MEDICINA NATURISTA, 2006; N.º 10: 526-532
I.S.S.N.: 1576-3080

Vía láctea, 20 años de ayuda madre a madre

María Jesús Blázquez García
Catedrática de Biología del IES "Félix de Azara". Cofundadora de Vía Láctea
Correo-e: mjblazquez@able.es

RESUMEN:

Vía Láctea. La Asociación aragonesa fundada en 1985, es el primer grupo pro-lactancia materna en España. Nace impulsada por siete madres y en la actualidad son cerca de un centenar de mujeres procedentes del ámbito sanitario, educativo, sociocultural, artístico, que ayudan de forma altruista con su experiencia personal y profesional a la promoción, protección y apoyo a la lactancia materna. A lo largo de veinte años Vía Láctea ha atendido cerca de doce mil consultas telefónicas y a más de mil madres lactantes en los Encuentros de madre a madre en Zaragoza, Huesca y Alcañiz.
El objetivo general de Vía Láctea es recuperar la maternidad impulsada por el deseo como parte de la vida sexual de las mujeres y de las criaturas, una maternidad libre que es necesario recuperar, dignificar y restituir para la Humanidad.

Palabras clave: Vía Láctea, Asociación aragonesa pro-lactancia materna, consultas telefónicas, encuentros de madres lactantes, ayuda madrea madre, maternidad.

ABSTRACT

Vía Láctea. *The association from Aragon was founded in 1985. It is the first pro-breastfeeding group of Spain. Seven mothers started the group and nowadays there are almost one hundred with a sanitary, educative, sociocultural or artistic root that help in an altruistic way with its own personal and professional experience to promote, protect and support breastfeeding. Through twenty years Vía Láctea has attended near twelve thousands telephone queries and more than one thousand lactation mothers in meetings mother to mother in Zaragoza, Huesca and Alcañiz.*
The main objective of Vía Láctea is to recover a maternity impeled by a desire as a part of the sexuality of women and babies, a free maternity that we must recover, diginify and restore to Humanity.

Key Words: Vía Láctea, Aragonese pro-breastfeeding association, telephone queries, lactation mothers meetings, mother to mother support, maternity.

VÍA LÁCTEA
http://www.vialactea.org/

Asociación aragonesa que desde el año 1985 trabaja por la promoción, protección y apoyo a la lactancia materna.

Vía Láctea nace en 1985 en Zaragoza, inspirada por siete mujeres que coinciden en el Centro de Educción Maternal "Nacer sin temor", dirigido por la matrona Carmen Pascual. Todas comparten la búsqueda y el deseo de una maternidad libre y gozosa, paren en casa a sus hijos e hijas y amamantan por años hasta que desean sus criaturas. La maternidad así sentida y vivida ayuda y da fuerza a estas mujeres, que todavía continúan trabajando veinte años después en la Asociación junto al casi centenar de personas que se han ido sumando procedentes de Aragón en su mayoría, de Zaragoza, Huesca, Alcañiz, Barbastro, Jaca, Teruel. Vía Láctea es de ámbito regional y también se han vinculado personas de otras comunidades, madres en su mayoría y también personas que no son madres biológicas pero comparten sus fines.

Vía Láctea es el primer grupo de ayuda de madre a madre para la lactancia y esto hace más difícil el comienzo por estar en un entorno de incomprensión y falta de apoyo, en aquellos años no hay referentes de grupos similares en el país. **En el año 1989 la Declaración conjunta de OMS-UNICEF para la promoción, protección y apoyo a la lactancia, declara por primera vez la importancia de la ayuda de madre a madre** y el papel de los grupos de apoyo, y así se expresa en el décimo de los diez pasos para una feliz lactancia natural según la cual **todos los servicios de Maternidad y atención a los recién nacidos deberán:** *"Fomentar la organización de grupos de apoyo a la lactancia natural y derivar a las madres a éstos después de su salida del hospital".*

