

INTENTO DE SUICIDIO Y BÚSQUEDA DE SENSACIONES EN ADOLESCENTES

Jorge Raúl Palacios Delgado

Facultad de Psicología. Universidad Nacional Autónoma de México

E-mail: kobuj@yahoo.com.mx

Berenise Sánchez Torres

Facultad de Psicología. Universidad Nacional Autónoma de México

Patricia Andrade Palos

Facultad de Psicología. Universidad Nacional Autónoma de México

In last years the suicidal behavior is a prevalent behavior in Mexican adolescents and contributes to elevated rates for many problems of health. The literature has showed the multiples causes for suicidal attempt and personality variables have demonstrated an association with this behavior. The objective of this research was analyzed the differences and correlates of sensation seeking in suicidal behavior in a sample of Mexican youths. The studied sample was formed by 550 teenagers between 14 and 23 years old, 260 males and 290 females, students of public high schools in Mexico City. New scale measuring sensation seeking was used. The youths completed a survey which assessed suicidal behavior. Adolescents were classified into two groups: a suicidal attempt and a non suicidal attempt. The results indicated differences between male and female in suicidal attempt. Compared with control group, the suicidal attempt group had the highest levels of sensation seeking. Was showed correlations between sensation seeking and level of lethality.

Keywords: Suicidal behavior, lethality, sensation seeking, adolescents.

INTRODUCCIÓN

El comportamiento suicida está constituido por diferentes etapas, las cuales no son necesariamente secuenciales ni indispensables, entre ellas se puede encontrar la ideación suicida, la contemplación activa del propio suicidio, la planeación y preparación, la ejecución del intento suicida y el suicidio consumado (Rivera, 2007). Pueden presentarse casos donde se haya pasado por todas las etapas para llegar a la muerte, o bien, casos donde el suicidio se consume sin preámbulos, pero la interacción de estas etapas incrementa el riesgo suicida (González-Forteza, Mariño,

Rojas, Mondragón y Medina–Mora, 1998).

En el presente artículo se discutirá sobre el intento de suicidio, el cual se define como un acto o conducta que realiza una persona con el objeto de atentar contra su propia existencia sin lograrlo (Rivera y Andrade, 2006). No siempre el intento o propósito suicida tiene como finalidad el hecho de quitarse la vida, si no que una persona se puede autoinfligir una lesión no necesariamente para morir, sino con la finalidad de obtener ganancias secundarias, como llamar la atención o para manipular; de esta forma, la persona se puede poner en riesgo, ya que puede morir sin habérselo propuesto o bien, puede suceder lo contrario, no muere aún deseando hacerlo (González-Forteza, Villatoro, Alcazar, Medina–Mora, Fleiz, Bermúdez y Amador, 2002).

En México, durante los últimos años ha incrementado el índice de intentos de suicidio y de suicidios consumados, convirtiéndose en un problema de salud pública. El Instituto Nacional de Estadística Geografía e Informática (INEGI, 2005) señaló que en el año 2004 se registraron 3324 intentos de suicidio, de los cuales la primera causa fue por un disgusto familiar (280 casos), la segunda fue por una dificultad amorosa (230 casos) y el tercer motivo se debió a una enfermedad grave e incurable (172 casos). En este mismo periodo, los estados que tuvieron una prevalencia mayor fueron: Veracruz (324 casos), Jalisco (316 casos), Chihuahua (192 casos) y el Distrito Federal (189 casos). Además, la mayoría de los suicidios consumados se llevaron a cabo por jóvenes entre los 15 y 19 años (12.6%). Al hacer el análisis por sexo la encuesta encontró que en los hombres la mayoría tenía entre 20 y 24 años (12.3%), seguido por los de 15 y 19 años (11.6%), en las mujeres, la mayoría de los suicidios se ubicaron entre los 15 y los 19 años de edad (16.3%), esta misma encuesta señala que los varones son quienes más lo consiguen (8.5%) en comparación con las mujeres (6.3%).

Los reportes del intento suicida en adolescentes de la Ciudad de México señalan que, en el año 1997 la proporción fue de 8.3% y para el año 2000 se incrementó a 9.5% (González-Forteza et al. 2002). En cuanto a las diferencias por sexo, González-Forteza et al., (2002) mencionaron que en 1997 la prevalencia en las mujeres fue de 12.1% y en los hombres de 4.3% lo que representa una proporción de tres mujeres por cada hombre. En el año 2000, la prevalencia en las mujeres aumentó a 15.1% y en los hombres disminuyó a 3.9%, por lo que la proporción hombre-mujer se incrementó a casi 4:1, estos mismos autores reportaron que casi una de cada cuatro mujeres con intento ya lo ha llevado a cabo dos o más veces en su vida (en 1997, 23.6% y en 2000, 25.9%). En los hombres se observó un incremento, ya que en 1997 la proporción de intentos recurrentes fue de casi 1:5 (18.8%) y en 2000 fue de uno por cada tres, es decir, aproximadamente 29%.

La literatura indica que los hombres ejecutan el suicidio con una frecuencia de cinco veces mayor que las mujeres, así mismo, se señala que las mujeres intentan suicidarse tres o cuatro veces más frecuentemente que los hombres (Andrade,

Betancourt y Camacho 2003; Cohen, Spirito y Brown, 1996; Palacios, Andrade y Betancourt, 2006). Si bien la problemática del intento suicida predomina en la población femenina, siguen siendo los varones quienes más consiguen suicidarse. Por otra parte, González-Forteza, et al. (2002) señalaron que la edad en que se realizó el único o último intento suicida por los hombres y las mujeres fue aproximadamente a los 13 años (con rangos entre los 10 y 15 años), es decir, se puede considerar que en este tiempo cursaban los últimos años de la primaria o la secundaria, por lo que estos niveles educativos constituyen los sectores más propicios para la atención y prevención de la conducta suicida.

