



# Al Corazón

XX REUNIÓN DE LA SOCIEDAD EUROPEA  
DE MEDICINA NATURISTA CLÁSICA  
Zaragoza, 7, 8, 9 de mayo de 2004



Quiero que mis palabras de invitación a este congreso lleguen a vuestro corazón como un susurro.

Desde que comenzamos a entender el corazón como una máquina hidráulica, se pensó que toda la magia milenaria que lo rodeaba había sido tocada de muerte. ¿Dónde estaba la sede del amor, de las emociones, de los sentimientos, de lo grandioso, de la nobleza, dónde las corazonadas, dónde el «nous» platónico?

En septiembre de 2003, Nadal-Ginard demuestra que el corazón tiene capacidad de regenerarse con células madre, y ¿cuándo y cómo decide, si se regenera o no? Cuántas preguntas nos siguen quedando en el aire, cuántas músicas por oír al ritmo de un corazón que sigue marcando nuestro tiempo.

Es preciso evaluar todo lo que conocemos sobre el corazón y sobre todo simplificar lo más influyente, evidente y eficiente para conservar la salud y la vida del paciente, desde la palabra amable hasta la cirugía cardiovascular, todo es válido.

Estas palabras y este congreso van dirigidos al corazón con todo su significado, espero que esto devuelva el arte y la ciencia de prevenir y tratar cada corazón hasta su último latido.

Este congreso está abierto a estudiantes y profesionales sanitarios que se dedican a diagnosticar, tratar y cuidar y a los pacientes que sufren enfermedades cardiovasculares. Una propuesta para valorar la prevención en las enfermedades cardíacas, tanto la prevención primaria, como en el cuidado y rehabilitación. Poniendo especial interés en el tratamiento sencillo, así como en los estilos de vida y medio ambiente.

**Dr. Pablo Saz Peiró**

Declarado de interés científico por el Colegio de Médicos.  
Declarado de interés sanitario por la DGA.  
Reconocimiento de créditos de Libre configuración.

## PONENTES



Josep Lluís Berdonces es una autoridad en plantas medicinales y salud. Licenciado en medicina por la Universidad Autónoma de Barcelona en 1979 y doctorado por la Complutense de Madrid en 1992, es también diplomado europeo en fitoterapia y plantas medicinales por la Universidad francesa de Montpellier, y ha seguido cursos especializados sobre hidroterapia y medicina antroposófica. Prolífico escritor sobre el tema que le apasiona, ha publicado varios libros y centenares de artículos sobre salud natural y plantas medicinales en revistas especializadas y de divulgación. Actualmente, después de 17 años de experiencia en atención primaria como médico titular del Estado por oposición, dirige el posgrado de Medicina Naturista en la Universidad de Barcelona y es asesor del grupo de revistas Integral.



Dra. Milagros Bernal Pérez. España. Es Doctora en Medicina, especialista en Microbiología y Parasitología, en Obstetricia y Ginecología y en Medicina Preventiva y Salud Pública. Profesora titular de la Facultad de Medicina de la Universidad de Zaragoza. Jefe de sección de Medicina Preventiva en el Hospital Clínico Universitario de Zaragoza. Académico Correspondiente de la Real Academia de Medicina de Zaragoza. Premio de la Real Academia de Medicina. Ha trabajado en proyectos de investigación para la O.T.A.N., el Ministerio de Ciencia y Tecnología, el Fondo de Investigación de la Seguridad Social, la Diputación General de Aragón y la Universidad de Zaragoza. Participa de forma activa dentro de la comunidad; ha fundado la Asociación de la Prevención del Tabaquismo en Aragón (APTA) y participado en la instauración en Zaragoza de la primera consulta de deshabituación tabáquica. Es una de las creadoras de la Red Nacional de Registros Hospitalarios de Tumores.



Dr. Edzard Ernst. Exeter, Inglaterra. Doctor en Medicina, especialista en Medicina Naturista. Ha trabajado en el Hannover Medical School (Alemania) y en la Universidad de Viena. Desde 1993, forma parte del equipo de Medicina Complementaria de la Universidad de Exeter. Es fundador y editor jefe de dos revistas médicas (Perfusion y FACT). Ha publicado 30 libros y más de 700 artículos en revistas científicas, siendo premiado su trabajo en ocho ocasiones con premios científicos.



