

Plantas medicinales y comestibles de la reserva natural de usos múltiples Monterrico – RNUMM, Taxisco, Santa Rosa

Pardo, P y Burgos, C.

Centro de Datos para la Conservación- CDC
Centro de Estudios Conservacionistas- CECON

Resumen

Durante el año 2011 se realizó un estudio etnobotánico en cinco aldeas de la Reserva Natural de Usos Múltiples Monterrico- RNUMM: El Pumpo, Monterrico, La Curvina, La Avellana y Agua Dulce, con el fin de identificar las plantas medicinales y comestibles y registrar el conocimiento tradicional asociado a las mismas.

Dicho proceso se llevó a cabo por medio de 101 entrevistas semiestructuradas a informantes clave de las cinco aldeas. El estudio incluyó visitas a huertos familiares y colecta de muestras de plantas medicinales y comestibles. Los especímenes colectados fueron herborizados e ingresados al herbario USCG, del Centro de Estudios Conservacionistas (CECON), en donde se determinó las especies botánicas.

Se registró un total de 181 especies de plantas, de estas, 40 especies son usadas como alimento, 91 especies son de uso medicinal, y 50 especies tienen uso medicinal y comestible. El 60% de las plantas registradas son nativas, y se observó que además de encontrarse creciendo de forma silvestre, en los últimos remanentes de vegetación natural del área, muchas también se encuentran en los huertos familiares. De lo anterior, se deduce la importancia de conservar estas áreas naturales, valorar y promover los huertos familiares dentro de la reserva; las áreas naturales y los huertos, funcionan como reservorios de medicina y alimento para los pobladores del lugar, y forman parte de la identidad y patrimonio que han heredado las nuevas generaciones, en la forma de conocimiento tradicional, producto de su interacción con la naturaleza.

Palabras clave: Etnoflora, Etnobotánica, plantas medicinales, comestibles, Reserva Natural de Usos Múltiples Monterrico- RNUMM.

Medicinal and edible plants of the Monterrico nature reserve RNUMM, Taxisco, Santa Rosa.

Abstract

An ethnobotanical research was conducted in 2011, in five communities located in the “Monterrico” Nature Reserve - RNUMM: El Pumpo, Monterrico, La Curvina, La Avellana and Agua Dulce.

The purpose of the research was to establish the medicinal and edible plants, and the traditional knowledge related to those plants in the nature reserve.

We carried out 101 interviews to key informants belonging to the five communities. The research was complemented with visits and specimens collection in gardens, and natural areas. All the specimens were deposited in USCG Herbarium of the Center for Conservationist Studies (CECON), where the taxonomic description was performed.

A total of 181 species were recorded, 40 species are edible plants, 91 species are medicinal, and 50 species have both medicinal and edible use; 60% of the reported plants are native, and the majority of these were found growing wild in gardens or in the last natural areas.

These findings demonstrate the importance of the protection of these natural areas, and to assess and promote home gardens within the reserve. The natural areas and the home gardens serve as reservoirs of medicine and food for people of the area also are part of the identity and heritage to the new generations, in the form of traditional knowledge, as a result of their long term interaction with nature.

Key words: Ethnoflora, ethnobotanic, medicinal plants, edible plants, Monterrico Natural Reserve, RNUMM.

Introducción

La etnobotánica investiga la relación entre los usos intrínsecos y culturales de las plantas propias de una región. Dentro de la etnoflora destacan las plantas que juegan un papel importante en la curación y alimentación de las comunidades humanas. En Guatemala, este tipo de recursos juega un papel preponderante en la vida diaria de muchas familias de escasos recursos del área rural, quienes dependen de las plantas para aliviar sus enfermedades y complementar sus alimentos.

Por otro lado, la destrucción y deterioro de los hábitats naturales y la consecuente extinción de especies, genera una creciente preocupación por el rescate y valorización del conocimiento tradicional asociado al uso de las plantas. Esta preocupación es compartida por el sector académico, agencias gubernamentales de conservación y por las mismas comunidades, quienes como depositarias de estos conocimientos, observan cómo las nuevas generaciones desconocen muchas de las plantas que les rodean y sus usos.

