

OCIO LÚDICO CULTURAL Y BIENESTAR INTERGENERACIONAL

María Ángeles Valdemoros San Emeterio, Magdalena Sáenz de Jubera Ocón, Rosa Ana Alonso Ruiz, Cristina Medrano Pascual y Mario Santamaría Baños
Universidad de La Rioja (España)

El texto que se presenta se vincula a la investigación “Ocio y bienestar en clave intergeneracional: de la cotidianidad familiar a la innovación social en las redes abuelos-nietos” (EDU2017-85642-R) [años 2017-2020], y es fundamento de la actual investigación “Ocio intergeneracional en el marco de la nueva normalidad. Educación, oportunidades y desafíos” (PID2020-119438RB-I00) [años 2021-2024]; ambas cofinanciadas en el marco del Plan Nacional I+D+I con cargo a dos ayudas del Ministerio de Ciencia e Innovación.

El ocio lúdico y cultural constituye una manifestación específica del ocio con importantes implicaciones para el desarrollo humano en los ámbitos físico, emocional, social y moral. Las experiencias de ocio lúdico y cultural compartidas por abuelos/as y nietos/as reportan importantes beneficios a ambas generaciones, vinculados al bienestar y aprendizaje mutuo, a la riqueza cultural, a la comunicación, a los valores, a los afectos y a la diversión.

El objetivo del presente estudio fue examinar si la práctica de actividades de ocio lúdico y cultural compartido entre abuelos y nietos se vincula con una mejor valoración de la relación y comunicación entre ambas generaciones.

Se llevó a cabo una triangulación metodológica, que utilizó técnicas tanto cuantitativas-cuestionario ad hoc- como cualitativas -grupos de discusión-. El muestreo utilizado es de tipo incidental, intentado conseguir una adecuada representación de centros y participantes dentro de la población objeto de estudio. En la fase cuantitativa el cuestionario fue administrado a 1080 estudiantes de entre 6 y 12 años, 53,61% niñas y 46,38% niños, de la zona norte de España. Esta zona Norte estuvo configurada por 8 provincias españolas: Cantabria, Vizcaya, Guipúzcoa, Álava, La Rioja, Navarra, Burgos y Palencia. En la fase cualitativa se realizaron dos grupos de discusión, el primero estuvo configurado por 8 nietos, que cursaban Educación Primaria; el segundo estuvo formado por 9 abuelos con nietos cuyas edades comprendían de los 6 a los 12 años.

Los resultados señalaron que las actividades lúdicas y culturales ocuparon un lugar preferente en el ocio compartido entre ambas generaciones, siendo con las abuelas con quienes más comparten estas experiencias. Como aportaciones de dicha práctica destacaron el incremento de la comunicación y la relación intergeneracional, el disfrute, el aprendizaje mutuo, así como el bienestar afectivo. Por otra parte, los niños y niñas que no practicaban actividad lúdica y cultural de ocio intergeneracional percibían que el ocio compartido con sus abuelos/as les aportaba menor relación y comunicación que aquellos que las ejercitaban junto a sus abuelas, abuelos o con ambos.

En definitiva, el ocio lúdico y cultural podría asentarse como factor facilitador de la comunicación y la relación intergeneracional, por lo que se han dispuesto pautas que orienten la planificación de las líneas de acción de las políticas educativas y sociales.

Este estudio evidencia una realidad anterior a la situación sanitaria de la COVID-19, por lo que se plantea como prospectiva ampliar la investigación con el fin de comprender las implicaciones de la pandemia en el ocio intergeneracional.

Palabras clave: Abuelos/as; Nietos/as; Relaciones intergeneracionales; Cultura; Juego.