

# Por qué a los sanitarios de la red pública nos puede interesar poner en marcha talleres de lactancia en los centros de salud

Rosario Rozada Montemurro<sup>a</sup>, Salomé Laredo Ortiz<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Matrona del Centro de Atención Primaria de Vilamarxant. Cofundadora de Amamanta.

<sup>b</sup>Doctora en Farmacia. Cofundadora de Amamanta.

## RESUMEN:

### Introducción

En nuestro trabajo, hemos observado la potencialidad de los talleres de lactancia, donde conjugamos el protagonismo de las madres que amamantan y el respaldo de los profesionales de los centros de salud, para fortalecer el avance de la lactancia materna observado en los últimos 6 años.

Esta simbiosis ha demostrado tanta eficacia que, consideramos, que los centros de atención primaria pueden abrir sus puertas a una nueva y dinámica estructura de apoyo al amamantamiento: **los talleres de lactancia**.

### Objetivos

1.– Mostrar la eficacia del **empoderamiento en salud de los ciudadanos**. Así se consigue:

- Mejora de la salud pública.
- Mejora la incidencia y prevalencia de la lactancia materna.
- Desarrollo del conocimiento científico basado en la experiencia de las madres que amamantan y los profesionales que las respaldan.

2.– Mostrar la mejora en salud de la familia:

- Se refuerzan los lazos afectivos.
- Se aumenta la calidad y tiempo de contacto.

3.– Reforzar el avance en estos últimos años, donde los profesionales sanitarios y los futuros o noveles padres, se han sensibilizado favorablemente al inicio y mantenimiento del amamantamiento del recién nacido como forma esencial en la crianza de un lactante física y emocionalmente sano.

**Frases clave:** Los sanitarios y las madres en los talleres de lactancia ganan autonomía, solidaridad y confianza en sí mismos. El empoderamiento en salud de los usuarios de la sanidad permite el desarrollo del conocimiento científico desde la observación.

## ABSTRACT

### Introduction

*In our line of work we have observed the potential of breastfeeding workshops, where we combine the support of breastfeeding mothers with the back-up of professionals from the health centre, to build upon the growth of breastfeeding observed in the last 6 years.*

*This symbiosis has demonstrated itself to be so efficient that we consider that health centres should open their doors to a new and dynamic structure of support for breastfeeding: **breastfeeding workshops**.*

### Objectives

1.– *To demonstrate the efficiency of the **citizens' empowerment regarding their own health**. In this way we achieve:*

- *Improvement in public health.*
- *Improvement in the incidence and prevalence of breastfeeding.*
- *Development of scientific knowledge based on the experience of the breastfeeding mothers and the professionals who support them.*

2.– *To demonstrate the improvement in family health:*

- *Bonding is strengthened.*
- *The quality and time of contact is increased.*

3.– *To reinforce the advance made in the last few years, where health workers and future or new parents have become more favourably aware of the importance of starting and continuing breastfeeding a newborn as an essential part of bringing up a physically and emotionally healthy baby.*

**Key Idea:** Health workers and mothers in these breastfeeding workshops gain autonomy, solidarity and self-confidence. The empowerment regarding their health of the users of health centres allows scientific knowledge to develop through observation.

## INTRODUCCIÓN

- La potencialidad de los talleres de lactancia protagonizados por las madres que amamantan y respaldados por los profesionales de los centros de salud ayudará a fortalecer el repuntar de la lactancia materna observado en los últimos 6 años.
- Los centros de atención primaria que aspiren a ser “Amigos de la madre y el niño” pueden abrir sus puertas a una nueva y dinámica estructura de apoyo al amamantamiento: los talleres de lactancia.
- El individuo asume responsabilidad en su bienestar y el de su familia. El taller de lactancia refuerza el empoderamiento en salud de los ciudadanos.
- Gana la familia: se refuerzan los lazos afectivos, aumenta el calidad y tiempo de contacto madre / recién nacido .
- Los sanitarios profundizamos conocimientos para mejorar el soporte a la madre que amamanta, colaborando al desarrollo del cuerpo del saber científico.
- Mejora la incidencia y prevalencia de la lactancia materna, lo que conlleva una mejora de la salud pública.

206

## DESARROLLO

Desde el año 2000 estamos trabajando para dar vida y desarrollo a UN TALLER DE LACTANCIA en el centro de salud de Vilamarxant.

