



ISSN 1029-3450



Diagnóstico médico social del climaterio para la Aps

Medical social diagnosis of the climaterio

Caridad M Castañeda Gueimonde
Hospital Universitario Comandante Faustino Pérez
Cuba

Email: caridadcastaneda.mtz@infomed.sld.cu

RESUMEN

Con el propósito de lograr una adecuada promoción de salud tratamos de acercar a la Atención primaria de Salud (APS) a la asistencia de la mujer de edad mediana que se encuentra en una zona invisible del ciclo de vida de la mujer que es el periodo del climaterio, momento en el que se producen alteraciones en su calidad de vida a consecuencia de las variaciones que ocurren con los estrógenos por un ovario que envejece, repercutiendo esto en su desempeño desde el punto de vista social, laboral y familiar, con estas premisas decidimos hacer un plegable de fácil manejo para el personal de APS, con criterios actuales de dispensarización, así como el diagnóstico médico social, considerando que en la medida que cuidemos más a la mujer de esta franja etárea lograremos una mayor expectativa de vida y la permanencia de esa mujer en su vida laboral, lo que nuestro país persigue con la revisión del proyecto de la seguridad social que actualmente se gesta. A su vez en este plegable se resumen los resultados de trabajos realizados en el territorio que nos permitirán establecer estrategias de intervención acordes a nuestras individualidades y nuestros hallazgos.

Palabras clave: climaterio – atención primaria de salud

ABSTRACT

With the intention of achieving a suitable promotion of health we try to bring over to the Primary care of Health (APS) the assistance of the woman of medium age who thinks in an invisible zone of the cycle of life of the woman that it is the period of the climaterio, moment in which alterations are produced in her quality of life as a result of the variations that happen with the oestrogens for an ovary in results of her ages, reverberating this in her behavior from that



ISSN 1029-3450



socia, working or family point of view, we decide to do the folding, one of easiest way of manage for APS's personnel, with current criteria of dispensariación, as well as the medical social diagnosis, considering that the way we take care more to the woman of this band period we will achieve a major life expectation and the permanency of this woman in her labour life, which our country try to reach with the review of the project of the social safety that nowadays is in preparation. In this folder are summarized the results of works realized in the territory that will allow us to establish identical strategies of intervention to our individualities and our finds.

Key words: climaterio - primary health care

INTRODUCCIÓN

El climaterio femenino es un peldaño o escalón en la vida de la mujer, en el cual por el envejecimiento del ovario se produce un hipoestrinismo que condiciona una serie de síntomas y signos que interfieren en la calidad de vida de la mujer de edad mediana (40- 59 años)^{1,2,3} Las propias mujeres refieren que la falta de conocimientos sobre esta etapa hace que recurran a diferentes consultas médicas donde los facultativos hacen sus recomendaciones sin tener una visión integral de lo aquejado por ellas Es por ello que una práctica en salud de excelencia implica no desatender a la comunicación que es parte del método clínico y que no siempre se desarrolla con la dimensión humana que la caracteriza distinguiendo al ejercicio médico desde sus orígenes, pues ya en el pensamiento hipocrático (460 a.n.e se planteaba la necesidad de enseñar a examinar a el enfermo, observar sus síntomas y signos llevar un registro sin omitir detalles y comunicarse extensamente, permitir que el enfermo se explaye en sus síntomas, esto solo es posible mediante una adecuada comunicación. Con estos elementos el grupo nacional de climaterio después de análisis detallado de aspectos médicos y sociales de las mujeres que transitan por esta etapa convocó a la revisión de el tema estableciendo los grupos de dispensarización para la etapa^{4,5,6}, asimismo se aplicó a parte de la población cubana la escala de evaluación de CMS Julia Pérez Piñeiro para definir la intensidad del síndrome climatérico, considerando su intervención en la modificación de la calidad de vida , en un momento en el que internacionalmente se defiende la posición de mantener a la mujer en actividad laboral en lo referente a su participación en el sector estatal civil el mayor tiempo posible, cuestión en la que nuestro país está inmerso a través de revisiones sobre trabajo y discapacidad en el marco de la Seguridad Social y valorando después de demostrar mediante tesis de maestría⁷, en el cual se evaluaron a 100 médicos en los que la especialidad de Medicina General Integral había sido su primera especialidad detectamos que el 60



