



Marié-Josée Tessier

Licenciada en Terapia Ocupacional por la Universidad de Montreal (Canadá) en 1985, certificada en integración sensorial por Sensory Integration International (California, EE.UU.) y directora de la Clinique pédiatrique de dysphagie et d'ergothérapie, de Montreal (Canadá)

P. Son muchas las curiosidades que me vienen a la cabeza sobre la Terapia Ocupacional en Canadá. Por eso, quiero comenzar por la base de todo ello. Como bien sabes, ahora mismo en España, la Terapia Ocupacional es una diplomatura de tres años de duración. Para acceder a la diplomatura es necesaria una nota, que se denomina nota de corte. Los profesores que imparten clases no son todos terapeutas ocupacionales, sino que en alguna escuela de Terapia Ocupacional no hay terapeutas ocupacionales impartiendo clases. Por eso me gustaría saber, cuánto duran los estudios en tu país, qué posibilidades hay de especialización, qué asignaturas clave hay, y que tipo de profesorado las imparte, así como el tiempo de duración de las prácticas.

R. En Canadá los estudios de Terapia Ocupacional son una licenciatura y dependen de las facultades de Medicina. En los primeros cursos imparten clases profesores de diferentes disciplinas (médicos, psicólogos, etc.) y en los últimos cursos los profesores que imparten las clases son exclusivamente terapeutas ocupacionales.

En Canadá también es necesaria una nota de corte para acceder a los estudios de T. O. Por cierto, es la misma que para Medicina.

Las prácticas se hacen según las normas de la Federación Mundial de Terapia Ocupacional (W.F.O.T., siglas en inglés); es decir que hay un mínimo de 1.000 horas y se realizan bajo la supervisión de terapeutas ocupacionales experimentados.

Hay una posibilidad de hacer un máster, que serían dos años más de estudio e investigación. A partir de 2008 será necesario ese título para practicar la Terapia Ocupacional en Canadá. Además los profesores de Terapia Ocupacional son doctores en Terapia Ocupacional.

P. Pongamos que ya somos terapeutas ocupacionales canadienses y nos encontramos en ese punto que asusta un poco, y que no es otro que la práctica profesional ¿Cuál es el primer paso a seguir?

R. Una vez finalizado tus estudios debes acudir al colegio profesional que te corresponda. Por ejemplo, en Québec nos colegiamos en la Orden de Terapia Ocupacional de Québec (O.E.Q., siglas en francés) y en el resto de provincias de Canadá se afilian al colegio correspondiente. Después de comprobar tu titulación te dan el Título Reservado de Terapeuta Ocupacional, ya que sin él no puedes ejercer.

P. ¿Qué es el Título Reservado?

R. Es un título que otorga un colegio profesional y que es imprescindible para poder ejercer la profesión, ya que cuando vas a solicitar un trabajo es lo primero que te exigen.

P. Aquí los terapeutas ocupacionales se organizan a través de las asociaciones profesionales de las distintas comunidades autónomas ¿Cómo os organizáis en Canadá?

R. En Québec se creó la Orden de Terapia Ocupacional de Québec, que en francés la llamamos ORDRE DES ERGOTHERAPEUTES DU QUEBEC. Como he comentado es la que te da el Título Reservado, además de tener otras funciones, y es a la que yo pertenezco. Cada provincia tiene un organismo que se ocupa de los aspectos legales de la profesión. La Asociación Canadiense de Terapia Ocupacional (C.A.O.T., siglas en inglés) se dedica principalmente a labores de difusión y ejerce como grupo de presión ante otras instituciones.

P. ¿Cuál es la cuota que hay que pagar por pertenecer a la O.E.Q.?

R. Unos 500 dólares canadienses anuales, que viene a ser unos 300 euros.

P. ¿Qué servicios ofrece la O.E.Q. a los asociados?

R. Además del Título Reservado también se encarga de la: difusión en el ámbito gubernamental e institucional, la responsabilidad civil, la evaluación de los terapeutas ocupacionales asociados para asegurar la buena práctica profesional y la investigación en Terapia Ocupacional.

