

Recomendando App Salud a profesionales.

Autor:

Arantón-Areosa Luis

Enfermero. Servicio Galego de Saúde
Máster en Deterioro de la Integridad Cutánea, Úlceras y Heridas

Correspondencia: luaranton@gmail.com

Estimad@s compañer@s

Seguimos recomendando diversas App de utilidad sanitaria para dispositivos móviles (**smartphones** y **tabletas digitales**), que pueden facilitarnos diversos aspectos de nuestro trabajo y que en muchos casos acaban siendo un complemento asistencial que contribuyen a la valoración y tratamiento de diversos aspectos o patologías. También abundan las App relacionadas con problemas de salud, pero dirigidas a pacientes.

Como estas App crecen en número y aplicabilidades de una manera exponencial, resulta muy interesante que existan organizaciones oficiales que se encarguen de analizar y acreditar sus características y posibilidades, contribuyendo así, a que podamos tener mayor seguridad a la hora de tomar, o no, la decisión de utilizarlas.

En este sentido, la Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía, está desarrollando un novedoso proyecto: “**Catálogo de aplicaciones móviles de salud**”, por el cual reconoce con el distintivo “**AppSaludable**” a aquellas aplicaciones de salud que cumplen una serie de recomendaciones de calidad y seguridad y que, por tanto, pueden ser utilizadas por la ciudadanía (o por los profesionales), de forma fiable. <http://www.calidadappsalud.com/distintivo/catalogo> (Imagen 1).



Imagen 1.- **Catálogo de aplicaciones móviles de salud**
<http://www.calidadappsalud.com/distintivo/catalogo>

Universal Doctor Speaker (Imagen 2) es una de las aplicaciones no gratuitas (de pago), que pueden resultarnos extremadamente útiles en el ámbito asistencial, y que está disponible tanto para dispositivos iOS, como Android:

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.drspeaker>

<https://itunes.apple.com/es/app/universal-doctor-speaker-traductor/id389202856?mt=8>

Esta App que pretende derribar las barreras idiomáticas en la práctica clínica asistencial; funcionando como traductor para cuestiones relacionadas con motivos de salud, desde una perspectiva de visita clínica, historial clínico, tratamiento habitual, síntomas, diagnóstico y tratamiento, pudiendo incluso incorporar la receta de tratamiento correspondiente en los idiomas: inglés, árabe, catalán, chino, francés, alemán, japonés, polaco, portugués, rumano, ruso, italiano y español. Incorpora archivos de audio que facilitan la comprensión con los pacientes, independientemente del idioma que hable cada uno.



Imagen 2.- **Universal Doctor Speaker**

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.drspeaker>
<https://itunes.apple.com/es/app/universal-doctor-speaker-traductor/id389202856?mt=8>



Imagen 3.- Nurse Test

<https://itunes.apple.com/us/app/nurse-test/id834844460?l=es&mt=8>

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.redebersalud.nursetest>

Nurse Test (Imagen 3) es una aplicación también de pago, que incluye multitud de test y cuestionarios de aplicación sanitaria, permitiendo hacer seguimiento de los pacientes, guardar datos y documentación en la misma App, así como generar documentos en Pdf para imprimir o incluir en la historia clínica.

Está disponible para todo tipo de dispositivos, en los siguientes enlaces:

iOS: <https://itunes.apple.com/us/app/nurse-test/id834844460?l=es&mt=8>

Android: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.redebersalud.nursetest>

Nurse Test permite la función de búsqueda (Imagen 4), pero también acceder a un listado de guías de práctica clínica y a todas sus recomendaciones, incluyendo enlaces para descargar diferentes versiones (completa, resumida, información para pacientes, guías rápidas y material metodológico); a su vez, incorpora enlaces a los perfiles y a canales que GuíaSalud tiene en Twitter, YouTube (videos) o Slideshare (presentaciones).

Nurse Test calcula automáticamente el resultado de cada cuestionario indicando a qué equivale cada cifra, lo guarda en una ficha individual con los datos de cada paciente, que se puede imprimir posteriormente para la Historia Clínica (Imagen 5).