ISSN 1029-3450



% de ellos contestó erradamente las preguntas sobre climaterio femenino, con ello demostramos que en nuestro territorio se imponía aproximar esta información a el médico de la Atención primaria de salud (APS) y de vincularlo al conocimiento directo de esta etapa en la vida de la mujer, representada esta por la APS como una institución del Sistema Nacional de Salud (SNS) encargada de fomentar, proteger y restablecer la salud de su población decidimos resumir en este plegable , lo que consideramos debe recordarse en la atención de las féminas de edad mediana. Considerando que este trabajo tiene un impacto científico, porque constituye una revisión actualizada del tema relacionado con la docencia, un impacto social, porque expone resultados de el territorio vinculados a calidad de vida de la mujer de edad mediana, y un impacto económico porque señala causas que debilitan la seguridad social , con la atención de un grupo que en ocasiones ocupa una zona invisible en el ciclo de vida de la mujer.

DESARROLLO

Objetivos

Contribuir a favorecer la promoción de salud, en la mujer de edad mediana, a partir de un plegable dirigido a el personal médico y para médico de la Atención Primaria de Salud (APS)

Material y métodos

Se hizo una amplia revisión de la bibliografía relacionada con el climaterio, la magnitud del problema, las razones que justifican el estudio del mismo, los criterios de dispensarización, Clasificación según diagnóstico medico social, síndrome climatérico su diagnóstico clínico y se analizaron en nuestro territorio sobre el tema algunos a estudios realizados por quien hace el presente trabajo exponiendo sus resultados desde hace alrededor de 10 años, se tuvieron en cuenta las opiniones de mujeres de edad mediana que asisten a consultas especializadas y a consultas generales, se procedió a preparar la asesoría científica de un programa de televisión, se impartió un curso internacional por vía Infomed, se confeccionó un manual , se editó un plegable dirigido y orientado a la mujer de edad mediana y a partir de ello se estructuró un plegable, con estos puntos para convocar a la revisión de estos aspectos por el personal de la APS, tema que está contenido en el plan de estudios de el pre grado y postgrado en este peldaño del SNSistema Nacional de Salud.

En la cara inicial o anverso del plegable se presenta este instrumento como literatura complementaria, el centro que promueve la orientación, el autor , se cita como un objetivo educativo un pensamiento del apóstol donde José Martí, acota a la mujer, creadora de una obra invencible con su participación, a la derecha del



ISSN 1029-3450



mismo se exponen, las razones que justifican el estudio del climaterio, considerando el aumento de la esperanza de vida, el mayor conocimiento sobre los fenómenos biológicos del climaterio, la morbilidad no del todo bien conocida, la prolongación de la vida sexual y laboral como fenómeno económico social, aspecto este en el que está inmerso nuestro país con la discusión del proyecto de seguridad social en la actualidad, las políticas de salud que enfatizan la etapa reproductiva de la mujer dejando al margen la mujer de edad mediana que también no ha abandonado el rol reproductivo ,pues es la que cuida de la dinámica de la familia, la abastecedora principal de la alimentación, del aseo del hogar, del cuidado de segundos y de terceros y este es su rol reproductivo, se insiste en que la mujer desarrolla la enfermedad cardiovascular 10 años después que el hombre pero que con la menopausia natural tiene un riesgo 3 veces mayor y con la menopausia quirúrgica tiene un riesgo 5 veces mayor reconociendo según la OMS que las enfermedades cardiovasculares supusieron el 30% del total mundial de muertes por todas las causas en el 2005,y las previsiones indican que para el 2020 serán las enfermedades cardiovasculares la principal causa de muerte y de años ajustados a la discapacidad⁷.

A la izquierda del anverso se plantea la magnitud del problema, según datos sobre las enfermedades del corazón y su relación con el cáncer de mama referente a mortalidad en el primero con una relación de 1 de cada 2 y en el segundo 1 cada 28.por concepto se asegura que la deficiencia de estrógenos quedó clara como causa de enfermedad cardiovascular en determinados estudios donde la incidencia de ataques cerebro vasculares incluyendo la hipertensión arterial aumento hasta 6 veces más en la mujeres menopaúsicas.

