SABUCO REVISTA DE ESTUDIOS ALBACETENSES | Número 2 | Páginas 87-120 | Origen Albacete | Año 2001

HONGOS CONOCIDOS POPULARMENTE EN LA PROVINCIA DE ALBACETE*

por

José FAJARDO RODRÍGUEZ**,***

Domingo BLANCO SIDERA****

Alonso VERDE LÓPEZ**,*****

* Aprobado para su publicación Junta 5 de Julio de 2001.

** Instituto de Estudios Albacetenses "Don Juan Manuel".
Calle de las Monjas, s/n. 02001 Albacete.

*** Profesor de la Universidad Popular de Albacete.

**** Profesor del IES Octavio Cuartero de Villarrobledo. Avda. Menéndez Pelayo, s/n. 02600 Villarrobledo. dblanc2@palmera.pntic.mec.es.

***** Profesor del IES Virrey Morcillo de Villarrobledo. C/. Arquitecto Vandelvira, 40 - 2.º B. 02004 Albacete. e-mail: alonso@jet.es

RESUMEN

El presente trabajo expone los conocimientos populares acerca de los hongos recopilados por los autores en la provincia de Albacete. Se han encontrado referencias a especies de 27 géneros de hongos de los que se citan nombres populares, ecología y otras observaciones. Se ha realizado también un catálogo de nombres populares de los hongos en Albacete, que se muestra de forma resumida.

En las conclusiones se analiza el grado de micofilia de nuestra provincia, así como se constata la expansión de la afición a la recogida de setas.

Palabras clave: Ecología, etnomicología, gastronomía, micofilia, micofobia, nombres populares, setas.

SUMMARY

The basic ethnomycological data collected in the Albacete province of Spain are presented. Up to 27 different genera are known not only because of receiving common names, but also because are actually used. The degree of mycophyly is discussed.

Key words: Ecology, ethnomycology, food science, mycophyly, mycophoby, common names, mushrooms.

0. INTRODUCCIÓN

La micología es la disciplina encargada del estudio de los hongos. Son éstos unos organismos tan peculiares que han tenido que ser clasificados en un reino independiente del resto de los seres vivos. No sólo eso, sino que, además de su importancia biológica, son un elemento importante en la cultura popular de civilizaciones muy diversas y distantes. Tanto es así, que se suele aceptar que existen regiones micófilas (donde los hongos son apreciados y usados, fundamentalmente como alimento) o bien micófobas (donde los hongos son considerados malignos y relacionados con magias, brujerías y múltiples supersticiones). Por supuesto, siempre hay términos medios, en los que se conocen y usan unas pocas especies y se rechazan el resto por supuestos (a veces) efectos tóxicos. El estudio de todas estas variaciones en la cultura (usos, tradiciones y sensibilidad en general de los diferentes pueblos hacia los hongos) podríamos englobarlo dentro de una rama de la etnobotánica que deberíamos llamar "etnomicología".

Tradicionalmente, la provincia de Albacete y La Mancha en general han sido consideradas áreas de escasa tradición micófila. Este pequeño estudio intenta reflexionar acerca del conocimiento popular de los hongos que existe en la provincia de Albacete, como resultado del trabajo de campo de los autores a lo largo de varios años.

Este tema ha sido muy poco estudiado en nuestra provincia, ya que sólo hemos encontrado referencias etnomicológicas en el trabajo de Verde, Rivera y Obón (1998).

La provincia de Albacete, como fruto de su diversidad de ecosistemas y ambientes, presenta una flora micológica rica y variada, como han puesto de manifiesto autores como Calonge y cols. (1999 y 2000) y Roldán y Honrubia (1992).

I. METODOLOGÍA

El trabajo se ha estructurado en dos aspectos. Por un lado, la recopilación de información sobre nombres y usos y por otro lado, la determinación de muestras de hongos recolectadas por los autores e identificadas popularmente por los informantes.

Los datos sobre conocimientos populares, nombres populares y usos se han anotado en los cuadernos de campo de los autores, que han ido recogiendo esta información a lo largo de varios años a través de:

• Entrevistas a personas especialmente vinculadas al mundo rural como pastores, guardas, agricultores, etc.

• Charlas-coloquio en pueblos y centros culturales, específicas de micología o más generales de etnobotánica en las que se dedicaba un apartado a los hongos. En éstas se realizaban proyecciones de diapositivas en las que los asistentes podían identificar las especies mostradas.

• Cursos de micología que se vienen impartiendo en otoño en la Universidad Popular de Albacete, donde los participantes y el público en general aportan material recolectado, acompañado en ocasiones por su nombre popular y usos.

Entrevistas:

La información principal del trabajo se ha obtenido en las siguientes entrevistas y charlas-coloquio:

30/01/98. Nicolás Cozar. Horno Ciego.

01/04/98. Grupo de personas mayores en San Pedro.

03/06/98. Alberto Garrido. Villapalacios.

03/06/98. Grupos de personas mayores. Bienservida y Onsares.

10/07/98. Sánchez, 91 años. Nava de Arriba.

13/11/98. Excursión al Encinar Municipal con un grupo de personas mayores de la UP de Albacete (procedentes de diversos pueblos de Albacete).

7/05/99. Jesús Gomáriz, 73 años. Alcadozo

8/05/99. Juana Sánchez Córcoles, 74 años. Peñarrubia.

20/10/99. Entrevista colectiva en Almansa a grupo de jubilados.

03/02/00. Charla en El Salobral.

10/02/00. Charla en Los Anguijes.

24/02/00. Charla en Argamasón.

16/03/00. Charla en Campillo de las Doblas.

23/03/00. Charla en Abuzaderas.

30/03/00. Grupo de jubilados procedentes de diversos pueblos de Albacete. Charla-coloquio en el Centro Sociocultural de la Vereda de Jaén (Albacete).

06/04/00. Charla en Santana.

11/05/00. Charla en el Barrio de La Milagrosa.

20/09/00. Charla en Fuensanta. Grupo de 18 personas entre las que destacan José González de 83 años y Diego Escribano de 81.

26/09/00. Longinos Serrano. 72 años. Alatoz.

13/10/00. Charla coloquio en el Centro Cultural de Fuensanta.