Contabilizamos 6 años de andadura ininterrumpida con mas de 500 madres atendidas, que han acudido a nuestro centro de salud desde distintos lugares de Valencia buscando ayuda y compartir con nosotros una etapa muy importante de su vida y de la vida de sus hijos.

Con nuestro ejemplo y constancia hemos logrado demostrar la potencialidad de los talleres de lactancia para fortalecer el avance de la lactancia materna, cuando se conjuga el protagonismo de las madres que amamantan y el respaldo de los profesionales.

A través de los cursos de formación para profesionales, en los que hemos sido invitados a participar para exponer nuestro trabajo, conseguimos extender la idea de que es necesario facilitar y apoyar la presencia activa de las madres en los centros de salud y que es importante dedicar tiempo para ayudar a crear estos talleres en los centros de primaria.

Sostenemos que los centros de atención primaria pueden abrir sus puertas a esta nueva y dinámica estructura de apoyo al amamantamiento: **los talleres de lactancia.**

Madres de taller de lactancia – sanitarios en talleres de lactancia:  
SOCIEDAD CON TALLERES

## LA EXPERIENCIA DE LAS MADRES DE TALLER

Las madres que acuden a los talleres aportan sus experiencias. Comparten las incidencias cotidianas, las dificultades que afrontan y las soluciones. Ellas son las que enriquecen con sus dudas y aciertos, con sus sugerencias y creatividad los contenidos teóricos de cada sesión.

Las madres son las que llevan la savia de vida. Son ellas las que al estar viviendo el amamantamiento de su criatura aportan la materia prima sobre la que se edifica el soporte de apoyo al resto de madres. La madre pregunta y las madres responden.

Detectamos una corriente de opinión pública más favorable hacia la lactancia natural que en años anteriores. Más mujeres quieren amamantar. Más mujeres se sienten orgullosas de amamantar.

La fuerza incansable y el empuje que hay detrás del cambio de signo son indudablemente estas madres que no perdieron la conexión con el instinto específico de la hembra gestante de la especie humana y se aventuraron a explorar el territorio ancestral del amamantamiento del cachorro humano, ellas y otr@s a su lado, están ayudando a recuperar para el bien de todos la cultura del amamantamiento.

*“Algunas mujeres perciben este vivificante sabor de lo salvaje durante el embarazo, durante la lactancia de los hijos, durante el milagro del cambio que en ellas se opera cuando crían a un hijo...” “Cuando las mujeres reafirman su relación con la naturaleza salvaje, adquieren una observadora interna permanente, una conocedora, una visionaria, un oráculo, una inspiradora, un ser intuitivo, una hacedora, una creadora, una inventora y una oyente que sugiere y suscita una vida vibrante en los mundos interior y exterior” (1).*

Las mujeres que recorren este camino, muchas veces deciden formar grupos para continuar trabajando en el apoyo a las lactancias fuera del ámbito del centro de salud.

Hay numerosas asociaciones de madres surgidas para impulsar la lactancia materna y la crianzas gozosas.

Es una buena forma de llegar a la consolidación y expansión de la cultura del amamantamiento.

## EL PROFESIONAL SANITARIO PUEDE HACER CIENCIA DE LA EXPERIENCIA

El sanitario que acompaña a estas madres aprende sobre la marcha, observa, toma notas, hace sus registros que pueden ser útiles para elaborar trabajos y emprender estudios a partir de lo que va descubriendo y aprendiendo.

El profesional que capta el potencial de estas mujeres procura no intervenir, aprende a observar cómo se desarrollan los acontecimientos, como el científico respeta el proceso y le da su tiempo.

Saca sus conclusiones pero no aconseja. Deja que las mujeres decidan lo que quieren hacer y cómo lo quieren hacer.

Junto a ellas camina un conjunto de profesionales de la sanidad: pediatras, matronas, enfermeros, psicólogas, ginecólogos, psiquiatras, etc. y de profesionales del área de la cultura, escritores, sociólogas, historiadoras, maestros en el más amplio sentido de la palabra, que se esfuerzan por afianzar la base de estos cambios, por facilitarlos, por difundir las razones profundas e investigar con ayuda de la tecnología y la ciencia.

Según nuestra propia experiencia esta es una buena forma de desarrollar el conocimiento científico sobre la lactancia natural y crianza.