Durante años, las mujeres de Vía Láctea dedican el esfuerzo al acompañamiento de las madres, a través de la ayuda de madre a madre en los Encuentros de Madres y las consultas telefónicas, que después de 20 años son **más de**

once mil consultas telefónicas y más de mil las de madres en los encuentros (tabla 2). Este importante número de madres que consultan y se acercan a Vía Láctea aportan una experiencia adquirida a través de la escucha, del desarrollo de habilidades de comunicación y de observación que sumada a la experiencia propia y a una preparación específica en el arte y la técnica de amamantar, da como resultado la elaboración de unos materiales con información sobre lactancia que fueron los primeros en España editados con el apoyo de Salud Pública, como fue la Guía de Consejos para la lactancia materna elaborada por Vía Láctea (1998), editada por el Gobierno de Aragón, con la colaboración de UNICEF Aragón, primer comité autonómico que colabora en una publicación específica sobre lactancia materna. Otras publicaciones innovadoras son los folletos con información básica sobre lactancia materna, traducidos a 11 idiomas para dar la bienvenida a las mujeres del mundo que viven su maternidad en Aragón. Estos materiales se utilizan en diferentes comunidades y en otros países.

La incorporación a Vía Láctea de mujeres procedentes de diferentes ámbitos —sanitario, sociocultural, educativo, artístico, etc.— aporta unos recursos humanos valiosos que permite realizar a lo largo de estos años actividades docentes de formación dirigidas a profesionales sanitarios, estudiantes universitarios, madres y sociedad en general, impartiendo y coordinando cursos desde el año 1996 y de forma continua cada año, hasta la actualidad.

VÍA LÁCTEA, ALGO MÁS QUE UN GRUPO PRO-LACTANCIA MATERNA

En Vía Láctea late un sentimiento y un pensamiento de universalidad hacia una **maternidad que forma parte del deseo y de la sexualidad de las madres y las criaturas** (Casilda Rodrigañez), una maternidad entrañable y gozosa. Sin embargo, resulta difícil comprender este pensamiento para la mayoría, pues han faltado las palabras para nombrar los deseos y sentimientos de las mujeres y sus criaturas y si Vía Láctea los hubiera manifestado hace años, no se habría permitido su continuidad. El año 1985 nace Vía Láctea y ese mismo año mismo tiene lugar la Declaración de OMS para los derechos de la embarazada y el bebé en el parto, en Fortaleza y cuatro años después las recomendaciones para la lactancia. Curiosamente los deseos y los motivos que influyen en la decisión de parir en casa y amamantar a las mujeres que impulsan el nacimiento de Vía Láctea, en el año 1985, coinciden con las recomendaciones que se hacen por la OMS el mismo año, en la Declaración de Fortaleza, respetar el movimiento y la intimidad durante el parto, no episiotomía, no posición tumbada, no separar la madre de su criatura... etc.

Parir y amamantar como recomienda la Organización Mundial de la Salud, son las directrices que sigue Vía Láctea, aunque este deseo e impulso es anterior a dichas declaraciones pero beneficia y protege el buen hacer de los grupos para no ser perseguidos por quienes no lo comparten.

VÍA LÁCTEA Y ECOFEMINISMO

En el año 2006 ya existe un espacio donde Vía Láctea se sumerge con plenitud y se siente acompañada y no solamente porque existen numerosos grupos de apoyo a la lactancia materna e incluso asociaciones tan importantes como **El parto es nuestro** que trabajan por mejorar las condiciones de atención a madres y criaturas durante el embarazo, parto y posparto en España, sino además porque existen mujeres en el mundo que participan de las perspectivas del **Ecofeminismo**, que han surgido como una lucha por la supervivencia. El movimiento ecofeminista emerge en los años setenta, y tiene su origen en la acción de mujeres, que se movilizan en todo el mundo a través de luchas locales de carácter ecologista, feminista, pacifista y espiritual. El ecofeminismo contribuye a una evolución en el pensamiento feminista hacia una perspectiva mucho más holística, no violenta, sin género, que respeta la biodiversidad y abarca a todos los seres humanos.