Esta investigación buscó por lo tanto responder a estas dos inquietudes: contribuir al conocimiento de la etnobotánica Guatemalteca, a través del estudio de las plantas medicinales y comestibles; así como al rescate y revalorización del conocimiento tradicional. El área de estudio abarcó las cinco aldeas que se ubican dentro de la Reserva Natural de Usos Múltiples Monterrico (RNUMM), Santa Rosa: Monterrico, El Pumpo, La Curvina, La Avellana y Agua Dulce.

El levantamiento y la posterior sistematización de la información etnobotánica se realizó con base en las entrevistas a informantes clave de las cinco aldeas seleccionadas, y las visitas y colectas botánicas en huertos familiares, en el bosque seco y en el manglar (conocidos localmente como "Montañitas"). La diversidad de especies de plantas medicinales y comestibles de la RNUMM, asciende a 181 especies (91 medicinales, 40 comestibles, 50 medicinales y comestibles), que corresponden a 54 familias botánicas; diversidad importante respecto a las etnofloras de otros grupos, y en otras regiones del país.

La variedad de plantas y de formas de uso, evidencian el grado de interrelación que las cinco comunidades han desarrollado con el medio ambiente; desde el establecimiento de los primeros pobladores (estimado en un período de cinco generaciones a la fecha). Posiblemente el difícil acceso a bienes y servicios,

movió a los primeros pobladores a valerse de lo único que tenían a la mano para aliviar las enfermedades y alimentarse. Prueba de ello, la variedad de plantas medicinales recomendadas para tratar enfermedades que históricamente han afectado el área, como el dengue y el paludismo. La mejora de las carreteras, ha permitido a los pobladores el acceso a servicios básicos de educación, salud y energía eléctrica. No obstante, las personas mayores han indicado en las entrevistas, una pérdida y menoscabo del conocimiento tradicional, el cual merece ser conservado junto con la biodiversidad de la RNUMM. Los resultados del presente estudio y los productos derivados del mismo, aportan elementos para que el personal de la RNUMM y pobladores, unan esfuerzos en conservar y valorar la etnoflora del área protegida.

Materiales y Métodos

Reserva Natural de Usos Múltiples Monterrico (RNUMM)

La RNUMM, es una de siete áreas del Sistema Universitario de Áreas Protegidas (SUAP), administrado por el Centro de Estudios Conservacionistas (CECON), de la Universidad de San Carlos de Guatemala.

Se encuentra ubicada al sureste de la República de Guatemala, sobre la franja costera del Pacífico, entre los municipios de Taxisco y Chiquimulilla, del departamento de Santa Rosa. Delimitada por las coordenadas cartográficas entre los meridianos, 90°26'21" y 90°30'14" longitud Oeste; y paralelos 13°58'28" y 14°0'38" latitud Norte. Ocupa un área total de 2,800 Hectáreas (CECON *et al.*, 1999). Dentro de la RNUMM existen cinco aldeas: Monterrico (410 familias aproximadamente), El Pumpo (315), La Curvina (90), La Avellana (140), y Agua Dulce (25) (según estimaciones realizadas por CECON para octubre de 2011).

El Plan Maestro de la RNUMM, en su programa de organización comunitaria, plantea el involucramiento de las comunidades en la protección de los recursos naturales, destacándose la revalorización del concomiendo local relacionado al uso de la flora útil, con el objeto de contrarrestar la presión ejercida (CECON *et al.*, 1999).

Colecta de información etnobotánica

Entre el mes de mayo y noviembre del año 2011, con el objeto de recabar información etnobotánica, se realizaron diez viajes de campo a la RNUMM.

