

El parto en casa: ¿tiene sentido en el siglo XXI? Morbilidad comparada con el hospitalario. La acción del médico en el parto

Ángel Borruel
Médico Naturista

RESUMEN:

Se muestran los resultados de una experiencia de la calidad y eficacia del parto en casa en relación con el parto hospitalario en España.

Palabras clave: Parto en casa, Parto hospitalario, Evolución de los neonatos.

ABSTRACT

Results from an experience of quality and effectiveness of home birth relate to hospital birth in Spain.

Key Words: Home birth, Hospital birth, Newborn development.

INTRODUCCIÓN:

Desde la óptica de la medicina naturista en todo acto médico se deben considerar los dos principios hipocráticos: En la curación lo más importante es la "vis natura medicatrix" o fuerza curativa de la naturaleza; y "primun non nocere", o primero considerar el no dañar.

OBJETIVOS:

Estudio del desarrollo de partos que he asistido en casa, y la evolución de los neonatos, comparándolos con los hospitalarios cada vez más tecnificados e intervencionistas, para ver si hay diferencias en la morbilidad y bienestar de madres y niños.

MATERIAL:

127 partos desde el año 1987 hasta el 2004. La máxima incidencia fue en los años 97, 98, 99 (24 partos por año). Ninguno gemelar ni de menos de 2.000 gr de peso del feto, ni de menos de 38 semanas. Uno de nalgas.

De estos 127 en 79 se conoce la edad de la madre y se tienen 58 historias clínicas. De 51 partos, 3 son de menos de 2.500 gr, el 6%. De los partos totales en España fueron menos de 2.500 grs, en 1997 el 6,05%, en 1998 el 6,38%, en el 2.000 el 6,5 %, en el 2001 el 6,86 %, y en el 2002 el 6,8%. De 4.000 gr o más, el 6%.

HOSPITALIZACIÓN:

De 127 partos, 16 han ido al hospital, supone el 12,5%.

- Dos cesáreas, ambas con dilatación muy lenta a pesar de la oxitocina, estaban de unos 5 cm. Supone el 1,57% frente al 19,8% de cesáreas en España en el año 1997 y el 20,5% en el año 1998, 21,6% en el 2000, 22,45% en el 2001 y 23,5% en el 2002.
- Un fórceps.
- Una ventosa.
- Un ingreso, fue en postparto por retención placentaria que requirió extracción manual bajo anestesia.
- Dos comenzó el feto a hacer caídas de frecuencia cardiaca en el comienzo de la dilatación, por lo que recomendé el parto monitorizado hospitalario que transcurrió normal.
- Ocho ingresaron porque en expulsivo se quedaron sin contracciones por lo que necesitaron ayuda con oxitocina. Siendo el parto normal.
- En todos, tanto la madre como el niño tuvieron un postparto normal.
- Un ingreso postparto por sufrimiento cerebral del recién nacido.

EDAD DE LA MADRE Y N° DE PARTOS				
Número de partos →				
Edad de la Madre ↓	1 ^{er} Parto	2º Parto	3 ^{er} Parto	4º Parto
20-24 años	3	2	1	0
25 – 29 años	16	5	0	0
30 – 34 años	16	11	4	0
35 – 39 años	5	4	4	0
Más de 40 años	5	0	2	1
Total: 79	45	22	11	1