Carmen Flores Trivez. Licenciada en Medicina y Cirugía por la Facultad de Zaragoza. Especialista en medicina familiar y comunitaria, pertenece a la Sección Médica del Goetheanum en Dornach, Suiza (Universidad libre de la ciencia del espíritu) y la Verein Für Biographiearbeit au Frundriage der Antroposophie. En la actualidad ejerce como médica antropósofo e imparte charlas y seminarios sobre biografía y medicina antroposófica.



Luis Ignacio Gómez López, España. En la actualidad, es Director General de Salud Pública de la DGA. Catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública. Jefe del Servicio de Medicina Preventiva del Hospital Clínico Universitario «Lozano Blesa» de Zaragoza. Presidente de la Comisión Nacional de la Especialidad de Medicina Preventiva y Salud Pública. Es especialista en Epidemiología, SIDA, Economía de la Salud y en Control de Calidad. Lleva a cabo trabajos de investigación en Epidemiología de la Infección por VIH, Evaluación Económica de la Infección por VIH y en Análisis de la Infección Nosocomial.



Dr. Francisco Maraver e Eyzaguirre, España. Doctor en Medicina y Cirugía, especialista en Hidrología Médica. En la actualidad es titular de Hidrología Médica en la Universidad Complutense de Madrid y director de la Escuela Profesional de Hidrología Médica e Hidroterapia. Comparte su actividad docente en la Universidad, junto con la investigación dentro del campo de la Hidrología Médica participando en proyectos de investigación del Ministerio de Educación y Ciencia, Ministerio de Sanidad y Consumo, Instituto de Salud Carlos III, Comunidad Autónoma de Madrid, Junta de Extremadura y de distintos Ayuntamientos y Balearios. Es Vocal del Ministerio de Educación y Ciencia y miembro de la Comisión de Estándares de Calidad de IMSERSO. Es Académico Correspondiente de la Real Academia de Medicina y Cirugía del Distrito de Cádiz.



Dr. Dieter Melchart. Munich, Alemania. Director del Zentrum für naturheilkundliche Forschung de Munich. Secretario de la Sociedad Europea de Medicina Naturista Clásica.



Dr. Andreas Michalsen. Essen, Alemania. Dr. en Medicina. Especialista en Medicina Interna, Cardiología y Medicina Naturista. Orienta su trabajo a la investigación en el área de la Medicina Naturista y cuenta con numerosas publicaciones y conferencias sobre el tema.



Profesor Dr. Luis Javier Placer. Zaragoza, España. Doctor en Medicina y Cirugía, especialista en cardiología. Es jefe del Servicio de Cardiología del Hospital Miguel Servet de Zaragoza. Cabe destacar su trayectoria dentro de la utilización de técnicas ecocardiográficas y una especial dedicación a la Ecocardiografía de esfuerzo, a la Electrofisiología y a la Hipertensión Arterial.



Rómulo Rodríguez Ramos. Camagüey, Cuba. Es Dr. en Medicina, especialista de II Grado en Psiquiatría y Organización y Administración en Salud Pública. Actualmente ocupa el cargo de Rector del Instituto de Ciencias Médicas de Camagüey, Cuba. Vicepresidente de la Asociación Mundial de Medicina Holointegrativa. Codirector del Diplomado de Medicina Naturista, Homeopatía y Acupuntura de la Universidad de Valencia. Presidente del Comité Académico de la Maestría de Medicina Natural y Tradicional del Ministerio de Salud Pública de la República de Cuba. Sus líneas de investigación se centran en el tratamiento naturista de la depresión, la crisis en psiquiatría y bioética y naturismo.



Carlos Pomarón Arbués, España. Doctor en Medicina y Cirugía, es especialista en Medicina Tradicional China, ejerciendo como médico acupuntor. Pertenece a la Sección Colegial de Médicos Acupuntores del Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza. Asimismo, es un gran profesional de la papiroflexia. Es miembro fundador de la Asociación Española de Papiroflexia, cerca de 40 personas han pasado ya por el

café Levante los lunes, constituyendo lo que actualmente es el Grupo Plegador de Zaragoza.