22/03/01. Alejandro, conocido como "Alejo" del Barrio de La Vereda.

19/05/01. Joaquín Punzano, ganadero y pastor de La Laguna (paraje entre Siles y Cotillas).

16/06/01. Pedro Tolosa de 80 años y Andrés Gómez Tolosa de 83 años, de Alatoz.

24/09/01. Francisco González Sánchez de 72 años, de El Griego (Ayna).

La parte del trabajo correspondiente a la determinación e identificación de muestras se ha realizado básicamente durante el desarrollo del curso de *Identificación de setas* de la Universidad Popular, en el que, bajo la supervisión de los autores, los participantes en el curso han ido determinando por equipos las diferentes muestras aportadas. La bibliografía básica a la que se ha recurrido para esto, son los trabajos de Andrés Rodríguez y cols. (1992), Bon (1988), Calonge (1990), García Rollán (1993), Lange y cols. (1981), Laessoe y Del Conte (1997), Laessoe (1998), Mendaza y Díaz (1994), Mendaza (1996), Mendaza (1999) y Moreno y cols (1986).

2. CATÁLOGO DE ESPECIES

La exposición de los resultados se ha organizado en géneros, ya que muchos de los nombres y usos populares recogidos se emplean colectivamente para varias especies de un mismo género.

Para cada género se articula la información en tres bloques; en el primero se identifican botánicamente las especies con su nombre popular correspondiente (en algunos casos se aborda la distribución geográfica de los nombres vulgares), en el segundo se hace referencia a la ecología y especialmente a las indicaciones de los informantes sobre este punto, por último en el tercer bloque, que hemos denominado "observaciones" se mencionan aquellos aspectos que hemos considerado más relevantes sobre los conocimientos populares de cada especie.

Los nombres populares recogidos en la provincia de Albacete se señalan en el texto en negrita, mientras que otros nombres utilizados en comarcas limítrofes de otras provincias se entrecomillan.

ASCOMICETES

GÉNERO HELVELLA

Sobre todo se recogen dos especies, mayoritariamente *Helvella leucopus* Pers. (Fig. 1) y en menor medida (tal vez por su baja abundancia y por su menor porte) *Helvella lacunosa* (Afz.) Fr. Ambas se conocen como **cagarrias** en el valle del río Jardín y del Júcar, **negritos** en las sierras de Alcaraz y Segura, **orejetas** u **orejones** en la mayor parte de la provincia y **moritos** en el Campo de Montiel.

Fig. 1. Orejetas (*Helvella leucopus*).

Ecología

Especies básicamente primaverales que crecen con abundancia en choperas. Popularmente se asocian con primaveras lluviosas y suelos arenosos.

Observaciones

En algunos pueblos de la ribera del Júcar se decía "abril cagarril" en clara referencia a la época de fructificación de estos hongos.

Era también costumbre elaborar una receta tradicional en primavera, "guisado de patatas con orejetas", plato al que el sabor fuerte e intenso de estos hongos le proporcionaba un toque único y característico.

El ácido helvélico que contienen estas setas hace que sean tóxicas en crudo, toxicidad que pierden con el calor del cocinado (ya que esta sustancia es termolábil).

Género Morchella

Algunos autores dividen este género en multitud de especies, mientras que otros las agrupan en dos principales; *Morchella esculenta* Pers. ex St. Amans, (Fig. 2) redondeada, de color crema y con alvéolos irregulares y *Morchella elata* (Fr.) Boudier, de forma cónica, negruzca y con alvéolos alineados. Tanto unas como otras se conocen como **cagarrias** en las sierras de Alcaraz y Segura, donde algunas personas distinguen entre **cagarrias negras** y **cagarrias blancas**, **panalejas** en la ribera del Júcar y **colmenillas** o **colmenicas** de forma dispersa por toda la provincia.

Fig. 2. Colmenicas (*Morchella* sp.).

Ecología

Popularmente se sabe que estas setas aparecen en las primaveras lluviosas, creciendo especialmente en lugares concretos como los "quemados" (montes que se han incendiado), los "jorros" (lugares por donde se arrastran los troncos de los pinos), las talas y los bosques de ribera ("alamedas").

Observaciones

Se trata de una especie muy apreciada como comestible, por su relativa escasez, por su sabor y propiedades gastronómicas y por su facilidad de reconocimiento.

Género Picoa

A este género pertenecen los **monegrillos** (*Picoa juniperi* Vittad.). La gleba blanca, el peridio gris oscuro y su pequeño tamaño caracterizan esta especie, que a pesar de su nombre específico (que hace referencia al enebro) también establece simbiosis con cistáceas.

Ecología

Hongo hipogeo de desarrollo primaveral que se recoge conjuntamente con *Terfezia arenaria* (Monis) Trappe. A pesar de que no hemos examinado material fresco, por las descripciones recogidas, hábitat y fenología y habiendo consultado con micólogos especialistas en hongos hipogeos, hemos llegado a la conclusión de que se trata de esta especie.

Observaciones

Hongo recogido tradicionalmente como comestible en nuestra provincia, si bien poco conocido y de consumo restringido a los aficionados a los hongos hipogeos.

Género Terfezia

Aunque es posible que se recojan varias especies, solamente hemos podido determinar *Terfezia arenaria* (Monis) Trappe (Fig. 3). Muy conocida tradicionalmente en casi toda la provincia y especialmente en la llanura manchega donde se le llama **patata de tierra.** Este mismo nombre aplicado a esta especie lo recoge Ortega (1999) para la provincia de Granada.

Fig. 3. Patata de tierra (*Terfezia arenaria*).

Ecología

Hongo hipogeo de desarrollo primaveral que crece en terrenos incultos y baldíos, como orillas de caminos y veredas, añojales y en las "andás" (porciones de tierra sin cultivar que quedan entre los bancales), estableciendo micorrizas con diversas especies de plantas de la familia de las cistáceas, en especial *Helianthemum salicifolium* (L.) Miller, *Helianthemum ledifolium* (L.) Miller y *Tuberaria guttata* (L.) Fourr.

