

# Prólogo

Una vez más Cuadernos de Psicología Reformada sale a la luz con dos temas de pertinencia y relevancia. El cambio climático, negado por algunos, constituye un enorme desafío para nuestra reflexión y acción. Exige de nosotros, un esfuerzo para su comprensión y también cambios en nuestra postura existencial, estilo de vida y valores fundamentales. Uno de esos cambios tiene que darse en la conceptualización, hoy cuestionamos el uso de “medio ambiente” para referirnos a la relación del ser humano con la naturaleza. Una de las mejores expresiones en torno a esta reflexión proviene del teólogo reformado alemán Jürgen Moltmann (2015).<sup>1</sup>

A diferencia de las sociedades agrarias, la moderna sociedad industrial no está orientada a la armonía con los ritmos y los ciclos de la naturaleza, sino que se basa en la expansión y el progreso de los proyectos humanos. El nuevo antropocentrismo reprime la antigua orientación hacia el cosmos. De este modo, la naturaleza de la tierra se transforma en el medio ambiente de la civilización, y los ambientes de vida de los restantes seres vivos acaban siendo integrados en el medio ambiente humano. **Nada destruye más la naturaleza que el hecho de reducirla a ser el medio ambiente del ser humano.** (p. 45, negrita nuestra).

Este primer cambio en nuestra comprensión nos indicará, cuáles son los valores fundamentales por los que se orienta nuestra civilización científico-tecnológica y sobre todo deshacernos de esa idea, que ha tenido tantos efectos nocivos, de considerar que el ser humano es “corona de la creación” y por lo tanto con derecho a ejercer poder sobre la naturaleza. Por el contrario, nos invita a comprendernos como parte integral de esa naturaleza y nos advertirá que el futuro de la naturaleza está ligado al futuro de la humanidad.

En ese sentido, urge reorientar también nuestra comprensión de los “desastres naturales”, eventos presentes desde el origen de la vida:

---

1 Moltmann, J. & Boff, L. (2015) ¿Hay esperanza para la creación amenazada?, Maliaño (Cantabria). Editorial Sal Terrae.

inundaciones, erupciones volcánicas, terremotos; lo que ha hecho la diferencia e incrementado la vulnerabilidad de los seres vivos en relación con dichos fenómenos. Por esa razón, hablamos de “riesgo”, al decir del especialista en atención de estos casos, Erwin Garzona, en un comunicado privado a propósito de la reciente catástrofe en Guatemala con el Volcán de Fuego: “los eventos son naturales, pero el evento es “solamente” una amenaza, no causa por sí solo un desastre. Se requiere que existan grupos sociales vulnerables ante tales amenazas”.

Una de las causas de la vulnerabilidad radica en el sistema económico excluyente que obliga a muchas familias a construir sus casas o establecerse en las llamadas zonas de riesgo. Pero también hay un riesgo que es ocasionado por la acción humana, la corrupción de las personas al frente de los entes encargados de las medidas de prevención y de la elaboración de normativas que alejen la posibilidad que un evento natural pueda convertirse en desastre. *La corrupción es el verdadero desastre...*

Los capítulos en esta primera parte expresan de manera clara lo que en esta introducción afirmamos. También nos ilustran de cómo la educación de la población en sistemas de prevención puede ayudar a salvar a seres vivos y bienes materiales. Por otra parte, también nos muestran cómo las acciones de solidaridad post evento hacen que el riesgo de daño sea menor.

Tenemos también un ejemplo de trabajo cooperativo asociado que no solamente ayuda en el cuidado de la naturaleza, sino que puede ser una forma rentable para los cooperantes.

La segunda parte del cuaderno desarrolla la temática de Salud Mental, abordado desde situaciones que se constituyen en problemas de salud pública: el tratamiento del VIH/SIDA, el consumo y dependencia de sustancias psicoactivas, el suicidio en adolescencia, el estrés ocasionado por las exigencias académicas y la discapacidad motora y la resiliencia en adultos.

Teniendo en cuenta las anteriores temáticas y su implicación en el bienestar psicológico de los individuos, cobran importancia los servicios de apoyo a la salud mental de los distintos grupos sociales, es aquí donde los procesos preventivos se vuelven cruciales en el abordaje de las conductas de

riesgo desencadenadas por conflictos aportando así en la mejora de la calidad de vida del ser humano. De acuerdo con lo mencionado vale la pena anotar que, en la reciente clasificación de enfermedades de la OMS, se incluye como un problema de salud mental “la dependencia de los videojuegos”. Traigo a colación este tema porque aparece como un desafío o en los términos que hemos utilizado antes, un “riesgo”. La exposición de niños, niñas y adolescentes al bombardeo a través de redes sociales, imágenes, uso de aparatos tecnológicos los ponen en estado de vulnerabilidad. Los trastornos derivados de problemas ligados a la salud mental son cada día más crecientes, en ocasiones exceden la capacidad de atención y aún más de prevención.

La visión que aporta el cuaderno a este asunto es de carácter holística y coherente con la filosofía institucional de la Corporación Universitaria Reformada, su abordaje es humanístico con fuerte valoración del componente de intervención social. Sabemos el papel importante que juegan estos aspectos para que la vulnerabilidad pueda ser superada por la cooperación solidaria.

Esperamos que la lectura y análisis de este cuaderno nos haga más conscientes de estos dos grandes asuntos que nos afectan y sobre los cuales, la acción posible redundará para mejores condiciones de vida. Para la Corporación Universitaria Reformada es un gran privilegio poner a disposición de la comunidad esta herramienta.

Milciades Púa Gómez

Vicerrector de Asuntos Académicos y de Investigación

mpua@unireformada.edu.co