Parir y amamantar es un asunto de mujeres, un derecho y un acto de bienestar y salud. Facilita la recuperación de la percepción y de la sensibilidad, tanto en el cuerpo físico como en el área psicosomática. Los grupos de ayuda de madre a madre como Vía Láctea constituyen un movimiento que se puede considerar incluido dentro del ecofeminismo cultural, el cual tiene sus raíces en el feminismo de la diferencia. El ecofeminismo reivindica la asociación mujer y naturaleza y encuentra en esa relación el fundamento para una solidaridad específica de las mujeres con la Tierra. La acción directa de los grupos de madres ha contribuido a un compromiso mundial a través de grandes Declaraciones Internacionales: OMS-UNICEF, Innocenti, WABA, a Redes como IBFAN y a Iniciativas como IGAM[1].

[1] Declaraciones Internacionales-Iniciativas, Redes y Alianzas mundiales pro-lactancia materna:

Declaración conjunta OMS-UNICEF 1989, resumida en los diez pasos para una feliz lactancia natural.

Declaración de INNOCENTI 1990. Fue adoptada, en la reunión conjunta OMS-UNICEF en 1990 y aprobada por la Asamblea Mundial de la Salud en 1991 y hace un llamamiento a los gobiernos para apoyar en todo el mundo la Lactancia Materna, adoptando medidas para conseguir una Cultura de la Lactancia Materna.

IBFAN (Red Internacional de Grupos pro Alimentación Infantil) fundado en 1979 para proteger la alimentación infantil y vigilar el mercadeo de los sucedáneos de la leche materna. **IBFAN** agrupa asociaciones que trabajan alrededor del mundo para mejorar la salud y bienestar de bebés, niños y niñas, de sus madres y sus familias a través de la protección, promoción y apoyo de la lactancia materna libre de presiones comerciales y para mejorar la seguridad de los alimentos artificiales. El trabajo de IBFAN, contribuyó en buena medida a que en 1981 la Asamblea Mundial de la Salud (dicha Asamblea es un cuerpo político de la Organización Mundial de la Salud) aprobara el llamado: "Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Lactancia Materna".

WABA Alianza Mundial Pro Lactancia Materna, es una Red Mundial de organizaciones y de personas que creen en el derecho a la lactancia materna de cada niño y de cada niña y de cada madre y

Durante bastantes años el feminismo ha tenido un cierto temor al tema de la maternidad, para poder romper con la sociedad patriarcal e incorporarse a la vida social, laboral, política, etc. Se consideraba necesario superar el perfil de mujer maternal como exclusivo rol que la sociedad había reservado para las mujeres. En la actualidad, además de poder optar libremente a la maternidad, es necesario recuperarla, dignificarla y restituirla a la Humanidad. El movimiento feminista ha evolucionado y son numerosas las feministas que se han sentido felices pariendo y amamantando a sus criaturas y reivindican el derecho a elegir una maternidad libre y responsable y a elegir el tipo de lactancia que desean. Vivir la experiencia de la lactancia materna facilita a las mujeres un desbloqueo, una recomposición y una reconciliación con sus cuerpos, y a través de los grupos pro-lactancia, de ayuda madre a madre desarrollan acciones, reflexiones y análisis, que las identifica con otros grupos ecofeministas. El movimiento ecofeminista contempla un nexo común entre la dominación y explotación de las mujeres por los hombres y la dominación y explotación de la naturaleza por los seres humanos. Vandana Shiva define el ecofeminismo como un nuevo término para designar un saber antiguo, y consiste en poner la vida en el centro de la organización social, política y económica. Las mujeres ya lo hacen porque a ellas se les ha dejado la tarea del cuidado y del mantenimiento de la vida. También algunos movimientos ecofeministas en el mundo[2].

50

que se dedican a proteger, fomentar y apoyar ese derecho. Es la creadora de la Semana Mundial de la Lactancia Materna.

