

Nacido en Cartagena (Murcia) José Carlos Rosas Gómez de Salazar -Pepe Rosas, para amigos y compañeros-, siempre ha vivido junto al mar, se siente marino y fenicio, lo quiere dejar claro. Estudió medicina y la especialidad en la Universidad de Alicante y en la de Murcia. La especialidad la realizó con el Dr. Eliseo Pascual, y nada más terminarla ejerció en el Hospital Marina Baixa, en Villajoyosa, donde continúa. “Tuve la suerte de comenzar desde cero, fui el único reumatólogo durante 9 años. Después llegó mi compañero el doctor Gregorio Santos y hace cuatro años la doctora Raquel Martín”.

“No me he equivocado con la especialidad”

JOSÉ ROSAS GÓMEZ DE SALAZAR, PRESIDENTE DE LA SOCIEDAD VALENCIANA DE REUMATOLOGÍA

Entrevista realizada por Carmen Salvador López

Dice que escogió “reuma” por su jefe, el doctor Eliseo Pascual, de no haber sido así, posiblemente ahora fuera oncólogo. Lo conoció siendo estudiante de Medicina, “iba a la consulta, a la planta y comencé a ver pacientes. Me pareció apasionante. En aquella época se insistía que era una especialidad con mucho futuro, que lo bueno estaba por llegar. Una de las mayores satisfacciones ha sido comprobar que era cierto, y que puedo participar de ese futuro. Se que no me he equivocado con la especialidad”.

Señala que tuvo la suerte de haber vivido una “época mágica durante los años de residencia. Coincidió con personas excepcionales, cada uno en su papel que me enriquecieron; mis compañeros residentes (José Román, José Ivorra, Paloma Vela, Juan Antonio Castellano y Ana Carro) y mis adjuntos (Esteban Salas, Enrique Batlle y Chimo Esteve). Finalmente, un golpe de suerte me llevó a una estancia profesional en el Servicio de enfermedades autoinmunes del Hospital Clinic de Barcelona, del que disfruto de la amistad y admiración”.

Dice que como a la mayoría de los reumatólogos le interesa la artritis reumatoide y el lupus, pero el síndrome de Sjögren le “tira” más, porque hizo la tesis docto-

ral sobre la pilocarpina en el tratamiento de estos pacientes.

Los últimos años ha tenido que compaginar sus actividades médicas con una serie de cargos y “oficios” (Los Reumatismos), que le han permitido ver la medicina desde otro ángulo.

Ha pertenecido como vocal a la Junta Directiva de la SER durante las presidencias de los doctores Jesús Tornero y Josep Blanch. Ha sido coordinador del fondo de imagen de la SER durante las dos últimas ediciones y es Secretario de Redacción de la revista Los Reumatismos desde que se fundó hace 5 años. Fue tesorero de la SVR en la Junta de la Presidencia del doctor Eliseo Pascual y ha participado como editor en la creación de la revista de la Sociedad Valenciana de Reumatología. Es decir, llega a la Presidencia de la SVR con los deberes muy bien hechos.

Y lo hace en la línea de la anterior Junta, la presidida por el doctor José Román. “donde ya se sentaron las bases para el cambio de esta Sociedad, que tiene como prioridades una mejora constante de nuestra formación tanto



a nivel general como en aspectos específicos, un ejemplo, el impulso dado a la formación en ecografía. Queremos también una Sociedad científica, de ahí que dispongamos de una revista científica propia (somos con la Sociedad de Reumatología Madrileña, las únicas que disponen de una publicación de estas características) o que hayamos publicado recientemente un libro de reumatología general. Este mismo año se ha puesto en marcha el proyecto de plataforma de bases de datos, que nos va a permitir realizar estudios clínicos de investigación con participación de gran parte de los centros de nuestra comunidad. Ya está en marcha el primero de estos proyectos, la cohorte de Artritis Reumatoide de la SVR y puedo asegurar que no va a ser el único. Como parte del organigrama contamos con una renovada página web, cada día más implicada en difusión de aspectos científicos.

