

Dolor en Cirugía

Introducción

El dolor en el postoperatorio quirúrgico se puede considerar como el conjunto de experiencias sensoriales, emocionales y mentales desagradables que se asocian con respuestas autonómicas, psicológicas y de comportamiento que son precipitados por la cirugía.

A pesar de los progresos en la práctica médica en los últimos años, el proporcionar un alivio adecuado para el dolor postoperatorio es en apariencia sencillo, pero sigue sin resolverse al no estar considerada como tal en aspectos académicos formativos.

Este hecho es verdaderamente perjudicial ya que el dolor postoperatorio va a comportar una serie de complicaciones en el curso evolutivo de los procesos entre los que se incluyen respiratorias, cardiovasculares, gastrointestinales, urológicas, musculares, psicológicas, etc. que de una u otra forma van a comprometer la recuperación del enfermo.

La preocupación por esta problemática se ha intensificado en los últimos tiempos, pasando de las analgesias «a demanda» a la existencia de protocolos para cada tipo de intervención.

Actualmente se considera que cualquier tipo de dolor puede ser tratado de forma eficaz con analgésicos opioides, sin embargo un gran número de enfermos con dolor postoperatorio no son tratados de forma adecuada.

La discrepancia entre lo que se debe hacer y lo que realmente se realiza puede ser atribuida a diversas causas, entre las que se pueden considerar:

Un conocimiento insuficiente de la farmacología de los analgésicos, prescripciones uniformes, no buscar el alivio óptimo o el miedo a los efectos colaterales y a la adicción.

De cualquier forma el análisis científico del dolor no ha servido de gran ayuda a los enfermos intervenidos al no realizar controles de su eficacia.

En relación al enfoque terapéutico, se considera que debe tener un doble objetivo. En primer lugar la de proporcionar una sensación de comodidad y en segundo lugar la de inhibir los impulsos nociceptivos inducidos por la lesión al bloquear las respuestas somáticas y autonómicas al dolor, facilitando el restablecimiento de las funciones básicas.

Para tratar todos los aspectos relacionados con el dolor en relación a la cirugía hemos contado con una serie de especialistas que contemplan todos sus aspectos desde anestesiólogos, cirujanos, oncólogos, médicos de atención primaria, farmacéuticos clínicos y especialistas en el dolor.

Se desarrollarán a lo largo de la monografía desde las bases clínicas del dolor, sus enfoques terapéuticos, diferentes situaciones clínicas (dolor postoperatorio en general, dolor postoperatorio en unidades de CMA, dolor en situaciones crónicas), etc.

DR. FERNANDO DOCOBO DURÁNTEZ.
Director de la Monografía.