

## CONSUMO DE TABACO DEL ADOLESCENTE EN SU AMBITO SOCIAL

### Autores

Vivas MF\*, Carreto MA\*, Gimeno A\*\*, Rey A\*\*\*, Constantino AB\*\*\*

\* Profesor Asociado de la Universidad de Extremadura del Departamento de Enfermería en Badajoz.

\*\* Enfermero del Hospital Infanta Cristina de Badajoz y profesor asociado de la Universidad de Extremadura Departamento de Enfermería Badajoz.

\*\*\* Estudiante.

Mª Fermina Vivas Tovar  
Departamento de Enfermería  
Facultad de Medicina  
E-mail: fvivas@unex.es  
Avd. de Elvas S/n  
06007 Badajoz  
Tlf 924 28 93 00 Ext 6913

### Resumen

Como es sabido por los múltiples estudios realizados, el tabaco es uno de los principales factores de riesgo de las enfermedades cardiovasculares; nuestra Comunidad Autónoma, Extremadura, es una de las primeras, la tercera, en morbimortalidad de España. (1)

Nuestro objetivo es conocer los hábitos tóxicos de los jóvenes de nuestra ciudad, Badajoz, saber con quién y cuándo fuman, con el fin de que las autoridades sanitarias se planteen la necesidad de poner en marcha programas de educación para la salud, y así retrasar el inicio del consumo, disminuir la población fumadora y por tanto reducir los riesgos que este hábito tóxico conlleva para la salud.

### Palabras Claves

Hábitos tóxicos. Tabaco, Jóvenes, enfermedad cardiovascular.

### Abstract

*As it is known by multiple studies, tobacco is one of the main risk factors of cardiovascular diseases. Our Autonomous Community of Extremadura is one of the first —the third one— in death rate due to tobacco in Spain.*

*Our aim is to know the toxic habits of young people in our city (Badajoz), that is, to know with whom and when they smoke. The purpose is that sanitary authorities consider the necessity to start up programs of health education, and thus delay the beginning of its consumption, in order to diminish the smoker population and, therefore, to reduce the risks that these toxic habits entail to health.*

### Keywords

Toxic habits, tobacco, teenagers, young people, cardiovascular diseases.

(Rev Enferm Cardiol 2002; 27:42-44)

### Introducción

Los hábitos tóxicos, el consumo de tabaco, es uno de los problemas de nuestra sociedad, pues es el causante de múltiples enfermedades y la mortalidad anual ha ido aumentando en los últimos 30 años (2,3,4). La OMS considera el problema del tabaquismo como la causa evitable de enfermedad y muerte más importante del mundo actual.

Nuestros jóvenes, influenciados por los medios de comunicación social, comienzan a fumar a edades muy tempranas y va aumentando dicho consumo, repercutiendo desfavorablemente en su salud actual y futura (5,6,7,8,9).

Como es sabido por los múltiples estudios realizados, el tabaco es uno de los principales factores de riesgo de las enfermedades cardiovasculares (10,11,12).

## ARTÍCULOS CIENTÍFICOS

La enfermería tiene un papel importante en la prevención de este hábito nocivo, interviniendo en la confección de programas de salud escolar que contengan información a cerca de los hábitos nocivos, así como subprogramas de formación para los escolares sobre el riesgo de sufrir determinadas enfermedades por el consumo de tabaco (13,14).

Es importante la información a nuestros jóvenes sobre los problemas que ocasiona el consumo de tabaco, pero es imprescindible la formación si queremos unos jóvenes sanos, y responsables (15,16).

### Objetivos

1. Conocer los hábitos tóxicos de los jóvenes de Badajoz.
2. Saber en qué situaciones consumen tabaco los jóvenes escolarizados en los Institutos de Badajoz.
3. Averiguar la relación del entorno con los hábitos tóxicos.
4. Estimar con quién y cuando fuman los jóvenes por sexo y tramos de edad.

### Material Y Metodo

Hemos realizado una encuesta (Anexo I) a los alumnos de 10 Institutos de Enseñanza Secundaria de Badajoz capital (ESO, BACHILLERATO, BUP, COU, FP).

