

## Noche de San Juan: diversión segura

David Babío Rodríguez<sup>1</sup>, M<sup>a</sup> Eva Campos Oubel<sup>2</sup>

<sup>1,2</sup>Diplomado Universitario en Enfermería

<sup>2</sup>Unidad de Quemados. Servicio de Cirugía Plástica  
Xerencia de Xestión Integrada A Coruña. España

e-mail: [David.Babio.Rodriguez@sergas.es](mailto:David.Babio.Rodriguez@sergas.es)

El fuego es el elemento alrededor del cual gira la magia que envuelve a la noche de San Juan (23 de Junio). Fiesta declarada de interés turístico nacional en la que las llamas, la arena y el salitre se fusionan con el poder de los hechizos ancestrales y rituales que dan forma al ocaso más misterioso del año. Coincidiendo con el solsticio de verano (la noche más corta) las tradiciones, costumbres y celebraciones se desplazan por toda nuestra geografía. Sin embargo, el protagonista es el FUEGO: es noche de hogueras.

Las medidas de control se extreman al máximo para que en la noche de San Juan se registren las mínimas incidencias. Es fundamental la responsabilidad de los ciudadanos para que

la noche discurra lo más tranquila posible. El número de quemaduras que se producen es considerable por lo que es necesario tener en cuenta una serie de recomendaciones:

### Recomendaciones previas al encendido de la hoguera

- Tenga en cuenta la combustibilidad y toxicidad de aquello que vaya a echar el fuego: utilice fundamentalmente madera; no use neumáticos, plásticos, equipos electrónicos, aceites, colchones, etc. porque son muy contaminantes y el humo puede producir intoxicaciones por vía respiratoria.
- No arroje sprays ni recipientes a presión, por el importante riesgo de explosión.

### Noche de San Juan: diversión segura

- Haga las hogueras al menos a 15 metros de coches y nunca bajo una línea eléctrica.
- No apile materiales para quemar en la hoguera con más de 3 metros de altura.
- Evite el uso de acelerantes para el encendido así como líquidos inflamables (gasolina, alcohol, aerosoles...) o materiales que puedan ser arrastrados por el viento (papeles, cartones, telas...).
- Examine dónde se va a colocar la hoguera para no entorpecer el acceso a los vehículos de emergencia.

### Recomendaciones durante el encendido de la hoguera

- Tenga muy controlados a los niños (tienen más tendencia a sufrir accidentes). La responsabilidad siempre será de los adultos que les acompañan. Sea prudente, de ejemplo a los más pequeños.
- No corra, empuje ni juegue cerca de la hoguera ya que aumenta el riesgo de caerse en ella. Del mismo modo, nunca salte una hoguera llevando en brazos a niños.
- Acuda con ropa ajustada y, preferentemente, de algodón (por ejemplo, pantalones vaqueros) y calzado adecuado (calzado cerrado sin



Figura 1: **Lo que nunca se debe hacer:** Saltar descalzo, semi-desnudo, con ropas sintéticas y una hoguera grande y con mucha altura de llama.



Figura 2: **Así sí:** Calzado cerrado, ropas ajustadas de tejidos naturales y una hoguera de pequeño diámetro con altura de llama baja.

## Noche de San Juan: diversión segura

- tacones, nunca descalzo) para saltar la hoguera (Figura 1,2).
- Tenga en cuenta sus posibilidades a la hora de saltar las hogueras, no se trata de una competición atlética, hágalo en hogueras de pequeño diámetro y escasa altura de llama (Figura 2).
  - El factor desencadenante de la mayoría de los accidentes por quemaduras en esta fecha es el consumo desmesurado de bebidas alcohólicas. Beba menos y disfrute más.

### Recomendaciones si sufrimos una quemadura

- Si su vestimenta se prende en llamas, no corra, échese al suelo y rueda. Cubra su rostro con las manos.
- Si es otro el que está en llamas, apague el fuego cubriéndolo con una prenda que no sea de fibra (una cazadora, una manta...), no eche tierra.
- El mejor tratamiento doméstico de urgencia de las quemaduras es poner el área quemada bajo un grifo de agua fría lo antes posible. Si no dispone de un grifo, eche agua para enfriar la quemadura y cúbrala con un paño limpio.
- Dé aviso al 061 ó al número de emergencias 112 de la situación y localización con la ma-

yor precisión posible.

- No ponga ningún remedio pintoresco como: pasta dental, hojas, mantequilla, ungüentos varios....
- No quite la ropa quemada de las heridas, envuelva al afectado con una sábana limpia, tápelo con una manta (por el riesgo de hipotermia) y acuda a un punto sanitario lo más pronto posible (Protección Civil, Cruz Roja, Servicios de Urgencia).

### Más información en:

Este San Juan, no te quemes. Pásalo. (video). Bombeiros de A Coruña. Ayuntamiento de A Coruña: 2013 (6:39 min).

Galeiras R. Asistencia inmediata al paciente quemado crítico. 1st ed. A Coruña: Servicio Galego de Saúde (España): Complejo Hospitalario Universitario A Coruña; c2011. Chapter1, Manejo pre-hospitalario; p. 13-8.

Los autores de este artículo declaran no tener conflicto de intereses