

Brote de 400 casos de lipoatrofia semicircular en Barcelona: efectividad de las medidas de control

*Pérez A, Nebot M, Maciá M, Panadés R, on Behalf of the Collaborative Group
for the Evaluation of LS Outbreak Control Measures
An Outbreak of 400 Cases of Lipoatrophia Semicircularis in Barcelona:
Effectiveness of Control Measures
J Occup Environ Med. 2010; 52(7): 751-7*

RESUMEN

Objetivos. Entre febrero de 2007 y octubre de 2008 se registraron 1137 casos de lipoatrofia semicircular en distintos centros de trabajo de Barcelona. Se diseñó un protocolo para implementar medidas de control. En este estudio se evalúa la efectividad de dichas medidas.

Métodos. Se analiza la evolución del brote en relación con las medidas implementadas (control de la humedad relativa por encima del 50%, tomas de tierra para la descarga eléctrica y evitar mesas con bordes angulosos). La población de estudio consiste en 417 trabajadores de cuatro diferentes centros diagnosticados entre febrero de 2007 y octubre de 2008.

Resultados. Las incidencias acumuladas en los cuatro centros de trabajo incluidos en el estudio fueron 61,6% (centro de trabajo 1, CT1), 24,1% (CT2), 8,8% (CT4) y 5,5% (CT3). Según la información sobre altas laborales confirmadas por los servicios médicos, la frecuencia de curación fue más elevada en el CT1 (93%), seguido por el CT2 (82%), el CT4 (62%) y el CT3 (22%).

Conclusiones. Cuando se aplicaron rápida y conjuntamente las tres medidas básicas de control, el 90% de los afectados se recuperaron en un plazo de 6 meses.

ABSTRACT

Objective. From February 2007 to October 2008, 1137 cases of lipoatrophia semicircularis were registered in distinct workplaces (WPs) in Barcelona. A protocol to establish control measures was designed. This study pretends to evaluate the effectiveness of these measures.

Methods. In this case study, the outbreak course in relation to the implemented measures (relative humidity >50%, ground-mass electrical discharge, and avoidance of sharp-ended table edges) was analyzed. The study population consisted of 417 workers from four different WPs diagnosed between February 2007 and October 2008.

Results. Cumulative incidences were 61.6% (WP1), 24.1% (WP2), 8.8% (WP4), and 5.5% (WP3). Based on discharges confirmed by medical services, healing rate was highest in WP1 (93%), followed by WP2 (82%), WP4 (62%), and WP3 (22%).

Conclusions. When the three basic measures were promptly and jointly applied, 90% of the cases were resolved within 6 months.

Entrevista con Anna Pérez^a

1. ¿Cuál es la procedencia, especialización y áreas de trabajo de los autores del artículo? ¿Qué características le parecen más destacables de este grupo de trabajo?

Los autores proceden de disciplinas diversas en el ámbito de la salud pública, incluyendo la medicina del trabajo, la epidemiología, la biología y la ingeniería industrial. Sin duda la diversidad de perspectivas y habilidades ha sido un aspecto fuerte del trabajo, aunque ha sido necesario un proceso de debate y reflexión conjunta para salvar las dificultades metodológicas y conceptuales. Por ejemplo, a la hora de plantear el diseño del estudio desde una visión epidemiológica se pretendía analizar indicadores objetivos y fiables que eran imposibles de obtener desde la visión de quienes conocían el terreno. Por otro lado, a los epidemiólogos se les pedían resultados específicos de efectividad que no se podían obtener a partir de los datos disponibles. En resumen, se empezó el debate hablando idiomas distintos hasta que poco a poco se llegó a un lenguaje de trabajo común.

2. Cómo se ha financiado el estudio?

El estudio no ha recibido financiación específica sino que se ha realizado desde instituciones públicas para comprobar que las medidas recomendadas para hacer frente a un problema desconocido previamente en nuestro entorno habían sido útiles.

3. ¿Qué problema pretende abordar este estudio y dónde radica su interés o relevancia para la salud laboral?

El estudio pretende evaluar la efectividad de las medidas de control que se habían recomendado para hacer frente a los brotes de lipoatrofía semicircular en lugares de trabajo. Teniendo en cuenta la alarma social, la diversidad de medidas recomendadas y las implicaciones en el funcionamiento de las empresas afectadas, era necesario dar respuesta sobre el funcionamiento de estas. Además, si las medidas resultaban efectivas, deberían ser consideradas para evitar posibles brotes en otros lugares de trabajo de características similares a los afectados.

4. ¿Qué aporta este estudio de novedoso o destacable en relación al resto de producción científica sobre el problema estudiado?

Este estudio es el primero en reportar el efecto de las medidas aplicadas después de un brote masivo de lipoatrofía semicircular. Aunque los mecanismos subyacentes no son aún bien conocidos, nuestros resultados muestran que

cuando se aplicaron de forma rápida y conjunta las 3 medidas principales (control de la humedad relativa por encima del 50%, tomas de tierra para la descarga eléctrica y evitar mesas con bordes angulosos) el 90% de los casos remitieron en 6 meses.

5. Se han encontrado con alguna dificultad o contra-tiempo para el desarrollo del estudio?

La principal dificultad para el desarrollo del estudio fue obtener información actualizada, tanto clínica como sobre las medidas adoptadas, por parte de las empresas. Aunque la mayoría de las empresas participantes fueron colaborativas, el proceso de recogida de datos fue laborioso y se realizó un importante esfuerzo por parte del equipo investigador para obtener indicadores homogéneos provenientes de distintas fuentes.

6. ¿Se han obtenido los resultados esperados o se ha producido alguna sorpresa?

En general, las medidas recomendadas fueron efectivas tal y como esperábamos aunque, a pesar de las limitaciones del estudio, pensábamos que sería posible observar algunas diferencias de efecto entre ellas que no hemos detectado.

7.- ¿Cómo ha sido el proceso de publicación? ¿Han sufrido alguna incidencia?

Primero enviamos el manuscrito a una revista de salud ambiental y ocupacional que lo rechazó por tratarse de un estudio demasiado local. El siguiente paso fue intentarlo en el Journal of Occupational and Environmental Medicine donde nos lo aceptaron prácticamente tal y como estaba.

8.- ¿Qué implicaciones tiene este estudio para la prevención de riesgos laborales? ¿Cuál sería la recomendación para mejorar la práctica profesional en relación al problema estudiado?

Se puede concluir que las medidas recomendadas en el protocolo de actuación para hacer frente a la lipoatrofía semicircular son efectivas ya que cuando se llevaron a término correctamente dejaron de aparecer nuevos casos, y los que ya existían remitieron en un breve periodo de tiempo. Sería recomendable que estas medidas se adoptaran no sólo cuando se detecte un brote sino de forma preventiva sobretudo en empresas ubicadas en edificios con características similares a los estudiados.

^a Servicio de Evaluación y Métodos de Intervención
Agencia de Salud Pública de Barcelona
aperez@aspb.cat

Sección coordinada por:
Cristina Hernández
Centro de Investigación de Salud Laboral (CISAL)
cristina.hernandez@upf.edu