La colecta de información se llevó a cabo por medio de colectas botánicas y entrevistas a informantes clave (guardarrecursos y personas de las comunidades). Las entrevistas con guardarrecursos de la RNUMM, permitieron identificar a los informantes clave en las distintas comunidades del área.

Con base en la información y los contactos identificados, se procedió a entrevistar a personas conocedoras del tema.

Para establecer con certeza el nombre científico de las plantas medicinales y comestibles reportadas en las entrevistas, se realizó una colecta de especímenes en huertos familiares, jardines, en el bosque seco y el manglar.

Los especímenes herborizados fueron ingresados al Herbario USCG del CECOM, en donde se determinó la especie con la ayuda de claves taxonómicas de la Flora de Guatemala (Standley *et al.*, 1946- 1977). La información recabada a través de las entrevistas se sistematizó y ordenó en una base de datos, con base en los objetivos propuestos. Base de datos que incluye información botánica (especie y familia), si estas son nativas o exóticas, nombres comunes, distribución local y regional, usos y recetas que se reportan en el área, otros usos reportados en la literatura, y la frecuencia en que se reportan en las distintas comunidades.

Resultados

Se entrevistó a 101 cabezas de familia de las aldeas de: Monterrico (43), El Pumpo (27), La Curvina (12), La Avellana (9), y Agua Dulce (10). Se procuró que la muestra comprendiera al menos el 10% de las familias de cada aldea. Las personas consideradas como informantes clave fueron seleccionadas tomando como criterio su experiencia en el tema, para lo cual se buscaron personas que fuesen conocedoras de los nombres de las plantas y de los usos, que en muchos de los casos les fueron enseñados por sus padres y abuelos. En tal virtud, la mayor parte de los informantes clave fueron mujeres de más de 40 años de edad. En cuanto a la ocupación de los entrevistados, la mayor parte de las mujeres se dedican a las labores del hogar, únicamente tres fueron parteras o comadronas. Entre las principales ocupaciones reportadas por los hombres están: la pesca, agricultura y el comercio. Se logró el registro de 181 especies de plantas, que representan a 54 familias botánicas, de las cuales, las más frecuentes son: Fabaceae (12%), Malvaceae

(5%), Rutaceae (5%), Apocynaceae (4%), Asteraceae (4%), Boraginaceae (4%) y Solanaceae (4%); y Annonaceae, Bignoniaceae, Cucurbitaceae, Euphorbiaceae, Lamiaceae, Polygonaceae, con 4 especies cada una (3%).

La dominancia observada de ciertas familias sobre otras, en términos de la cantidad de especies, obedece a que son las familias que mejor responden a las condiciones predominantes, como lo son: el clima cálido y seco, el tipo de suelo arenoso, y a las frecuentes inundaciones que sobre lleva el área. Este es el caso de las familias: Fabaceae, Apocynaceae, Asteraceae, Euphorbiaceae, Lamiaceae y Cactaceae.

La abundancia de especies exóticas de importancia económica, como es el caso de las que pertenecen a la familia Rutaceae (naranja, limón, lima, toronja, y mandarina), obedece a que han sido sembradas y cuidadas en los numerosos huertos familiares del área. Otras especies exóticas, como el mango (*Mangifera indica* L.), el almendro (*Terminalia catappa* L.), el tamarindo (*Tamarindus indica* L.), y el jocote marañón (*Anacardium occidentale* L.), están adaptadas a las condiciones costeras, por lo que no requieren de mucho cuidado.

En este contexto es importante subrayar que la mayoría de las plantas medicinales y comestibles registradas en el área son especies nativas (60%), que se pueden encontrar de forma silvestre o cultivada; mientras que las especies exóticas (40%), solamente se encuentran sembradas en huertos familiares y jardines. En relación a las especies exóticas, muchas de estas introducidas con la llegada de los españoles al continente, llama la atención el hecho que se conserven las variedades criollas originales, las cuales llegan a ser propias de cada región.