Observaciones

Se detecta su presencia por la aparición de grietas o pequeños abultamientos en la superficie del suelo. Ayudados de un destornillador, los recolectores hacen palanca en el lugar del indicio, levantando el hongo, que puede llegar a alcanzar el tamaño de un puño.

Son muy apreciados en Albacete y en especial en las comarcas más áridas, donde no son raros en las primaveras lluviosas. Antiguamente se cambiaban por patatas a razón de dos kilos de patatas por uno de patatas de tierra.

En la gastronomía popular se preparaban en ajoharina, en tortilla o con huevos revueltos.

Además de esta especie, muchas otras se emplean en la elaboración de ajoharina. Este plato se basa en sofreir tocino, setas, patatas y ajos que se apartan para incorporar pimentón, que se fríe ligeramente antes de añadir harina de trigo o de guijas y agua, se forma así una masa que se va removiendo continuamente hasta que el aceite sobrenada del conjunto. Por último se añaden el tocino, las setas, las patatas y los ajos.

Género Tuber

Popularmente se conocen como **trufas**, siendo la especie más buscada y valorada la *Tuber nigrum* Bull., aunque también están citadas en nuestra provincia (Calonge y cols. 1999 y 2000), *Tuber aestivum* Vittad., *Tuber brumale* Vittad., *Tuber excavatum* Vittad., *Tuber malençonii* Donadini, Riousset & Chevalier, *Tuber panniferum* Tul. & C. Tul., *Tuber rufum* Pico, *Tuber maculatum* Vittad. y *Tuber mesentericum* Vittad.

Ecología

Todas las especies maduran sus cuerpos fructíferos bajo tierra (hongos hipogeos).

La especie más apreciada, *Tuber nigrum*, forma micorrizas fundamentalmente con encinas y quejigos sobre suelos calizos. Se recolecta en invierno. En nuestra provincia está restringida a las sierras de Alcaraz y Segura.

Observaciones

La recolección de las trufas necesita de la ayuda de un perro especialmente adiestrado (Fig. 4), por lo que en nuestra provincia esta actividad se orienta más como un recurso económico de temporada, de gran importancia para la economía de algunas familias de las sierras de Alcaraz y Segura.

Fig. 4. Recolección de trufas con perro.

BASIDIOMICETES

AFILOFORALES

GÉNERO SPARASSIS

De aspecto inconfundible, similar a una coliflor, se encuentran en Albacete *Sparassis crispa* Wulf.: Fr. (Fig. 5) y en menor medida *Sparassis laminosa* Fr. Ambas se conocen como **esponja** en la sierra de Segura. En la cercana provincia de Cuenca se recolectan para el consumo humano con el nombre de "cagarrias". En Albacete no se suelen recolectar estos hongos.

Fig. 5. Esponja (*Sparassis crispa*).

Ecología

Crecen en otoño sobre tocones o madera en descomposición de pinos en el caso de *S. crispa* o de *Quercus* en el caso de *S. laminosa*.

Observaciones

A pesar de que es una especie bien conocida y recogida en la provincia de Cuenca, en Albacete no existe tradición en su consumo. Los ejemplares jóvenes tienen una aceptable calidad gastronómica, aunque son de difícil limpieza por los innumerables recovecos que presentan.

AGARICALES

GÉNERO AGARICUS

Género amplio del que existen diversas especies en nuestra provincia. Son conocidos desde antiguo en Almansa, donde reciben el nombre de **morenas** y en las sierras de Segura y Alcaraz donde se les llama **hongos**. En ambos casos se han recolectado para su consumo. Actualmente cada vez se conocen más como **champiñones** por la gran popularización del consumo de ejemplares de cultivo.

Ecología

Aparecen tanto en primavera como en otoño sobre suelos fértiles y bien abonados como praderas, bordes de caminos, añojales y terrenos removidos.

Observaciones

En condiciones favorables, su tamaño y abundancia hacen que sea una seta de recolección agradecida. Se encuentra en su punto óptimo cuando las láminas aún están rosadas, ya que al madurar las esporas irán cambiando de color hasta quedarse negras, punto en el que ya han perdido sus cualidades organolépticas.

Como curiosidad, en Almansa, donde se han recogido tradicionalmente estas setas, nos han comentado que ocasionalmente se producían diarreas después de su ingestión, hecho atribuible al consumo accidental de especies pertenecientes al grupo de *Agaricus xanthoderma* Genevier.

GÉNERO AGROCYBE

La especie *Agrocybe aegerita* (Brig.) Singer (Fig. 6) es popularmente muy conocida y en especial en pueblos de la ribera del Júcar y otros que tengan bosques de ribera. Se la conoce sobre todo como **seta de chopo**, también **seta de olmo** y en zonas de Valencia colindantes con Albacete "seta de mermez".

Fig. 6. Seta de chopo (*Agrocybe aegerita*).

Ecología

Crece casi durante todo el año (si se dan las condiciones favorables) como descomponedora de madera sobre árboles vivos o más comúnmente sobre tocones de caducifolios como chopos (*Populus* sp. pl.), olmos (*Ulmus* sp. pl.), almeces (*Celtis australis*), higueras (*Ficus carica*), etc.

Observaciones

Es una de las especies más conocidas y buscadas en la provincia de Albacete. Hasta el punto de que algunas personas favorecen la fructificación de este hongo regando los tocones colonizados por el micelio.

Género Amanita

De este interesante género, algunos aficionados con un mayor conocimiento micológico, recogen *Amanita caesarea* (Scop.: Fr.) Grév. (Fig. 7), con el nombre de **amanita**.

Fig. 7. Amanita (*Amanita caesarea*).

Ecología

Especie forestal que establece micorrizas con *Quercus* en suelo sílico. Aparece a principios del otoño en años de veranos lluviosos en algunas comarcas de nuestra provincia.

Observaciones

De gran calidad gastronómica, la presencia de este hongo es poco conocida en Albacete, donde, en general, ciertas especies han sido consideradas tóxicas por sus coloraciones vistosas (creencia popular totalmente infundada). Las condiciones necesarias para su fructificación determinan que aparezca esporádicamente.

Los datos recogidos sobre su recolección en Albacete son una prueba más de la creciente afición por las setas.