En el reverso del plegable, se citan los criterios de dispensarización para la población femenina de edad mediana, con sus cuatro grupos, según lo descrito en el consenso cubano sobre climaterio⁴, se relaciona la conducta con respecto al diagnóstico médico social, se enumeran los síntomas del síndrome climatérico, en los que se basa la escala cubana de Julia Pérez Piñeiro⁴. Y en la ultima columna se hacen apuntes sobre trabajos realizados en este territorio matancero desde el año 2000 sobre la mujer de edad mediana, en el trabajo de Manifestaciones cardiovasculares en el climaterio femenino se destaca la elevada frecuencia de la HTA en la mujer climatérica con una muestra de 250 mujeres, en el año 2001 se realizó el trabajo Cardiopatía Isquémica : mujeres vs hombres con 1400 pacientes, donde se observó la mayor frecuencia de la hipertensión arterial como factor de riesgo . En el trabajo Genero y Cardiopatía Isquémica⁸, publicado en la revista MEDICC Review del año 2003, el factor de riesgo mas frecuentemente encontrado entre las mujeres fue la Hipertensión arterial con un 55.4% en una población, de 1400 pacientes matanceros. En el año 2003, en el trabajo Impacto de la



ISSN 1029-3450



Hipertensión en la vida laboral⁹, la hipertensión arterial se encontró dentro de las 5 primeras causas de peritaje médico en el territorio, destacándose la mujer de edad mediana. En el año 2007, cuando se revisa el riesgo vascular en la mujer de edad mediana hipertensa, en artículo publicado en la revista Avanzada Científica del CITMA por la autora de estas líneas, encontramos que la mujer de edad mediana perimenopaúsica en nuestro territorio con un Índice de masa corporal (IMC) superior a 27 es 2.82 veces más proclive a padecer de HTA¹⁰. Estos estudios realizados en el territorio matancero constituyen una referencia en lo que respecta a las féminas, que con bibliografía actualizada servirían de pauta para realizar trabajos de intervención en la APS, y atenuar la repercusión del climaterio femenino en la vida laboral, social y familiar elaborando estrategias propias del territorio con las individualidades de este.

A quienes va dirigido este plegable?

Fundamentalmente destinado a médicos y personal paramédico que trabaja en la atención primaria de salud, personal en formación de pre grado y postgrado, como parte de la literatura complementaria en la asignatura de Medicina general integral.

CONCLUSIONES

- Se confeccionó un instrumento informativo con un lenguaje claro y directo, que tiene la intención de informar al personal de la APS sobre aspectos importantes de un periodo de la vida de la mujer, que es la etapa del climaterio, cumpliendo con una solicitud del sistema nacional de salud en el programa materno infantil y salud reproductiva de llevar a cabo estudios sobre la mujer de edad mediana.
- La elaboración de un plegable dirigido al personal de pregrado y postgrado con el tema del climaterio, acápite que se sitúa en los programas de estudio constituyendo material complementario como ayuda actualizada a la docencia.
- Constituye las bases de un proyecto de comunicación social que estuvo antecedido por un curso digitalizado de perfil internacional, un manual sobre el tema, un programa de televisión, otro plegable dirigido a las mujeres de edad mediana con lenguaje no especializado, con el mismo perfil y que tendrá como sucesor una guía de auto ayuda con propuestas de autocuidado para la mujer de edad mediana, la cual se encuentra en preparación.



ISSN 1029-3450



REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1- Navarro Despaigne, D. Climaterio y menopausia .De Médica a mujer. . Editorial Científico Técnica, 2006. p.3-51
- 2- Lugones Botell, M La salud de la mujer en el climaterio y la menopausia Editorial Científico Técnica, 2006. p.86-99
- 3- Martínez Corona B. Tesis de Maestría en Investigación sobre Ateroesclerosis CIRAHS-C Habana, Cuba,2005
- 4- II Consenso Cubano sobre climaterio y menopausia. 2006
- 5- Guía para la prevención ,diagnóstico y tratamiento de la hipertensión arterial. Editorial ciencias médicas . 2006
- 6- Castañeda Gueimonde,C. Manual de atención a la salud de la mujer. .Mujer y Climaterio. Cenda No.2185 – 2006 Disponible en: <http://www.cpimtz.sld.cu>
- 7- Organización Mundial para la Salud. Políticas preventivas globales a escala europea y mundial. Rev Española de Cardiología. Sept 2008
- 8- Castañeda Gueimonde.C y cols. Género y Cardiopatía Isquémica. Medicc Review Vo I5 (1) : 2003.
- 9- Castañeda Gueimonde C y cols Impacto de la hipertensión arterial en la Vida laboral. Rev Med. Electrónica Vol5 (2)2005
- 10- Castañeda Gueimonde C y cols Hipertensión arterial y riesgo vascular en La mujer de edad mediana perimenopaúsica y posmenopaúsica, Rev Avanzada Científica CITMA Vol11 No1/2 2008.

Fecha de recepción: 16/10/2008

Fecha de aprobado: 26/11/2008