El intento de suicidio es multicausado, para su estudio se han propuesto algunos modelos teóricos que explican los factores que influyen en el intento de suicidio, dentro de estos estudios se puede destacar el modelo de riesgo suicida en adolescentes de Spirito, Overholser y Vinnick (1995), en este modelo los autores señalan que existen factores predisponentes, los cuales al asociarse con algunos estresores (dificultades sociales, escolares y familiares) y con estados emocionales negativos (disforia, desesperación, enojo), influyen en conductas de afrontamiento desadaptativas y en su conjunto inciden en la conducta suicida. Otro modelo conceptual propuesto por Beautrais (1998) asume la relación entre el factor social, de personalidad y el familiar, así como la interacción entre la susceptibilidad individual (desórdenes psiquiátricos) y altos niveles de exposición a eventos de vida estresantes, quienes en su conjunto tienen una directa o indirecta contribución sobre el riesgo de intentar suicidarse. Stoelb y Chiriboga (1998) propusieron un modelo para medir el grado de riesgo suicida, considerando que los factores asociados a la problemática suicida pueden dividirse en: primarios (intentos previos, desórdenes afectivos y desesperanza), secundarios (el abuso de sustancias, rasgos de personalidad o desórdenes conductuales) y finalmente los factores situacionales (funcionamiento familiar, exposición a suicidios, soporte social y estrés).

Dentro de los modelos explicativos en torno al intento de suicidio un aspecto central es el efecto que tienen las variables individuales en este comportamiento, de los cuales se destacan los pensamientos, conductas y las expectativas del intento de suicidio (Brown, Henriques, Sosdjan y Beck, 2004; Nock, Holmberg, Photos y Michel, 2007), asimismo, el locus de control, la desesperanza (Spann, Molock Barksdale, Matlin y Puri, 2006) o percibirse con menos recursos (Kaslow, Okun, Young, Wyckoff, Thompson, Price, Bender, Womey, Goldin y Parker, 2002; Rivera, 2007).

La investigación ha documentado que la personalidad es un eje de análisis de los correlatos que inciden en el intento de suicidio en adolescentes. La evidencia menciona que los trastornos psicoafectivos (González-Forteza, Berenson, Tello, Facio y Medina- Mora, 1998), la ansiedad (Goldston, Reboussin y Daniel, 2006), la impulsividad (Horesh, Gothelf, Weizman y Apter, 1999), el neuroticismo (Beautrais, 1998), la extroversión (Roque, Valadez, González de Mendoza, Vega,

Flores y Valencia, 2004) o rasgos de personalidad como paranoia, psicastenia o desviación psicopática (Loza, Lucio y Durán, 1998) y especialmente el rol que tienen factores intermediarios, en particular la depresión (Goldston, et al., 2006; González-Forteza, Ramos, Caballero y Wagner, 2003) se han postulado como explicaciones del intento de suicidio.

En este sentido Harrington (2001) considera que la conducta suicida en los adolescentes puede explicarse a partir de la combinación de la depresión con ciertas características de personalidad, tales como la agresión o la propensión a tomar riesgos. Rosenbloom (2003) menciona que se han integrado y modificado los factores de personalidad que se consideran relevantes en la presencia de conductas de riesgo, clasificando el rango de dimensiones de personalidad en tres grupos: a) relaciones y características generales de personalidad; b) características de integración de personalidad, por ejemplo, las tres dimensiones de personalidad de Eysenck: introversión- extroversión, psicoticismo y neuroticismo; c) el impulso o motivación, por ejemplo, la impulsividad y la búsqueda de sensaciones aventuradas.

Como se puede observar en el comportamiento suicida intervienen una serie de factores de naturaleza multicausal, ya sea como factores aislados o bien factores derivados de los modelos previamente presentados, los cuales se relacionan con aspectos del intento de suicidio. Cabe señalar que dentro de estos factores los rasgos de personalidad parecen tener un rol importante cuando se busca entender el intento suicida. Dentro de las características de personalidad, un rasgo que se encuentra implicado en múltiples conductas de riesgo es la búsqueda de sensaciones (Cooper, Agocha y Sheldon, 2000; Cooper, Wood, Orcutt y Albino, 2003; Horvath y Zuckerman, 1993; Newcomb y McGee, 1991), a pesar de ello se le ha dado poco interés en el momento de entender su relación con el intento de suicidio.

La búsqueda de sensaciones es un rasgo de personalidad que se define como la necesidad por experimentar variadas y complejas sensaciones, así como el deseo de correr riesgos físicos y sociales, por el simple deseo de disfrutar de tales experiencias; este concepto se considera multifacético y multidimensional, ya que puede englobar componentes como la búsqueda de emoción y aventura, búsqueda de experiencias, desinhibición y susceptibilidad al aburrimiento (Zuckerman, 1994). El presente artículo utilizará esta definición en la evaluación de la búsqueda de sensaciones.

El término búsqueda se refiere a un rasgo que es expresado de forma activa y el de sensación al efecto sensorial de la estimulación externa que afecta al individuo, este último es muy importante para definir su valor como reforzador primario, es decir, el estímulo externo que se busca para maximizar las sensaciones. Aquella persona que busca sensaciones, se caracteriza por llevar a cabo acciones inusuales, que para otros serían peligrosas y arriesgadas, (Zuckerman, 1979; 1994; Zuckerman y Kuhlman, 2000). Desde nuestra perspectiva, la búsqueda de sensaciones es un rasgo de personalidad con un fundamento bioconductual (Roberti, 2004; Zuckerman,

1994; 2007) debido a que se ha demostrado que la búsqueda de sensaciones es parte de patrones conductuales específicos. La evaluación de este rasgo permitirá identificar adolescentes que busquen o deseen buscar novedad o estimulación.

Búsqueda de Sensaciones e Intento de Suicidio

Existe evidencia que vincula la búsqueda de sensaciones con el intento de suicidio, por ejemplo en los estudios sobre conducta suicida y búsqueda de novedad (Becerra, Paez, Robles-García y Vela, 2005; Ferguson, Beautrais y Horwood, 2003; Guillem, Pelissolo, Notides y Lépine, 2002) se encontró que la búsqueda de novedad es mayor en personas que han intentado suicidarse comparados con quienes no lo han intentado.

Bolognini, Laget, Plancherel, Atéphan, Corcos y Halfon (2002) estudiaron la relación entre el intento de suicidio y el abuso de drogas a partir de rasgos de personalidad, los autores encontraron que las personas con intento de suicidio tuvieron un puntaje elevado en la escala de búsqueda de experiencias en comparación con los que no lo habían intentado. Los autores consideran que la búsqueda de sensaciones es una característica de las personas que presentan abuso de drogas, así mismo (ambos consumo de drogas y búsqueda de sensaciones) son predictores significativos en mujeres con intento de suicidio. Si bien se encuentra un efecto significativo de la búsqueda de sensaciones sobre el intento de suicidio, los autores no controlaron el efecto que puede tener al consumo de drogas sobre el intento de suicidio, ya que hay jóvenes que se intentan suicidar sin haber consumido drogas o bien existen jóvenes que consumen drogas y no se intentan suicidar, de ahí la importancia de encontrar el efecto único que puede tener la búsqueda de sensaciones sobre el intento suicida.

