



Con nombre propio

Entrevista a Silvia Arranz Alonso y Alfonso Meneses Monroy, ganadores del premio-beca en investigación NANDA-I

El pasado mes de mayo, la ciudad norteamericana de Houston acogió la Conferencia bienal 40º aniversario de NANDA-I. En esta conferencia, la Fundación Nanda comunicó los dos proyectos ganadores con subvenciones-becas para la investigación en la clasificación NANDA-I, en relación con el desarrollo del lenguaje, sus pruebas, su refinamiento y su uso.

Uno de los proyectos premiados recayó en dos miembros de la Asociación de Especialistas en Enfermería del Trabajo: Alfonso Meneses Monroy, profesor titular de la Facultad de Enfermería de la Universidad Complutense de Madrid; y Silvia Arranz Alonso, Enfermera del Trabajo. El proyecto llevó por título “Modelos conceptuales, metodología y lenguaje estandarizado en Enfermería del Trabajo”.

En esta conferencia internacional, se conmemoraban los 40 años del nacimiento de NANDA (North American Nursing Diagnosis Association), y resulta llamativo que goce de más antigüedad que la propia formación universitaria de Enfermería en España. Para vosotros, como expertos en taxonomía NANDA, ¿qué grado de difusión o uso posee NANDA-I entre la enfermería española, y más concretamente en la Enfermería del Trabajo?

Silvia. A día de hoy, podemos afirmar que la taxonomía de NANDA-Internacional es el lenguaje enfermero normalizado más empleado en el contexto español. Existen estudios que tratan de aportar información sobre el grado de utilización del mismo en distintos ámbitos de la enfermería y que lo sitúan en rangos tan amplios como entre el 40-60%. Estos estudios no se han aplicado hasta el momento en el ámbito de la Enfermería del Trabajo hasta la

puesta en marcha del estudio de investigación que estamos desarrollando en la actualidad.

Alfonso. La difusión de NANDA entre la enfermería española es amplia, es la taxonomía de diagnósticos enfermeros más conocida y utilizada por la mayor parte de enfermeros españoles, además la mayoría de planes de cuidados están basados en NANDA. Respecto a su uso, si bien se ha incrementado en los últimos 10 años aún sigue existiendo un importante porcentaje de enfermeros que no la utilizan, en el caso de la enfermería del trabajo este porcentaje es mucho mayor.

¿Por qué motivos debemos utilizar diagnósticos enfermeros basados en esta taxonomía?

Silvia. Es importante que los enfermeros nos comuniquemos de una manera más clara y consensuada. El lenguaje estandarizado facilita el desarrollo de la ciencia enfermera, ya que todos podemos hablar con mayor precisión sobre nuestros cuidados. Permite hacer una enfermería más visible y consciente de nuestras competencias, en la que no importa tanto el contexto de actuación como los problemas enfermeros que atendemos.

La ventaja que tiene la taxonomía de NANDA-Internacional frente a otros lenguajes enfermeros normalizados, es su amplia trayectoria y su traducción a nuestro idioma.

Alfonso. La utilización de un lenguaje común proporciona indudables ventajas a una profesión, la taxonomía NANDA constituye ese lenguaje común en el campo de la enfermería, además es una taxonomía reconocida y validada a nivel internacional.



¿Cuál es la última revisión de la NANDA? ¿Cuántos diagnósticos enfermeros existen y cuáles son los componentes del mismo?

Silvia y Alfonso. Cada 2 años NANDA-I lleva a cabo una actualización de los diagnósticos enfermeros que conforman la taxonomía NANDA-II. Es frecuente la revisión de algunos diagnósticos, inclusión de nuevas etiquetas o eliminación de aquellas que no permitan a la enfermera actuar de manera independiente. Estas actualizaciones son posibles gracias al trabajo e interés de muchos enfermeros clínicos de todo el mundo. La taxonomía actual corresponde a los años 2012-2014 y cuenta con un total de 216 diagnósticos enfermeros. Como novedades de este año, se ha retirado un diagnóstico enfermero, revisado 11 y añadido 16 nuevos diagnósticos. En los próximos meses se espera que se publique la actualización de la taxonomía II en castellano.

Los componentes de un diagnóstico NANDA son principalmente la etiqueta (o nombre del diagnóstico), los factores relacionados o de riesgo (según se trate de un diagnóstico real o de riesgo) y las características definitorias.

