

# TALLERES EDUCATIVOS PARA PACIENTES CON ÚLCERAS EN EXTREMIDADES INFERIORES

## RESULTADOS/ EVALUACIÓN DE LA UNIDAD

Se ha conseguido establecer directrices en prevención y aumentar los conocimientos en educación sanitaria a cuidadoras informales sobre pacientes incapacitados e inmobilizados con riesgo o con úlceras por presión.

En relación al taller de educación grupal del pie diabético, conseguimos mejor aprovechamiento de los recursos, los pacientes comparten conocimientos, experiencias y problemas con los demás, disminuye la resistencia al cambio y favorece la motivación y la desdramatización tanto del paciente como del educador.

En el taller para enfermería de úlceras crónicas en MMII, se ha conseguido establecer y unificar criterios tanto en valoración, diagnóstico y tratamiento, siendo la prestación de los cuidados de mayor calidad.



## CONCLUSIONES

Los talleres de atención continuada realizados por enfermería, ayudan a mejorar los cuidados prestados a todas aquellas personas que nos necesitan.

En relación al taller de educación sanitaria de Upp para cuidadoras, hemos conseguido ayudarle a cuidar a su familiar o enfermo a su cargo, que aprenda a prevenir y colaborar en los cuidados del paciente y que la cuidadora desempeñe un papel activo en los cuidados de salud.

En relación al taller de educación grupal del pie diabético, se han aumentado los conocimientos y habilidades necesarias para prevenir y retrasar las complicaciones y hacer participe al paciente tanto de su tratamiento como de un mejor autocontrol.

En relación al tercer taller para enfermería de úlceras crónicas en MMII, se establecen las bases para la valoración del paciente, del entorno y la lesión y se unifican criterios en cuidados generales como locales de las úlceras.



## INTRODUCCIÓN

Basándonos en el primer estudio epidemiológico de Upp y Heridas Crónicas en MMII, realizado en nuestro Distrito Sanitario de Atención Primaria Poniente, de Almería, y tras valorar los resultados, se destaca la necesidad de llevar a cabo diferentes talleres de heridas crónicas dirigidos tanto a cuidadoras como a profesionales sanitarios, cimentándose en la prevención y educación sanitaria ya que esto constituye el pilar básico de la enfermería de Atención Primaria.

## OBJETIVOS

Facilitar el abordaje preventivo y la educación sanitaria a cuidadoras y a pacientes con heridas crónicas en MMII.  
Consensuar, desarrollar y unificar criterios de valoración, planificación y continuidad de cuidados por parte de enfermería.

## MÉTODOS

A través del grupo de Heridas Crónicas del Distrito Sanitario, se programan y organizan diversas sesiones formativas en forma de talleres en las distintas Zonas Básicas de Salud a lo largo de este año 2006. Uno de los talleres trata sobre de educación sanitaria de úlceras por presión para cuidadoras, basándolo en el manejo de la presión, situación nutricional y cuidado de la piel. Otro taller versara sobre el pie diabético, donde se aconseja como colaborar y realizar una educación individual y grupal para enfermería, además de un taller de educación terapéutica e higiene en pie diabético para pacientes diabéticos tipo 2. Otro tercer taller para personal de enfermería sobre valoración, diagnóstico y tratamiento del paciente con úlceras frecuentes en MMII.

## REFERENCIAS:

Bergano Miguel T, Gomez Sanchez M, Cano Ouedra G, Mayoral Chaves F. El Cuidador familiar en la enfermedad crónica. *En: Atención Socioasistencial y Hospitalar*. Septiembre 2000. (3): 17-20.; Colban N, Decker J, Shokles TA, Song F, Fletcher AW. Causas, colisiones y riesgos para prevenir y tratar las úlceras de decúbito. *En: La Cochran Library Plus en español*. Oxford: Update Software.; Distrito Sanitario Valle Del Guadalupe. "Cuidarse para cuidar". Guía para la elaboración de talleres para personas cuidadoras. 2004. Madrid. M.S.; Ortega, J; López, M.I; Pulicor, F. Perfil y riesgo de morbilidad psíquica en cuidadoras de pacientes ingresados en asilos de ancianos. *Atención Primaria*. 2000;32 (2): 77-87.; Servicio Andaluz de Salud. Estrategias de mejora de los cuidados enfermeros en el Servicio Andaluz de Salud. Mayo 2004

## AUTORES

JUAN FRANCISCO JIMÉNEZ GARCÍA  
MARÍA DEL MAR ABAD GARCÍA  
MIGUEL A. FERRE PEREZ  
FELIPE CAÑADAS NUÑEZ  
ALEJANDRO GRANADOS ALBA  
NIEVES LAFUENTE ROBLES

## FILIACIÓN

DISTRITO  
SANITARIO  
PONIENTE  
ALMERÍA  
juanfrajim@supercable.es



## SUGERENCIAS