

## La crisis económico financiera como agente patógeno en la salud poblacional.

[María del Carmen Calderón Berrocal.](#)

*Dra. en Historia, Lda. En Geografía e Historia. Historia General; Archivera, Técnico Superior PRL especialidad Ergonomía, Psicosociología, Seguridad en el Trabajo, Higiene Industrial; Auditor PRL, Perito PRL; y Máster Oficial PRL UNIR. G.I.-Hum-340.*

### RESUMEN

Es necesario que por parte del gobierno en los países afectados por crisis económico financieras, se planteen seriamente la necesidad de fortalecer la protección ciudadana en temas de Seguridad Social y Asistencia Social para con ello poder favorecer el bienestar, tanto físico como mental, de las personas más afectadas. Mejorar la administración canalizando las actuaciones hacia determinados puntos clave hará que los gobiernos ahorren en contingentes como prestaciones y gastos de atención médica entre otros. Quedan fuertemente implicadas las administraciones en tema de seguridad social, seguridad y salud laboral, asistencia social y protección por desempleo.

### SUMMARY

Is necessary that the Government in countries affected by financial economic crisis, to seriously consider the need to strengthen protection citizen in matters of Social

Security and Social assistance to this to promote well-being, both physical and mental, of the people most affected. Improve management by channelling the actions towards certain key points will make Governments to save contributors such as benefits and costs of medical care among others. Administrations in theme from social security, safety and occupational health, social assistance and protection are heavily involved by unemployment.

### PALABRAS CLAVE

Crisis económico financiera, Psicosociología, Estrés, Cardiopatías, Suicidios, Violencia, Mundo Laboral, Carga Mental, Carga de Trabajo, Asistencia Social, Seguridad Social, Sociedad, Estado, Gobierno.

### KEY WORDS

Financial economic CLAVE Crisis, psycho-sociology, stress, heart disease, suicides, violence, world labor, Mental burden, burden of labour,

Social Welfare, Social Security, society, State, Government.

Los estudios referidos al tema crisis y salud poblacional, entre los que se encuentran los de K. Pickett, R. Wilkinson, o R. Layard, concluyen que, aun cuando siempre está presente en la sociedad un cierto nivel de insalud mental, esta cuestión se ve agravada por factores tales como las crisis económico financieras. Se estima que es entre un 8 y un 26 % de la población de los países industrializados la que sufre estos padecimientos<sup>154</sup>.

La organización benéfica de salud mental MIND en Reino Unido se aplicó en una encuesta que llamó *Populus* y que sondeó entre 2050 trabajadores, para concluir que la crisis había empeorado la salud mental de los trabajadores de Reino Unido en el que un 10% de la población laboral pidió ayuda especializada, ayuda médica; un 7% se trató por depresión y un 5% había acudido a terapeutas por estrés y por problemas directamente relacionados con el ambiente y recesiones en el trabajo a los que se llegó como consecuencia de la crisis. Un 28% se declaró presa del “presentismo”, se constató pues un incremento de lo que se denomina como “presentismo” y que se traduce en la mayor presencia del trabajador en su entorno laboral tanto para poder hacer frente a la demanda laboral como por la necesidad de mantener el propio empleo. Al mismo tiempo que la población laboral con la que se trabajó afirmó que el ambiente se había convertido ciertamente irrespirable cuando la competitividad sana en el trabajo devino en ser progresivamente más agresiva, variando el concepto de competitividad hacia tonos de agresividad y descenso de estándares de moralidad<sup>155</sup>.