IGAM Iniciativa Global para el Apoyo a la Madre para la Lactancia Materna, Coordinada por WABA para atender las necesidades de información y apoyo a las madres durante todo el ciclo reproductivo. Contempla una visión holística sobre el apoyo que necesitan las madres en todo el mundo para poder iniciar y continuar la lactancia materna.

[2] El movimiento **Green Belt** (Cinturón verde) en Kenya que ha promovido la creación de 1.000 cinturones verdes comunitarios, impulsado en 1977 por la bióloga **Wangari Maathai**, Premio Nobel Alternativo, y Premio Nobel de la Paz.

En Alemania hace 25 años, un grupo de más de trescientas agricultoras crearon el movimiento antinuclear, **Whyl,** estableciendo redes con otros países; en Gran Bretaña el movimiento de **Greenham Commons** contra el despliegue de misiles nucleares aglutinó, en los años ochenta, a feministas, pacifistas y ecologistas en un frente común contra la energía nuclear, la guerra, la devastación ecológica, la pobreza y la opresión de las mujeres; en Japón en los años sesenta un grupo de amas de casa se organizaron contra la contaminación de los productos de agricultura química y se organizaron en redes de consumidores y productores autosuficientes. Su lema es "democracia de la mujer: paz, vida, futuro y naturaleza"; en EEUU, un grupo de mujeres en los años ochenta organizaron la campaña contra los residuos tóxicos en el **Canal de Love**, y fue una mujer la primera que emprendió la lucha, en 1981, para defender la salud de su hijo y de su casa.

Las mujeres del Sur se han movilizado en grupos de resistencia frente al "mal desarrollo" para luchar contra la destrucción de los recursos naturales que son la base de su subsistencia (bosques, combustible, forraje, ganadería, abono natural, ríos etc), para estas mujeres es más fácil sentir que la Tierra es la Madre Tierra, un ser vivo y sagrado porque garantiza su sustento. Las mujeres del movimiento **Chipko en la India**, hace más de veinte años se organizan para oponer resistencia a la destrucción de los bosques, se trata de una lucha por la supervivencia impulsada por mujeres sencillas y corrientes, como Iwari Devi entre otras, que se abrazan a los árboles para impedir su tala, dando más importancia a la vida de los bosques que a las suyas propias.

Otros movimientos en la India son los impulsados por las mujeres de **Medha Patkar**, a favor de una gestión más adecuada del agua, contra la construcción de grandes embalses en el valle de Narmada que obliga al desalojo de cientos de miles de personas; o la movilización de las mujeres que se agruparon para luchar como víctimas de la catástrofe de Bhopal; los de conservación del suelo, del uso de la tierra y del mantenimiento de la base de su supervivencia.

ACTIVIDADES REALIZADAS POR VÍA LÁCTEA

Vía Láctea ha colaborado en la coordinación y docencia de los siguientes cursos de formación para profesionales (Tabla 1)

Seminarios, Conferencias, Talleres, Colaboraciones, Proyectos

Conferencias dirigidas a profesionales en Colegios de Enfermería (Zaragoza, Bilbao, Las Palmas de Gran Canaria, Burgos). Talleres dirigidos a madres en Épila (Zaragoza), Villanueva de Gállego (Zaragoza), Ejea de los Caballeros. Escuela Universitaria de Ciencias de la Salud y Facultad de Medicina de la Universidad de Zaragoza.

Colaboración con UNICEF

Curso de formación del voluntariado-UNICEF 2002. Curso de Cuidados materno infantiles de la población inmigrante en Aragón, curso 2002-03. Participación en la docencia de asignaturas de libre elección, que contienen temas de Lactancia Materna, programadas desde UNICEF en colaboración con la Universidad de Zaragoza.

Colaboración con la Universidad

Colaboración con la Escuela Universitaria de Ciencias de la Salud como Centro de Recursos de Lactancia Materna, documentación, tutorías, talleres, etc. Colaboraciones en cursos y asignaturas de libre elección. Colaboración en el curso de Postgrado de Medicina Naturista, Facultad de Medicina de la Universidad de Zaragoza. Colaboración en los cursos sobre Maternidad dentro de los cursos de verano en Jaca, desde el curso 2003-04 hasta hoy. Colaboración en el comité organizador del IV Congreso de Medicina Naturista: "Gestación, parto, lactancia y primera infancia" 2006.

