

DATOS SOBRE LA VIDA SEXUAL EN DOS CIUDADES COLOMBIANAS*

OCTAVIO GIRALDO NEIRA

Psicólogo, M. A.

Uno de los temas más difíciles de investigar científicamente es el referente a la vida sexual, principalmente por la dificultad de obtener datos precisos y verídicos sobre la conducta de los individuos. Este es un tema que se trata vagamente o sólo a través de la consulta médica o el chiste. Resulta difícil preguntar a la gente sobre su conducta sexual y más difícil aún obtener una respuesta verdadera y clara. Este informe, aunque breve, ha logrado en parte eludir estos escollos. En primer lugar, se ha preguntado por escrito a un público psicológicamente preparado para hablar con franqueza, pues resolvió el cuestionario después de asistir a una serie de 16 conferencias sobre sexología. Asimismo, cada uno contestó anónimamente sin comprometer su vida privada a pesar de la veracidad y precisión de los datos.

En la Tabla No. 1 encontramos los datos sobre edad, sexo y estado civil de quienes contestaron el cuestionario. Son en total 521 sujetos de aproximadamente 1.200 asistentes.

Los datos extraídos de las respuestas se separaron en totales distintos para las ciudades de Manizales y Pereira. Los

porcentajes que se citan se refieren al número de personas que contestaron cada una de las preguntas y no se relacionan con el total global de 521. La diferencia entre Manizales y Pereira en número de respuestas obedece a los sistemas diferentes usados para recoger los datos. Es de advertir que hubo muchos más asistentes en Manizales.

Es de suma importancia, para interpretar los resultados de esta investigación y para hacer las aplicaciones que estos hallazgos sugieran, considerar la población que resolvió el cuestionario. En primer lugar, se debe tener en cuenta que la mayoría de los que respondieron son jóvenes solteros de ambos sexos y especialmente entre los 14 y 25 años. En segundo lugar, que la mayoría de las personas encuestadas pertenecen a las clases sociales menos favorecidas económica y socialmente. Es decir, a una clase más o menos media dentro de la baja. Gran parte de ellos son

* Manizales y Pereira de aproximadamente 240.000 habitantes cada una, a unos 60 kilómetros de distancia entre sí. Encuesta elaborada en 1966.

Personas que contestaron el cuestionario de investigación, por edades, sexo y estado civil.

<i>Edades</i>	<i>Hombres casados</i>	<i>Hombres solteros</i>	<i>Mujeres casadas</i>	<i>Mujeres solteras</i>	<i>Totales</i>
14 a 17	—	60	3	39	102
18 a 21	2	108	11	73	194
22 a 25	7	34	5	31	77
26 a 29	8	9	11	21	49
30 a 33	17	3	4	7	31
34 a 37	9	4	8	2	23
38 a 41	8	—	9	2	19
42 a 45	4	—	7	—	11
46 a 49	2	1	3	1	7
50 a 53	5	—	2	—	7
54 a 57	1	—	—	—	1
Totales	63	219	63	176	521

aprendices del sector industrial y comercial del SENA, a nivel promedio de 1º a 2º de bachillerato en educación. El tamaño y tipo de la muestra no permite una generalización de las conclusiones a toda la población de la región, sin embargo, es lo suficientemente significativa como para que los resultados de la encuesta sirvan como guías e ilustración de la vida y problemas sexuales de nuestra gente.

Pregunta: *¿En su hogar se habla seriamente del sexo? ¿Se da instrucción "clara" sobre esto a los hijos?*

Respuestas:

	<i>Totales obtenidas</i>	<i>Sí</i>	<i>No</i>
Manizales . . .	192	18%	82%
Pereira	314	22%	78%

Haciendo un promedio a partir de los datos encontramos que en un 80% de nuestros hogares no se da instrucción sexual alguna a los hijos. Dato realmente alarmante, cuyas consecuencias vemos en el desorden de la vida sexual de nuestro pueblo. No es posible imaginar siquiera los problemas médicos, morales y especialmente psíquicos que esta ignorancia ocasiona en nuestro pueblo.