Jose M.ª Poveda de Agustín, España. Dr. en Medicina y Cirugía, especialista en psiquiatría. Jefe de los servicios de Salud Mental del Hospital Psiquiátrico de Madrid. Premio Nacional de Investigación Educativa del Ministerio de Educación y Ciencia 1975. Actualmente dirige la investigación de un equipo interdepartamental en el Proyecto de Innovación Educativa. Ha participado en distintos proyectos de investigación del Instituto Nacional de Ciencias de la Educación, Universidad de California, Instituto Ramón y Cajal, Ministerio de Educación y Ciencia, entre otros.



Judit Rodríguez Pérez. Camagüey, Cuba. Dra. en Medicina, es médico especialista en alergología e inmunología clínica. Actualmente es Jefa de Laboratorio de Alergia y presidenta del Comité de Evaluación del Proceso Asistencial en el Hospital Provincial «Manuel Ascunce Domenech» de Camagüey. Es profesora de la Universidad de Camagüey. Lleva a cabo proyectos de investigación del Interferón Gamma en el tratamiento del Asma Bronquial extrínseca, auspiciada por el Centro de Ingeniería Genética y Biotecnología de la Ciudad de la Habana.



Rainer Stange, Alemania. Doctor en Medicina, especialista en Medicina Naturista. Es jefe de médicos del departamento de Medicina Naturista del Immanuel-Krankenhaus en Berlín. Sus áreas de estudio se centran en dietética y nutrición. Actualmente ocupa el puesto de tesorero de la Asociación Europea de Medicina Naturista Clásica.



Francisco Tomás Verdú Vicente. Doctor en Filosofía y Ciencias de la Educación. Ldo. en Medicina y Cirugía, es especialista en Medicina Naturista. Participa como profesor en el Master de Medicina Naturista, Homeopatía y Acupuntura de la Universidad de Valencia, en el curso de Postgrado de Medicina Naturista de la Universidad de Zaragoza. Desarrolla su actividad investigadora como colaborador en temas de salud en el Consejo Superior de Investigaciones Científicas (C.S.I.C.).



Dr. Oscar Villavicencio Vargas, Perú. Médico en Medicina y Cirugía, especialista en Medicina Naturista. Es Vicepresidente de la Sociedad Latinoamericana de Medicina Natural y Tradicional y coordinador del Diplomado en Medicina Complementaria de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos (Perú). Cuenta con una larga trayectoria docente, participando como profesor en numerosos cursos organizados por la Sociedad Peruana de Medicina Biológica, UNICEF, el Colegio Químico Farmacéutico, Essalud, la Universidad Nacional Federico Villarreal, la Universidad San Martín de Porres, el Colegio Regional de Obstetras y la Clínica Hospital Hogar de la Madre, entre otros.



Dra. Françoise Wilhelmi de Toledo. Überlingen, Alemania. Dra. en Medicina. Nacida en Ginebra, junto con Raimund Wilhelmi, su esposo, está al frente de la dirección médica de las Clínicas Buchinger en Überlingen (Alemania) y Marbella. Es Presidenta de la Asociación Médica para el Ayuno y la Nutrición y Vicepresidenta de la Asociación Europea de Medicina Naturista Clásica, aboga por una documentación científica de la ayunoterapia y la medicina tradicional europea. Acompaña con regularidad los ejercicios de ayuno en la comunidad de Grandchamp, en Suiza. Ha publicado varias obras científicas sobre el tema del ayuno, la última de ellas el ayuno Terapéutico Buchinger.

## PROGRAMA

### Viernes 7 de mayo

**15,30** Entrega de documentación.

**16,00** Inauguración oficial

- Su majestad la Reina Doña Sofía.
- Excmo. Presidente del Gobierno de Aragón, Don Marcelino Iglesias.
- Excmo. Ministra Sanidad, Doña Ana Pastor.
- Excmo. Alcalde del Ayuntamiento de la Ciudad de Zaragoza, Don Juan Alberto Belloch.
- Excmo. Rector Magnífico de la Universidad de Zaragoza, Don Felipe Pétrez Calvo.
- Ilmo. Decano de la Facultad de Medicina de Zaragoza, Don Arturo Vera Gil.
- Ilmo. Presidente del Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza, Don Celso Mostacero Miguel.