Género Calocybe

Aunque no hemos encontrado *Calocybe gambosa* (Fr.) Donk en nuestra provincia, si es conocida en algunas localidades de Jaén limítrofes con Albacete como Siles, por lo que no cabe descartar su presencia en zonas albaceteñas colindantes.

En la sierra de Segura se le llama **seta de primavera**.

Ecología

Especie exclusivamente primaveral que crece en praderas y pastizales de montaña, a menudo asociada a espinos (*Crataegus* sp. pl.).

Observaciones

Esta especie es la más apreciada en algunas regiones españolas, sobre todo en el País Vasco, donde se conocen como "perrechicos". En la Sierra de Segura son muy apreciadas y buscadas para el consumo humano, a pesar de su distribución dispersa y escasa abundancia.

Género Clitocybe

De este amplio género, se recoge para el consumo humano el *Clitocybe geotropa* (Bulliard ex Fr.) Quèlet tanto la variedad *geotropa* como la *maxima*, conocidas en las sierras de Segura y Alcaraz como **setas de caña**. En Casas de Ves se le llama **setas de matacán**. En algunos pueblos del sur de Cuenca, muy próximos a la provincia de Albacete se le llama "seta de carrasca" y también se recoge como comestible.

Ecología

Estos hongos descomponedores fructifican en otoño sobre suelos ricos en materia orgánica como acumulaciones de mantillo bajo árboles o en praderas fértiles.

Observaciones

En nuestra provincia se recolectan sobre todo en las sierras de Alcaraz y Segura, donde su gran tamaño y características organolépticas los hacen muy apreciados.

Género Coprinus

En la sierra de Segura se conoce como **sombrerillo** a *Coprinus comatus* (Müll.) S.F. Gray.

Ecología

Terrenos removidos como márgenes de caminos y carreteras, escombreras, choperas, etc. Fructifica sobre todo en otoño, aunque también pueden aparecer en primaveras lluviosas.

Observaciones

A pesar de tratarse de una especie comestible y conocida popularmente (al menos en algunas zonas de las sierras béticas), no se ha recolectado popularmente para el consumo humano en nuestra provincia.

GÉNERO HOHENBUEHELIA

Muy parecidas a la seta de cardo, las especies de este género (básicamente *H.geogenia* (DC. ex Fr.) Sing. y *H. rickenii* Künher) son conocidas en Albacete, aunque de forma dispersa y poco extendida, como **seta de pino.**

Ecología

Crecen en otoño en pinares, sobre todo en tocones de pinos muy descompuestos, de ahí viene el nombre que reciben en Murcia de "toconeras".

Observaciones

Se pueden confundir con la seta de cardo, de la que se diferencian por su hábitat, carne más firme, cutícula gelatinosa y más oscura, etc. Aunque es una confusión que no entraña riesgos ya que todas las *Hohenbuehelia* son comestibles e incluso recogidas para su consumo en algunas localidades de nuestra provincia.

GÉNERO HYGROPHORUS

Algunas especies de este género, como *Hygrophorus agathosmus* (Fr.) Fr., *H. dichrous* Kühn. & Romagn. o *H. gliocyclus* Fries son muy apreciadas en Levante, donde reciben el nombre de **llanegas**, nombre que se ha importado a Albacete. En las sierras de Segura y Alcaraz hemos recogido también los nombres de **babosas** y **mocosas** para referirse a estas setas.

Ecología

Hongos forestales que establecen micorrizas con diversas especies de plantas. Fructifican en otoño.

Observaciones

En este caso, el consumo de estas especies es reciente en nuestra provincia, a donde se ha importado desde Levante quizás por la influencia

de la emigración. Numerosos habitantes de la provincia partieron en busca de trabajo a diferentes puntos de las comunidades valenciana y catalana. El posterior retorno de estos emigrantes ha supuesto un importante flujo de costumbres y conocimientos populares, entre los que se incluyen la recogida de especies de setas que no se recolectaban anteriormente en Albacete.

Género Macrolepiota

Las diversas especies que crecen en nuestra provincia (*Macrolepiota procera* (Scop.: Fr.) Quél., *M. rhacodes* (Vitt.) Sing., *M. mastoidea* (Fr.) Sing., etc.) se conocen como **paraguas**, especialmente en las sierras de Segura y Alcaraz (Verde y cols., 1998). Aunque estas especies se recogen desde hace poco tiempo, por lo que éste es un nombre creemos que de reciente aparición y poco extendido.

Ecología

Hongos de fructificación otoñal que crecen normalmente en praderas, claros del monte, pinares sobre suelos arenosos, etc. de las comarcas menos áridas de Albacete, como el Campo de Montiel, las sierras de Segura y Alcaraz, etc.

Observaciones

Al igual que ocurría en el caso anterior, creemos que el consumo de estas especies es de reciente introducción en nuestra provincia.

Género Melanoleuca

Verde y cols. (1998) recogen el nombre de **setas de cañaje** o **setas de cañeja** aplicado a diversas especies de este género de difícil determinación, recogidas en las sierras de Segura y Alcaraz para el consumo humano.

Ecología

Hongos descomponedores de fructificación otoñal y primaveral propios de suelos ricos en materia orgánica como márgenes de caminos, praderas y claros del monte.

Observaciones

Recolectadas a pequeña escala en las sierras de Alcaraz y Segura, aunque en áreas de montaña de Andalucía, pertenecientes a este mismo sistema montañoso, se recogen tradicionalmente con el nombre de "setas de pradillo".

Género Pleurotus

Aunque existen más especies, en Albacete popularmente se conocen dos; *Pleurotus eryngii* (DC.: Fr.) Quél. (Fig. 8) y *Pleurotus ostreatus* (Jacquin: Fr.) Kummer.

Fig. 8. Seta de cardo (*Pleurotus eryngii*).

Pleurotus eryngii es, sin duda, la especie más buscada y apreciada en nuestra provincia, siendo conocida como **seta de cardo,** excepto en gran parte de las sierras de Segura y Alcaraz, donde se le llama **seta de cardacuca, seta de carracuca** o **seta de cardocuco** (nombre recogido también por Ortega (1999) para la provincia de Granada), ya que cambia el nombre que recibe la especie vegetal a la que se asocia, el cardo setero

o cardocuco (*Eryngium campestre* L.). Aunque existe en Albacete otra variedad, *Pleurotus eryngii* var. *ferulae* Lanzi, llamada en la Sierra de Alcaraz, **seta de cañeje**, que crece sobre otras plantas como *Ferula communis* L. o el cañeje (*Thapsia villosa* L.).

