



Asociación de Psicología de Puerto Rico

PO Box 363435 San Juan, Puerto Rico 00936-3435

Tel. 787.751.7100 Fax 787.758.6467

www.asppr.net E-mail: info@asppr.net

Revista Puertorriqueña de Psicología
Volumen 11, 1998

- Watzlawick, P. (1980). *El lenguaje del cambio: Nueva técnica de la comunicación terapéutica*. Barcelona: Herder.
- Watzlawick, P., Bavelas, J.B., & Jackson, D.D. (1989). *Teoría de la comunicación humana*. Barcelona: Herder.
- Watzlawick, P., Weakland, J.H., & Fisk, R. (1980). *Cambio: Formación y solución de problemas humanos*. Barcelona: Editorial Herder.
- Weiner, N. (1960). *Cibernética*. Madrid: Guardiania de Publicaciones.

Anomalías de Interacción con el Ambiente en la Psicología: El Estudio de los Fenómenos Parapsicológicos

Carlos S. Alvarado, Ph.D.
Nancy L. Zingrone, M.S.Ed.
Centro de Estudios Integrales de Puerto Rico

Abstract

This article discusses aspects of the relationship between parapsychology and psychology. Findings from many laboratory experiments have uncovered positive relationships between extrasensory perception and such psychological variables as belief in the existence of the phenomena, extraversion, and altered states of consciousness. Surveys of experiences such as veridical dreams, apparitions and out-of-body experiences have shown that these phenomena are related to such variables as absorption, dissociation, and fantasy-proneness. These results demonstrate that parapsychological phenomena are psychological phenomena. In addition, the article discusses the relationship of parapsychological findings to, and their implications for, a number of topics in psychology: the study of the variety of human experience; concerns arising from clinical practice; attitude and belief change; social relationships; individual differences; and the expansion of human potential.

La investigación bibliográfica para este artículo y su preparación fue llevada a cabo gracias a becas de investigación de la Society for Psychical Research (Londres, Inglaterra). Para comunicarse con los autores, favor de escribir Dr. Carlos S. Alvarado, Centro de Estudios Integrales de Puerto Rico, P.O. Box 194176, San Juan, Puerto Rico, 00919-4176. Correo electrónico: 72240.3357@compuserve.com

La parapsicología es un campo asociado popularmente con "poderes" y "facultades" maravillosas. A pesar de ser una disciplina controversial, el tema ha sido discutido en sus diversos aspectos en revistas psicológicas en la última década (Alvarado, 1992; Bem & Honorton, 1994; Child, 1985; Rao y Palmer, 1987). Por añadidura, el tema está siendo presentado en libros de texto de psicología (Roig, Icochea, & Cuzzucoli, 1991). Cualquiera que conozca algo de la historia de la psicología se percatará del interés que muchos de los pioneros de este campo tuvieron en los llamados fenómenos psíquicos. Esto incluye, pero no se limita, a figuras como William James, Pierre Janet, Sigmund Freud, Carl Jung y William McDougall. En tiempos más recientes podemos mencionar a psicólogos como Gardner Murphy, Charles Tart, Hans Eysenck, y Daryl Bem.

Pero a pesar de esto, la parapsicología es una especialidad ignorada y poco conocida por los/as psicólogos/as. En este artículo presentaremos una revisión general de algunas áreas de la parapsicología que están relacionadas con los problemas e interrogantes de la psicología. Nuestro propósito es introducir el tema a los psicólogos y psicólogas en Puerto Rico para mostrar que, lejos de ser una disciplina irrelevante para la psicología, la parapsicología tiene algo que aportar a la psicología y es parte de la psicología pues utiliza los mismos conceptos y acercamientos de este campo.¹

1. Para discusiones más detalladas con amplia bibliografía véase a Schmeidler (1988). Otras publicaciones de interés incluyen los trabajos de Burt (1967), Ehrenwald (1978), Eysenck (1967b), Murphy (1953), y de J.B. Rhine (1968). Existen muchas revisiones de literatura sobre la relación de fenómenos y áreas específicas de la parapsicología con variables y temas psicológicos. Algunos ejemplos son estudios psicológicos de las experiencias fuera del cuerpo (Alvarado, 1988, 1992) y enfoques desde la psicología cognoscitiva (Irwin, 1979b). Otras revisiones enfatizan: psicoterapia

Nociones Básicas de Parapsicología

En Puerto Rico, y en otras partes de Latinoamérica, muchos/as ven a la parapsicología como sinónimo de espiritismo, ocultismo, o la llamada "New Age." Como consecuencia, y debido también a los pocos escrúpulos y prácticas de muchos/as, la imagen de un/a parapsicólogo/a es la de una persona con "facultades psíquicas" que cobra al público por servicios rendidos a través del uso de dichas "facultades." Pero esta perspectiva es completamente errónea. Cualquiera que esté familiarizado/a con la literatura seria sobre el tema puede percatarse que la parapsicología es sencillamente el estudio científico de un conglomerado de fenómenos que han sido desatendidos tradicionalmente por otras disciplinas.²

La Figura 1 ilustra los fenómenos alrededor de los cuales se centra la mayor parte de la investigación moderna. El tema de estudio mejor conocido y de más interés en el campo es la percepción extrasensorial (PES), o la capacidad de obtener información o conocimientos sin el uso de formas de comunicación convencionales. La PES tradicionalmente se divide en información obtenida del estado de ánimo o de los pensamientos de un individuo (telepatía), de acontecimientos físicos tales

(Ehrenwald, 1977), imágenes mentales (George, 1981), estados de conciencia (Honorton, 1977, 1978), memoria (Irwin, 1979c), actitudes y variables de personalidad (Palmer, 1977), psicopatología (Rogo, 1986, Ullman, 1977), y el efecto del experimentador (White, 1977).

