 aves/10 hectáreas.

**Zarcero común** (*Hippolais polyglotta*). Se ha encontrado un paso abundante en la sierra Segundera, a principios de septiembre, a través de los valles que tienen orientación Sur y Sureste.

**Curruca rabilarga** (*Sylvia undata*). Reproductor que llega hasta los 2.000 metros en la sierra de la Cabrera, donde ocupa piornales (*Cytisus pungens*) con densidades de 0'3 aves/10 hectáreas.

**Curruca capirotada** (*Sylvia atricapilla*). Reproductor escaso que alcanza los 1.700 metros de altitud en matorrales.

**Mosquitero musical** (*Phylloscopus trochilus*). El paso prenupcial es especialmente intenso por la sierra Segundera, a través de los cañones y gargantas fluviales que bajan de la montaña.

**Carbonero garrapinos** (*Parus ater*). Especie sedentaria y reproductora de los pinares de repoblación (*Pinus sylvestris*) hasta sus zonas más elevadas, situadas a 1.700 metros.

**Arrendajo** (*Garrulus glandarius*). Reproductor muy escaso que alcanza los 1.700 metros de altitud en matorrales con densidades de apenas 0'1 aves/10 hectáreas.

**Chova piquirroja** (*Pyrhocorax pyrrhocorax*). Posible reproductor en las inmediaciones del Vizcodillo en la sierra de la Cabrera Baja, y en Pico Picón y Peña Survia en la Sierra Segundera, todos por encima de los 2.000 metros, donde se pueden localizar bandos de hasta 150 aves.

**Cuervo** (*Corvus corax*). Reproductor raro y sedentario de la zona de alta montaña.

**Estornino negro** (*Sturnus unicolor*). Ave común en las zonas bajas de Sanabria que sube durante la época de reproducción, en movimientos diarios de bandos de hasta 50 aves, a alimentarse en pastos de montaña ocupados por el ganado vacuno, situados a 1.800 metros de altitud.

**Pinzón vulgar** (*Fringilla coelebs*). Se observan pinzones pasando a través de la Sierra Segundera, volando a muy baja altura sobre la nieve, principalmente con direcciones Sur y sin responder a la orografía del terreno.

**Verdecillo** (*Serinus serinus*). Algunas aves crían hasta 1.700 metros. Se han detectado entre pinzones vulgares pasando por la sierra Segundera, a altitudes de 1.800 metros, durante el invierno.

**Verderón serrano** (*Serinus citrinella*). Raro reproductor en matorrales a altitudes de 1.500-1.700 metros.

**Pardillo común** (*Carduelis cannabina*). Se encuentran buenas poblaciones reproductoras en piornales (*Cytisus* spp.) y brezales (*Erica* spp.) en zonas elevadas, entorno a los 1.600-1.800 metros, con densidades de hasta 1'9 aves/10 hectáreas. Estas poblaciones, que se reproducen en altitud, abandonan la zona durante el invierno y la reocupan desde mediados de febrero a medida que se retiran las nieves.

**Escribano cerillo** (*Emberiza citrinella*). Reproductor en matorrales, hasta los 1.900 metros, en la sierra de la Cabrera Baja.

**Escribano montesino** (*Emberiza cia*). Reproductor de las zonas rocosas, con densidades de 0'6 aves/10 hectáreas, y en los brezales, donde llega a 1'7 aves/10 hectáreas. Alcanza los 2.000 metros de altitud en el entorno del pico Vizcodillo.