Este mismo dato nos hace ver la importancia de este tipo de conferencia y explica su éxito.

Del otro 20% que dice recibir instrucción podemos decir, sin aventurarnos demasiado, que recibe una instrucción seguramente muy deficiente y negativa.

Pregunta: *¿Habla usted con personas del otro sexo seriamente sobre cuestiones sexuales?*

Respuestas:	Hombres solteros de 15 a 25 años.			Mujeres solteras de 15 a 25 años.		
	Respuestas	Sí	No	Respuestas	Sí	No
Manizales.	50	46%	54%	40	46%	54%
Pereira	113	72%	28%	77	51%	49%

Lo más notable es la diferencia de porcentajes en los hombres de Pereira con respecto a los de Manizales. Está de acuerdo con la idiosincrasia tímida y algo reservada del manizaleño y del mayor número de prejuicios que tiene

sobre este aspecto. Si se exceptúan los jóvenes de Pereira vemos que la mayoría de los manizaleños y las mujeres de ambas ciudades, aún no son capaces de abordar estos temas con claridad y sencillez.

Pregunta 3ª *¿Habla usted seriamente con la novia o novio sobre cuestiones sexuales?*

Respuestas:	Hombres solteros de 15 a 25 años.			Mujeres solteras de 15 a 25 años.		
	Respuestas	Sí	No	Respuestas	Sí	No
Manizales	37	40%	60%	39	33%	65%
Pereira	92	42%	58%	67	37%	63%

Los resultados de esta pregunta son aún más desalentadores. Parte importantísima del noviazgo es el prepararse para la relación sexual, y esto supone la capacidad de comunicarse, informarse y cambiar de ideas sobre este tema.

Un noviazgo a base de romanticismos, exclusivamente, no es una buena preparación para el matrimonio. La mujer, una vez más, parece más tímida que el hombre para tratar un tema tan importante.

Pregunta 4ª *¿Suele usted hacer tocamientos con personas del otro sexo, con cierta frecuencia?*

Respuestas:	Hombres solteros de 15 a 25 años.			Mujeres solteras de 15 a 25 años.		
	Respuestas	Sí	No	Respuestas	Sí	No
Manizales	47	66%	34%	43	23%	77%
Pereira	106	66%	34%	74	26%	74%

Pregunta 5ª *¿Suele usted hacer caricias con personas del otro sexo, con cierta frecuencia?*

Respuestas:	Hombres solteros de 15 a 25 años.			Mujeres solteras de 15 a 25 años.		
	Respuestas	Sí	No	Respuestas	Sí	No
Manizales	48	75%	25%	46	35%	65%
Pereira	112	71%	29%	78	38%	62%

Pregunta 6ª *¿Suele usted dar besos en la boca a personas del otro sexo, con cierta frecuencia?*

Respuestas:	Hombres solteros de 15 a 25 años.			Mujeres solteras de 15 a 25 años.		
	Respuestas	Sí	No	Respuestas	Sí	No
Manizales	51	76%	24%	51	29%	71%
Pereira	111	71%	29%	79	44%	56%

Los porcentajes revelan que esto se practica bastante en nuestro medio, pero que es más común entre los hombres. La diferencia entre las mujeres de Pe-

reira y las de Manizales una vez más corroboran lo que ya hemos anotado de la mayor inhibición a este respecto, en la última ciudad.

Pregunta 7ª *¿Ha tenido relaciones sexuales (coito) con personas del otro sexo?*

Respuestas:	Hombres solteros de 15 en adelante.			Mujeres solteras de 15 en adelante.		
	Respuestas	Sí	No	Respuestas	Sí	No
Manizales	57	61%	39%	70	4%	96%
Pereira	116	73%	27%	91	3%	97%

Aunque no se ha hecho análisis estadístico con el fin de determinar si las diferencias son significativas, se ve claramente que en la ciudad de Pereira hay más libertad sexual entre los hom-

bres que en Manizales. La diferencia a favor de Pereira en las mujeres debería ser sometida al análisis estadístico para comprobar si es significativa.