#### Ponencias en el Aula Magna de la Facultad de Medicina

**16,30** Mesa Redonda: Hábitos de Salud. Coordinada por el Dr. Carlos Aibar Remón. Zaragoza, España.

- Actuaciones en salud Cardiovascular en la Comunidad Autónoma de Aragón. Profesor Dr. Luis Ignacio Gómez López. Zaragoza, España.
- Modificación del hábito del tabaco hacia un ambiente saludable para la prevención de enfermedad cardiaca. Profesora Dra. Milagros Bernal. Zaragoza, España.
- Nicht-pharmakologische Therapie in der Kardiologie: Hydrotherapie, Stress Reduktion und Ernährungstherapie. Dr. Andreas Michalsen. Essen, Alemania.

**18,30** Descanso y degustación de productos ecológicos.

**19,00** Mesa Redonda: Historia, Terapias Tradicionales y Folkmedicina. Coordinada por el Dr. José María Poveda. Madrid, España.

- Corazón e historia. Miguel Servet, un precursor. Dr. Francisco Verdú. Valencia, España.
- Corazón y Folkmedicina. Dr. José María Poveda. Madrid, España.
- Corazón y Antroposofía. Dra. Carmen Flores. Zaragoza, España.

### Sábado 8 de mayo

#### Ponencias en el Aula Magna de la Facultad de Medicina

**9,00** Mesa Redonda: Diagnóstico. Coordinada por el Dr. Isidro Blasco. Zaragoza, España.

- Systematic Review of CAM for Heart Conditions. Dr. Edzard Ernst. Exeter, Inglaterra.
- Nuevas perspectivas en el diagnóstico cardiológico. Profesor Dr. Luis Javier Placer. Zaragoza, España.

**11,15** Descanso y degustación de productos ecológicos.

**11,30** Mesa Redonda: Psiconeuroinmunología. Coordinada por el Dr. Rómulo Rodríguez Ramos. Camagüey, Cuba.

- Psicocardiología. Profesor Dr. Rómulo Rodríguez. Camagüey, Cuba.
- Aproximación desde el corazón a la Medicina Naturista. Dr. Oscar Villavicencio. Lima, Perú.
- Factores de riesgo coronario e Inmunología. Dra. Judit Rodríguez. Camagüey, Cuba.

**14,00** Tiempo libre.

**16,00** Mesa Redonda: Tratamientos Naturistas. Coordinada por el Dr. José Luis Berdoncés. Barcelona, España.

- Individuelles Gesundheitsmanagement als moderne Naturheilkunde. Dr. Dieter Melchart. Munich, Alemania.
- Avances en la Acupuntura para el conocimiento fisiológico y tratamiento de la enfermedad cardiaca. Dr. Carlos Pomarón. Zaragoza, España.
- Balneoterapia y enfermedad cardiaca. Profesor Dr. Francisco Maraver. Madrid, España.

**18,00** Descanso y degustación de productos ecológicos.

**18,30** La Medicina Naturista en el tratamiento de la insuficiencia cardiaca. Dr. Rainer Stange. Berlin, Alemania.

- Fitoterapia y fitofármacos en Cardiología. Dr. José Luis Berdoncés.
- Ayuno, Dieta Vegetariana y Corazón. Dra. Françoise Wilhelmi de Toledo. Überlingen, Alemania.

#### Mesas de Comunicaciones en el aula 1 y 12 de la Facultad de Medicina.

### Viernes 7 de mayo

**16,30** Folkmedicina y Terapias Tradicionales. Coordinado por el Dr. José María Poveda.

**19,00** Hábitos de Salud. Coordinado por la Dra. María José Saenz.

### Sábado 8 de mayo

**9,00** Psiconeuroinmunología. Coordinado por el Dr. J. Rafael Rodríguez.

**11,30** Diagnóstico. Coordinado por el Dr. Isidro Blasco.

**16,00** Tratamientos Naturistas. Coordinado por el Dr. Alfredo Ortiz Remacha.

Comunicaciones realizadas por los propios ponentes, profesores de la Universidad de Zaragoza y representantes de órganos institucionales, las cuales permitirán un acercamiento mayor al público asistente.