P. Actualmente, aunque cada vez menos, se considera a la Terapia Ocupacional una carrera con futuro, sobre todo en aquellas comunidades autónomas en donde no hay escuela. Pero hay muchos profesionales de algunos lugares que se ven obligados a emigrar. ¿Cómo está la salida profesional en Quebec?

R. A pesar de los 300 terapeutas ocupacionales que se gradúan en Quebec cada año, aún hay salida profesional. Sin embargo muchos terapeutas ocupacionales emigran a EE.UU. porque allí ofrecen unas mejores condiciones económicas.

P. En España, como en casi todo el mundo, está creciendo la población anciana, y por ello nuestra profesión crece al unísono. Desde que tú has terminado tus estudios, ¿en qué campo ves que se ha investigado más y en cuál menos?



R. En Pediatría se ha evolucionado más por la especialidad, y en Psiquiatría menos. Pero sin lugar a dudas la Geriatría es la más demandada.

P. Actualmente la asistencia domiciliar es la gran desconocida de nuestra práctica profesional. ¿Sucede lo mismo en Quebec?

R. En Quebec se trabaja mucho este campo. Existen equipos que se desplazan a los hogares de los pacientes y asisten y valoran "in situ". En otros casos es el propio terapeuta ocupacional el que se desplaza para realizar la valoración.

P. De todos es sabido lo dificultoso, y necesario al mismo tiempo, que es el trabajo multidisciplinar para la óptima práctica profesional. En Québec, ¿cómo lleváis a cabo la valoración multidisciplinar?

R. En cada clínica u hospital, el paciente va pasándose por cada servicio, y así cada profesional realiza sus propias evaluaciones para, posteriormente, ponerlas en común. No hay que perder de vista que un buen trabajo multidisciplinar es la base de un buen tratamiento.

P. Los terapeutas ocupacionales nos tenemos que enfrentar en España a los injustos contratos en prácticas, así como a convenios que nos perjudican, con lo cuál cobramos salarios que no son los que deberían corresponder a una diplomatura universitaria. ¿Cómo es la situación en Quebec?

R. Allí el salario anual es de unos 30.000 dólares canadienses, unos 18.000 euros.

Durante los primeros años, cada seis meses tienes una subida de sueldo. Luego, cada año y cada dos años, hasta llegar a cobrar un máximo de 65.000 dólares canadienses, unos 39.000 euros.

P. Como comentaba anteriormente, nuestra disciplina es

la gran desconocida en muchos ámbitos de la sociedad. Todos hemos sido víctimas del Tera... ¿qué? ¿Sucede esto mismo en Canadá?

R. En Canadá está perfectamente reconocido el ámbito social de la Terapia Ocupacional, aunque siempre surgen algunas confusiones.

P. ¿Cuáles son las principales diferencias que encuentras entre la Terapia Ocupacional canadiense y la española?

R. La inexistencia del Título Reservado y las carencias formativas reflejadas en la falta de profesores terapeutas ocupacionales en las escuelas.

P. Una de las primeras cosas que pregunto a una colega siempre es por qué eligió Terapia Ocupacional y no cualquier otra disciplina. Muchas de las respuestas que recibo indican como causa la casualidad, el dinero, el haber sido la última opción, el tratarse de algo desconocido....Y tú ¿por qué Terapia Ocupacional?

R. Me encantaba la idea de ser médica, pero un buen día, quizás por destino, cayó en mis manos un folleto de Terapia Ocupacional y me interesó, ya que es la única disciplina que tiene por objetivo conseguir que una persona recupere la autonomía.

P. Ahora para finalizar me gustaría satisfacer otra curiosidad: ¿qué es para Marie-Josée Tessier la Terapia Ocupacional?

R. Conseguir que los niños (la Pediatría es mi campo) recuperen su autonomía para realizar las actividades de la vida diaria, que se vistan, coman, vayan a la escuela, jueguen, etc...

Agradecemos nuevamente a Marie-Josée Tessier su opinión y la transmisión de su conocimiento, que nos deja huella del buen saber profesional.

CLÍNICA DE TERAPIA OCUPACIONAL PEDIÁTRICA

BEAUDRY BELLEFEUILLE

Marqués de Santa Cruz, 7 - 1º E • OVIEDO

Teléfono: 609 75 09 62