Pregunta 8ª *¿Tiene usted coitos semanal, mensual o anualmente?*

Pregunta 9ª *Si usted es casado, ¿cuántos coitos tiene a la semana o con qué regularidad los hace?*

Respuestas:	Hombres solteros, 15 a 25	Casados	Mujeres solteras, 15 a 25	Casadas
Manizales:				
No. de respuestas .	33	27	0	23
Semanal	3%	74%	—	52%
Mensual	55%	26%	—	43%
Anual	42%	—	—	5%
Pereira:				
No. de respuestas ..	77	31	1	33
Semanal	13%	94%	100%	85%
Mensual	43%	6%	—	12%
Anual	44%	—	—	3%

Estas preguntas nos permiten saber con qué frecuencia tienen relaciones sexuales aquellos que contestaron afirmativamente a la pregunta anterior y los casados.

Así, por ejemplo, el 73% de los jóvenes pereiranos dicen, según la pregunta anterior, haber tenido relaciones heterosexuales. Según esta pregunta, el

56% de aquéllos tienen relaciones con una frecuencia mensual o mayor. En Manizales, del 61% de los hombres que han tenido relaciones, el 58% tienen actividades heterosexuales con una frecuencia mensual o mayor. Como se ve, no hay verdaderamente diferencia entre las dos ciudades. Un alto porcentaje de nuestros jóvenes solamente tienen rela-

ciones casuales o anuales. Es interesante observar que entre los casados hay un porcentaje mucho mayor en Pereira que en Manizales de relación semanal como lo atestiguan tanto los datos de los hom-

bres como de las mujeres. Este dato parece explicar la diferencia a primera vista inexplicable en los datos de la pregunta anterior.

Pregunta 10. *¿Tiene relaciones con personas distantes a su esposo o esposa?*

Respuestas:	Hombres casados			Mujeres casadas		
	Respuestas	Sí	No	Respuestas	Sí	No
Manizales	24	50%	50%	0	—	—
Pereira	25	40%	60%	30	10%	90%

Hay más fidelidad en los hombres de Pereira que en los de Manizales. ¿Se explica esto por el hecho de que la mujer manizaleña, como ya lo han indicado

estos datos, es más reservada en la relación sexual y deja insatisfecho al esposo? Es una hipótesis interesante y digna de investigarse.

Pregunta 11. *¿Tiene usted o ha tenido relaciones sexuales con personas de su mismo sexo?*

Respuestas:	Hombres de 15 a 25 solteros			Mujeres de 15 en adelante		
	Respuestas	Sí	No	Respuestas	Sí	No
Manizales	48	15%	85%	76	3%	97%
Pereira	88	15%	85%	35	4%	96%

Entre los hombres el porcentaje es bastante más alto de los que reportan los libros. Claro que no todos los que dicen haber tenido relaciones con personas de su mismo sexo son homosexuales. La pregunta es demasiado general. Inclusive muchos homosexuales pueden no haber tenido dichas relaciones. El bajo porcentaje entre las mujeres, así mismo, tampoco nos dice que el lesbianismo sea menos frecuente, pues la tendencia puede verse inhibida por la falta

de agresividad de la mujer y la falta de oportunidad para el acto. La vida social del hombre le permite ser más afectivo al respecto. El hecho de que los datos de Manizales y Pereira den iguales porcentajes a pesar de la diferencia en el número de los que contestaron nos da una buena base para creer en la fiabilidad de estas cifras. Lo mismo podemos decir de los datos en las preguntas 3, 5 y 6, con respecto a los hombres, y 14, pero especialmente la 12 y 4.