Pero los resultados de MIND no sólo se constataban para la población estudiada, ya que por su parte, el mismo gobierno de Reino Unido, en sus estadísticas confirmaba el incremento en la prescripción médica de antidepresivos. Con todo lo cual, la crisis económico financiera suponía un agravante de los costos del sistema sanitario de la nación, amén de lo que suponen las bajas por suicidio, que también incrementan a nivel mundial, alimentados por un mayor pesimismo realista que no confía en que los gobiernos controlen la situación que le permita una digna supervivencia. Al respecto, el International Institute for Labour studies, en 2010, elaboró un estudio sobre la afección de la crisis en el mundo según el cual esta habría sido la causante de una grave insatisfacción vital que habría disminuido la confianza en los gobiernos y gobernantes, coadyuvando, consecuentemente, a un tremendo descontento social, paralelo al deterioro del clima social, el desempleo y por las cada vez más marcadas diferencias en los ingresos percibidos por unas y otras familias, en algunos de los cuales son inexistentes; y en algunos de los casos ni siquiera existe la célula básica del Estado, la

---

<sup>154</sup> 2010. The spirit Level: Why equality is better for everyone. London: Penguin; y 2005. Happiness: Lessons from a new science. London: Allen Lane.

<sup>155</sup> MIND. 2010. Workers turn to antidepressants as recession takes its toll. [www.mind.org.uk/news/3372\\_workers\\_turn\\_to\\_antidepressants\\_as\\_recession\\_takes\\_its\\_toll](http://www.mind.org.uk/news/3372_workers_turn_to_antidepressants_as_recession_takes_its_toll)

familia, porque los individuos no pueden permitirse gastos que excedan de su esfera personal, que satisfacen, si lo hacen, a duras penas<sup>156</sup>.

Marianna Virtanen, en su estudio del Finnish Institute of Occupational Health y la University College London, estudió el comportamiento de más de 2000 trabajadores británicos durante unos seis años.

Los sujetos más afectados por depresión constató se trataban de quienes cumplieran con una jornada laboral superior a ocho horas. En el estudio se tuvieron en cuenta otros factores conductuales de riesgo tales como hábitos o estilo de vida, estado de salud física, alcoholismo. Concluía el estudio que quienes trabajaban más horas participaban de los riesgos cardiovasculares en un 60% más que el resto.

Quienes dedican once horas diarias al trabajo doblan las posibilidades de sufrir depresión severa con respecto a quienes trabajan ocho horas.

Según el INSEE, Institut National de la Statistique et des Études Économiques, España está a la cabeza de Europa en horas trabajadas y duración de jornada laboral. El estudio presentado en 2007 determina que cada español trabaja unas 1.775 horas anuales, mientras que Reino Unido trabaja 1.607; Francia trabaja 1.559 y Alemania 1.432.

Trabajar más de la jornada estipulada pueda implicar beneficios al individuo y a la sociedad, pero es importante reconocer el riesgo asociado que supone trabajar una cantidad excesiva de horas, riesgo ligado a depresión y otros trastornos psíquicos y somáticos como cardíacos, estomacales, etc.

Según el jefe ejecutivo de la MIND, institución benéfica para la salud mental, Paul Farmer, obligar a trabajar en exceso es una falsa economía, porque no solo se trata de trabajadores cansados, menos productivos, infelices; sino que se los expone injustamente e indebidamente a patologías mentales y que no dejan de ser un gravamen para las empresas. La depresión en el trabajador es un indicador de que existe algo en el entorno sociolaboral que no funciona debidamente.

El informe, que baraja datos de treinta y cinco países, se pronuncia muy duramente: “*cuanto más dure la recesión en el mercado de trabajo, mayores serán las dificultades para que los que buscan empleo lo encuentren*”; y establece clara conexión entre lo que serían las tendencias del mercado de trabajo con los estándares de salud mental poblacional. A la vez que concluye que alrededor del 40% de las personas que demandan empleo, llevan más de un año desempleadas, con lo cual se convierte, cada vez con mayor facilidad, en presas de problemas y patologías que tengan que ver con su psicología, su autoestima y, en suma, con su salud mental.

---

<sup>156</sup> International Institute for Labour studies. 2010. World of Work Report: From one crisis to the next? International Labour Organization. [http://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---dgreports/---dcomm/documents/publication/wcms\\_145112.pdf](http://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---dgreports/---dcomm/documents/publication/wcms_145112.pdf)

No sólo la crisis incrementa los riesgos poblacionales por enfermedades relacionadas con la psique y con el desamparo que conduce, en muchos casos, a la violencia y al suicidio; el estado de alerta en que se vive en situación de crisis económico financiera, produce estrés tanto en la vida laboral como en lo que debería quedar fuera de ella, con lo que los individuos están a merced de riesgos cardíacos además de los psíquicos. La FEC, Fundación Española del Corazón, previene que el estrés laboral supone un incremento del riesgo de sufrir una enfermedad cardiovascular.