Madres (edad y nº de parto)	Tiempo de dilatación (horas)	Tiempo de expulsivo (minutos)	Desgarros (cm)	Alumbra- miento (minutos)	Aguas	Tiempo desde el parto a la primera mamada (minutos)	Apgar	Cordón Tiempo hasta que deja de latir (minutos) y vuelta
Guenel 26 a 1º	17,15	30	2	15	Defeca al nacer	75	7	
Duble 28 a 2º	12,30	30	10	30	Claras	120	10	
Orés	18,10	14	2,5	20	Claras	15	10	
Ale 24 a 1º	17	40	No	120	Claras	Tarda unas horas	8	Vuelta de cordón
Mendi 31 a 2º	8	10	5	30	Claras	Chupetea, Mama bien 90	Cianosis Vuelta de cordón 10	
Cris 22 a 2º	8,15	23	2	10	Claras	10	10	
Cris 22 a 3º	16,30	20	No	10	Claras	Al nacer	10	2 vueltas
Ainoa 1º	13,45	140	No	Hospital	Claras		10	25 m
Bea	31,30	130 Al final sin contracciones	3,5	20	Claras		8	
Telmo 33 a 1º	6,30	45	2 desgarros, 12 cm	50	Claras	30	10	20 m
Costan 30 a 1º	9	90	2 desgarros, 3,5 cm	30	Claras	30	10	25 m 1 vuelta
Sandra 22 a 1º	33	120	No	30	Claras	30	8	1 vuelta debo cortar
Urqui 36 a 1º	24,15	65	3,5	20	Claras	120	10	
Carla 34 a 1º	17,30	160	Episiotomía Aguas sucias	20	Sucia en expulsivo	120	10	
Ana E 34 a 3º	15,20	10	3,5	15	Algo sucias	30	7	Vuelta por cuello y axila deja de latir
Puy 40 a 1º	8,50	50	2 desgarros, 6 cm	20	Claras		9	Vuelta
Encar 28 a 1º	10	15	Pequeños	15	Sucias en exp	30	10	10 m
Elo 38º 1º	11,10	20		20	Claras	Al nacer	10	
Lodosa 25, 1	15,30	130	2	20	Claras	20	10	
Sauco 32a 3º	4,28	77	No	15	Claras	15	9	
Amaia 39 a 1º	20,30	120	4 desgarros	20	Claras	60	10	Late unos minutos
Aoiz 43 a3º	3,50	35	Episiotomía bradicardia	15-20	Claras		10	Vuelta al cordón

Madres (edad y nº de parto)	Tiempo de dilatación (horas)	Tiempo de expulsivo (minutos)	Desgarros (cm)	Alumbra- miento (minutos)	Aguas	Tiempo desde el parto a la primera mamada (minutos)	Apgar	Cordón Tiempo hasta que deja de latir (minutos) y vuelta
Villo 1°	26	216	3 desgarros	20	Claros		10	Vuelta
Rodrig 2°	10,45	27	5	30	Claros	60	9	20 m
M° J 33 a 1°	11,20	36	5	15	Claros	30	10	
Loredi 36 a 2°	9,45	105	4,5	50	Claros	10	8	30 m
Vito 33,2°	5,30	25	2	20	Claros	10	10	5 m
Ainara 28,1°	36,15	77	No	10	Claros		9	5 m
Enara 40,1°	17,45	164	5,5	86	Claros	60	8	30 m
Alfons 40,3°	3,15 parto		2	15-20	""	30	10	
Leiza 4°,3°	2,30	45	2,5	55	""		10	30 m
Eduerne 28,2°	4,15	15	3,5	60	Claros		10	20 m
Natasha 37,3°	11,50	30	No	40	""		8	Vuelta al cordón Por el brazo
Tiebas 31, 1°	22	30	8,5	60	""		9	30 m
Jasa 31,1°	4,30	45	3	10	Agua manchada En expulsivo		10	
Alex 29,1°	10,45	15	12		Claros		9	
Isaba 32,1°	17,15	60	3	20	Claros		9	Vuelta al cordón
Silvia 28,1°	26,15	40	No		Claros		8	
Naian 35,1°	12	69	Episiotomía nalgas		""	24 horas	4 reanimación boca a boca	
Edum 39,1°	6,30	30	5	20	""	10	10	1 vuelta
Ana 25,1°	48,30	60	Episiotomía bradicardia espulsivo	20	""	10	9	10 m
Irun 32, 2°	5,30	20	4	35	""	45	10	Vuelta de cordón
Ana laca 33,1°	4,10	15	2	35	Claros	40	10	
Arrate 33,1°	15,45	55	Episiotomía Grande brad	10	""	60	7	
Javierito 26,1°	22	110	Episiotomía pequeña	10	""	120	10	7 m

