

# TERAPIA OCUPACIONAL EN UN HOSPITAL GENERAL DE PACIENTES AGUDOS

## OCCUPATIONAL THERAPY IN A GENERAL HOSPITAL FOR ACUTE PATIENTS

MÓNICA G. OCELLO

[mocelloar@yahoo.com.ar](mailto:mocelloar@yahoo.com.ar)

FLAVIA ROLFI

[flaviarolfi@arnet.com.ar](mailto:flaviarolfi@arnet.com.ar)

Texto Recibido: 19/12/05

Texto Aceptado: 09/08/06

### RESUMEN

Desde su creación, el Hospital Provincial "Dr. José María Cullen" posee la característica de ser un hospital de emergencias, sostenido por la Sociedad de Beneficencia y la Hermanas de la Caridad.

Su funcionamiento responde a un Modelo Clínico-Asistencial, lo cual influye en la inserción de Terapia Ocupacional debiendo adaptar sus funciones a las características de la Institución.

Los marcos de referencia teóricos y programas que se implementan deben ser acordes con las necesidades surgidas de un Hospital General de Agudos y de emergencias.

En el Sector de Terapia Ocupacional se desarrolla la actividad docente cumpliendo con los requisitos reglamentados por el Ministerio de Salud de la Provincia de Santa Fe.

**Palabras Clave:** Hospitales de Agudos, Enfermedad aguda, Terapia Ocupacional, Planes y programas de salud

### ABSTRACT

Ever since its start the Provincial Hospital "Dr. José María Cullen" is characterised for being an emergency hospital under the guidance of the Benefit Society of Hermanas de la Caridad.

Its function responds to a Clinical Assistential Model, which influences the insertion of Occupational Therapy, adapting its functions to the characteristics of the Institution as and when called for.

The theoretical points of reference and programmes that are used must be in accordance with the necessities that appear in an Acute and Emergency General Hospital.

In the Occupational Therapy Sector the teaching activity is developed as required by rules and regulations of the Ministry of Health for the Province of Santa Fe.

**Key words:** Hospital, Acute, acute disease, Occupational therapy, Health plans and programmes

## **INTRODUCCIÓN**

En 1823 se funda el Hospital de la Concepción de Belén, posteriormente denominado Hospital de Caridad. El mismo estaba administrado por frailes Betlehemitas, médicos y militares.

El gobierno de la Provincia entrega la administración y el mantenimiento a la Sociedad de Beneficencia, la cual debería proveer la recolección de fondos para su mantenimiento. Esta modalidad se conserva hasta la actualidad.

Posteriormente se transforma en "Hospital Militar" para la asistencia de los soldados de la Confederación Argentina.

Posteriormente se habilitan los consultorios externos destinado a los pobres y paulatinamente el Hospital de Caridad se amplía a ocho salas y un pabellón para enfermos pudientes como fuente de recursos para las finanzas del nosocomio.

La denominación de Hospital de Caridad nos da la idea de la presencia constante de la Iglesia a través de las Hermanas de la Caridad.

La historia del Hospital nos deja entrever que pertenece al Modelo Tradicional en sus principios y luego, aproximadamente 1909, con la creación de las distintas salas y la inclusión de las diferentes especialidades médicas se lo puede encuadrar en el Modelo Clínico-Asistencial que predomina actualmente.

El Hospital "Dr. José María Cullen" es el único de emergencias (complejidad 9) de la Provincia de Santa Fe y tiene una gran zona de influencia que incluye parte de la provincia de Córdoba, Chaco, Santiago del Estero y el centro y norte

de la provincia de Santa Fe. Cuenta con 9 centros comunitarios donde se desarrollan distintos programas predominando la Atención Primaria de Salud.

Debido a la gran afluencia de pacientes y escasez de recursos humanos (2 terapeutas ocupacionales) no es posible desarrollar en todas las salas los programas de Terapia Ocupacional pertinentes.

El Hospital tiene una Unidad de Rehabilitación de Nivel II, que cuenta con el siguiente recurso humano: 7 fisioterapeutas, 2 Terapeutas Ocupacionales, practicantes de pre-grado y número variable de concurrentes. Estos profesionales se desempeñan en un mismo lugar físico destinado a la Unidad de Rehabilitación.(no cuenta con médico fisiatra y técnico en prótesis y ortesis). Funciona en forma aislada un Servicio de Psicología (2 profesionales y número variable de concurrentes), 1 Fonoaudióloga, 2 Psicopedagogos y 4 Trabajadores Sociales.

El **sector de terapia ocupacional** se crea en el mes de agosto de 1991 en la sala de traumatología del hospital siendo director de la institución el dr. Juan carlos abraham (p) quien había estado vinculado a la creación de la carrera de terapia ocupacional en la universidad nacional del litoral.

Comienza en esa fecha la tarea asistencial a cargo de la terapeuta ocupacional monica g. Ocello, en 1993, incluye la actividad docente a través de las prácticas profesionales de pre-grado.