Del total de plantas registradas (181), 91 especies (50%), son medicinales, 40 (22%) comestibles, y 50 (28%) poseen ambos usos. Posiblemente, el hecho que se registrara mayor proporción de plantas medicinales, en relación con las plantas comestibles, se deba a que esta sea la necesidad más sentida en el área. Las plantas medicinales fueron clasificadas atendiendo a la forma en que se usan, lo que permite inferir respecto a las principales afecciones de la población en el área. La mayoría de remedios o preparaciones con plantas medicinales son para aliviar dolencias estomacales, inflamación, espasmos o cólicos. Esta es seguida por el paludismo, la gastritis, los parásitos intestinales (lombrices), y la inflamación de riñones. La mayor parte de

padecimientos son propios de regiones cálidas. Las especies medicinales usadas con mayor frecuencia son: El Apazote (*Chenopodium ambrosioides* L. / *Dysphania ambrosioides* (L.) Mosyakin & Clemants), Chalchupa (*Rauvolfia tetraphylla* L.), Morro de llano (*Crescentia alata* Kunth), Pashtillo (*Luffa sepium* (G. Mey.) C. Jeffrey), Hierba del cáncer (*Acalypha arvensis* Poepp.), Piñón (*Jatropha curcas* L.), Sapotón (*Pachira aquatica* Aubl.), Ipacín (*Petiveria alliacea* L.), Quina (*Coutarea hexandra* (Jacq.) K. Schum.), Chuchofinto (*Hamelia patens* Jacq.), y la Cujatinta (*Cordia inermis* (Mill.) I.M. Johnst.).

Las especies comestibles más usadas son: el Loroco (*Fernaldia pandurata* (A. DC.) Woodson), el Icacó (*Chrysobalanus icaco* L.), Piñuela (*Bromelia pinguin* L.), Chipilín (*Crotalaria guatemalensis* Benth.), Granadilla roja (*Passiflora foetida* L.), y Papaturrillo (*Coccoloba floribunda* (Benth.) Lindau). Las especies medicinales y comestibles que se reportan con mayor frecuencia son: el Jocote marañón (*Anacardium occidentale* L.), Jocote tronador (*Spondias purpurea* L.), Anona (*Annona diversifolia* Saff.), Almendro (*Terminalia catappa* L.), Quilete o Hierbamora (*Solanum americanum* Mill.), y el Orégano o Salvia Sija (*Lippia graveolens* Kunth). Con relación a la conservación del conocimiento tradicional asociado al uso de plantas medicinales y comestibles, el cual depende en gran parte de la tradición oral, los resultados apuntan a un quiebre en el proceso de transmisión y apropiación de los conocimientos de padres a hijos en las familias de la RNUMM. Todas las personas entrevistadas externan su preocupación con relación a la pérdida de dicho conocimiento, por lo que cualquier esfuerzo que se realice será de gran valor para el rescate de la diversidad cultural y biológica.

Atendiendo la necesidad de revalorizar, validar y compartir el conocimiento sobre plantas medicinales y comestibles en el área, se elaboró un catálogo de plantas medicinales y comestibles de la RNUMM, para documentar los conocimientos tradicionales de la población, y para hacer accesible por otros medios, la importancia y valor de las especies locales con características alimenticias y/o medicinales de importancia.

Principales Plantas Medicinales y Comestibles de la RNUMM

Chalchupa, Chichipince
Rauvolfia tetraphylla L.
Familia Apocynaceae



Hábitat: encontrada en matorrales húmedos y secos, en crecimiento secundario o como maleza en campos abandonados; entre el nivel del mar y los 2,000 metros de altura (Standley y Williams, 1969). Descripción: Hierba o arbusto pequeño, posee savia lechosa, flores muy pequeñas de color blanco, y frutos que asemejan el fruto del café.