Pleurotus ostreatus es la seta cultivada, conocida como **seta de alpaca**, aunque también existe en estado silvestre, siendo conocida en la ribera del Júcar como **seta de escalón** por su hábito de crecer de forma imbricada. En Villarrobledo se le llama **seta de cepa**. Otro nombre que recibe es el de **seta de chopo.**

Ecología

P. eryngii crece tanto en primavera como en otoño, aunque especialmente durante esta última estación en terrenos incultos, "añojales", cunetas de carreteras, lindes y ribazos, praderas de montaña, etc, siempre asociado a las raíces de las umbelíferas, sustento del micelio.

P. ostreatus en la naturaleza aparece sobre tocones y madera de árboles caducifolios, especialmente chopos, sauces y olmos. También crece sobre vides leñosas y envejecidas.

Observaciones

La seta de cardo es la especie más conocida, buscada y valorada popularmente en nuestra provincia, alcanzando precios superiores a los de cualquier otra especie comercializada en los mercados de Albacete. En nuestra provincia cuando se dice "setas" se sobreentiende que son de cardo.

Un sistema tradicional de conservación de esta especie se basa en el secado, para lo cual se ensartan las setas en un hilo que se cuelga en un lugar sombreado y ventilado. De esta manera se dispone en cualquier época del año de esta sabrosa especie, simplemente sumergiéndola en agua unos minutos antes de su consumo.

En la gastronomía local se consume de diversas formas, solas a la plancha con limón y sal, en ajoharina, revueltas con huevo y otras guarniciones, en tortilla, como acompañamiento de gazpachos y arroz caldoso, etc.

La seta de alpaca se cultiva a gran escala en muchas localidades de Albacete. De inferior calidad a la especie anterior, la suple en años climatológicamente desfavorables.

Género Tricholoma

Como una deformación del nombre catalán y valenciano "fredolics" ha aparecido y se ha extendido en Albacete el término **firulín** para referirse a *Tricholoma terreum* (Schff.: Fr.) Kummer, especie tradicionalmente recogida en Levante, de donde se ha importado esta costumbre, a través de los seteros que visitan nuestra provincia provenientes de esas zonas. Menos utilizado es el término **espejín** para nombrar esta especie (debe ser un derivado del anterior).

Otro nombre interesante que hemos recogido en Albacete para *T. terreum* es el de **carbonera**, no sabemos si se debe al color del sombrero o a que pueda aparecer con mayor profusión en antiguas carboneras. En relación con el color del sombrero, Verde y cols. (1998) recogen el nombre de **negrito** para esta especie en las sierras de Alcaraz y Segura.

Otra especie muy común de este género, la *Tricholoma albobrunneum* (Pers.: Fr.) Kummer y especies cercanas como *T. focale* (Fr.) Ricken o *T. imbricatum* (Fr.: Fr.) Kummer se conocen popularmente en algunos pueblos próximos a Valencia como **cabreras** (debido, según dicen, a que se las comen las cabras, ya que su amargor no las hace aptas para el consumo humano).

En Font de la Figuera (Valencia), localidad próxima a Almansa a *T. caligatum* se le conoce como "proagre".

Ecología

Setas forestales que forman micorrizas con árboles. Son propias del otoño y en el caso de *T. terreum* incluso del invierno, ya que esta especie es de las últimas en fructificar.

Observaciones

Creemos que el consumo de *T. terreum* es de reciente introducción en Albacete. Como en otras especies citadas con anterioridad, su recolección se debe a la influencia de zonas levantinas de mayor tradición micófila.

Rusulales

Género Lactarius

Colectivamente se conocen como **guíscanos** las especies con látex anaranjado o rojo que vira al oxidarse hacia colores verdes (manifestados en rozaduras, cortes o heridas). Nombre compartido con las provincias de Jaén, Granada y Murcia. En las comarcas limítrofes de Cuenca se les llama "mizclos" y en las de Valencia "pebrazos" o "rebollones".

Fig. 9. Guíscanos (*Lactarius deliciosus*).

Algunas personas diferencian entre **guíscanos carrascos** o **carrasqueños** (*Lactarius deliciosus* L.: Fr. (Fig. 9) con látex anaranjado) y **guíscanos negrales** o **coloraos** (sobre todo *Lactarius semisanguifluus* Heim e Lecl., con látex rojo). En los pueblos colindantes con Valencia se conoce como **guíscano**, el *Lactarius sanguifluus* (Paulet) Fr., de mayor tamaño que las otras especies, con sombrero sin zonaciones y apetencias termófilas. En la Sierra de Segura llaman **guíscano sin costillas** a los ejemplares parasitados por hongos del género *Hypomyces*.

También se conocen como **guíscanos blancos** otros *Lactarius* sin interés gastronómico como *L. vellereus* (Fr.) Fr. o *L. piperatus* (L. ex Fr.) S.F. Gray. Otro nombre que hemos recogido es el de **guíscano de jara**, aplicado a *L. tesquorum* Malençon. Tanto éste como los anteriores no se recogen para comer por su sabor picante, conocido popularmente.

Ecología

Los guíscanos establecen simbiosis micorrícicas sobre todo con pinos, por lo que van ligados a las masas de pinares. También pueden asociarse con los enebros (*Juniperus oxycedrus* L.) y de hecho, uno de nuestros informantes (concretamente de Alcadozo) nos comentó que "*los enebros crían los mejores guíscanos*".

Observaciones

Después de la seta de cardo, estas setas son las más apreciadas y buscadas en Albacete. Su valoración gastronómica depende del entorno geográfico, a grandes rasgos, cuanto más hacia Levante, más se valoran los *Lactarius* y sin embargo, hacia el interior, es más apreciada la seta de cardo.

Se conservan precocinados y congelados, al natural, en aceite o en vinagre. Antiguamente se guardaban también en sal.