Actualmente existen foros de lactancia y cursos de formación para profesionales sanitarios que deseen mejorar su capacitación teórico-práctica.

Hay se proponen cambios en las rutinas de las maternidades; cambios que deben llegar a las salas de puerperas, a los paritorios, a los servicios de neonatos, etc., donde la tendencia comienza a ser favorecer el inicio precoz de la lactancia y el apego temprano.

Es verdad que aún necesitamos que esto se haga realidad en más de un hospital o centro de salud, así como en todas las comunidades, pero los que estamos trabajando para que algo de todo esto se haga realidad nos sentimos muy alentados por la suave brisa de los pequeños avances.

### LA SOCIEDAD SE BENEFICIA CON LOS TALLERES DE LACTANCIA

Una sociedad que cuenta con el concurso de ciudadanas participativas, implicadas, responsables con la calidad de su vida y de su entorno: es una sociedad rica en valores para el futuro.

Empoderamiento en salud es un objetivo de calidad de nuestros gestores sanitarios. Cuando las mujeres oyen estas palabras, despiertan:

*“Las mujeres tienen un impacto enorme en el bienestar de sus familias y sociedades, con todo su potencial no se observa debido a normas sociales discriminatorias, incentivos e instituciones legales. Y mientras que su estado ha sido mejorado en décadas recientes, las desigualdades del género siguen siendo penetrantes” (2).*

Este compromiso que la mujer adquiere al participar en los talleres y grupos de apoyo le permite emprender un desarrollo personal de una manera que le sorprende a sí misma y un crecimiento que no hubiera creído se daría en este momento de su vida.

### BIBLIOGRAFÍA

1. Pinkola, C. “Mujeres que bailan con lobos”.
2. Talavera Ortega, M. “Empoderamiento de usuarias de

“Significa estar en el propio cuerpo con certeza y orgullo, cualesquiera que sean los dones y las limitaciones físicas, hablar y actuar en nombre propio, ser consciente y estar en guardia, echar mano de las innatas facultades femeninas de la intuición y la percepción, descubrir qué lugar le corresponde a una, levantarse con dignidad y conservar la mayor **conCIENCIA** posible” (1).

### RESUMEN DE NUESTRA INVESTIGACIÓN EN UNA TABLA

MADRES DE TALLER DE LACTANCIA	SANITARIOS EN TALLERES DE LACTANCIA MATERNA	SOCIEDAD CON TALLERES
GANAN CONFIANZA EN SI MISMAS. AUTONOMIA. SOLIDARIDAD.	DESARROLLAN CONFIANZA EN LAS MADRES INTERVIENE POCO. NO DA CONSEJOS.	EMPODERAMIENTO EN SALUD DE LOS CIUDADANOS Y SUS GRUPOS.
REALIZAN LA EXPERIENCIA. APRENDEN SOBRE LA MARCHA. ELIGEN SU MODALIDAD EN LACTANCIA.	OBSERVAN. TOMAN NOTAS. HACEN ESTUDIOS. LA EXPERIENCIA COMO MADRE DE LA CIENCIA.	DESARROLLO DEL CONOCIMIENTO CIENTÍFICO SOBRE LA LACTANCIA NATURAL Y LA CRIANZA.
OBSERVACIÓN. INTERCAMBIO DE ELEMENTOS DE VIDA. APRENDIZAJE.	RESPETA EL PROCESO. APRENDE A OBSERVAR COMO EL CIENTÍFICO.	CONSOLIDACIÓN Y EXPANSIÓN DE LA CULTURA DEL AMAMANTAMIENTO.

207

### CONCLUSIÓN

Esta es nuestra experiencia, nuestro trabajo, que llega a ser ciencia y está asentada en estos dos pilares citados:

- Las madres lactantes (sus bebés, maridos y familiares más cercanos).
- El grupo de profesionales: pediatras y matronas que nos hemos sentido orgullosos de caminar junto a ellas.

Juntos, no sólo hemos aprendido mucho, hemos crecido como personas, cosechado éxitos, abierto espacios originales en escuelas y sociedad, investigado nuevas ideas y disfrutado, sino que a la vez sentimos que hemos creado un instrumento muy válido para que esta cadena de apoyo a las madres y de promoción del mundo del amamantamiento natural no se vuelva a romper.

servicios sanitarios”. ONU, 1984. Declaración de los Derechos Humanos.