Red Aragonesa de Proyectos de Promoción de Salud RAPPS

Vía Láctea está vinculada a la Red Aragonesa de Promoción de la Salud (RAPPS) del Gobierno de Aragón, como

Tabla 1. Cursos de Lactancia Materna

AÑO	Centro	Horas	Asistentes
1996	Colegio de Enfermería de Zaragoza	20	45
1997	Área 3 de Atención Primaria, Zaragoza	20	30
1998	Colegio de Enfermería , Huesca	40	30
1999	Colegio de Enfermería de Zaragoza	40	45
2002	Hospital Comarcal de Alcañiz	40	47
2003	Colegio de Enfermería de la Rioja	8	30
2004	Colegio de Farmacéuticos de Teruel	2	12
2004	Colegio de Farmacéuticos de Zaragoza	2	20
2004	Casa de la Mujer de Zaragoza	45	109
2005	Hospital de Barbastro	40	45
2005	Colegio de Enfermería de Zaragoza	30	35

Centro de recursos para la Lactancia Materna.

2004-05 Programa Lactancia en la Escuela. En colaboración con UNICEF.

2005-06 Programa "Los humanos también somos mamíferos".

Con el objetivo de acercar al mundo infantil la naturalidad y la normalidad de criar al pecho a los bebés humanos, recordando que somos mamíferos.

Campaña 2005-06 "Criar con permiso"

Campaña para reivindicar el aumento del permiso de maternidad hasta los seis meses como mínimo y del permiso de paternidad. Encuentro lúdico los primeros domingos de cada mes, en la Plaza de España de Zaragoza.

Convenio con el Ayuntamiento de Zaragoza "Maternaje"

Desde 1998 Vía Láctea gestiona "MATERNAJE", un servicio de atención psicosocial a mujeres durante el embarazo, parto y crianza de los bebés hasta un año, el 75% de las mujeres son inmigrantes de otros países: latinoamericanas, subsaharianas, magrebíes, africanas, chinas, europeas del Centro y del Este.

A lo largo de 8 años han **participado 450 mujeres con sus hijos e hijas.**

Materiales elaborados por Vía Láctea

Elaboración de la **Guía de "Consejos para la Lactancia Materna"**, con la colaboración de UNICEF Aragón y editada por el Gobierno de Aragón. Editada también en Castilla la Mancha y Galicia.

Folletos traducidos a 12 idiomas: con información básica sobre lactancia materna

Inglés, francés, árabe, rumano, ruso, ucraniano, búlgaro, wolof, portugués, chino, castellano y fabla aragonesa.

Recetas sencillas a partir del sexto mes, para el mejor comienzo de la alimentación complementaria.

Declaración sobre el sueño y el llanto de los bebés folleto elaborado por un grupo de profesionales y editado por Vía Láctea.

Todos los materiales elaborados por Vía Láctea se pueden solicitar a la asociación 976 32 28 03 o en el SARES (Servicio Aragonés de Recursos información y documentación en promoción de la salud)

FINES DE VÍA LÁCTEA

— Reunir en ella a madres lactantes o que lo hayan sido o bien personas interesadas en la lactancia materna.

— Divulgar la importancia de la lactancia materna a madres, padres, profesionales de la salud y de la enseñanza, personas interesadas en el tema, medios de comunicación, mediante reuniones, conferencias, cursos, seminarios, talleres, trabajos de investigación, publicaciones, ensayos, etc.

— Ofrecer información y apoyo a las madres que lo soliciten, ayudándoles a resolver las dudas que puedan presentarse.

— Establecer contacto y redes con otros grupos nacionales e internacionales con fines similares.

