

## Reseñas de Salud Laboral

# Valoración de la aptitud laboral en trabajadoras sanitarias con cáncer de mama

### Autores

Lameiro Vilariño, Carmen  
Enfermera Especialista en Enfermería del Trabajo  
CHUVI  
Vigo

El cáncer de mama es el tumor más frecuente en las mujeres occidentales, llegando a afectar a una de cada 8 mujeres a lo largo de su vida. En este trabajo se analiza la problemática del cáncer de mama desde el punto de vista de la reincorporación de las trabajadoras al medio laboral sanitario, en el que los servicios médicos juegan un papel fundamental mediante la valoración y adopción de medidas adecuadas, con el fin de atenuar los posibles riesgos a los que puedan estar expuestas estas trabajadoras, dada su especial sensibilidad.

Partiendo de una amplia revisión bibliográfica en las bases de datos: OSH UPDATE, IBECS, CISDOC y PUBMED, así como utilizando textos legislativos y guías clínicas más relevantes, nos muestra en primer lugar una visión sobre la situación actual del cáncer de mama en relación con el trabajo, detallando su epidemiología y supervivencia actual, principales tratamientos, rehabilitación física y psicológica.

Tras el análisis de los riesgos laborales del ámbito sanitario que pudieran suponer un agravamiento de las condiciones de salud de la trabajadora afectada, los autores nos exponen un modelo de reconocimiento médico y valoración de la capacidad funcional adaptado a las secuelas más probables presentadas por las mujeres que han sido diagnosticadas de cáncer de mama, para proponer unos criterios de aptitud y recomendaciones de adecuación del puesto de trabajo.

La descripción de tareas esenciales y no esenciales del puesto, así como la valoración de la capacidad funcional actual de la trabajadora son los puntos básicos de este re-

conocimiento de salud, en el que, las limitaciones musculoesqueléticas y de sensibilidad, la afectación por linfedemas, el estado inmunitario y psicoafectivo y la determinación de la función respiratoria y cardiaca constituyen los parámetros específicos del examen de valoración. Asimismo, se detallan las principales alteraciones funcionales por aparatos más frecuentes en trabajadoras que han padecido esta patología, así como la consiguiente adecuación de las tareas en base a ello.

Se concluye que la mujer que ha sido diagnosticada de cáncer de mama, una vez superado el tratamiento, puede ser perfectamente apta para su reincorporación a la vida laboral, si bien los efectos secundarios de los tratamientos pueden comprometer la capacidad laboral. De igual forma, se observa la necesidad de programas de valoración de la aptitud para trabajar en los cuales se ponga de manifiesto la base científica para la toma de decisiones.

Disponible en:

[http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_serial&pid=0465-546X&lng=es&nrm=iso](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_serial&pid=0465-546X&lng=es&nrm=iso)