Por otra parte, Vermeiren, Schwab-Stone, Ruchkin, King y Van Heeringen (2003) señalan que altos niveles de búsqueda de sensaciones se encuentran en hombres que han intentado suicidarse en comparación con los que no lo han intentado. Asimismo se ha encontrado que las personas que no han intentado suicidarse difieren de los que lo han intentado una o más veces en su búsqueda de sensaciones, específicamente en la dimensión de desinhibición. Para la dimensión de susceptibilidad al aburrimiento se encuentran diferencias entre quienes lo han intentado una vez y los que lo han intentado varias veces, sin embargo, no existen diferencias significativas entre quienes lo han intentado y los que no (Laget, Plancherel, Stéphan, Bolognini, Corcos, Jeammet y Halfon, 2006).

JUSTIFICACIÓN

El intento de suicidio por su prevalencia e incidencia en los jóvenes se ha convertido en un problema de salud pública, debido a esto, la investigación ha identificado los factores que afectan este comportamiento. La evidencia mostrada señala la interrelación entre la búsqueda de sensaciones y conductas como el

consumo de alcohol, tabaco o drogas, entre otras, así como su influencia en la presencia de estos comportamientos, sin embargo, existe poca evidencia que estudie de forma específica la búsqueda de sensaciones y el intento de suicidio, adicionalmente los estudios que sí lo hacen no incorporan indicadores de letalidad, ya que se ha documentado (Brown, et al., 2004; González-Forteza, et al., 2002; Nock, et al., 2007) que la letalidad o el deseo de morir incide directamente en el intento de suicidio, de ahí que en el presente estudio se incorpore el deseo de morir como indicador de la letalidad del intento de suicidio. Se espera una asociación de los rasgos de personalidad (búsqueda de sensaciones) con la letalidad y el intento de suicidio.

Aunado a lo anterior, el estudio de la búsqueda de sensaciones con un nuevo instrumento de medición, ofrece apoyo empírico a este constructo, debido a que la búsqueda de sensaciones como rasgo de personalidad permite definir qué tanto posee un individuo este rasgo y la forma característica de responder ante determinadas situaciones. Al mismo tiempo se contribuye con evidencia del efecto que tiene este rasgo en el intento de suicidio, ya que en México no existen estudios que investiguen la relación entre la búsqueda de sensaciones y el intento suicida. Por lo anterior, los objetivos de esta investigación son describir las características del intento de suicidio, determinar las diferencias en la búsqueda de sensaciones entre los adolescentes que han y no han intentado suicidarse, así como conocer el grado de asociación entre la búsqueda de sensaciones y la letalidad (deseo de morir).

MÉTODO

Participantes

Se seleccionó una muestra no probabilística de 550 jóvenes, 260 hombres y 290 mujeres, con un rango de edad entre 14 y 23 años y una media de 16.88 años, estudiantes de dos escuelas públicas de educación media superior del Distrito Federal.

Instrumento

Para medir el intento de suicidio se utilizaron las respuestas a los reactivos del instrumento de González-Forteza (2002), el cual se operacionalizó a través de la respuesta afirmativa a la pregunta: ¿Alguna vez a propósito te has hecho daño con el fin de quitarte la vida?, la edad del único/último intento, así como, el motivo para hacerlo.

Para medir la búsqueda de sensaciones se elaboró una escala que lleva el mismo nombre compuesta por 59 reactivos. Para obtener la validez de constructo y someter a prueba la estructura empírica subyacente, se realizó un análisis factorial exploratorio de componentes principales con rotación ortogonal para obtener la agrupación de los ítems. La solución factorial obtenida explica el 55.8% de la varianza

total, revelando ocho dimensiones: búsqueda de placer (14 reactivos, $\alpha=.925$, rango de 14 a 55, p.e. busco cosas placenteras), búsqueda de riesgo (9 reactivos, $\alpha=.906$, rango de 9 a 36, p.e. me gusta hacer cosas arriesgadas), búsqueda de emociones (8 reactivos, $\alpha=.866$, rango de 8 a 35, p.e. me gustan las emociones fuertes), búsqueda de novedad (7 reactivos, $\alpha=.864$, rango de 8 a 28, p.e. me gusta vivir experiencias nuevas) búsqueda de experiencias y aventura (8 reactivos, $\alpha=.834$, rango de 8 a 32, p.e. me gustaría explorar lugares extraños), desinhibición (4 reactivos, $\alpha=.869$, rango de 4 a 16, p.e. disfruto la compañía de personas desinhibidas), búsqueda de lo inusual (4 reactivos, $\alpha=.713$, rango de 4 a 16, p.e. me visto con un estilo extravagante), susceptibilidad al aburrimiento (5 reactivos, $\alpha=.766$, rango de 5 a 20, p.e. me aburro si tengo que estar en mi casa). La escala cuenta con cuatro opciones de respuesta tipo Likert (nunca a siempre), la cual se encuentra fundamentada en el planteamiento teórico de Zuckerman, (1979; 1991; 1994; 2007) y Roberti (2004).

Procedimiento

Se aplicó el instrumento a los adolescentes de manera grupal, utilizando los grupos escolares para tal fin. Se les pidió que respondieran un cuestionario el cual había sido elaborado para conocer algunas actividades que realizan jóvenes de su edad, sugiriéndoles que fueran honestos ya que la información que dieran era confidencial y se utilizaría únicamente para fines de investigación. Su participación fue voluntaria y al final de la aplicación se entregó a cada participante una lista de números telefónicos de centros de apoyo psicológico.

RESULTADOS

De los 550 adolescentes encuestados, el 12.5% informó que ha intentado quitarse la vida, de éstos, el 28.9% fueron hombres y el 71% mujeres, a su vez el 15.9% de los hombres y el 46.3% de las mujeres que reportaron intento suicida, lo han hecho una sola vez, asimismo el 13% de los varones y 24.6% de las mujeres lo han intentado dos o más ocasiones. La edad promedio del único o último intento fue de 15.28 (sd=1.6) años para el total de los adolescentes. En los varones la edad de intento fue a los 15.65 (sd= 1.7) años y en las mujeres fue a los 15.14 (sd= 1.5) años, es decir, que la conducta suicida se llevó a cabo durante los años de secundaria. No se encontraron diferencias significativas en la edad del intento entre hombres y mujeres ($t= 1.18, p=.241$).