Pregunta 12. *¿Se ha masturbado usted alguna vez?*

Respuestas:	Hombres			Mujeres		
	Respuestas	Sí	No	Respuestas	Sí	No
Manizales	82	90%	10%	89	47%	53%
Pereira	148	90%	10%	95	37%	63%

Los datos corroboran las cifras que dan muchos libros y encuestas al respecto y que fueron citados en nuestras conferencias. Prácticamente todos los jó-

venes del sexo masculino se masturban. En cuanto a las mujeres debemos anotar su mayor frecuencia en las manizaleñas.

Pregunta 13. *¿Se masturba usted actualmente con cierta regularidad? ¿Diario, semanal, mensual? ¿Algunas veces en el año?*

Respuestas:

	H. solteros, 15 a 25	H. casados	M. solteras, 15 a 25	M. casadas
Manizales:				
Respuestas	45	10	14	6
Diario	2%	0	0	0
Semanalmente	36%	0	7%	17%
Mensualmente	24%	30%	0	50%
Algunas veces	38%	70%	93%	33%
Pereira:				
Respuestas	144	11	24	7
Diario	5%	0	11%	14%
Semanalmente	16%	0	19%	14%
Mensualmente	44%	0	11%	0
Algunas veces	35%	100	59%	72%

Nuevamente los manizaleños, menos activos en la relación heterosexual como lo demuestra la pregunta 7ª, se masturban con más frecuencia que los jóvenes pereiranos. Esto posiblemente se explica por el ambiente más inhibitor, puritano y estrecho en que vive el primero. El porcentaje de los que se masturban semanalmente en Manizales es bastante más alto que el de Pereira. En general, vemos que más de un 60% de los jóvenes solteros del sexo masculino se masturban por lo menos mensualmente. Es

relativamente alto el porcentaje de los hombres casados que se masturban algunas veces en el año. De los 63 hombres casados que contestaron el cuestionario, 21, o sea exactamente la tercera parte, confiesan hacerlo. En cuanto a la frecuencia en las mujeres, tanto casadas como solteras, es menor en Manizales. Sin embargo, en la masturbación semanal hay un mayor porcentaje en Pereira, si se compara la mujer soltera con el hombre.

Pregunta 14. *¿Ha tenido usted enfermedades venéreas?*

Respuestas:

	Hombres			Mujeres		
	Respuestas	Sí	No	Respuestas	Sí	No
Manizales	68	21%	79%	99	4%	96%
Pereira	164	21%	79%	107	2%	98%

Una quinta parte de nuestra población es víctima, alguna vez, de las en-

fermedades venéreas.

Pregunta 15. *¿Ha consultado con el médico (en caso de enfermedades venéreas)?*

Respuestas:	Hombres			Mujeres		
	Respuestas	Sí	No	Respuestas	Sí	No
Manizales	35	71%	29%	3	33%	67%
Pereira	34	88%	12%	0	—	—

El número de respuestas solo permite dar fe a las de los hombres. Es curioso que en Manizales se consulta mucho menos al médico, al respecto.

En dicha ciudad es aún muy alto el porcentaje de quienes resuelven tan delicada situación con el farmacéutico o por sí mismos.

Con el médico	78 = 50%
Con el sacerdote	65 = 42%
Con el psiquiatra o psicólogo .	13 = 8%

No se computaron los datos de Manizales.

Pregunta 16. *¿Tiene usted algún problema sexual actualmente?*

Respuesta: No se sacaron datos estadísticos debido a la naturaleza de las respuestas.

Es alarmante que siendo los problemas sexuales primeramente médicos o psíquicos sólo el 50% acuden al médico y sólo el 13% acuden a la consulta psicológica.

Pregunta 17. *¿Consulta usted sus problemas sexuales con personas preparadas?*

Pereira:

Número de respuestas 156

Es importante educar al pueblo para que busque el remedio a sus problemas sexuales entre los profesionales preparados para ello. Sin prescindir de la consulta con el sacerdote, de acuerdo con la conciencia y creencias de cada uno, es necesario, y con frecuencia más importante, la consulta médica y, sobre todo, la consulta psicológica.