Confeccionamos una encuesta (Anexo I) donde analizamos diversos items:

- Sexo,
- Edad,
- Si fuman o no,
- Con quien fuman:
  1. Solos.
  2. Con amigos.
  3. Con la familia.
  4. Indistintamente.
- Cuando fuman:
  1. Ocasionalmente.
  2. Fin de semana.
  3. Todos los días.

La encuesta se ha pasado durante los meses de octubre, noviembre y diciembre del curso académico 2000-2001.

Pasamos 5.200 encuestas de las que recogimos 2701, lo que supone el 52%.

Los alumnos responden la encuesta individual y anónimamente.

Los datos fueron procesados con una base de datos de Access del paquete Microsoft Office.

### Resultados

- 1 Al analizar con quien fuman los varones, observamos que: son mayoría los que consumen en

compañía de amigos el 55%. Indistintamente el 30,32 %. Con la familia el 2,19 % y solos el 15%.

Las mujeres fuman: principalmente con los amigos el 52 %, seguido de indistintamente el 27,30 %, un pequeño porcentaje con la familia el 6,13 % y solas el 15,33%.

- 2 A la hora de analizar los jóvenes que fuman con amigos se aprecian diferencias en cuanto a los grupos de edad, no ocurre así entre varones y mujeres.

Destaca claramente el aumento entre los grupos de 12 a 15 años y 16-18, donde observamos que casi se duplica este consumo.

- 3 Este gráfico ilustra que no existen diferencias por sexo a la hora de fumar indistintamente.

Sin embargo, el grupo de edad que menos depende de la compañía de otros en el hábito de fumar es el comprendido entre 16 y 18 años, lo cual supone un cambio importante respecto al grupo de edad inferior.

- 4 Los resultados obtenidos al cuestionar si fuman o no con la familia son: que los varones toman esta decisión con más frecuencia que las mujeres, excepto en el tramo de edad de 12 a 15 años. Esta diferencia por sexo es significativamente mayor en el grupo de edad de 19 a 21 años.

- 5 Con respecto al consumo de tabaco de los jóvenes en solitario, cabe destacar el gran número de ellos con edad comprendida entre 12 y 15 años, aunque se sigue incrementando en el tramo de edad siguiente. Al analizarlo por sexo los varones superan a las mujeres.

- 6 En referencia a cuando fuman los varones nos encontramos que los que más asiduamente lo hacen pertenecen al grupo de edad de 16 a 18 años ya que fuman a diario o bien de manera ocasional, más del 50%. Los jóvenes de 12 a 15 años suelen fumar los fines de semana, aunque el 18% lo hace diariamente, algo realmente preocupante a esta edad tan temprana.

- 7 Las mujeres de nuestro estudio que fuman con mayor frecuencia corresponden al grupo de edad de 16 a 18 años, coincidiendo con lo observado en los varones. Queremos destacar el alto porcentaje de ellas (21%), que con una edad de 12 a 15 años ya fuman a diario, superando a los varones..

### Conclusiones

- 1 La mayoría de los hombres y de las mujeres fuman todos los días y en compañía de amigos.
- 2 El porcentaje más alto de los que fuman a dia-

rio corresponde al grupo de edad de 16 a 18 años.

- 3 A varones y mujeres, en el grupo de edad de 16 a 18 años es a quienes les resulta más indiferente fumar con amigos, indistintamente, familia o solos.

- 4 Es importante la creación, por parte de las autoridades sanitarias, de programas de prevención, que deberán de incluirse en las escuelas a edades tempranas.