En cuanto a los motivos que llevaron a los jóvenes a cometer el intento suicida, se encontró que al considerar el total de los adolescentes el motivo más frecuente corresponde a la dimensión emocional, de forma específica la soledad, la tristeza y la depresión, obteniendo el porcentaje mayor con 46.9%, seguido de la incompreensión, falta de cariño y decepción (17.2%) y por último una baja autoestima, tanto para hombres como para las mujeres. Para el caso de la esfera interpersonal, tanto

para hombres como para mujeres, corresponde a los problemas familiares (17.2%) y los problemas personales representa un 12.5%. respecto a los eventos que precipitaron el intento se encontró con un 1.6% la ausencia de los padres y problemas escolares y con un 1.6% los problemas económicos.

Al tomar en cuenta el 12.5% de adolescentes que intentaron quitarse la vida, el método utilizado con mayor frecuencia para llevar a cabo el intento suicida fue utilizar algún objeto punzo cortante (71.7%). El segundo método utilizado fue la intoxicación con pastillas y/o medicamentos con un porcentaje de 20%, seguido de aventarse con un 5%, por último se encuentra el ahorcarse o asfixiarse, con 3.3% que se encontró solo para los hombres. Con la finalidad de conocer si el intento suicida les había dejado alguna consecuencia, se indagó si fueron hospitalizados y solo el 1.5% respondió afirmativamente a esa pregunta. El indicador que evaluó el deseo de morir indicó que el 0.8% de hombres y 5.5% de mujeres no querían morir, el 3.5% de hombres y 5.5% de mujeres no le importaba si moría o vivía y el 3.5% de hombres y 5.9% de mujeres deseaba morir. Significativamente ($t = -2.53, p = .012$) el deseo de morir es mayor en las mujeres ($M = 1.34, sd = .83$) que en los hombres ($M = 1.18, sd = .65$, rango de 1-4) (ver Tabla 1). Para analizar la relación entre el intento suicida y el grado de letalidad se realizó una correlación de Pearson, encontrando una $r = .80, p < .001$, es decir, que existe una asociación positiva y significativa entre el intento de suicidio y el grado de letalidad.

Tabla 1. Letalidad del intento de suicidio por sexo			
Letalidad	Total	Hombres* (n=20)	Mujeres* (n=49)
Nunca lo he hecho	87.5%	92.3%	83.1%
No quería morir	3.3%	0.8%	5.5%
No les importaba si vivían o morían	4.5%	3.5%	5.5%
Deseaban morir	4.7%	3.5%	5.9%

*Porcentajes calculados sobre cada total de hombres y mujeres

Para poder realizar las comparaciones entre los que habían intentado suicidarse y los que no lo habían hecho, se recodificó la variable de intento de suicidio, de manera que las opciones una vez y más de una vez del intento suicida quedaron conformadas como el grupo que había llevado a cabo el intento suicida, además se igualó la muestra por sexo y edad, con la finalidad de que quedaran grupos equivalentes ($N = 69$). Para analizar las diferencias en la búsqueda de sensaciones en los adolescentes que habían intentado suicidarse y los que no, se utilizó la prueba t de Student.

La Tabla 2 muestra que los jóvenes que han intentado suicidarse buscan más placer, riesgos y emociones intensas, les gusta realizar actividades novedosas, buscan experiencias y aventura, son desinhibidos y buscan hacer cosas inusuales a diferencia de los jóvenes que no han intentado suicidarse. La susceptibilidad al

aburrimiento no mostró ser diferente entre estos dos grupos. La característica de personalidad que se estimó en mayor proporción fue la búsqueda de riesgo (OR=1.1, IC 95%= 1.0- 1.1, $p<.001$; pseudo R^2 de Negelkerke=.15), es decir, los adolescentes que buscan riesgos tienen 1.1 veces mayor probabilidad de intentar suicidarse.

Tabla 2. Diferencias en el Intento de suicidio y la Búsqueda de Sensaciones

	Con intento (N=69)		Sin intento (N=69)		<i>t</i>	η^2
	M	SD	M	SD		
Búsqueda de Placer	34.8 8	10.92	29.67	8.40	-3.15**	.06
Búsqueda de Riesgo	22.0 8	7.12	17.51	5.62	-4.19**	.11
Búsqueda de Emociones Intensas	24.7 6	6.23	22.45	6.49	-2.13*	.03
Búsqueda de Novedad	22.5 6	3.94	20.01	3.75	-3.90**	.10
Búsqueda de Experiencias y Aventura	24.1 4	5.43	20.40	5.27	-4.12**	.11
Desinhibición	10.8 2	3.72	9.37	2.97	-2.54**	.04
Búsqueda de lo Inusual	9.9 2	2.93	8.22	2.34	-3.77**	.09
Susceptibilidad al Aburrimiento	12.9 5	3.87	11.98	3.79	-1.49	.01

* $p<.05$ ** $p<.01$

Con la finalidad de conocer el grado de asociación entre el indicador de letalidad (deseo de morir) y la búsqueda de sensaciones, se realizó una correlación de Pearson. Los resultados mostraron que el grado de letalidad se asoció positivamente con la búsqueda de placer ($r = .26, p<.001$), la búsqueda de riesgo ($r = .30, p<.001$), la búsqueda de emociones intensas ($r = .19, p<.05$), la búsqueda de novedad ($r = .33, p<.001$), la búsqueda de experiencias y aventura ($r = .31, p<.001$), la desinhibición ($r = .17, p<.05$) y la búsqueda de lo inusual ($r = .27, p<.001$). La susceptibilidad al aburrimiento no mostró asociarse de forma significativa ($r = .10, p=.232$) con el grado de letalidad.