Intervienen en numerosos platos de la gastronomía local como las gachas, ajoharina, gazpachos, etc.

Género Russula

Muy comunes en nuestra provincia, estos hongos constituyen un grupo de especies de difícil diferenciación. Unicamente hemos recogido el nombre de **chivatas** o **chivata del guíscano** en la zona colindante con Valencia, aunque poco utilizado y de forma dispersa. Este nombre hace referencia a que se utilizan como indicadoras de la presencia de guíscanos, ya que a menudo comparten hábitat y época de aparición. Por el mismo motivo, en algunos lugares de la Sierra de Alcaraz se conoce esta seta como **pejín guiscanero**.

A la *Russula delica* Fr., también se la conoce como **guíscano blanco.**

Ecología

Especies que forman micorrizas con árboles, por lo que son propias de ambientes forestales donde aparecen en otoño (aunque en primaveras lluviosas también fructifican algunas especies).

Observaciones

Su uso principal es como indicadoras de la presencia de guíscanos, ya que el sabor picante de muchas rúsulas las hace incomestibles, además de su posible toxicidad.

BOLETALES

GÉNERO CHROOGOMPHUS

En algunos pueblos de la zona oriental de la provincia como Alatoz y Almansa se llama **carneros** o **carnericos** a *Chroogomphus rutilus* (Schff.: Fr.) O.K. Miller (Fig. 10). En las sierras de Segura y Alcaraz se conoce como **pata de perdiz** u **ojo de perdiz** a esta especie, muy posiblemente como influencia del nombre valenciano "cama de perdiu" importado por los recolectores de esa zona.

Fig. 10. Carnerico (*Chroogomphus rutilus*).

Ecología

Especie micorrícica propia de pinares, donde aparece en abundancia sobre todo en otoño (más raramente también en primavera).

Observaciones

Tradicionalmente se recogía en algunos pueblos de la franja más oriental de la provincia como Almansa o Alatoz. Sin embargo, su consumo se ha extendido a otros lugares.

Una característica curiosa de esta seta es el color violáceo que adquiere con el cocinado.

Género Rhizopogon

Estos hongos semienterrados son muy conocidos en Albacete, donde se han recogido tradicionalmente para su consumo, según las zonas se les llama **patatas de tierra**, **patatas del campo, patata guiscanera** o **turmas**. A diferencia de las verdaderas patatas de tierra, éstas suelen sobresalir de la tierra y son sobre todo otoñales.

En nuestra provincia, Roldán y Honrubia (1992) citan tres especies; *Rhizopogon luteolus* Fr., *Rhizopogon roseolus* (Corda in Sturm.) Th. M. Fr. y *Rhizopogon vulgaris* (Vitt.) M. Lange.

Ecología

Hongos micorrizógenos que pueden aparecer en ambientes diversos como tomillares, orillas de caminos, pinares, etc. Pueden aparecer tanto en primavera como en otoño, aunque son mucho más frecuentes en esta última estación.

Observaciones

Existe bastante tradición en Albacete en la recolección de estos hongos, si bien conforme maduran van perdiendo sus cualidades gastronómicas (como ocurre en general, aunque en estas especies es más acusado).

Género Suillus

Muy conocidos como **bejines**, **bojines, pijines** o **pejines**, nombres que se usan para todas las especies del género *Suillus* (Fig. 11) (*S. collinitus* (Fr.) Kuntze, *S. luteus* (L.: Fr.) S.F. Gray, *S. granulatus* (L.: Fr.) O. Kuntze, *S. bellinii* (Inz.) Watling, etc.) e incluso para otros géneros con el himenio formado por tubos como *Boletus, Xerocomus* y *Leccinum*, como también recogen Verde y cols. (1998). Un nombre menos utilizado para los *Suillus* es el de **mojicones**.

Fig. 11. Pejines (*Suillus* sp.).

Ecología

Hongos de fructificación básicamente otoñal que forman simbiosis micorrícicas con pinos. Suelen ir ligados a pinares jóvenes, repoblaciones y masas forestales poco maduras, donde aparecen con gran abundancia siempre que las condiciones meteorológicas sean las adecuadas.

Observaciones

Son muy conocidos en toda la provincia y aunque son comestibles no se recolectan para consumo humano, si bien es verdad que en nuestro país se consideran de escasa calidad gastronómica, a pesar de que en el Este de Europa son muy apreciados y buscados.

Algunos informantes nos han referido que el ganado se suele comer estas setas, por lo que piensan que no son venenosas.

GASTERALES

GÉNERO LYCOPERDON

Se conocen colectivamente como **follolobo**, **follos de lobo** o **pedolobo** las diversas especies de este género que crecen en nuestra provincia.

Ecología

Hongos descomponedores que crecen en abundancia en otoño sobre suelos forestales ricos en materia orgánica, como lugares de acumulación de mantillo, etc...

Observaciones

Popularmente se utilizaban para cicatrizar heridas y cortar hemorragias. Para ello se aplicaba la esporada en masa del hongo (el polvillo que se libera a través del ostiolo u orificio al apretar la seta) sobre pequeñas heridas y rozaduras.

ESPECIES SIN IDENTIFICAR

De algunas especies no hemos podido conseguir material que nos sirviera para identificar botánicamente el nombre popular. Principalmente son:

Pucheretes, puchereles o **pucheruelos**, se trata de setas bastante conocidas por toda la provincia y recogidas para su consumo. De aparición primaveral, según las descripciones tienen forma de cazoleta o puchero, por lo que podría tratarse de alguna especie de *Peziza*, o alguna *Paxina* como *Paxina leucomelas* (Pers.) O. Kuntze o *Paxina acetabulum* (L. ex Amans) Kuntze e incluso de *Sarcosphaera crassa* (Santi ex Steudel) Pouzar. Tal vez, por la descripción, se trate de las mismas especies que reciben en algunos lugares el nombre de **orejetas** u **orejones.** Además, Ortega (1999) recoge este último nombre como de uso común en Granada para denominar a las especies de *Paxina* citadas anteriormente.