— Trabajar solidariamente con los países empobrecidos mediante campañas de sensibilización y cooperación en pro-

Tabla 2. Estadísticas de las llamadas telefónicas y en los encuentros de madre a madre, desde el año 1987.
11.626 LLAMADAS TELEFÓNICAS de madres a Vía Láctea y 1159 madres en los Encuentros

AÑO	Llamadas Telefónicas	Asistentes a Encuentros	Actividades Significativas organizadas por Vía Láctea
1987		20	Comienzo de los primeros encuentros semanales
1988		22	Presentación en la prensa local Primer ciclo de conferencias organizado por Vía Láctea
1989		18	
1990	28	28	Primer curso de lactancia materna. Dirigido a madres y profesionales.
1991	47	35	Comienzan los Encuentros en la Casa de la Mujer. Ayuntamiento de Zaragoza
1992	61	43	Primer curso para madres embarazadas en el Balneario de Panticosa
1993	109	45	
1994	187	55	Primeras jornadas de Maternidad a través de generaciones.
1995	291	57	Charla en el Colegio de Enfermería de Zaragoza, Sección de Enfermería Naturista
1996	583	58	Colaboración en la organización del primer curso de lactancia materna en el Colegio de Enfermería de Zaragoza
1997	645	64	Celebración de diez años de actividades
1998	845	72	Curso de lactancia materna en el Colegio de Enfermería de Huesca. Nace el grupo Vía Láctea en Huesca. Comienzo de la colaboración con UNICEF Aragón
1999	906	71	Presentación de la Guía "Consejos para la lactancia"elaborada por Vía Láctea, editada por el Gobierno de Aragón y el Instituto Aragonés de la Mujer
2000	980	78	Comienzo del grupo Vía Láctea en Alcañiz
2001	1002	87	Primer Encuentro español de grupos de apoyo a la lactancia materna en Zaragoza. Organizado por Vía láctea
2002	1402	92	Vía Láctea Alcañiz colabora estrechamente con el hospital
2003	1407	97	Vía Láctea y UNICEF impulsan la aprobación en las Cortes de Aragón de la Proposición no de ley de Promoción, Protección y Apoyo a la Lactancia Materna. Edición de folletos traducidos a 12 idiomas
2004	1526	107	Bebés y cachorros, los humanos también somos mamíferos. Programa educativo vinculado a la red de proyectos de educación para la Salud. Gobierno de Aragón. Curso Lactancia Materna un compromiso de toda la sociedad.
2005	1607	110	Cursos de lactancia materna en el Hospital de Barbastro y en el Colegio de Enfermería de Zaragoza
TOTAL	11.626	1159	

52

yectos de salud materno-infantil, en colaboración con otras ONGs.

— Trabajar por conseguir de hecho la igualdad de derechos de las mujeres, sin que ello vaya en detrimento o deterioro de su función como madres, y atendiendo a la biología propia de las madres.

— Velar para que se cumplan los derechos laborales de las mujeres en lo relativo a permisos maternales, reducción de jornada, etc. Ampliar el permiso de maternidad.

— Recuperar la cultura biológica, emocional e intelectual propia de la mujer, revitalizándola con elementos propios de nuestra época, de modo que la mujer durante la maternidad no se encuentre infravalorada ni marginada, no se le arrebate la confianza en su propio cuerpo, no pierda su autonomía y sea dueña de sí misma, y pueda vivir el embarazo, parto y lactancia como algo suyo, sin interferencias, dejando atrás el hecho de que esa etapa se haya convertido, en general, en una afirmación del poder masculino sobre el cuerpo de la mujer.

Especialmente:

- Que la mujer pueda vivir su embarazo, parto y lactancia como un hecho fisiológico normal y saludable, evitando el intervencionismo excesivo.