Forma de uso: Para tratar el cáncer de matriz (útero), para el paludismo y el dengue se toma el agua de cocción de la raíz (tres pedazos por vaso), un vaso en la mañana y uno en la tarde, ya que es muy amarga. Ayuda a desinflamar el estómago. No se recomienda el uso prolongado, dos a tres días por vez (dos o tres vasos), espaciado 10 a 15 días. Para la disfunción sexual en los varones, se toman siete frutos maduros al día. Para tratar úlceras en los pies, se hace una masa y emplasto con las hojas frescas. Para afecciones de la piel, como granos, se hacen baños o lavados con el agua de cocción de las hojas; en el caso de inflamaciones se aplica esta decocción lo más caliente posible con un paño. Para los granos en la piel, se puede aplicar directamente la leche o la hoja molida. Para cicatrizar heridas y quemaduras, se utiliza la horchata de la hoja, el agua de cocción de dos o tres cogollos o de la raíz, y con esta agua se lavan las heridas.

Se reporta el uso para tratar la enfermedad conocida como "accidente" en aves de corral (enfermedad de Newcastle), dándoles de comer el fruto evita que se contagien, o permite que se recuperen.

Chilca, Chilca de la playa
Ipomoea pes-caprae Roth
Familia Convolvulaceae
Otros Nombres comunes: Quiebra Cajete de Playa.



Hábitat y Descripción: Planta rastrera, encontrada creciendo sobre la arena en playas, los tallos son cilíndricos y alargados; las hojas gruesas de color verde intenso. Flores de color rosado - morado. Forma de uso: Para tratar enfermedades respiratorias se hacen emplastos con las hojas hervidas. Para las picazones o alergias, se hacen baños con el agua de cocción de las hojas. Para los tumores, llagas en la piel, y heridas se hacen lienzos con las hojas y el agua de cocción de las hojas de Chilca, Chuchupince (*Hamelia patens* Jacq.), y Lavaplatos (*Solanum torvum* Sw.).

Importancia Ecológica: Esta especie junto con el frijolillo de mar (*Canavalia rosea* (Sw.) DC.-Fabaceae), es de importancia ecológica al conformar el hábitat de otras especies de flora y fauna propias de la playa (como los cangrejos denominados "Ajalines"), y permitir la protección y formación de suelos en la playa, no obstante, frecuentemente se elimina de las playas al momento de construir casas o chalets.

Precauciones: Se reporta que la planta posee propiedades alucinógenas y relajantes, por lo que se recomienda precaución en el uso.

Chuchofinto, Chuchopinto, Chichipin, Chuchupince, Chuchopince, Chichipince, Chuchopin, Texén
Hamelia patens Jacq.
Familia Rubiaceae
Otros Nombres comunes: Hierba del cáncer, Cuetillo, Chacixcanan, Ixcanán amarillo, Chamah, Sicunken, Sisipince, Clavito, Flor de cangrejo, Canuto, Hierba

de erisipela. (Standley y Williams, 1975; Morales, 1995)



Hábitat: Usualmente en matorrales secos y húmedos, a menudo en áreas de crecimiento secundario, algunas veces en bosques abiertos. Se distribuye desde el nivel del mar hasta los 1,000 metros de altura. (Standley y Williams, 1975)

Descripción: Arbusto de pequeño porte, en el extremo de las ramas presenta ramilletes de flores tubulares de color anaranjado a rojo intenso.

Forma de uso: Para tratar los síntomas del paludismo, el agua de cocción de la raíz se emplea para hacer baños. Para la inflamación, golpes, esguinces, llagas y heridas, se utiliza en emplastos (lo más calientes que se pueda soportar), se emplean las hojas más tiernas junto con las hojas del Lavaplatos (*Solanum torvum* Sw.); también se pueden rescoldar y moler las hojas, y este polvo se aplica en el área inflamada. El vapor del agua de cocción de las hojas es efectivo para curar inflamaciones o tumores en el pie (en especial llagas causadas por la diabetes). Para tratar la diabetes, cáncer y la inflamación del hígado, se toma en ayunas por la mañana y antes de acostarse el té de los cogollos tiernos. Para la inflamación del estómago y de la próstata, se toma en ayunas un vaso del jugo extraído de los cogollos tiernos junto con jugo de dos limones, agua y una pizca de sal, durante una semana, dejando una semana de descanso. Como desinfectante, se usa el agua de cocción de la hoja y la corteza, esta se aplica como si fuera agua oxigenada. Cuando hay infecciones se colocan los cogollos frescos en el ombligo.