2. Para obtener una visión panorámica de la parapsicología recomendamos los libros de texto de Edge, Morris, Palmer, y Rush (1986) y de Irwin (1994a), y el folleto de Alvarado (1995). Véanse también las antologías editadas por Krippner (1977, 1978, 1982, 1984, 1987, 1990, 1994) y por Wolman (1977). White (1990) presenta bibliografía y otras fuentes de información sobre el tema.

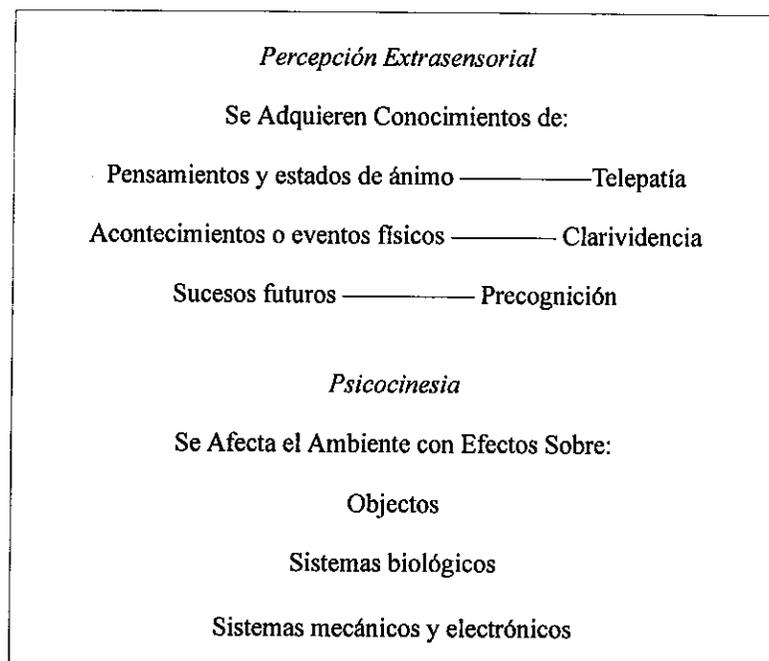


Figura 1: Fenómenos de Percepción Extrasensorial y de Psicocinesia

como un accidente o una secuencia de números aleatorios (clarividencia), y de eventos futuros (precognición).

Otra gran división son los fenómenos de psicocinesia (PC), o influencias sobre sistemas físicos sin el uso de medios convencionales tales como nuestro sistema neuromuscular o medios tecnológicos. Existe evidencia de que estas influencias pueden afectar objetos y causar su movimiento, o afectar sistemas electrónicos como computadoras y sistemas biológicos como el crecimiento de plantas.

Otros fenómenos estudiados por la parapsicología no son simples de clasificar. Estos pueden estar relacionados con procesos de PES y de PC, pero su naturaleza o relación con estos no es clara. Algunos de estos son casos de apariciones de difuntos, comunicaciones a través de médiums, experien-

cias fuera del cuerpo, curaciones, auras (ver luces o campos de energía alrededor de las personas), y los llamados casos poltergeist, en donde se reportan fenómenos físicos alrededor de una persona.

La mayor parte de la investigación actual se centra en la PES y en estudios de laboratorio, incluyendo diseños experimentales y correlacionales. Muchos de estos estudios son controlados por computadora, como puede verse en los experimentos de PES en el ganzfeld, una condición de privación sensorial parcial (Honorton, Berger, Varvoglís, Quant, Derr, Schechter, & Ferrari, 1990). El propósito en los estudios de PES es parear las impresiones de un/a persona con láminas u otros objetivos seleccionados al azar y colocados a distancia, fuera del alcance sensorial de la persona. Al final del estudio se usan análisis estadísticos para determinar la similitud entre las verbalizaciones de los/as participantes y el objetivo experimental. Por añadidura, pero en una minoría en este campo, también se estudian los llamados casos espontáneos o reportes de ocurrencias parapsicológicas en la vida diaria. Los métodos principales son los análisis de colecciones de casos, las encuestas, y los estudios de campo en los cuales los investigadores van al lugar en cuestión y entrevistan a las personas que han tenido el fenómeno. El estudio de casos se lleva a cabo de forma cualitativa (descripciones de los acontecimientos, análisis de factores psicodinámicos) o cuantitativas (porcentajes de incidencia, correlaciones con cuestionarios psicológicos). Tanto los estudios experimentales como los de casos no se limitan a probar la existencia del fenómeno, sino que exploran las características internas de éstos y sus relaciones con otras variables. Por ejemplo, ¿qué variables de personalidad se relacionan con las personas que tienen resultados significativos en el laboratorio? ¿Qué variables cognoscitivas pueden predecir la ocurrencia de fenómenos espontáneos? Estos son los estudios que serán útiles para desarrollar y poner a prueba modelos teóricos, y