Seta de mimbrera, seta de bimbrera, nombre utilizado para denominar una seta comestible recogido por Verde y cols (1998) en las sierras de Segura y Alcaraz y posteriormente citado en varias ocasiones a lo largo del trabajo de campo en otras zonas de Albacete. Sin embargo, no hemos podido estudiar material de referencia para identificar la especie. Por la ecología que se deduce del nombre podría tratarse de *Pleurotus ostreatus*, *Agrocybe aegerita* o *Armillaria mellea* (Vahl: Fr.) Kummer. Sobre esta última, Ortega (1999) recoge el nombre de "seta de mimbre" como de uso popular en la provincia de Granada.

Seta de noguera, nombre recogido por Verde y cols. (1998) en la sierra de Alcaraz, desconocemos su correspondencia botánica.

3. DISCUSIÓN

Acerca de los conocimientos populares de los hongos, se da la impresión generalizada de que en España existen determinadas regiones tradicionalmente micófilas, asumiéndose que el resto son más o menos micófobas. Con el fin de aclarar este punto, hemos buscado infructuosamente referencias bibliográficas sobre el grado de micofilia de La Mancha. Creemos, a la luz de los resultados, que se halla (al menos, Albacete) en una posición intermedia entre las regiones micófilas clásicas (Cataluña y el País Vasco) y las regiones consideradas micófobas (como Galicia). Por otra parte, dentro de la provincia hemos encontrado diferentes grados de conocimientos etnomicológicos, siendo las sierras de Segura y Alcaraz y los pueblos colindantes con Valencia las zonas de mayor tradición micófila. En el primer caso, tal vez por su gran riqueza micológica, que se añade en el segundo caso a la influencia de la región valenciana.

A diferencia de otros campos de la etnobotánica en los que los conocimientos tradicionales se están perdiendo rápidamente, la cultura popular relacionada con los hongos se halla en expansión y goza de gran vitalidad. Esto se manifiesta en que cada día más, se incrementa en nuestra provincia la diversidad de especies recolectadas, así como el número de personas que salen al campo para recoger setas. Las causas de esta progresión debemos buscarlas por un lado en la extensión de la llamada "cultura del ocio" y por otro en la difusión de nuevos conocimientos desde regiones limítrofes. En este último aspecto ha jugado un papel muy importante el flujo migratorio que durante muchos años se produjo hacia las grandes ciudades, sobre todo del Levante. El posterior retorno de estos emigrantes hacia sus lugares de origen ha traído también nuevos conocimientos y usos procedentes de esas regiones.

Como consecuencia de esto hay un aumento de la presión humana sobre los ecosistemas forestales (especialmente en otoño) que debe encauzarse con el fin de que no tenga efectos negativos sobre el medio. Todo esto nos plantea un reto importante: armonizar el uso y disfrute de la naturaleza con su conservación y explotación sostenible.

4. CONCLUSIONES

Del presente trabajo hemos extraído dos conclusiones principales:

• La provincia de Albacete es un área con micofilia predominante.

• La cultura micológica se encuentra en Albacete en franca expansión.

Fig. 12. Cesto de setas variadas.

5. AGRADECIMIENTOS

A todos los informantes que han colaborado en el trabajo de campo, así como a los participantes de los cursos de micología de la Universidad Popular. A Francisco Cebrián por sus espléndidas fotografías. A Miquel Ángel Pérez-De-Gregorio por sus valiosas observaciones. A Diego Rivera por la revisión del texto y por la traducción del resumen al inglés.

6. BIBLIOGRAFÍA

Andrés Rodríguez, J. y cols. (1992). *Guía de hongos de la península ibérica*. Ed. Celarayn. León. 578 pp.

Bon. M. (1988). *Guía de Campo de los Hongos de Europa*. Ed. Omega. Barcelona. 352 pp.

Calonge, F. D., Vasco. F. y Fernández, A. (1999). Contribución al conocimiento de los hongos hipogeos de Albacete (España). *Bol. Soc. Micol. Madrid* 24. 187: 191.

Calonge. F. D., Fernández, A. y Vasco, F. (2000). Contribución al conocimiento de los hongos hipogeos de Albacete (España) II. Registro de diez especies nuevas para la provincia. *Bol. Soc. Micol. Madrid* 25. 171: 175.

Calonge, F. D. (1990). *Setas (hongos). Guía ilustrada*. Ed. Mundi-Prensa. Madrid. 461 pp.

García Rollán, M. (1993). *Manual para buscar setas*. Ed. IRYDA. Madrid. 407 pp.

Laessoe. T. y Del Conte, A. (1997). *Setas*. Ed. Blume. Barcelona. 256 pp.

Laessoe, T. (1998). *Hongos*. Ed. Omega. Barcelona. 304 pp.

Lange, J. E., Lange. D.M. y Llimona, X. (1981). *Guía de Campo de los Hongos de Europa*. Ed. Omega. 292 pp.

Mendaza, R. y Díaz. G. (1994). *Las setas en la naturaleza. Tomo I*. Ed. Iberdrola. Bilbao. 573 pp.

Mendaza, R. (1996). *Las setas en la naturaleza. Tomo II*. Ed. Iberdrola. Bilbao. 576 pp.

Mendaza. R. (1999). *Las setas en la naturaleza. Tomo III*. Ed. Iberdrola. Bilbao. 544 pp.

Moreno, G., García Manjón, J.L. y Zugaza, A. (1986). *La Guía de Incafo de los Hongos de la Península Ibérica*. 2 vols. Ed. Incafo. Madrid. 1276 pp.

Ortega Díaz, A. (1999). *El maravilloso mundo de las setas. Aspectos más destacados de su relación con el hombre.* Edita Museo de Micología de Iznalloz (Granada). 239 pp.

Roldán Garrigós, A. y Honrubia García, M. (1992). *Catálogo actualizado de los hongos superiores de la provincia de Albacete.* Ed. Instituto de Estudios Albacetenses. Albacete. 132 pp.

Verde, A., Rivera, D. y Obón, C. (1998). *Etnobotánica en las sierras de Segura y Alcaraz: Las plantas y el hombre.* Ed. Instituto de Estudios Albacetenses. Albacete. 351 pp.