Cuajatinta, Barretón, Arretón
Cordia inermis (Mill.) I.M. Johnst.
Familia Boraginaceae



Hábitat: Bosques bajos, secos y húmedos, matorrales, laderas rocosas, desde el nivel del mar hasta los 1,200 metros de altura. (Standley, 1973)
Descripción: Arbusto encontrado creciendo a la orilla de la playa. Las hojas lanceoladas con el borde aserrado, ásperas al tacto. Las flores son reducidas y tienen la forma de campanillas de color blanco, estas crecen en espigas en los extremos de las ramas.
Forma de uso: Para la anemia se toma el jugo extraído de dos o tres cogollos tiernos (dos a tres vasos al día), este jugo se toma por ocho días y se deja de tomar por ocho días (despierta el apetito). Para aliviar la inflamación del estómago, hígado, y la gota, se toma el agua de cocción de tres cogollos en un vaso de agua, por 20 días, por las tardes. Para bajar la inflamación de los riñones, el dolor de estómago, tratar la infección urinaria y la gastritis, se toma una copa espesa de licuado de cogollos de cuajatinta en ayunas (es amarga). Para aliviar los síntomas del paludismo y dengue (en especial el dolor de cuerpo y la fiebre), y para “embolsar” las lombrices, se toma un vaso de jugo extraído de tres cogollos y/o la raíz, esto por nueve días, una vez al día. También para el paludismo se da de tomar el té de hojas de cuajatinta y matilisguate (*Tabebuia rosea* (Bertol.) Bertero ex A.DC.). Para aliviar los síntomas de la gripe se toma un vaso del agua de reposo de diez cogollos machacados. Para tratar la diabetes se apaga un cogollo en tres litros de agua, y se toma como agua de uso. Para cicatrizar heridas se hacen lavados con el agua de cocción de las hojas, o la horchata de las hojas.

Güiscoyol
Bactris balanoidea (Oerst.) H. Wendl.
Familia Arecaceae
Otros Nombres comunes: Viscoyol, Huiscoyol pahuac (Standley y Williams, 1958).



Hábitat: Bosques secos o matorrales, a menudo en terrenos pantanosos o inundados, desde el nivel del mar hasta los 250 metros de altura (Standley y Williams, 1958).

Descripción: Palma frecuente en las orillas del canal, con espinas largas, abundantes en la vena central o raquis de las hojas compuestas. Los frutos son esféricos y lisos, de color café, en racimos laterales.
Forma de uso Medicinal: Por ser una planta considerada “fresca” por parte de las personas entrevistadas, se usa para desinflamar los riñones y tratar “el mal de orín”. Para tratamiento de la diabetes y facilitar la labor de parto, se toma como té el agua de cocción de la raíz machacada. Para la diabetes se puede comer el fruto crudo, o el agua de cocción de nueve frutos machacados, como agua de uso durante un mes (algunas personas recomiendan hervir junto con siete cogollitos de jocote marañón- *Anacardium occidentale* L.). Se reporta el uso de la raíz junto con la corteza del Almendro para la diabetes (*Terminalia catappa* L.). Para la hepatitis se recomienda comer el fruto maduro o en dulce. Para tratar la ceguera se toma la almendra molida, preparada en atol, y se hacen “confortes” en la cabeza con el agua de cocción.

Forma de uso Comestible: La fruta madura posee pulpa dulce que se puede chupar, generalmente se come crudo. El palmito o centro del tallo tierno, se come crudo con sal y limón, o cocido con huevo.