DISCUSIÓN

Los resultados obtenidos respecto a la frecuencia, edad y métodos del intento suicida coinciden con lo encontrado en otros estudios (Andrade et al., 2003; Cohen

et al., 1996; González- Forteza et. al., 2002; INEGI, 2005; Palacios et al., 2006) ya que se observa que las mujeres son las que intentan suicidarse con mayor frecuencia en comparación con los hombres, así mismo la edad promedio del único o último intento suicida fue alrededor de los 15 años, el método más utilizado fueron los objetos punzocortantes y la intoxicación con pastillas o medicamentos. Si se toma como base la edad promedio del intento suicida, así como las desviaciones estándar, se puede considerar que en este periodo de edad, los jóvenes cursaban los últimos años de la secundaria, por lo que niveles educativos como la primaria y la secundaria constituyen sectores propicios para la prevención y la atención de la conducta suicida, además de que los últimos años de primaria, resultan ser poblaciones idóneas para realizar programas de prevención, así como, para promover una educación para la salud en dos sentidos, primero para que se actúe antes de que se presente la conducta suicida y segundo dotando a los niños y adolescentes de recursos para el manejo de emociones como la tristeza, por ser el motivo principal por el cual se han intentado suicidar, así como trabajando los recursos a nivel clínico cuando la conducta ha ocurrido sin desenlace mortal, para evitar que vuelva a ocurrir.

En este estudio, el motivo más frecuente que llevó a los jóvenes a intentar suicidarse se encontró dentro de la dimensión emocional, es decir, la soledad, la tristeza y la depresión, hallazgo diferente con los reportes del INEGI (2005), los cuáles señalan que la primera causa de intento suicida fue por disgustos familiares, así como lo reportado por otros autores (González-Forteza et al., 2002; Palacios, et al, 2006) quienes señalan como motivo principal a los problemas familiares que corresponde a la dimensión interpersonal. Tales diferencias pudieron ser debidas a la muestra seleccionada, o bien que en este grupo de adolescentes, la dimensión emocional es un motivo más fuerte para intentar suicidarse que los motivos familiares, o quizás se sienten mas solos, tristes y deprimidos por los problemas familiares.

De acuerdo a los porcentajes obtenidos en cuanto al grado de letalidad, existen similitudes en comparación con el estudio de González-Forteza et. al, (2002), quienes reportan que el porcentaje de aquellas personas que deseaban morir es ligeramente mayor en las mujeres, similar con los hallazgos obtenidos de este estudio. La letalidad en el intento de suicidio cobra relevancia ya que, el deseo de morir no necesariamente significa que se va a producir un daño con desenlace fatal, sin embargo, la suma de elementos como el deseo de morir, junto con el objeto con el que se produce el daño (p.e una arma de fuego) incrementa la probabilidad y/o letalidad para consumar el acto.

Por otra parte, el análisis de medias señaló que son las mujeres las que muestran un mayor grado de letalidad en comparación con los hombres, medido a través del deseo de morir; a pesar de lo anterior, cuando se habla de letalidad por medio de los suicidios consumados se destaca que son los varones quienes utilizan métodos mas

letales según lo reportado por el INEGI (2005) respecto a los suicidios consumados (aunque no se señale el sexo de quien los cometió), así como lo señalado en estudios previos (Andrade et al., 2003; Cohen et al., 1996; Palacios et al., 2006), es decir, que aunque la problemática del intento suicida predomina en la población femenina, siguen siendo los varones quienes más consiguen suicidarse. Complementando lo anterior, la evidencia mostrada deja claro que en los adolescentes que han intentado suicidarse más veces, el deseo de morir es mayor, como se muestra en la correlación entre el deseo de morir y el intento suicida.

Con referencia a las comparaciones entre los adolescentes que han intentado suicidarse y los que no, los resultados presentados muestran evidencia a favor de que los adolescentes que han intentado suicidarse presentan mayores niveles de búsqueda de sensaciones en comparación con los que no han cometido un acto suicida (Becerra et al, 2005; Bolognini et al, 2002; Ferguson et al, 2003; Guillem et al, 2002; Laget et al, 2006; Vermeiren et al, 2003). Lo anterior permite entender que los jóvenes altos en búsqueda de sensaciones evalúan el riesgo como bajo, esta disminución del riesgo aumenta la necesidad de experimentación e incrementa la probabilidad de que adolescentes altos en búsqueda de sensaciones tiendan a experimentar y a realizar actividades que dan la oportunidad de intentar quitarse la vida, es decir, es probable que los adolescentes con puntajes elevados en búsqueda de sensaciones no evaluaran al intento suicida como un gran daño, sino que sólo buscaban autolesionarse, incrementando el rango de nuevas y variadas conductas.

El análisis por dimensión muestra que todas las dimensiones de la búsqueda de sensaciones son diferentes entre los que han intentado suicidarse y los que no, excepto en la susceptibilidad al aburrimiento, diferente a lo reportado Bolognini et al., (2002) quienes señalan que sólo la búsqueda de experiencia es un predictor importante del intento de suicidio en mujeres. La diferencia encontrada entre el estudio de Bolognini et al., (2002) y el nuestro puede ser debida a que en el estudio de Bolognini et al., (2002) evaluaron a usuarios de drogas y esta variable puede estar interviniendo al hacer los análisis, debido a que lo autores no controlaron el efecto que esta variable (consumo de drogas) pueda tener sobre el intento de suicidio, de ahí que las diferencias entre ambos estudios puede deberse a la interacción entre el consumo de drogas, la búsqueda de sensaciones y el intento de suicidio.

Los resultados obtenidos ponen de manifiesto que la búsqueda de sensaciones es un importante correlato en la presencia del intento suicida. La comparación de medias (con tamaños de efecto de moderados a grandes, es decir, valores h^2 superiores a .03) permite mostrar evidencia que señala la importancia de estudiar este rasgo como un aspecto importante cuando se trabaja con adolescentes que han intentado suicidarse. Las distintas manifestaciones que tiene este rasgo y el efecto que tiene sobre el intento de suicidio puede ser atribuido a que la búsqueda de sensaciones es una característica de personas que les gusta correr riesgos (Bolognini et al., 2002; Guillem et al, 2002; Horvath et al, 1993; Rosenbloom, 2003); lo anterior

debido a que se propone que los individuos altos en búsqueda de sensaciones funcionan y se sienten mejor con un alto nivel de activación cortical, ya que son motivados a realizar actividades que incrementan su activación sensorial (Newcomb et al., 1991; Zuckerman, 1991).

La evidencia antes mostrada permite explicar que en el intento de suicidio se incluye una alta búsqueda de novedad (Becerra et al, 2005; Bolognini et al, 2002; Guillem et al, 2002) y en estos individuos la búsqueda de sensaciones puede ser satisfecha por una variedad de actividades que estimulan los sentidos (Newcomb et al., 1991; Zuckerman, 1979; 1994; 2007), en este caso hacerse daño a si mismo (a), estimulando así sus sentidos y buscando nuevas experiencias, con la finalidad de sustituir el dolor emocional por un dolor físico a través de los sentidos.