ANEXO 1: CATÁLOGO DE ESPECIES

A continuación se relacionan las especies de las que se ha encontrado denominación popular en la provincia de Albacete con sus nombres comunes, ordenados de mayor a menor frecuencia de uso.

Agaricus sp. pl. **Champiñón, hongos, morenas**
Agrocybe aegerita (Brig.) Singer **Seta de chopo, seta de olmo**
Amanita caesarea (Scop.: Fr.) Grév. **Amanita**
Boletus sp. pl. **Bojines, bejines**
Calocybe gambosa (Fr.) Donk **Seta de primavera**
Chroogomphus rutilus (Schff.: Fr.) O.K. Miller **Carnero, carnerico, pata de perdiz, ojo de perdiz**
Clitocybe geotropa (Bulliard ex Fr.) Quèlet **Seta de caña, seta de matacán**
Coprinus comatus (Müll.) S.F. Gray **Sombrerillo**
Helvella lacunosa (Afz.) Fr. **Orejetas, orejones, cagarrias, negrito, morito**
Helvella leucopus Pers. **Orejetas, orejones, cagarrias, negrito, morito**
Hohenbuehelia geogenia (DC. ex Fr.) Sing. **Seta de pino**
Hohenbuehelia rickenii Künher **Seta de pino**
Hygrophorus agathosmus (Fr.) Fr **Llanega, babosa, mocosa**
Hygrophorus dichrous Kühn. & Romagn. **Llanega, babosa, mocosa**
Hygrophorus gliocyclus Fries **Llanega, babosa, mocosa**
Hypomyces sp. **Guíscano sin costillas**
Lactarius deliciosus L.: Fr. **Guíscano, guíscano carrasqueño, guíscano carrasco**

Lactarius piperatus (L. ex Fr.) S.F. Gray **Guíscano blanco**
Lactarius sanguifluus (Paulet) Fr **Guíscano, guíscano negral**
Lactarius semisanguifluus Heim e Lecl **Guíscano, guíscano negral, guíscano colorao**
Lactarius tesquorum Malençon **Guíscano de jara**
Lactarius vellereus (Fr.) Fr **Guíscano blanco**
Leccinum sp. pl. **Bojines, bejines**
Lycoperdon sp. pl. **Follolobo, follo de lobo, pedolobo**
Macrolepiota mastoidea (Fr.) Sing **Paraguas**
Macrolepiota procera (Scop.: Fr.) Quél **Paraguas**
Macrolepiota rhacodes (Vitt.) Sing. **Paraguas**
Melanoleuca sp. pl. **Seta de cañaje, seta de cañeja**
Morchella elata (Fr.) Boudier **Cagarria, colmenica, colmenilla, panaleja, cagarria negra**
Morchella esculenta Pers. ex St. Amans **Cagarria, colmenica, colmenilla, panaleja, cagarria blanca**
Picoa juniperi Vittad. **Monegrillo**
Pleurotus eryngii (DC.: Fr.) Quél **Seta de cardo, seta de cardocuco, seta de carracuca, seta de cardacuca**
Pleurotus eryngii var. *ferulae* Lanzi **Seta de cañeje**
Pleurotus ostreatus (Jacquin: Fr.) Kummer **Seta de alpaca, seta de chopo, seta de escalón, seta de cepa**
Rhizopogon sp. pl. **Turmas, patata de campo, patata de tierra, patata guiscanera**
Rhizopogon luteolus Fr. **Turmas, patata de campo, patata de tierra, patata guiscanera**
Rhizopogon roseolus (Corda in Sturm.) Th. M. Fr. **Turmas, patata de campo, patata de tierra, patata guiscanera**
Rhizopogon vulgaris (Vitt.) M. Lange. **Turmas, patata de campo, patata de tierra, patata guiscanera**
Russula delica Fr. **Guíscano blanco**
Russula sp. pl. **Chivata, chivata del guíscano, pejín guiscanero**
Sparassis crispa Wulf.:Fr. **Esponja**
Sparassis laminosa Fr. **Esponja**
Suillus sp. pl. **Bejines, pejines, bojines, pijines, mojicones**
Suillus bellinii (Inz.) Watling **Bejines, pejines, bojines, pijines, mojicones**
Suillus collinitus (Fr.) Kuntze **Bejines, pejines, bojines, pijines, mojicones**
Suillus granulatus (L.: Fr.) O. Kuntze **Bejines, pejines, bojines, pijines, mojicones**

Suillus luteus (L.: Fr.) S.F. Gray **Bejines, pejines, bojines, pijines, mojicones**
Terfezia arenaria (Monis) Trappe **Patata de tierra**
Tricholoma albobrunneum (Pers.: Fr.) Kummer **Cabrera**
Tricholoma focale (Fr.) Ricken **Cabrera**
Tricholoma imbricatum (Fr.: Fr.) Kummer **Cabrera**
Tricholoma terreum (Schff.: Fr.) Kummer **Firulín, carbonera, espejín, negrito**
Tuber aestivum Vittad. **Trufa**
Tuber brumale Vittad **Trufa**
Tuber excavatum Vittad. **Trufa**
Tuber maculatum Vittad. **Trufa**
Tuber malençonii Donadini, Riousset & Chevalier **Trufa**
Tuber mesentericum Vittad. **Trufa**
Tuber nigrum Bull. **Trufa**
Tuber panniferum Tul. & C. Tul. **Trufa**
Tuber rufum Pico **Trufa**
Xerocomus sp. pl. **Bojines, pejines**

ANEXO 2: GLOSARIO

Fenología: estudio del ciclo vital de cualquier ser vivo.
Gleba: se denomina así al himenio (parte fértil) de determinadas setas, que madura encerrado en una cubierta protectora (por ejemplo, los *Lycoperdon*).
Hipogeo: hongo cuyo cuerpo fructífero madura bajo tierra.
Imbricada: superpuesta.
Micorriza: simbiosis entre el micelio de un hongo y las raíces de una planta.
Peridio: cubierta protectora externa de los hongos cuyas esporas maduran en el interior del cuerpo fructífero.
Simbiosis: asociación entre dos seres vivos de la que ambos obtienen beneficio.
Termolábil: que se destruye con el calor. En este caso lo aplicamos para algunas toxinas presentes en determinadas especies de hongos.