¿Qué son las etiquetas NIC y NOC asociadas a los diagnósticos enfermeros?

Silvia y Alfonso. La Nursing Outcome Classification (NOC) y la Nursing Intervention Classifications (NIC) son clasificaciones de intervenciones y criterios de resultado de la práctica enfermera. En concreto, las NIC son las intervenciones enfermeras que se realizan sobre un paciente para alcanzar un resultado concreto reflejado con una etiqueta NOC. En un principio, puede resultar un poco complejo hasta que te acostumbras a manejar esta terminología, pero una vez que logras manejarla adecuadamente, te das cuenta de que es una forma de plasmar la actividad que realiza la enfermera y de valorar los resultados conseguidos con su intervención. Ambos lenguajes son una forma de integrar más el lenguaje de nuestra profesión en el marco del proceso enfermero (PE).

Desafortunadamente, no es habitual que la enfermería española, y más concretamente, enfermería del trabajo, sea premiada internacionalmente. ¿Cómo recibisteis la noticia? ¿Qué ha supuesto para vuestras vidas profesionales, académicas, personales, etc.?



Silvia. Tras enviar el proyecto de investigación a NANDA-I, Heather Herdman (Directora Ejecutiva de NANDA-I) nos informó que los proyectos de investigación premiados serían anunciados en la 40 Conferencia Bianual de Houston. Lamentablemente ninguno de los dos podíamos asistir a la misma y, cuando pasó la Conferencia y no contactaron con nosotros, pensamos que el proyecto no había resultado de su interés. De manera que la sorpresa fue mayúscula cuando Alfonso me telefoneó para comunicarme que había recibido una llamada de uno de los miembros de la junta directiva de AENTDE para notificarnos que el proyecto de investigación iba a contar con el respaldo de la NANDA-Internacional y que había sido premiado. AENTDE fue la encargada de entregarnos el premio, que recogió Alfonso en nombre de los dos.

Alfonso. Esperemos que ese aspecto vaya cambiando, ya que los enfermeros españoles estamos muy valorados internacionalmente, solo nos falta dar el paso a la investigación y ser capaces de liderar proyectos competitivos. La noticia fue una auténtica sorpresa; a mí me llamo la vicepresidenta de AENTDE para comunicármelo e inmediatamente llame a Silvia, sin duda ha supuesto una gran satisfacción y un reconocimiento al trabajo realizado.

¿Cómo os surgió la idea de realizar este proyecto?

Silvia. A día de hoy existen distintas herramientas que facilitan la práctica enfermera, tales como los modelos conceptuales, el proceso enfermero y los lenguajes enfermeros normalizados. A lo largo de los 12 años que llevo trabajando en distintos contextos de la enfermería, siempre he sentido que había una especie de abismo entre ellos y la enfermería clínica. Pero esa distancia creo que aumentaba más en una especialidad como la nuestra, en

la que trabajamos con población mayoritariamente sana y en un contexto muy distinto al hospitalario. Por ello surgió la idea de conocer en qué situación se encuentra la Enfermería del Trabajo respecto a estas herramientas, de manera que podamos tener una especie de fotografía, saber cuáles son nuestras necesidades y comenzar a trabajar en ellas. Cuando comenté estas inquietudes con Alfonso (mi tutor en el Trabajo Fin de Máster de Investigación en Cuidados de la Salud) le pareció una buena idea y me animó a llevar la investigación a cabo, así como a solicitar la beca de NANDA-I Foundation. También desde la AET se mostraron entusiasmados por la idea y nos ofrecieron su apoyo.

Alfonso. He de confesar que la idea del proyecto fue de Silvia. Ella planteó realizar como trabajo Fin de Máster de Investigación en Cuidados de la Salud de la Universidad Complutense, un estudio sobre la utilización del lenguaje enfermero en enfermería del trabajo. A mí me asignaron como tutor del trabajo y cuando Silvia se enteró de los premios de NANDA, le animé a solicitarlo.

¿Qué novedades incluye este proyecto que ha sido galardonado con una beca de investigación?

Silvia. Esta investigación aporta información sobre el uso de los lenguajes enfermeros estandarizados, modelos conceptuales y proceso enfermero en la Enfermería del Trabajo. Estamos hablando de herramientas enfermeras en auge y de una especialidad enfermera muy arraigada y desarrollada a nivel nacional e internacional, en la que nunca hasta el momento se había planteado conocer nuestro grado de utilización y necesidades como profesionales en estas materias. Por ello, la temática en sí es novedosa.