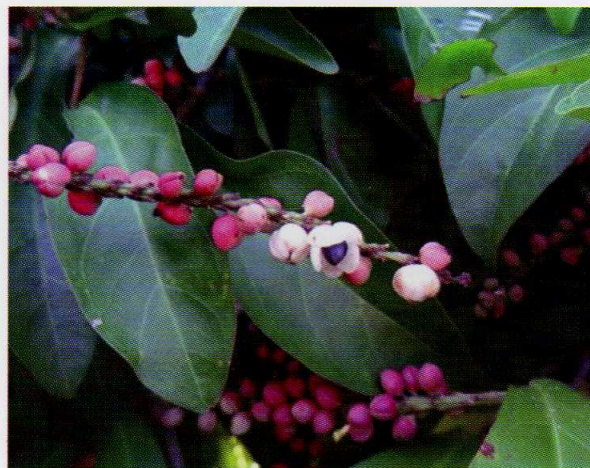
Mangle Colorado, Mangle Rojo, Mangle
Rhizophora mangle L.
Familia Rhizophoraceae



Hábitat: Abundante a lo largo de las costas del Atlántico y del Pacífico de Guatemala.
Descripción: Árbol propio de zonas inundadas con flujo de agua de mar. Poseen fuertes y numerosas raíces que emergen de distintos puntos del tallo, adaptación que les asegura sostén en los suelos anegados. Las hojas son gruesas, resistentes a ambientes con alta salinidad. Las flores son de color amarillo, crecen en los extremos de las ramas. Las semillas desarrollan sus raíces (canutos), antes de caer del árbol.

Forma de uso: Para aliviar el dolor de muelas, o para el dolor e infección de garganta, se hacen enjuagues o gárgaras con el agua de cocción de siete pedazos de corteza o raíz de mangle colorado. Con esta misma agua se pueden hacer baños para aliviar los efectos de la tinea (para que la piel tome color de nuevo).
Importancia Ecológica: Esta especie constituye un hábitat para otras especies, protege las zonas marino-costeras del oleaje y fuertes vientos. Se encuentra en la lista roja del Consejo Nacional de Áreas Protegidas (CONAP), por la dramática reducción que han tenido los manglares en la zona del pacífico.

Papaturrillo, Papaturro Blanco
Coccoloba floribunda (Benth.) Lindau
Familia Polygonaceae
Otros Nombres comunes: Irón, Irire, Juril y Paparrón, Papalón, (Standley y Steyermark, 1946).



Hábitat: Matorrales secos y húmedos, bosques, y bordes de costas, desde el nivel del mar hasta los 850 msnm (Standley y Steyermark, 1946).
Descripción: árbol pequeño, con numerosas ramas laterales que muchas veces hacen que el árbol caiga sobre su propio peso. Las hojas con el ápice ligeramente redondeado, más larga que ancha. Los frutos rojizos a blanquecinos crecen en espigas rectas, en las puntas de las ramas.
Forma de uso: Los frutos jugosos cuando están maduros son comestibles. Para aliviar dolores de cuerpo y bajar la fiebre se hacen baños con el agua de cocción de las hojas.

Piñuela, Piña, Muta
Bromelia pinguin L.
Familia Bromeliaceae



Otros Nombres comunes: Ixchuu (Standley y Steyermark, 1958; Morales, 1995).
Hábitat: Bosques y matorrales secos, desde el nivel del mar hasta los 1,100 metros de altura (Standley y Steyermark, 1958).
Descripción: planta de hasta un metro de alto, las

hojas todas creciendo formando una roseta, con finos dientes curvos en los bordes.

Forma de uso: El cogollo o brote tierno del tallo floral, conocido como Muta, se corta en la primera lluvia en el mes de mayo (conocido como “aguacero de las Mutas”), antes que desarrolle. Éste se come asado o cocido con sal y limón, frito con huevo o tomate. El fruto maduro, se corta justo cuando se ponen rojas las hojas del centro, cuando está amarillo. El jugo extraído de los frutos maduros molidos en piedra, y colado en una tela fina, se usa para preparar refresco y vinagre. De la pulpa del fruto se hace atol, para lo cual se cuele la semilla, se muele y coce con un poco de agua, azúcar al gusto, canela, y pimienta gorda, hasta que hierva.