El nerviosismo por mantener el puesto de trabajo y la ansiedad que supone encontrar trabajo cuando se está en situación de desempleo, además de la desazón de quienes están ahogados en deudas, llevan a relacionar estrés psicológico con incidencia de la enfermedad cardiovascular. Queda catalogado el estrés como factor de riesgo cardiovascular asimilable a factores tradicionales como hipertensión, sedentarismo, obesidad, diabetes, etc.

El estudio publicado en el Journal of American College of Cardiology, “Psychological Distress as a Risk Factor for Cardiovascular Events: Pathophysiological and Behavioral Mechanisms”, a cargo del Departamento de Epidemiología y Salud Pública del University College de Londres, confirma la relación entre estrés mental y enfermedades cardiovasculares. Tal pronunciamiento se lleva a efecto después de estudiar el estrés psicológico en 6.576 mujeres y hombres sanos, por medio de cuestionarios que vinieron a demostrar que se daban cambios en los comportamientos y conductas de adaptación inducidos por el estrés; de forma que en los individuos más afectados por estrés se advertían hábitos menos saludables, siendo presa del sedentarismo y hábitos como el tabaquismo o alcoholismo, los individuos se hacían propensos al desarrollo de enfermedades cardiovasculares, donde la suma de factores de riesgo determinaba el padecimiento cardíaco.

Es necesario que por parte del gobierno en los países afectados por crisis económico financieras, que se planteen seriamente la necesidad de fortalecer la protección ciudadana en temas de Seguridad Social y Asistencia Social para con ello poder favorecer el bienestar, tanto físico como mental, de las personas más afectadas. Mejorar la administración canalizando las actuaciones hacia determinados puntos clave hará que los gobiernos ahorren en contingentes como prestaciones y gastos de atención médica, entre otros.

Quedan fuertemente implicadas las administraciones en tema de seguridad social, seguridad y salud laboral, asistencia social y protección por desempleo. Nadie debe olvidar que vivimos en sociedad para socorrernos y asistirnos mutuamente, ese es el fin inherente al concepto social. Hay estudios que demuestran que la protección social es un arma esencial en la lucha contra el suicidio en tiempos de crisis<sup>157</sup>.

La crisis a la vez que disminuye el nivel de bienestar social, supone del mismo modo un agravante en los costos de la Administración en Seguridad Social, protección por desempleo y asistencia social. A la vez que se incrementan los gastos, sin duda, existe paralelamente una reducción de los ingresos, pues paralelamente al incremento del desempleo se da un descenso en los ingresos que cada trabajador aporta a la

---

<sup>157</sup> ILO. 2004. Economic security for a better world. ILO: Geneva.

Seguridad Social. Si se suman a este descenso los gastos crecientes en salud mental y la asistencia en casos de violencia o suicidio, las arcas de la Administración descienden considerablemente a la vez que se pierde productividad a nivel general<sup>158</sup>.