Madres (edad y nº de parto)	Tiempo de dilatación (horas)	Tiempo de expulsivo (minutos)	Desgarros (cm)	Alumbra- miento (minutos)	Aguas	Tiempo desde el parto a la primera mamada (minutos)	Apgar	Cordón Tiempo hasta que deja de latir (minutos) y vuelta
Beatriz 24,1º	20	240	Epi amplia de F.C.F.a 80' recupera frecuencia lentamente	30	""	20	10	Vuelta de cordón, 15 m
Azpeitia 33,3º	2,45	70	5	45	""	60	9	Vuelta de cordón 20 m
Miu 35,3º	3,30	35	4	35	""	45	8-10	10 m
Piedra 34,2º	5	55	5,5	30	""	30	10-10	20 m
Teresa,36,2º	2,45	50	5,5	30	""	Chupetea 60	10-10	10 m
Monica 2º	3,30	20	4	30	""		8-10 cianosis	15 m
Blanca An 34,3º	32	202	No	25	""		10-10	Vuelta 15 m
Ramón 29. 1º	24,15	45	12	30	""	30	10-10	
Ana M 27, 1º	11	27	2 desgarros de 2,5 cm	30	Sucias 5 horas	11 horas	6-10 por tono muscular y respiratorio	10 m
Ana M 28, 2º	2,30	15	No	20	Claras	150	8-10 cianosis	5 m
Ana M 30, 3º	1,10	5	No	20	""	70	10-10	5 m
Ifa 34,2º	4,45	30	No	30	""	25	10	20 m
Ilun 39,4	5	10	No	20	""	15	8 cianosis	Vuelta de cordón
Leire 33,1º	19,20	30	No	5	""	180	10	

136

RESUMEN

DESGARRO:

- Ausencia de desgarro en 13 de 59 partos, el 22%.
- Episiotomía 7 de 59, el 11,86 %.

Puntuación Apgar al nacer	Nº	%
4	2	3,44
6	1	1,72
7	4	6,89
8	13	22,4
9	7	12,06
10	31	53,44
94,84 % más de 6		

Puntuación Apgar a los 5 minutos	Nº	%
7	2	3,44
8	1	1,72
9	4	6,89
10	51	87,90
El 100% más de 6		

Madres	Peso al nacer	Días	Peso	Día de la caída del cordón
Guenel 26 a 1º	2700	6	2725	7
Duble 28 a 2º	2450	8	2260	
Orés	3410	3	3410	5
Ale 24 a 1º	2640	9	2830	
Mendi 31a 2º	3550	8	3775	
Cris 22 a 2º	3370	13	3730	4
Ainoa 1º	3350	5	3420	
Bea	3710	4	3410	
Telmo 33 a 1º	2500	7	2640	
Casca 30 a 1º	3100	3	2840	5
Sandra 22 a 1º	2790	6	2850	
Urqui 36 a 1º	3750	3	3470	
Carla 34 a 1º	3040	8	3025	
Ana E 34 a 3º	2130	6	2325	
Puy 40 a 1º	2130	6	2120	
Encar 28 a 1º	3460	6	3370	
Elo 38 a 1º				
Lodosa 25, 1	3610	3	3320	4
Sauco 32a 3º	4510	14	5540	
Amaia 39 a 1º	3260	3	2860	
Aoiz 43 a 3º	3060	5	2960	
Villo 1º	2840	7	3030	
Rodrig 2º				
Mº J 33 a 1º	3780	3	3650	
Loredi 36 a 2º	4780	2	4500	
Vito 33, 2º	3600	10	4160	
Ainara 28, 1º	3390	9	3850	
Enara 40, 1º	3250	6	3170	5
Alfons 40, 3º				
Leiza 4º, 3º	3330	7	3430	5
Edurne 28, 2º	3400	6	3470	5
Natasha 37, 3º				
Tiebas 31, 1º	3600	4	3740	
Jasa 31, 1º				
Alex 29, 1º	3280	3	3610	
Isaba 32, 1º				
Silvia 28, 1º	2970	7	2450	
Naian 35, 1º				
Udane	2840	4	2800	
Ana 25, 1º	3500	3	3460	4