- Que la mujer pueda tener un embarazo digno, no manipulado física ni emocionalmente, de modo que viva plenamente esta experiencia.
- Derecho a un parto consciente, en el que la mujer sea la protagonista, pueda participar en la decisión de su forma de parir y recibir a su bebé, así como permanecer juntos, sin la obligatoriedad de los nidos; poder tener opción a estar con la pareja o persona de confianza en el momento del parto (OMS 1985).
- Que la mujer pueda iniciar y mantener la lactancia desde el momento del nacimiento (OMS-UNICEF 1989).
- Que la madre pueda permanecer con su hijo o hija en caso de hospitalización.
- Derecho a no ser atosigada comercialmente mediante muestras de leche artificial o propaganda que incite al abandono de la lactancia materna. En España se regula según Real decreto 72/1998, de 23 de enero. Reglamentación técnico sanitaria específica de los preparados para lactantes y preparados de continuación. BOE 4 febrero 1998 que recoge la mayor parte de las disposiciones del Código. Última modificación en BOE 1 agosto 2000, núm. 183/2000 [pág. 27563].
- Que toda mujer pueda amamantar a su hijo/a sin perder su integración social y laboral.
- Que la mujer sea informada sobre grupos de apoyo durante la época de embarazo y lactancia.
- Trabajar por lograr todos los objetivos, estrategias y recomendaciones contenidos en las siguientes declaraciones[3].

[3] **FORTALEZA OMS (1985)**, **OMS-UNICEF (1989)**, I**NNOCENTI (1990)**

La Estrategia Mundial para la Alimentación del Lactante y el Niño Pequeño. Adoptada en el año 2002 por la Asamblea Mundial de la Salud, en la que se reitera la lactancia materna exclusiva hasta los seis meses y junto a una adecuada alimentación hasta los dos años o más, como una meta universal de salud.

Proposición No de Ley 185/02 de las Cortes de Aragón de Protección, Promoción y Apoyo a la lactancia materna, aprobada el año 2003, según la cual se propiciarán los recursos necesarios para el desarrollo de la Iniciativa auspiciada por OMS-UNICEF, denominada "Iniciativa Hospital Amigo de los Niños".

Plan Estratégico Europeo para la Acción "Protección, promoción y apoyo a la lactancia en Europa", documento elaborado el año **2004** por un grupo de expertos, impulsado por la Organización Mundial de la Salud y la Comisión Europea. El ámbito europeo y la elaboración multidisciplinar del Plan Estratégico tienen un doble objetivo: que aumente el número de madres que inicien la lactancia materna y mantengan la lactancia exclusiva hasta los seis meses y junto con otros alimentos hasta los dos años por lo menos. Se proponen áreas de intervención en el terreno de las políticas, los planes de acción, la educación, la comunicación apropiadas, la legislación y evaluación y cuando sea necesario, la financiación. También incluye el conseguir que todos los hospitales que cuentan con servicios materno-infantiles sean designados Hospital Amigo de los Niños.

http://i.1asphost.com/3wstuportalcom/images/roteccinpromocinyapoyoalactanciaenuropalanstratgico.pdf

AMAMANTAR...

Es sencillo y hermoso, si la mujer está bien informada.

Es un derecho, para todas las mujeres de todo el mundo.

Promueve la salud de la madre y de su bebé.

Favorece el vínculo afectivo entre la madre y su criatura.

Da validez a los conocimientos ancestrales de las madres.

Confirma la capacidad de la mujer para controlar su cuerpo.

Aumenta la autoestima y la confianza de la madre en satisfacer las necesidades de su criatura.

Reta al modelo consumista y de intereses que promueven la lactancia artificial.

Es un derecho de la mujer trabajadora.

Precisa cambios sociales y culturales que permitan vivir libremente la experiencia.

No es una esclavitud.

Une a las mujeres de todo el mundo.

Despierta la sabiduría ecológica y el sentir de comunión con la Madre Tierra.

Forma parte de la sexualidad de la madre y de la criatura.

Recupera la dimensión de placer y satisfacción para las madres y sus criaturas. Es dejar fluir, desparramarse piel con piel.

Disfrutar de la animalidad con plenitud de conciencia.

Es un acto de amor.

ACTIVIDADES DE VÍA LÁCTEA

Encuentros de madres, Charlas coloquio, Conferencias, Talleres.