Precaución: la fruta cruda puede inflamar la lengua, por lo que las personas sensibles o alérgicas deben tener precaución.

Agradecimientos

Agradecemos el apoyo técnico y financiero dado por parte de la Dirección General de Investigación-DIGI, en particular al Ing. Saúl Guerra, coordinador del Programa Universitario de Investigación en Recursos Naturales y Ambiente- PUIRNA. Deseamos agradecer a las personas entrevistadas de las aldeas de: Monterrico, La Curvina, El Pumo, La Avellana y Agua Dulce (Taxisco, Santa Rosa); quienes amablemente abrieron sus puertas y compartieron sus conocimientos y experiencias, respecto al uso de las plantas medicinales y comestibles de la Reserva Natural de Usos Múltiples Monterrico- RNUMM.

Reconocemos la gran labor de los Guardarrecursos de la RNUMM: María Elena, César Augusto, Pablo, Oscarito, Matilde, Cesar, Alfonso, Osmundo, Noé, y en particular al Guardarrecursos Axel Cuellar, cuyo acompañamiento a lo largo de la colecta de información en el campo y con las comunidades. Al Administrador del área protegida, el Ing. Roberto González, agradecemos el apoyo logístico durante el desarrollo de la investigación.

Al Centro de Datos de la Conservación- CDC, del Centro de Estudios Conservacionistas- CECON, en particular a su coordinadora, la Licda. Mercedes Barrios, por el apoyo institucional. Al Ing. Dauno Chew, por la elaboración de los mapas del área de estudio.

A Rebeca Orellana por su colaboración en el planteamiento del estudio, edición y revisión del presente artículo.

Referencias

Aguilar, J.I. (1966). Relación de unos aspectos de la Flora útil de Guatemala. Guatemala: Ministerio de Agricultura.

Centro de Estudios Conservacionistas (CECON); Consejo Nacional de Áreas Protegidas (CONAP); Proyecto: Aprovechamiento Sostenible de los Recursos Asociados a los Manglares del Pacífico de Guatemala (INAB-UICN-UE). (1999). Plan Maestro de la Reserva Natural de Usos Múltiples Monterrico- RNUMM. Guatemala: Sigüenza de Micheo, RR; Ruíz -Ordóñez, JA (Comps).

Cáceres, A; Girón, L. (1977). Sistemas para la revalidación, investigación y comercialización de las plantas medicinales en Guatemala. Guatemala: Universidad de San Carlos de Guatemala, Centro de Estudios Folklóricos.

Cáceres, A. (1997). Plantas de uso medicinal en Guatemala. Guatemala: Editorial Universitaria.

Orellana, R. (1998). “Plantas Medicinales y Comestibles en siete comunidades de la Reserva de Biosfera Sierra de Las Minas, con énfasis en Plantas Medicinales”. Guatemala: Tesis *Ad Gradum*. Escuela de Biología, Facultad de C.C.Q.Q. y Farmacia-USAC.

Pascual, V. L. (1981). Colecta y descripción de los recursos fitogenéticos de uso Medicinal en el municipio de San Pedro Ayampuc del Depto. de Guatemala. Guatemala: Tesis Ing. Agr. Universidad de San Carlos de Guatemala. Facultad de Agronomía.

Pöll, E. (1984). Plantas comestibles y tóxicas de Guatemala. *Revista Científica*. no. 8:13-18.

Standley, Paul; Williams, Louis; Nash, Dorothy. (1946- 1973). Flora of Guatemala. Fieldiana: Botany. Vol. (24) Part IX, No. 1-4. Field Museum of Natural History. USA.