“QUEREMOS COMPARTIR”

Un aspecto primordial de la SVR, que cuenta con 110 asociados - el 15% son enfermeras de reumatología- es la de compartir. Intentamos y animamos a que los socios se encuentren cómodos en su Sociedad y que participen, incluso los que no suelen hacerlo, “queremos compartir”. El 60% de los centros de la Comunidad ya ha escrito algún trabajo en la revista y todos los centros públicos y privados han participado al menos en algún capítulo del libro de la Sociedad”

¿Qué prioridades consideras más urgente a nivel autonómico?

Uno de los objetivos primordiales de la SVR es conseguir que no haya ningún área sanitaria de la Comunidad Valenciana sin una Unidad de reumatología. Actualmente el Área de la Marina Alta continúa su hospital en Denia sin la presencia de reumatólogos y no hay una razón coherente para ello. ¿Porqué los ciudadanos de la Marina Alta no disponen de la mejor atención cuando padecen una enfermedad reumática?. Hoy en día, como pasa en cualquier especialidad, la atención de numerosas enferme-

“Cuando escogí Reumatología se decía que era una especialidad con mucho futuro, que lo bueno estaba por llegar. Una de las mayores satisfacciones ha sido comprobar que era cierto”

“Uno de nuestros objetivos es que no haya ningún área sanitaria de la Comunidad Valenciana, sin una Unidad de reumatología”

dades precisa de un entrenamiento específico adecuado y las enfermedades reumáticas, especialmente las inflamato-

rias son un buen botón de muestra. Por otra parte, debemos ser los reumatólogos la referencia en el diagnóstico, tratamiento e investigación de la patología reumática. Finalmente, es un objetivo primordial conseguir el desarrollo y la dotación adecuada tanto en personal como material en las unidades ya existentes.

La Valenciana siempre ha sido una de las sociedades con más voluntad de hacer cosas, más trabajadores, ¿va a seguir siendo así?

Sin ninguna duda. Porque hay proyecto de sociedad y personas comprometidas para llevarlo a cabo. Esta es la base que nos sustenta, aunque habrá que saber en cada momento valorar el ritmo para no agotar ni al proyecto ni a las personas.

La presidencia de la SVR, la revista valenciana, Los Reumatismos, congresos, los pacientes... ¿queda tiempo de sobra?, ¿en qué lo empleas?

Bueno, yo lo que hago es organizarme. Voy apurado, pero con ilusión y adrenalina... Soy Capricornio y probablemente eso ayuda. El tiempo que sobra, pues lo utilizo para vivirlo intensamente con mi familia y algo importante, el aspecto profesional intento compartirlo con ellos, que conozcan el qué/para qué/por qué lo hago y funciona. En el tema de la familia soy muy afortunado.

Además de Capricornio no hay que olvidar que es fenicio, “me gusta la gestión, organizar y organizarme (me viene de familia), me pongo un objetivo y ¡a por él! (quien escribe estas líneas da fe de ello después de compartir con él cinco años de Los Reumatismos), pero mandón..., creo que no (si me permite decirlo, un poco sí), aunque me gusta discutir y dialogar”. Y añade algo más “trabajador insaciable”. La verdad es que son buenas referencias para un Presidente de una Sociedad científica, “una persona sola no consigue nada si no se rodea de un buen equipo, y yo tengo la suerte de contar con uno de los mejores”.

JUNTA DIRECTIVA DE LA SVR

Presidente:

José Rosas Gómez de Salazar

Secretaria:

Raquel Martín Doménech

Tesorero:

Gregorio Santos Soler

Vice-presidente:

José Ivorra Cortés

Vocal por Alicante:

Mauricio Mínguez Vega

Vocal por Castellón:

Miguel Belmonte Serrano

Vocal por Valencia:

Juan José Alegre Sancho

Presidente electo:

Javier Calvo Catalá

Editora revista:

Cristina Fernández Carballido

Editora página web:

Pilar Tenor