<b>SEXO</b>		V	H					
<b>EDAD (AÑOS)</b>		DE 12 A 15		DE 16 A 18	DE 19 A 21	DE 22 EN ADELANTE		
<b>FUMAS</b>		SI	NO					
<b>T A B A C O</b>	<b>CUANDO</b>	OCASIONALMENTE			<input type="checkbox"/>			
		FINES DE SEMANA			<input type="checkbox"/>			
<b>C U A N T O</b>	<b>CUANTO</b>	HABITUALMENTE (TODOS LOS DÍAS)			<input type="checkbox"/>			
		DE 1 A 10 CIGARRILLOS			<input type="checkbox"/>			
		DE 11 A 20 CIGARRILLOS			<input type="checkbox"/>			
		DE 21 A 40 CIGARRILLOS			<input type="checkbox"/>			
		DE 41 A 60 CIGARRILLOS			<input type="checkbox"/>			
MÁS DE 60 CIGARRILLOS			<input type="checkbox"/>					
<b>CONDICIONES SOCIALES DE CONSUMO</b>								
SOLO		<input type="checkbox"/>	CON AMIGOS		<input type="checkbox"/>	CON FAMILIA		<input type="checkbox"/>
			INDISTINTAMENTE		<input type="checkbox"/>			

## Bibliografía

- Villar F, Benegas JR, Rodríguez F, Rey J. Mortalidad cardiovascular en España y sus comunidades Autónomas (1975. 1992). Med. Clin. (BCN) 1998;110:321-327.
- Segura A, Olivares O, Ozarbe JA., Mota JM. "Evaluación de las diferencias en salud en los últimos años por comunidades autónomas" en la salud y el sistema sanitario en España. Informe SESPAS 1995.
- Rodríguez F, Villar F, Benegas JR. Epidemiología de las enfermedades cardiovasculares y de sus factores de riesgo en España. EDEPSA Medicina 2000; 12-18.
- Abadal LT. Evolución de la cardiopatía isquémica y de los factores de riesgo en España. Rev Esp Cardiología. 1998; 51 (Sup16): 3-9.
- Sainz PA, González PM "Consumo de alcohol, tabaco y otras drogas y rasgos de personalidad en jóvenes de enseñanza secundaria.". Revista: Adicciones Sumari:1999 Vol. (11): 3
- Corral S, Valero M , Trujillo S, Rodríguez MF. "Consumo de alcohol y tabaco en escolares de 2º ESO de una población Metropolitana". Revista: Centro de salud Sumari:1998 Vol.(6): 11
- González F. "Escolares extremeños del 2000: estudio sociológico para la igualdad de géneros" Ed: Regional de Extremadura. Merida (Badajoz) 1999.
- Oletis M, Bonet R, De la Fuente M, Fornos MT, Fortuny M, Mallol F. "Hábitos tóxicos en los adolescentes de los institutos de enseñanza de Reus". Enfermería Clínica: Marzo-Abril 2000. Vol. (10): 2
- Vivas MF, Carreto MA, Gimeno A. "Drogas y adolescentes". Badajoz: Grafica Diputación de Badajoz; 2002.
- López V y col. Influencia de los factores de riesgo coronario en prevención secundaria: tabaco. Rev Esp Cardiol 1998; 51 (Sup16):10-17.
- Castro- A, y cols. Estudio Brigantium. Factores de riesgo cardiovascular en la niñez y adolescencia en un área rural gallega. Medicina clínica Barcelona 1993; 100: 481-7.
- Vilarrubi V, Puisac L, Lanau Y, Gascón L. y cols. "Educación y cuidados en la modificación de los factores de riesgo". Libro del XX Congreso Nacional de Enfermería en Cardiología Huesca 1999.
- Rubio E, y col. "Consumo de drogas en población joven de Aragón", Gobierno de Aragón, Servicio de Publicaciones de la Universidad de Zaragoza, 1997.
- Luengo A, Romero E, Gómez JA. "Prevención y educación en valores pro sociales": valores de los adolescentes y prevención de la conducta problema. In. Anonymous IV congreso europeo sobre rehabilitación y políticas de droga. Marbella. CEDMA.1999 pp. 385-484
- Begoña E, Palomares A. García MP. "Tabaco y salud" Guía de prevención y tratamiento del tabaquismo. Pirámide 1994.
- Macías D, "Las drogas: conocer y educar para prevenir". Madrid, Pirámide, 1995.