Las primeras concurrencias en terapia ocupacional comenzaron en el hospital cullen en el mes de julio de 1996 cumpliendo con los requisitos de ingreso acordes al reglamento de comites de docencia e investigación del ministerio de salud de la provincia de santa fe.

Los **Marcos de Referencia** utilizados en la práctica profesional son variados de acuerdo al tipo de patología que abordamos a través de los Programa vigentes: Biomecánico, Rehabilitador, Modelo de desempeño ocupacional, Modelo Canadiense, etc. Hay que tener en cuenta que en algunos casos los pacientes tienen un tiempo de internación muy corto y deben regresar a su lugar de origen por cuanto la evaluación e intervención debe ser rápida y eficaz.

## FUNCIONES BASICAS DE TERAPIA OCUPACIONAL EN EL HOSPITAL CULLEN

- ⇒ VALORAR EL ESTADO FUNCIONAL GENERAL DEL PACIENTE A TRAVÉS DE UNA ENTREVISTA DESESTRUCTURADA Y EVALUACIONES STANDARS (se hace especial énfasis en detectar rápidamente las necesidades más imperiosas de los pacientes)
- ⇒ IMPARTIR TRATAMIENTO FUNCIONAL AL PACIENTE, EL CUAL GENERALMENTE SE DESARROLLARÁ EN EL SIGUIENTE ORDEN:
  - USO DE SECUENCIAS DE ACTIVIDADES (las mismas permiten iniciar el camino hacia la ejecución de una actividad u ocupación concreta, significativa y útil para el paciente),
  - ENTRENAMIENTO EN *ACTIVIDADES/OCUPACIONES* DE AUTOMANTENIMIENTO, PRODUCTIVIDAD Y/O ESPARCIMIENTO (acorde a la demanda y tiempo real de tratamiento)
  - CONFECCIÓN Y ENTRENAMIENTO EN EL USO DE ORTESIS Y AYUDAS TÉCNICAS.
  - ASESORAMIENTO A LA FAMILIA O CUIDADORES teniendo en cuenta que en algunos casos el tratamiento es de corta duración.

EL TRATAMIENTO DE TERAPIA OCUPACIONAL EN EL HOSPITAL APUNTA A LA RESOLUCIÓN DE SITUACIONES PROBLEMÁTICAS PLANTEADAS POR LOS PACIENTES Y FAMILIARES COMO NECESIDADES MAS PERENTORIAS.

MUCHOS DE LOS PACIENTES TRATADOS EN EL HOSPITAL LUEGO SON DERIVADOS AL HOSPITAL ESPECIALIZADO EN REHABILITACIÓN O A INSTITUCIONES AFINES EN SU LUGAR DE ORIGEN.

Los **Programas** que se implementan son los siguientes:

- PROGRAMA DE REHABILITACIÓN DE PACIENTES TRAUMATOLÓGICOS,
- PROGRAMA DE T.O. EN NEUROCIRUGÍA Y NEUROTOXICOLOGIA: atención por demanda espontánea,
- PROGRAMA DE EDUCACIÓN Y CUIDADO PERSONAL EN LA SECCIÓN DE REUMATOLOGÍA,
- PROGRAMA DE CONCIENTIZACIÓN PARA PACIENTES CON DIABETES MELLITUS,
- EQUIPAMIENTO ORTESICO Y POSICIONAMIENTO EN TERAPIA INTENSIVA.
- CONFECCIÓN DE AYUDAS TÉCNICAS Y ORTESIS,
- ENTRENAMIENTO LABORAL.

La modalidad de atención de Terapia Ocupacional es ambulatoria y en internación.

## **ACTIVIDADES DE DOCENCIA**

- 📖 Prácticas Profesionales de pre-grado desde 1993 a 1999,
- 📖 Concurrencias Hospitalarias de post-grado desde 1996 hasta la actualidad,
- 📖 Asistencias de profesionales ya capacitados desde 2001 hasta la actualidad,
- 📖 Participación en Ateneos Clínicos, pases o revista de Sala, interconsultas en diversas Salas del Hospital.
- 📖 Dictado de Cursos relacionados con la profesión.

## Bibliografía:

- Chapinal Jiménez A. Involuciones en el anciano y otras disfunciones de origen neurológico: Guía práctica para el entrenamiento e la independencia personal en Terapia Ocupacional. Barcelona: Masson; 1999
- Molina – Tarrés. Terapia Ocupacional en Geriatría: Principios y Práctica, Barcelona: Masson; 1998
- Polonio López B. Terapia Ocupacional en Discapacitados Físicos: Teoría y Práctica. Madrid: Panamericana; 2004
- Sociedad de Beneficencia del HOSPITAL "DR. JOSÉ MARÍA CULLEN "- Documentos Históricos (artículos periodísticos aportados por las damas de beneficencia del hospital, relacionados con la creación y funcionamiento) fuente:publicación interna del Hospital.