Pretende ser una aplicación útil, por lo que solo incluye cuestionarios seleccionados en base a criterios de validez, fiabilidad y sensibilidad, para su uso en distintos niveles asistenciales (atención primaria, atención hos-

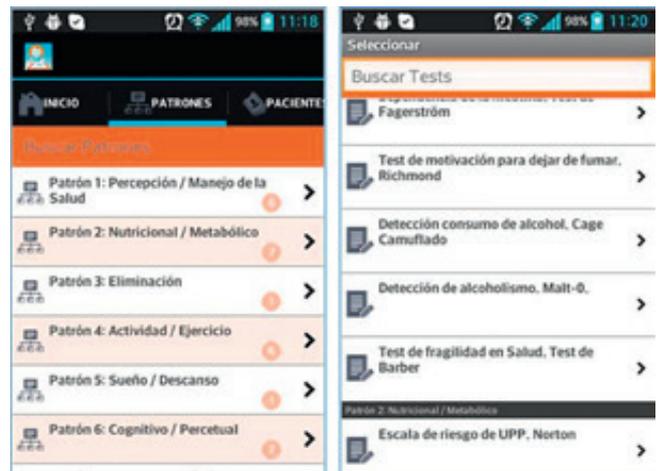


Imagen 4.- Nurse Test

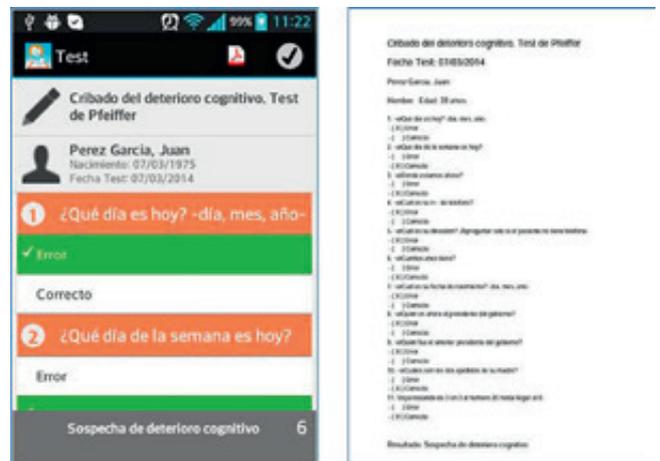


Imagen 5.- Nurse Test

pitalaria, atención sociosanitaria, salud mental), tratando de facilitar la continuidad asistencial entre niveles. Y de mejorar la atención a nuestros pacientes.

Incluye las siguientes escalas:

- Test de salud neonatal. APGAR
- Dependencia de la nicotina. Test de Fagerström
- Test de motivación para dejar de fumar. Richmond
- Detección consumo de alcohol. Cage Camuflado
- Detección de alcoholismo. Malt-0.
- Escala de riesgo de UPP. Norton
- Anorexia bulimia. Scoff
- Riesgo Nutricional. Conozca su salud nutricional
- Escala de riesgo de UPP. Braden
- Escala de riesgo de UPP. Emina
- Clasificación úlceras vasculares. Wagner
- Escalas de evaluación del estado Nutricional.MNA
- Cuestionario de riesgo de caídas en hospital. Morse
- Escala de disnea. MRC modificada
- Clasificación funcional de la New York Heart Association (NYHA) para la insuficiencia cardiaca congestiva
- Escala de riesgo de caídas múltiples
- Escala de actividad. Karnofsky

- Cribado de demencias. Test del Informador
- Escala de coma de Glasgow
- Test de recuperación post-anestésica. Aldrete
- Escala de nivel de sedación. Ramsay
- Cribado del deterioro cognitivo. Test de Pfeiffer
- Test de recuperación post-anestésica en cirugía ambulatoria. Aldrete revisado
- Escala de valoración del dolor en neonatología
- Escala de depresión Geriátrica. Test de Yesavage V15
- Escala de depresión Geriátrica. Test de Yesavage V5
- Test de cribado para trastornos de la alimentación. Scoff
- Escala de evaluación de insatisfacción corporal en adolescentes. EEICA
- Escala de riesgo suicida de Plutchick
- Escala de ansiedad de Hamilton
- Percepción de la función familiar. Cuestionario Apgar familiar
- Cuestionario Duke-Unc
- Riesgo Social. Escala de valoración sociofamiliar
- Escala de sobrecarga del cuidador. Zarit
- Índice de esfuerzo del cuidador
- Índice internacional de función eréctil
- Escala de desesperanza de Beck
- Escala de manías de Young
- Autonomía para las actividades de la Vida Diaria. Barthel modificada por Granger
- Cuestionario de Oviedo del sueño
- Cuestionario de incontinencia urinaria ICIQ-SF
- Test de fragilidad en Salud. Test de BarberDesde Derm@red

