

Estudio comparativo de 2 protocolos balneoterapéuticos para el tratamiento de dolor crónico de hombro

Comparative study of 2 balneological therapeutic protocols for the treatment of chronic shoulder pain

Fernández-Marcos MD⁽¹⁾, Sevares-Miravall AM⁽¹⁾, Marchena T⁽¹⁾,
Brzezinski K⁽²⁾, Agravas-Pérez MF⁽²⁾, Marinheiro BA⁽²⁾

⁽¹⁾Departamento Médico, Caldaria Termal, Ourense, España

⁽²⁾Fisioterapeuta, Caldaria Termal, Ourense, España
dolores.fernandez@uvigo.es

Resumen

Este estudio de cohortes, analiza los efectos derivados de la aplicación de 2 protocolos balneo-terapéuticos para el dolor de hombro/s de más de 6 meses de duración en termalistas que acuden a los Balnearios de Arnoia, Lajas y Lobios (Ourense) por el programa de Termalismo Social del IMSERSO. Las diferencias entre el protocolo 1 y 2, estriban en la ordenación de las técnicas, en la aplicación de diatermia general en el protocolo 1, y local en el protocolo 2, y los ejercicios activos en piscina, que trabajan más la descarga de la articulación acromio-clavicular en el protocolo 2. Y se ha llevado a cabo durante los años 2014 y 2015, con una muestra total de 75 termalistas. En la primera muestra de 33 termalistas se aplica el protocolo 1 y en la segunda muestra de 42 termalistas se aplica el protocolo 2. Ambas muestras son homogéneas y se han medido 3 variables: Dolor, Movilidad Corriente y Balance Articular del el hombro/s afectado, y se ha utilizado la Escala Visual Analógica, E.V.A., para valorar el Dolor Mecánico y el Dolor Nocturno en Reposo, y el sistema de puntuación del Test de Constant para valorar la Movilidad Corriente, y el Balance Articular. Los resultados obtenidos han sido que con ninguno de los protocolos ha empeorado, el dolor tanto mecánico como inflamatorio han mejorado con ambos protocolos, aunque en el protocolo 2, es más evidente la disminución del dolor nocturno. En cuanto a la mejora para realizar movimientos tanto en la valoración subjetiva del arco total de movimiento de la articulación gleno-humeral como en la medición goniométrica no se evidencia ninguna diferencia significativa. Por lo que ambos protocolos son incluidos en el Manual de Técnicas

cas de Caldaria Termal, para la prescripción balneoterapéutica en esta patología bien como resolutive del proceso o coadyuvante a tratamiento fisioterapéutico.

Palabras clave: Envejecimiento. Funcionabilidad, Termalismo Social, Test Oswestry

Key words: Aging. Functionality. Social Cures. Test Oswestry

Referencias

- Francesc Moreno Ripoll, Bourdas Julve Jose M, Focad Gisbert J. Hombro Doloroso FMC Formación Médica continuada en Atención Primaria Vol. 14 Issue 10 Dec 2007 pág 605-609.
- Tefner IK, Kovacs C, Gaal R, Koroknai A, Hovath R, Badriddin RM, Borbely I, Nagy K, Bender T The effect of balneotherapy on chronic shoulder pain, A randomized controlled, single-blind follow-up trial. A pilot study. Cien Rheumatol 2013 Dec 17, PMID24343457
- Cuenca Moreno M Síndrome Subacromial y Autorehabilitación. Universidad Internacional de Sevilla 2007.
- Protocolos de referencia y contrarreferencia: Síndrome de Hombro Doloroso Unidad de Programas y Protocolos del Servicio de Salud O'Higgins 2011.
- Armijo Valenzuela M, San Martín Bacaicoa J. Curas balnearias y climáticas. Talasoterapia y Helioterapia. Madrid. Ed Complutense, 1994
- Aramburu de Vega C, Muñoz Diaz E, Igual Camacho C. Electroterapia, termoterapia e hidroterapia Ed Síntesis S.A Madrid ISBN 84-7738-578-5 Cap 21,22 y 23.