Alfonso. Sí, este proyecto es novedoso porque es de los pocos que intenta acercar una especialidad de enfermería, como es en este caso la enfermería del trabajo, a la utilización de la Taxonomía NANDA y porque va a permitir poner de manifiesto cuales son los principales problemas a los que se enfrentan los enfermeros del trabajo a la hora de utilizar el lenguaje enfermero.

¿Qué caracteriza o diferencia el diagnóstico de enfermería del trabajo con respecto a otras especialidades enfermeras?

Silvia. Principalmente el tipo de población y problemas enfermeros que atendemos. En la Enfermería del Trabajo debería cobrar especial importancia los diagnósticos en-

fermeros NANDA-II de Riesgo, Salud y Promoción de la Salud.

Alfonso. En enfermería del trabajo la labor de la enfermera es especialmente sobre personas sanas con lo cual los Diagnósticos de promoción de la salud cobran especial importancia. También los Diagnósticos de riesgo son frecuentes entre los trabajadores y podrían incorporarse como parte de la estrategia preventiva del servicio de prevención. En esta línea se están llevando a cabo estudios para relacionar determinados diagnósticos de enfermería con, por ejemplo, la carga mental.

¿Cuándo debéis presentar las conclusiones del proyecto? ¿Podéis adelantar alguna impresión previa?

Silvia y Alfonso. Los resultados finales serán presentados en la 41 Conferencia bianual de NANDA-I en 2014. Así mismo, en las Jornadas que la AET celebrará en octubre de 2012, podremos aportar algún resultado preliminar y en 2013 en la Conferencia de la Asociación Norteamericana de Enfermería del Trabajo (AAOHN) en Las Vegas. Estos datos muestran, algo que ya intuíamos y es la escasa utilización entre enfermeros del trabajo del lenguaje enfermero. Pero pueden aportar información interesante acerca de cuáles son los motivos de la limitada utilización.

¿Qué sugerencias o consejos haríais llegar a las enfermeras del trabajo para facilitar o promover el uso de la metodología NANDA? (registros, bases de datos, formación en NANDA, etc.)

Silvia. Existen distintas bases de datos que a día de hoy pueden ayudarnos a emplear el uso de los lenguajes enfermeros estandarizados, tales como el Observatorio de Metodología Enfermera (<http://www.ome.es/>). También resulta de gran ayuda contar con un ejemplar actualizado de la taxonomía de NANDA-I así como un ejemplar de Interrelaciones NANDA-NOC-NIC. Ambos se encuentran en formato papel y electrónico, así que se hace más cómodo.

Como consejo, comentarles a nuestros compañeros que los diagnósticos de enfermería son más fáciles de lo que parecen. Cuando comenzamos a trabajar con ellos y a familiarizarnos, vemos que es más sencillo usar un lenguaje propio de la profesión que permite expresar exactamente lo que hacemos y por qué lo hacemos, y no depender de términos prestados de otras profesiones.



Alfonso. Sobre todo, yo aconsejaría quitarse el miedo y los complejos existentes a la hora de utilizarlos, además de formarse adecuadamente en terminología enfermera y estar abiertos a la posibilidad de incorporarla como parte de nuestro trabajo.

¿Estaríais dispuestos a guiar a las enfermeras del trabajo en el uso de esta metodología en sus unidades básicas de salud laboral, como por ejemplo, a través de la AET?

Silvia y Alfonso. Sería un placer poder llevar a cabo un proyecto como ese en colaboración con la AET. Nos gustaría aprovechar este momento para agradecer a la AET el apoyo prestado en esta investigación, así como a todos los compañeros que hasta la fecha han colaborado con sus respuestas a las encuestas que enviamos a través de boletín electrónico. Comentar también que próximamente realizaremos un reenvío de la encuesta para que todos aquellos compañeros que quieran participar, puedan hacerlo. ¡Os animamos a ello y a hacer más visible en la enfermería nuestro papel como enfermeros especialistas en Enfermería del Trabajo!

Finalmente, desde la revista Enfermería queremos presentaros nuestra admiración y felicitarnos por vuestro magnífico logro profesional, a la espera de que no sea el último, y que sirva de estímulo para el resto de nuestra profesión. Muchas gracias.