Scanbot (Imagen 6) es otra excelente aplicación también de pago, que permite escanear documentos o imágenes con el móvil en alta calidad (Imagen 7), a formato PDF o JPG, para enviarlos por correo o subir a la nube.

Está disponible tanto para dispositivos iOS, como Android:

<https://play.google.com/store/apps/details?id=net.doo.snap>
<https://itunes.apple.com/es/app/scanbot-escaner-pdf-multipagina/id834854351?mt=8>

Entre sus principales virtudes, destacar que puede escanear PDFs en alta calidad (200 ppp), que permite su integración en la nube, pudiendo además, escanear documentos de varias páginas, en color y en alta calidad a alta velocidad.

Scanbot detecta los bordes de los documentos de forma automática para que solo se escanee el documento concreto. En modo automático, captura la mejor imagen posible en el momento adecuado para conseguir la mejor calidad posible. Puede escanear cualquier tipo de documento, tarjetas de visita, recibos, facturas, carteles o artículos periodísticos.

Los documentos escaneados se pueden enviar por correo, imprimirlos, o subirlos a una unidad de la nube compatible (Google Drive, Box, Dropbox, Evernote,

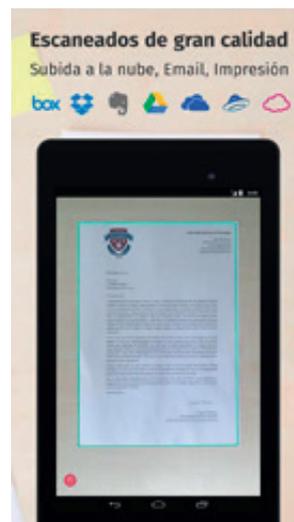
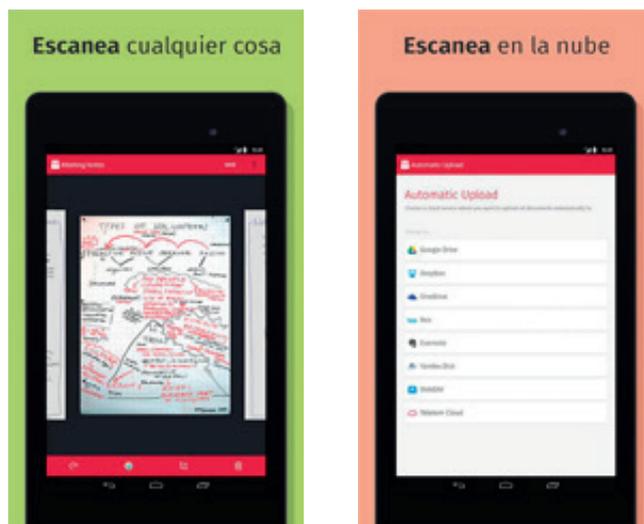


Imagen 6.- Scanbot

<https://play.google.com/store/apps/details?id=net.doo.snap>
<https://itunes.apple.com/es/app/scanbot-escaner-pdf-multipagina/id834854351?mt=8>



Imágenes 7 y 8.- Scanbot

Cloud...); si activamos la función de subida automática (Imagen 8), Scanbot guarda automáticamente los documentos escaneados en el servicio de nube que hayamos configurado. En definitiva, una App que promete ser imprescindible.

Seguiremos atentos a este tipo de iniciativas, que contribuyen a facilitarnos el trabajo.

@@@@@@@@

Como siempre, agradeceremos vuestra atención y pediros que me hagáis llegar sugerencias sobre aquellos contenidos que os gustaría se abordasen en Derm@red, a la dirección: luaranton@gmail.com.

Gracias por estar ahí.