Madres	Peso al nacer	Días	Peso	Día de la caída del cordón
Irun 32, 2º	3070	7	3120	
Ana Iaca 33, 1º	3290	7	3370	6
Arrate 33, 1º	2650	7	2770	8
Javierito 26, 1º	2620	5	2570	3
Beatriz 24, 1º	3390	6	3690	5
Azpeitia 33, 3º	3110	8	3280	
Mia 35 a., 3º parto	4000	7	4330	6
Piedra 34 a., 2º	2900	9	3030	4
Teresa, 36 a., 2º				
Monica 2º	3600	4	3610	
Blanca An 34 a., 3º	3900	6	3860	7
Ramón 29 a 1º	3670	6	3910	
Ana M 27 a 1º	3130	5	3280	7
Ana M 28 a 2º	3440	5	3520	
Ana M 30 a 3º	3210	6	3400	
Iña 34 a., 2º	3510	4	3510	
Ilun 39 a 4º	3420	10	3420	
Leire 33 a, 1º	2940	6	2940	

De media al 6º día ya han ganado respecto al nacimiento 35,88 g, o sea se ha igualado el peso del nacimiento al 5º día.

Según los tratados de pediatría (Cruz, Paz, Gonzalo), al 5º día se comienza a recuperar peso, igualándose el del nacimiento al 9º- 10º, o 10º- 12º días.

La caída del ombligo es el 5º días, según Cruz (pag.114) es entre el 7º y 10º días.

COMENTARIO DE LOS DATOS:

1º.- **Dilatación y expulsivo** son considerablemente más largos que en el hospitalario, pero al ser las contracciones de menor intensidad, duración y frecuencia, son mejor toleradas.

Esto explicaría las cesáreas, 13 veces menos.

El Apgar entre 6 y 10 en el 100% a los 5 minutos.

En la dilatación la madre con frecuencia camina, o está en cuclillas, o se pone en la bañera.

El expulsivo no lo hace ninguna mujer "en la postura ginecológica", normalmente está en cuclillas, postura en la que se empuja mejor, pero a veces a cuatro patas, o semiincorporada. Son ellas las que deciden la postura.

2º.- **El dolor**

El parto para casi todas las mujeres duele. Es un dolor tolerable, no se observa caras de tormento, sí de concentración, lucha-paz y esfuerzo.

Es un dolor que culmina en un fin abierto, ilusionante.

3º.- Las energías

Lo normal es que se tenga la fuerza suficiente para aguantar el parto tanto por su duración como intensidad. Con frecuencia es sorprendente la energía que despliega la mujer en el parto.

4º.- Desgarro. Episiotomía

El 22% no sufren ningún desgarro.

El 66,14% se desgarran, algunas muy poco, 2 cm y otras 8,5 cm.. En ningún caso se afectó el esfínter anal.

El dolor en los días posteriores es mucho menor que el de la episiotomía.

No se ha realizado ningún rasurado y no ha habido ningún punto infectado.

5º.- El cordón

No se ha ligado hasta que deja de latir, no se tubo ninguna ictericia importante, han sido poco frecuentes y leves. Según tratado de pediatría de Cruz (pag.81) se debe ligar tras el 1º minuto para evitar hiperbilirrubinamia.

6º.- Mamar

Nada más nacer pasa el niño al pecho de la madre, si lo permite la longitud del cordón. Son arropados y algunos maman a los 10 minutos.

7º.- El neonato nacido en casa está en mejores condiciones:

— Pierde menos peso.

— Recupera el peso del nacimiento al 5º día.

— El cordón se cae el 5º día, de dos a cinco días antes de lo considerado en el hospital. No se le pone alcohol ni mercurocromo, sólo manteniéndolo seco.

CONCLUSIONES:

- En el parto el principal actor es la mujer.
- En casa, con el apoyo de su pareja, es donde parece ser se crea el mejor ambiente para que esta acción sea más eficaz y satisfactoria.
- El papel del médico o matrona debe estar limitado a ayudar a dosificar energías, prestar apoyo psicológico y afectivo, intentar que la mujer esté lo más cómoda posible y vigilar por si surge algo de patología, intentando ser lo menos intervencionista posible en su solución.
- El parto hospitalario con todo su despliegue tecnológico, también es necesario pero en un porcentaje mucho menor.

BIBLIOGRAFÍA

1. Cruz, M. Tratado de pediatría. John Wiley & Sons. Madrid 2001.

2. Paz Garnelo, JA de. Pediatría preventiva y social. Madrid.

Instituto Nacional de Estadística. www.ine.es