La presencia de la búsqueda de placer y la búsqueda de emociones intensas en el intento de suicidio permite vislumbrar que el intento de suicidio es una forma de eliminar emociones negativas (probablemente depresión, ansiedad, enojo o estrés) (Beautrais, 1998; Goldston, et al., 2006; González-Forteza et al., 2003; Spirito et al., 1995) y que hacerse daño a si mismo permite ir en búsqueda de estímulos que provoquen placer (Bolognini et al, 2002; Guillem et al, 2002), debido a que la búsqueda de estímulos placenteros contribuye al riesgo de intentar suicidarse (Bolognini et al, 2002; Cohen et al., 1996; Guillem et al, 2002), es decir, el intento de suicidio podría ser el resultado experimentar y probar algo nuevo o por una necesidad de sentir sensaciones novedosas (Cooper et al, 2003; Newcomb et al, 1991; Zuckerman, 1991; Zuckerman et al, 2000) lo que los conduce a provocarse un daño así mismo.

Respecto a la dimensión de búsqueda de lo inusual, los adolescentes que presentan tentativa de suicidio muestran valores altos en este factor comparados con los que no lo han intentado, es decir, que los adolescentes con intento de suicidio, son adolescentes con un estilo extravagante, que hacen cosas fuera de lo común, en este caso intentar suicidarse, además de que buscan estímulos novedosos como escuchar música nueva e inusual (Zuckerman, 1979; 1991). En este sentido aquella persona que busca sensaciones, se caracteriza por llevar a cabo acciones inusuales y es más extrovertido (Zuckerman, 1979; 1994; Zuckerman et al, 2000). La manifestación de este rasgo permite entender que los adolescentes que intentan suicidarse expresan un estilo de vida no conformista, y realizar una tentativa de suicidio parece ser otra manifestación de inconformidad ya sea interna o externa. Al respecto Cooper et al, (2000) señalan que las personas altas en extroversión se involucran en actividades de riesgo para sentir afecto y emociones positivas, debido a que son más susceptibles a las señales de recompensa. Otros autores (Loza et al., 1998; Roque et al., 2004) argumentan que los adolescentes que han intentado suicidarse son extravagantes y no miden el peligro.

En el presente estudio no se encontraron diferencias en la susceptibilidad al aburrimiento entre los adolescentes que han cometido alguna tentativa de suicidio

y los que no, de manera similar a lo encontrado por Leget et al, (2006) quien sólo encuentra diferencias en esta dimensión entre los que han intentado suicidarse una vez y los que lo han intentado varias veces, y no en los jóvenes que no lo han intentado comparados con los jóvenes que si han intentado suicidarse.

En cuanto al grado de letalidad y la búsqueda de sensaciones, los hallazgos de este estudio muestran que aquellos adolescentes que se han intentado suicidar y que se describen como buscadores de placer, de riesgos, de emociones intensas, que manifiestan interés por experimentar cosas novedosas, buscar experiencias y aventura, ser más desinhibidos, así como hacer cosas inusuales, el deseo de morir es mayor. En la investigación previa sobre búsqueda de sensaciones e intento de suicidio no se había estudiado el grado de letalidad, la incorporación de este indicador en el presente estudio ayuda a conocer cómo la búsqueda de sensaciones se relaciona tanto con el intento como con el deseo de morir.

Lo anterior permite entender que cuando se estudia el intento de suicidio, la letalidad necesita ser evaluada como lo sugieren algunos autores (Brown et al, 2004; González-Forteza et al, 2002; Nock, et al, 2007) quienes señalan que la intención y la letalidad son elementos diferentes de las lesiones autoinflingidas y subdimensiones independientes del comportamiento suicida, pero no mutuamente excluyentes y sin embargo se complementan entre si. Desde nuestra perspectiva agregaríamos el método con el cual se intentan suicidar, como un elemento adicional en el estudio del intento suicida, de manera que estos tres elementos necesitan evaluarse para poder identificar con precisión a los posibles suicidas. La interacción entre la intención, el grado de letalidad y el método utilizado para atentar contra la vida, pone de manifiesto que la conducta suicida en los adolescentes conlleva un riesgo en relación con las secuelas físicas y/o emocionales del intento, además revela que la problemática suicida está presente en la población escolar y por lo mismo necesita ser atendida (González-Forteza et. al, 2002).

Es importante hacer notar que el intento de suicidio no sólo es una reacción a una variable específica (en este caso la búsqueda de sensaciones como rasgo contribuye en cierto grado [$h^2 = .11$] a la presencia de este comportamiento) sino a varias, ya que intervienen una serie de factores como se mostró en los modelos explicados anteriormente, además atentar contra la propia vida es una forma de evitar o escapar de una serie de dificultades en la vida de las personas, algunos individuos no consiguen modificar lo que les afecta en su vida y por tanto recurren a esta opción de forma recurrente, en ambos casos estos jóvenes se encuentran en un proceso de desajuste, para lo cual es necesario brindar toda la ayuda necesaria. Por esta razón, en el tratamiento de los individuos quienes han intentado suicidarse no sólo se debe de centrar en los motivos o las intenciones, sino que se debe de

indagar las necesidades de estimulación (búsqueda de sensaciones) que llevaron a los adolescentes a intentar suicidarse, lo anterior se puede incluir en una perspectiva cognitivo conductual, en donde el manejo de los recursos personales sea la base de la prevención y el tratamiento (Laget et al, 2006; Rivera, 2007).

CONCLUSIONES

Como se ha descrito en la investigación sobre adolescentes la búsqueda de sensaciones influye en una serie de conductas de riesgo y el intento de suicidio como se ha mostrado en este estudio no es la excepción. Los adolescentes con intento de suicidio registraron un puntaje superior en la búsqueda de sensaciones manifestando conductas suicidas 1.1 veces mas, a diferencia de quienes no lo han intentado quienes cuentan con menos niveles de búsqueda de sensaciones, valoran mas el riesgo (como se observó la búsqueda de riesgo es la dimensión que mejor estima este comportamiento) y/o cuentan con mas recursos que les permite adaptarse a los problemas de la vida de forma distinta a los adolescentes altos en búsqueda de sensaciones y que han intentado suicidarse.