Encuentros de madres. Para resolver las dudas más frecuentes durante la lactancia materna y compartir con otras madres la experiencia de la maternidad.

Atención individual. Las consultas individualizadas pueden ser necesarias en situaciones de inicio de la lactancia. Para concretar día y hora es necesario llamar antes por teléfono. El lugar de la consulta individual será en Zaragoza en la Casa de la Mujer, en Huesca en el Instituto de la Mujer y en Alcañiz en el Hospital.

Charlas coloquio. Sobre temas relacionados con la crianza.

Conferencias, Jornadas informativas. En diferentes ciudades de Aragón.

Documentación escrita y audiovisual. Entregamos en cada sesión materiales relacionados con el tema tratado, así como de lactancia materna en general.

Servicio de Biblioteca. Préstamo de libros sobre lactancia materna, crianza y maternidad.

Atención telefónica todo el año
Zaragoza: 976 32 28 03 - 976 34 99 20
Huesca: 974 22 21 44 - 974 21 03 58
Alcañiz: 978 87 02 96

Coordinación de las actividades. En las actividades que ofrece Vía Láctea colaboran madres y profesionales de Vía Láctea que cuentan con experiencia y formación para ofrecer información y apoyo a las madres que se están iniciando en el arte de amamantar.

Zaragoza Casa de la Mujer. C/D. Juan de Aragón, 2
Huesca Instituto de la Mujer. C/ Ricardo del Arco, 6
Alcañiz Hospital Comarcal de Alcañiz

Las actividades de Vía Láctea son gratuitas y están declaradas de Interés Sanitario por el Gobierno de Aragón.

BIBLIOGRAFÍA

1. Blázquez, MJ. Parir, nacer, mamar y amamantar. Primera edición. Zaragoza, Ed. autor; 2004.
2. Blázquez, MJ. Ecofeminismo y lactancia. Libro de ponencias III Congreso español de lactancia materna, Santander 2004.
3. D`Eaubonne, F. Le Féminisme ou la Mort. Paris, Pierre Horay, 1974.
4. Merchant, C. The death of Nature. New York, Random House.
5. Odent, M. El bebé es un mamífero. Segunda edición. Madrid, Mandala, 1990.
6. Odent, M. Génesis del hombre ecológico. Primera edición. Barcelona, Recou, 1981.
7. Odent, M. La cientificación del amor. Primera edición. Buenos Aires: Editorial Creavida; 2001.
8. Odent, M. El granjero y el obstetra. Primera edición. Buenos Aires, Editorial Creavida, 2002.
9. OMS/UNICEF. Protección, Promoción y Apoyo a la Lactancia Materna. La función especial de los servicios de maternidad. Ginebra, 1989. OMS. Código Internacional de comercialización de sucedáneos de la leche materna. Ginebra, 1981.
10. OMS7UNICEF. Pruebas científicas de los Diez Pasos hacia una feliz lactancia natural. Document WHO/CHD/98.9 OMS, Ginebra, 1998 http://www.who. int/child-adolescent health/publications/NUTRITION/ WHO_CHD_98.9.htm.
11. Rodrigáñez, C; Cachafeiro, A. La represión del deseo materno y la génesis del estado de sumisión inconsciente. Móstoles, Madre Tierra, 1995.
12. Rodrigáñez, C. El asalto al Hades. Madrid, Proyecto editorial traficantes de sueños, 2002.
13. Shiva, V. Abrazar la vida. Mujer, ecología y supervivencia. Barcelona, La Sal, 1996.
14. Shiva, V; Mies, M. Ecofeminismo. Primera edición. Barcelona, Ed. Icaria, 1997.
15. Shiva, V; Mies, M. La praxis del Ecofeminismo. Primera edición. Barcelona, Ed. Icaria, 1998.
16. UNICEF/OMS. Declaración de Innocenti sobre la Protección, Promoción y Apoyo a la Lactancia Materna. Florencia 1 de Agosto, 1990. WHO. Apropiate technology for birth. Lancet 1985; 436-437.