## BIBLIOGRAFÍA

- BBC . 2009. *Depression looms as a global crisis*.  
<http://news.bbc.co.uk/2/hi/8230549.stm>
- CHANG, S; GUNNELL, D.; STERNE, J.: “Was the economic crisis 1997-1998 responsible for rising suicide rates in east/south east Asia? A time-trend analysis for Japan, Hong-Kong, South Korea, Taiwan, Singapore and Thailand”, en *Social Science & Medicine*, Vol. 68, N° 7.
- LAYARD, R. *Happiness: Lessons from a new science*. London: Allen Lane.
- MIND. *Workers turn to antidepressants as recession takes its toll*. 2005.  
[www.mind.org.uk/news/3372\\_workers\\_turn\\_to\\_antidepressants\\_as\\_recession\\_takes\\_its\\_toll](http://www.mind.org.uk/news/3372_workers_turn_to_antidepressants_as_recession_takes_its_toll), 2010.
- Office fédéral de la statistique. *Statistiques de la sécurité sociale* 2010; Statistique de l'Al décembre, 2009.
- PICKET, K.; WILKINSON, R. 2010. *The spirit Level: Why equality is better for everyone*. London: Penguin.
- STUCKLER, D. et al. “The health implications of the financial crisis: A review of the evidence”, en *Ulster Medical Journal*, Vol 78, No. 3.-Paul, K. & K. Moser 2009.
- REUTERS: *Financial crisis to increase mental health woes - World Health Organization*. 2008.  
[www.alertnet.org/thenews/newsdesk/L9419369.htm](http://www.alertnet.org/thenews/newsdesk/L9419369.htm)
- .- RETTMANN, A.: “Mental health experts fear crisis will cause spike in suicides” en *EU Observer*, 15 February. 2010. <http://euobserver.com/867/29456>.- Standing, G. 2008.
- SMMITH, R.: “Financial crisis will hit mental health of the nation, warn Government advisors”, en *The Daily Telegraph*. 2008.  
[www.telegraph.co.uk/finance/financetopics/financialcrisis/3235790/Financial-crisis-will-hit-mental-health-of-the-nation-warn-Government-advisors.html](http://www.telegraph.co.uk/finance/financetopics/financialcrisis/3235790/Financial-crisis-will-hit-mental-health-of-the-nation-warn-Government-advisors.html)
- .- World Health Organization: 2009. *The financial crisis and global health: Report of a high-level consultation*. World Health Organization: Geneva.  
[www.who.int/mediacentre/events/meetings/2009\\_financial\\_crisis\\_report\\_en.pdf](http://www.who.int/mediacentre/events/meetings/2009_financial_crisis_report_en.pdf)

## FUENTES

- Asociación Internacional de la Seguridad Social, 2011.
- ILO. 2004. *Economic security for a better world*. ILO: Geneva.
- International Institute for Labour studies. 2010. *World of Work Report: From one crisis to the next?* International Labour Organization.

---

<sup>158</sup> BBC . 2009. *Depression looms as a global crisis*. <http://news.bbc.co.uk/2/hi/8230549.stm>

- [http://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---dgreports/---dcomm/documents/publication/wcms\\_145112.pdf](http://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---dgreports/---dcomm/documents/publication/wcms_145112.pdf)
- International Institute for Labour Studies, ILO. 2009. World of Work Report 2009.

## La confianza y el liderazgo

*[María del Carmen Calderón Berrocal](#)*

*Dra. en Historia, Lda. En Geografía e Historia. Historia General; Archivera, Técnico Superior PRL especialidad Ergonomía, Psicosociología, Seguridad en el Trabajo, Higiene Industrial; Auditor PRL, Perito PRL; y Máster Oficial PRL UNIR. G.I.-Hum-340.*

### RESUMEN

La experiencia en el sector de los Recursos Humanos ha demostrado dentro de muy diversos grupos que la confianza genera un vínculo realmente fuerte de cohesión en la jerarquía laboral.

Los objetivos más complicados, con el factor confianza, parecen tener un gran camino andado. Su efecto realmente es impactante si comparamos con grupos en los que el factor confianza está ausente.

Realmente es una inversión y no a muy largo plazo pues con la edificación de la confianza se hace posible y efectivo el respeto y la autoridad a medio plazo, que nacen de la comprensión y el agradecimiento.

### ABSTRACT

Experience in the Human Resources sector has shown within very diverse groups that trust generates a really strong bond of cohesion in the labor hierarchy.

The most complicated objectives, with the confidence factor, seem to have a long way to go. Its effect is really impressive if we compare it with groups in which the trust factor is absent.

It really is an investment, and not in the long term, because with the building of trust, respect and authority become possible and effective in the medium term, which are born from understanding and gratitude.