Identificar y reconocer a los adolescentes altos en búsqueda de sensaciones es un elemento importante a considerar en el campo de la prevención, debido a que la búsqueda de sensaciones ha sido identificada como un importante factor de riesgo en el consumo de sustancias adictivas y de la conducta antisocial. Si se logra entender cómo en la búsqueda de riesgo se encuentra implicada la necesidad de estimulación sensorial externa podremos entender que aquellas personas que buscan sensaciones, se caracterizan por llevar a cabo acciones, que para otros son peligrosas y arriesgadas, características presentes en el intento de suicidio. Con base en lo encontrado a nivel preventivo se debe de promover y/o fortalecer en los jóvenes recursos o destrezas que les ayuden a controlar situaciones adversas de su vida cotidiana, generando en ellos la capacidad de controlar y manejar situaciones problema, valorar los riesgos y no responder ante la adversidad con respuestas inadecuadas (hacerse un daño a sí mismo).

Por último, se debe de tener en cuenta que esos resultados no se pueden generalizar a toda la población adolescente, sino que reflejan lo que está pasando con una muestra de jóvenes de educación media superior y que para corroborar tanto la estructura de la nueva escala de búsqueda de sensaciones, como las diferencias en el intento de suicidio se podrían hacer comparaciones con muestras clínicas y confirmar los hallazgos obtenidos en este estudio.

En los últimos años el intento de suicidio ha aumentado en los adolescentes mexicanos convirtiéndose en un problema de salud pública. La investigación ha demostrado que las variables de personalidad se asocian con este comportamiento. Los objetivos de la presente investigación fueron describir el intento de suicidio, determinar las diferencias en la búsqueda de sensaciones entre los adolescentes que han y no han intentado suicidarse y conocer la asociación entre la búsqueda de sensaciones y la letalidad. Se seleccionó una muestra de 550 jóvenes, 260 hombres y 290 mujeres, entre 14 y 23 años, estudiantes de bachillerato de la Ciudad de México. Para medir la búsqueda de sensaciones se utilizó una nueva escala que mide este constructo. El intento de suicidio se midió a través de un cuestionario sobre conducta suicida. Se igualó la muestra por sexo y edad, con la finalidad de que quedaran grupos equivalentes. Los resultados mostraron diferencias entre hombres y mujeres en el intento de suicidio. Los jóvenes que han intentado quitarse la vida, presentan mayor búsqueda de sensaciones que los jóvenes que no lo han intentado. Asimismo se mostró una relación significativa entre el deseo de morir y la búsqueda de sensaciones.

Palabras clave: Intento de suicidio, letalidad, búsqueda de sensaciones, adolescentes.

Agradecimientos

Los autores quieren agradecer a la Dra. Lilia Bertha Alfaro Martínez por su apoyo en la aplicación de los cuestionarios y por su interés en la presente investigación, así como a las autoridades de la Escuela Nacional Preparatoria que brindaron todas las facilidades para realizar este estudio.

Esta investigación estuvo financiada por el Programa de Apoyo a Proyectos de Investigación e Innovación Tecnológica (PAPIIT) proyecto # IN304607-2 con el nombre Recursos Psicológicos en Adolescentes.

Nota editorial:

Este artículo fue publicado en la *Revista Intercontinental de Psicología y Educación*, Vol, 12, nº 1, Enero-Junio 2010, pp 53-75. Edita: Universidad Intercontinental México. Agradecemos a la Universidad Intercontinental y a los autores del artículo el permiso para su publicación.

Referencias bibliográficas

- ANDRADE, P. P., BETANCOURT, O. D. & CAMACHO, V. M. (2003). Ambiente familiar de adolescentes que han intentado suicidarse. *Revista de Psicología Social y Personalidad*, 19, 55- 64.
- BEAUTRAIS, A. (1998). Risk factors for serious suicide attempts among young people. En: Kosky, R. J., Eshkevari, H. S., Goldney, R. D. & Hassan, R. (Eds.), *Suicide prevention, the global context (pp. 167- 180)*. New York: Plenum Press.
- BECERRA, B., PAEZ, F., ROBLES-GARCIA, R. & VELA, G. E. (2005). Perfil de temperamento y carácter de personas con intento suicida. *Actas Españolas de Psiquiatría*, 33 (2), 117-122.