Estas comunicaciones pretenden concienciar a los asistentes de las posibilidades actuales de la Medicina Naturista en distintos aspectos:

- Inquietudes actuales de los médicos frente a la Medicina Naturista.
- Aspectos incluidos en el marco legal actual de aplicación de esta área de la medicina.
- Situación actual de la formación de la Medicina Naturista en las universidades, posibilidades de actuación.

- Investigación en el área de la Medicina Naturista. Realización de estudios serios y fiables que desemboquen en su desarrollo y promoción como medicina con carácter preventivo y curativo.
- La Medicina Naturista para tratar patologías habituales.
- Integración de la Medicina Naturista.

Póster en el Patio de la Facultad de Medicina

Al amanecer y en los descansos habrá talleres de Movimiento. Chikim, Yoga, Meditación y Musicoterapia.

## Domingo 9 de mayo

- 9,00** XX Reunión de los miembros de la Sociedad Europea de Medicina Naturista Clásica. Reunión de asistencia libre. Temas a tratar:
- Programas europeos de doctorado.
  - Cursos de Verano.
  - Colaboración en el Proyecto ALFA.

## PRESENTA TU COMUNICACIÓN

- Antes del 1 de abril de 2004.
- En diskette o CD.
- Procura que no sean más de seis autores por comunicación, especificando el nombre y los apellidos completos, dirección, teléfono, e-mail, curriculum vitae abreviado y el centro de trabajo. (Subraya el nombre del autor que la expondrá).
- Acompaña un resumen, en español e inglés, de unas 200 palabras.
- Adjunta el texto completo de la comunicación en WORD.
- Utiliza preferentemente el sistema IMRYD (Introducción, participantes y métodos, resultados, discusión-conclusiones y bibliografía).
- Deberás indicar claramente la modalidad de presentación (ORAL O POSTER), así como el material de apoyo que precisarás (transparencias o cañón de diapositivas). La exposición oral contará con un tiempo máximo de DIEZ MINUTOS.
- Haremos acuse de recibo de todas las comunicaciones que recibamos especificando su aceptación o rechazo. La aceptación está supeditada a la formalización de la inscripción.
- La organización expedirá un certificado original de la presentación de la comunicación por cada autor inscrito en las Jornadas. Dicho certificado reflejará el título, los autores y la modalidad de presentación.
- Los abstract de las comunicaciones aceptadas serán publicadas en un monográfico de la revista MEDICINA NATURISTA. Las comunicaciones que el comité científico considere de mayor calidad e innovación serán propuestas para su publicación íntegra.

## CUOTA DE INSCRIPCIÓN

Tarifa normal.....	90 euros
Socios de la SEMNC .....	60 euros
Estudiantes y profesionales de la salud en paro .....	30 euros

## FORMAS DE PAGO

**Efectivo:** Facultad de Medicina. Dpto. de Microbiología, Medicina Preventiva y Salud Pública  
Domingo Miral, s/n. 50009 Zaragoza

**Transferencia:** Ibercaja: 2085 0111 70 0330 357875  
Destinatario: «Al corazón» Universidad de Zaragoza.  
Código: 211-99

Entregar o enviar por correo el resguardo de pago y la siguiente ficha con sus datos personales

Nombre:	
Apellidos:	
Dirección:	
Ciudad:	País:
Código Postal:	Teléfono:
e-mail:	

45

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Dr. Pablo Saz Peiró  
Facultad de Medicina. Departamento de Microbiología, Medicina Preventiva y Salud Pública  
Domingo Miral, s/n. 50009 Zaragoza

Dr. Pablo Saz Peiró  
[pablosaz@posta.unizar.es](mailto:pablosaz@posta.unizar.es)  
María Ortiz Lucas  
[ortiz.lucas@telefonica.net](mailto:ortiz.lucas@telefonica.net)  
Tels.: 976 761 000 Extensión 4412  
654 706 440 - 976 320 920

## VIAJES Y ALOJAMIENTOS

### TIVOLI CONGRESOS

Sra. María José Pascual  
Verónica, 16. 50001 Zaragoza  
Tel: 976 200 368 - Fax: 976 201 404  
E-mail: [congresos.citerea@mapfre.com](mailto:congresos.citerea@mapfre.com)