

Instituto Nacional de Nefrología, "Dr. Abelardo Buch López"

## **Actualización de temas de Nefrología en el embarazo en salud al Aniversario 50 de la creación de la Especialidad en Cuba**

### **Updating of topics about Nephrology during pregnancy on account of the 50 Anniversary of the instauration of this specialty in Cuba**

**Jorge Francisco Pérez-Oliva Díaz**

Doctor en Ciencias Médicas. Especialista Segundo Grado en Nefrología. Máster en Epidemiología. Investigador Auxiliar. Profesor Titular de la Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. Jefe del Centro Coordinador del Programa en el Instituto Nacional de Nefrología "Dr. Abelardo Buch López". Responsable del Programa Nacional de Enfermedad Renal, Diálisis y Trasplante Renal. [jfpolidv@infomed.sld.cu](mailto:jfpolidv@infomed.sld.cu)

---

Una vez más la *Revista Habanera de Ciencias Médicas* en un afán de cooperación para visualizar los logros de la Nefrología en Cuba, publicará este año temas de revisión o "Estados del Arte", en relación con distintos tópicos nefrológicos de interés multidisciplinario, que se han efectuado o están planificados efectuar como "Talleres de Consenso" con diversas disciplinas, en conmemoración al Aniversario 50 de la creación de la Especialidad en Cuba, en 1966, y de su *Alma Mater*, el Instituto Nacional de Nefrología "Dr. Abelardo Buch López", que lleva el nombre del fundador de la Especialidad y su primer Director entre 1966-1984.

Comenzamos en este número con la dedicada a la Atención de la Mujer Embarazada y las conductas a seguir de presentar un Daño Renal Agudo (DRA) o Falla Renal Aguda (FRA), con necesidad de métodos dialíticos o cómo abordar a las gestantes portadoras de una enfermedad renal crónica en cualquier estadio de su evolución, incluidos los métodos dialíticos y el trasplante renal.

Ello contribuye a dar respuesta a la Agenda de Desarrollo Sostenible 2030 de la Organización Mundial de la Salud que plantea el reducir la razón de mortalidad materna mundial a menos de 70 por 100 000 nacidos vivos entre los años 2016-2030, y al Taller, convocados por el Programa Materno-Infantil del Ministerio de Salud Pública de la República de Cuba, en 2015, que encomendó a un equipo multidisciplinario de especialistas ofrecer una visión actualizada en cada campo de atención y cuidados, entre ellos el nefrológico, para definir las intervenciones médicas conocidas pero que, presentadas en un documento único, sistematizara y perfeccionase la atención de las gestantes cubanas antes, durante y después del parto, afectadas de problemas renales, y que contribuya a evitar la pérdida de esas valiosas vidas y potencialmente la de los recién nacidos. La metodología empleada para la confección de la *Guía* fue la siguiente:

-Se redactó un documento preliminar con un listado de los tópicos y preguntas clínicas clave.

-Se efectuó una búsqueda de los *abstracts* y se contó con los textos completos disponibles de los principales artículos y Guías Internacionales.

-Se consideraron los señalamientos, aportes de la discusión efectuada en el Taller sobre Materna-grave en La Habana los días 8, 9 y 10 de octubre de 2015.

-Se solicitó la revisión externa de nefrólogos, intensivistas, urólogos, ginecobstetras, expertos en sus campos, del Instituto Nacional de Nefrología "Dr. Abelardo Buch López", del Hospital Clínico-Quirúrgico "Hermanos Ameijeiras" y del Hospital General Docente "Dr. Enrique Cabrera".

-Se tuvieron en cuenta estas consideraciones y se modificó un formato de la *Guía de Actualización* en la revisión temática.

Las recomendaciones y sugerencias destacan los resultados de la revisión de los estudios relevantes y los aportes de las guías internacionales sobre DRA//FRA en ausencia de una específica para la atención de la

Materna complicada o grave, de causa obstétrica o no.

En un número posterior se publicará otra revisión sobre una de las enfermedades que más interconsultas en situaciones de embarazo complicado demanda, además de su vinculación al manejo multidisciplinario de estas enfermas entre reumatólogos, intensivistas y nefrólogos. Por su importancia se decidió incorporar íntegramente las consideraciones acerca de *Lupus Eritematoso Sistémico complicado* o *Nefritis lúpica* en el embarazo, desarrollada por el grupo de expertos del Hospital Clínico-Quirúrgico "Hermanos Ameijeiras".

Sirvan estas publicaciones como parte de las actividades de celebración que desarrolla en todo el país la Red Nacional Cubana de Nefrología, en la Jornada por el *Día Mundial del Riñón* que se conmemora el segundo jueves de marzo de cada año desde 2006, en un esfuerzo por crear conciencia al público en general sobre la importancia del abordaje integral, preventivo, diagnóstico y terapéutico, (incluidos los métodos dialíticos y el trasplante renal), del creciente problema de salud pública que es la enfermedad renal crónica, la cual afecta a millones de personas en todo el mundo. Su lema de este 2016: "Enfermedad Renal & Niños. Actúa pronto y prevenlo".

Esperamos que las próximas publicaciones sirvan a todos los que somos convocados y atendemos pacientes embarazadas en cualquier momento de su evolución y así contribuir a prevenir la enfermedad renal en los niños.

Recibido: 7 de Marzo de 2016  
Aprobado: 15 de Marzo de 2016