- BOLOGNINI, M., LAGET, J., PLANCHEREL, B., STÉPHAN, P., CORCOS, M. & HALFON, O. (2002). Drug use and suicide attempts: the role of personality factors. *Substance use & Misuse*, 37 (3), 337-356.
- BROWN, G. K., HENRIQUES, G. R., SOSDJAN, D. & BECK, A. (2004). Suicide intent and accurate expectations of lethality: Predictors of medical lethality of suicide attempts. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 72 (6), 1170-1174.
- COHEN, Y., SPIRITO, A. & BROWN, L. (1996). Suicide and suicidal behavior. En: DiClemente, R. J., Hansen, W. B., y Lynn, P.E. (Eds.). *Handbook of adolescent health risk behavior* (pp. 193- 217). New York and London: Plenum Press.
- COOPER, M. L., AGOCHA, V. D. & SHELDON, M. S. (2000). A motivational perspective on risky behaviors: The role of personality and affect regulatory processes. *Journal of Personality*, 68, 1059- 1088.
- COOPER, M. L., WOOD, P., K., ORCUTT, H. K. & ALBINO, A. (2003). Personality and the predisposition to engage in risky or problem behavior during adolescence. *Journal of Personality and Social Psychology*, 84, 390-410.
- FERGUSON, D. M., BEAUTRAIS, A. L. & HORWOOD, L. J. (2003). Vulnerability and resiliency to suicidal behaviours in young people. *Psychological Medicine*, 33, 61- 73.
- GOLDSTON, D. B., REBOUSSIN, B. A. & DANIEL, S. S. (2006). Predictors of Suicide Attempts: State and Trait Components. *Journal of Abnormal Psychology*, 115 (4), 842-849.
- GONZÁLEZ-FORTEZA, C., BERENZON, G. S., TELLO, G. A., FACIO, F., D. & MEDINA-MORA, M. (1998). Ideación suicida y características asociadas en mujeres adolescentes. *Salud Pública de México*, 40, 430-437.
- GONZÁLEZ-FORTEZA C., MARIÑO M., ROJAS E., MONDRAGÓN L. & MEDINA M. (1998) Intento de Suicidio en Estudiantes de la Ciudad de Pachuca, Hgo. y su relación con el Malestar Depresivo y el uso de Sustancias. *Revista Mexicana de Psicología*, 15 (2), 165-175.
- GONZÁLEZ-FORTEZA, C., RAMOS, L. L., CABALLERO, G. A. & WAGNER, E. F. (2003). Correlatos psicosociales de depresión, ideación e intento suicida en adolescentes mexicanos. *Psicothema*, 15 (4), 524-532.
- GONZÁLEZ-FORTEZA C., VILLATORO V. J., ALCÁNTAR E. I., MEDINA-MORA MA. E., FLEIZ B. C., BERMÚDEZ L. P. & AMADOR B. N. (2002). Prevalencia de intento Suicida en estudiantes adolescentes de la ciudad de México: 1997 y 2000. *Salud Mental*, 26 (6), 1-12.
- GUILLEM, E., PELISSOLO, A., NOTIDES, C. & LEPINE, J. (2002). Relationship between attempted suicide, serum cholesterol level and novelty seeking in psychiatric in-patients. *Psychiatry Research*, 112, 83- 88.
- HARRINGTON, R. (2001). Consecuencias psicosociales de la depresión adolescente. *Psiquiatría y Salud Integral*, 1 (2), 48-52.
- HORESH, N., GOTHELF, D., OFEK, H., WEIZMAN, T. & APTER, A. (1999). Impulsivity as a correlate of suicidal behavior in adolescent psychiatric inpatients. *Crisis*, 20 (1), 8-14.
- HORVATH, P. & ZUCKERMAN, M. (1993). Sensation seeking, risk appraisal, and risky behavior. *Personality and Individual Differences*, 14, 41 – 52.
- INSTITUTO NACIONAL DE ESTADÍSTICA, GEOGRAFÍA E INFORMÁTICA (2005). Estadísticas de Intentos de Suicidio y Suicidios. México: *Serie Boletín de Estadísticas Continuas, Demográficas y Sociales*, 1- 17.
- KASLOW, N. J., THOMPSON, M. P., OKUN, A., PRICE, A., YOUNG, S., BENDER, M., WYCKOFF, S. T., TWOMEY, H., GOLDIN, J. & PARKER, R. (2002). Risk and protective factors for suicidal behavior in abused African American women. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 70, 311 – 319.
- LAGET, J., PLANCHEREL, B., STÉPHAN, P., BOLOGNINI, M., CORCOS, M., JEAMMET, P. & HALFON, O. (2006). Personality and repeated suicide attempts in dependent adolescents and young adults. *Crisis*, 27(4), 164–171.
- LOZA C. G., LUCIO, G. E. & DURÁN P. C. (1998). Comparación entre la personalidad de un adolescente con intento suicida y sin intento suicida. *La Psicología Social en México*, 8, 80-85.
- NEWCOMB, M. & MCGEE, L. (1991). Influence of sensation seeking on general deviance and specific problem behaviors from adolescence to young adulthood. *Journal of Personality and Social Psychology*, 61, 614-628.
- NOCK, M. K., HOLMBERG, E. B., PHOTOS, V. I. & MICHEL, B. D. (2007). Self-injurious thoughts and behaviors interview: Development, reliability and validity in an adolescent sample. *Psychological Assessment*, 19 (3), 309- 317.
- PALACIOS, D. J., ANDRADE, P. P. & BETANCOURT, O. D. (2006). Intento de suicidio y consumo de alcohol en adolescentes. En: Sánchez, A. R., Díaz-Loving, R. y Rivera, A. S. (Eds.). *La Psicología Social en México* (pp. 174- 180), vol. 11, México: AMEPSO.

- RIVERA, H. M. E. (2007). *Mensajes audiovisuales para la promoción de la salud y la prevención del suicidio en los adolescentes*. Tesis de Doctorado, México, Universidad Nacional Autónoma de México.
- RIVERA, H. M. E. & ANDRADE, P. P. (2006). Recursos individuales y familiares que protegen al adolescente del intento suicida. *Revista Intercontinental de Psicología y Educación*, 8(2), 23-40.
- ROBERTI, J. W. (2004). A review of behavioral and biological correlates of sensation seeking. *Journal of Research in Personality*, 256 – 279.
- ROQUE, Q. M., VALADEZ, F. I., GONZÁLEZ DE MENDOZA, J. M., VEGA, M. J., FLORES, R. L. & VALENCIA, A. S. (2004). Tipos de personalidad y conducta suicida. *Investigación en Salud*, 6 (2), 108-113.
- ROSENBLOOM, T. (2003). Risk evaluation and risky behaviors of high and low sensation seekers. *Social Behavior and Personality*, 31, 375- 386.
- SPANN, M., MOLOCK, S. D., BARKSDALE, C., MATLIN, S. & PURI, R. (2006). Suicide and African American Teenagers: Risk Factors and Coping Mechanisms. *Suicide and Life-Threatening Behavior*, 36 (5), 553-568.
- SPIRITO, A., OVERHOLSER, J. & VINNICK, L. (1995). Adolescent suicide attempters in general hospitals: Psychological evaluation and disposition planning. En: Wallander, J. & Lawrence, J.S. (Eds.), *Adolescent health problems: behavioral perspectives* (pp. 97- 116). New York: Guilford Press
- VERMEIREN, R., SCHWAB-STONE, M., RUCHKIN, V., KING, R. & VAN HEERINGEN, C. DEBOUTTE, D. (2003). Suicidal behavior and violence in male adolescents: A school- based study. *Journal of the American Academy of Child & Adolescent Psychiatry*, 42, 41-48.
- STOELB, M. & CHIRIBOGA, J. (1998). A process model for assessing adolescent risk for suicide. *Journal of Adolescence*, 21, 359-370.
- ZUCKERMAN, M. (1979). *Sensation seeking : Beyond the optimal level of arousal*. Hillsdale, New Jersey : LEA.
- ZUCKERMAN, M. (1991). *Psychobiology of personality*. United States of America: Cambridge University Press
- ZUCKERMAN, M. (1994). *Behavioral expressions and biosocial bases of sensation seeking*. United States of America: Cambridge University
- ZUCKERMAN, M. (2007). *Sensation seeking and risky behavior*. Washington: American Psychological Association.
- ZUCKERMAN, M. & KUHLMAN, D. M. (2000). Personality and risk taking: Common biosocial factors. *Journal of Personality*, 68, 999- 1029.